

神经外科患者术后下肢深静脉血栓形成的预防措施及护理效果分析

袁馨

(华东师范大学附属芜湖医院芜湖市第二人民医院)

【摘要】目的：分析神经外科患者术后下肢静脉血栓形成的预防措施以及护理效果。方法：选择2023年5月-2023年12月入院的100例神经外科术后患者，采取随机分组的方式将患者分为研究组和对照组，每组患者50例。结果：对比两组患者相关凝血指标，经过对比研究发现，研究组PT、aPTT、TT凝血指标明显高于对照组，研究组Fb、D—D低于对照组，两组之间差异具有统计学意义；对比两组患者护理前后生活质量评分，发现研究组患者护理干预后生活质量评分明显提升，对照组患者护理干预后生活质量评分没有明显变化，并且低于研究组评分， $P < 0.05$ ；对比两组患者护理满意度，研究组患者护理满意度为92%，对照组患者护理满意度为50%，研究组患者护理满意度明显高于对照组， $P < 0.05$ 。结论：根据神经外科患者术后疾病恢复情况和身体情况，及时采取合适的预防措施和护理干预，可有效降低患者出现下肢深静脉血栓的概率，加快患者疾病恢复速度，提高患者生活质量。

【关键词】神经外科；术后；下肢深静脉；预防措施；护理效果

Analysis of preventive measures and nursing effect of postoperative deep vein thrombosis in neurosurgical patients

Yuan Xin

Wuhu Hospital Affiliated to East China Normal University Wuhu Second People's Hospital

[Abstract] Objective: To analyze the preventive measures and nursing effects of surgical lower extremity venous thrombosis in neurosurgical patients. Methods: 100 postoperative neurosurgical patients admitted from May 2023 to December 2023 were selected, and the patients were divided into study group and control group by randomization, with 50 patients in each group. Results: Comparing the relevant coagulation indexes in the two groups, After a comparative study, it was found that, PT, aPTT and TT coagulation indexes were significantly higher than the control group, Fb and D-D than the control group, The difference between the two groups was statistically significant; Comparing the quality of life scores before and after care, Found that the patient quality of life score improved significantly after the nursing intervention, The control group patients did not show significant changes in QOL scores after the nursing intervention, And is lower than the study group score, $P < 0.05$; Comparing patient satisfaction with nursing care in the two groups, Patient satisfaction with care in the study group was 92%, The nursing satisfaction of the patients in the control group was 50%, Patient satisfaction with care in the study group was significantly higher than that in the control group, $P < 0.05$. Conclusion: According to the postoperative disease recovery and physical condition of neurosurgical patients, the timely adoption of appropriate preventive measures and nursing intervention can effectively reduce the probability of lower extremity deep vein thrombosis, accelerate the disease recovery speed of patients, and improve the quality of life of patients.

[Key words] neurosurgery; postoperative; deep vein of lower limbs; preventive measures; nursing effect

深静脉血栓是神经外科患者手术后常见并发症，是指患者在手术后出现深静脉内发异常凝结，从而阻塞血管诱发静脉回流障碍，这种情况在下肢发生概率较高。神经外科手术是患者较为常见的治疗方式，如果神经外科患者手术后未能得到有效的护理干预，会导致患者出现术后下肢深静脉血栓，会增加患者疾病的疼痛感，还会延长患者住院时间，增加患者治疗负担，甚至可能会致残，严重影响患者生活质量

^[1]。因此，本文对神经外科患者术后下肢深静脉血栓形成预防措施和护理效果进行分析，及时加强对神经外科患者术后下肢深静脉血栓进行预防护理，并对护理效果进行评估，可加快患者恢复速度，让患者尽快恢复到正常生活，现报道如下。

1.资料与方法

1.1 基本资料

选择2023年5月-2023年12月入院的100例神经外科术后患者,采取随机分组的方式将患者分为研究组和对照组,每组患者50例。研究组女性患者20例,男性患者30例,年龄在32岁-78岁之间,平均年龄为(51.21±1.5)岁。对照组女性患者24例,男性患者26例,年龄在35岁-77岁之间,平均年龄为(51.32±1.58)岁。两组患者资料对比P>0.05。

1.2 方法

对照组:对本组患者实施常规护理。

研究组:对本组患者实施常规护理的基础上,加强对深静脉血栓的预防和护理干预。①饮食护理:护理人员要叮嘱患者多吃高蛋白、低脂肪以及维生素含量丰富的食物,并且要多喝水,避免患者出现便秘的情况;②运动护理:手术后护理人员要鼓励患者在床上进行适当的运动,特别是针对下肢的活动,如果患者手术后未能恢复自主饮食,需要护理人员或者是家属辅助患者进行下肢活动,这样可促进患者术后下肢血液循环,可适当抬高下肢,促进深静脉血液回流;③心理护理:护理人员要耐心与患者沟通交流,及时发现患者的负面情绪,并及时给予患者有效的心理疏导,缓解患者心理负担的同时,让患者能够保持积极的心态接受心理治疗,并配合医护人员完成相关治疗工作;④病情观察:增加对患者病情观察的次数,每隔6小时检查一次,仔细观察并记录患者下肢是否有肿胀、疼痛等不适感,同时,监测记录凝血酶时间,结合监测记录加强抗凝和溶栓;⑤体位护理:协助患者调整体位,使患者呈现出半卧位,将下肢抬高15°,指导患者使用弹力袜,有助于促进患者静脉回流,并辅助患者进行适当的康复训练。⑥静脉护理:长期输液患者尽量避免在同一部位静脉进行反复穿刺,可使用静脉留置针。使用

刺激性药物时要注意保护好患者静脉,避免药液渗出血管外的同时,尽量避免出现下肢静脉穿刺的情况。⑦健康教育:手术前对患者和家属进行下肢深静脉血栓形成相关知识进行讲解,让患者和家属详细了解下肢深静脉血栓的形成原因、术后注意事项以及预防措施。

1.3 观察指标与评价标准

(1)对比两组患者相关凝血指标。(2)对比两组患者护理前后生活质量评分。(3)对比两组患者护理满意度。

1.4 统计学分析

用SPSS20.0软件进行统计,计量资料用($\bar{x} \pm s$)来表示,计数资料运用卡方来检验,P<0.05,差异具有统计学意义。

2.结果

2.1 对比两组患者相关凝血指标

对比两组患者相关凝血指标,经过对比研究发现,研究组PT、aPTT、TT凝血指标明显高于对照组,研究组Fb、D—D低于对照组,两组之间差异具有统计学意义,P<0.05,见表1。

2.2 两组患者护理前后生活质量评分

对比两组患者护理前后生活质量评分,发现研究组患者护理干预后生活质量评分明显提升,对照组患者护理干预后生活质量评分没有明显变化,并且低于研究组评分,P<0.05,见表2。

2.3 两组患者护理满意度

对比两组患者护理满意度,研究组患者护理满意度为92%,对照组患者护理满意度为50%,研究组患者护理满意度明显高于对照组,P<0.05,见表3。

表1 两组患者相关凝血指标对比

组别 (n=50)	PT (s)	aPTT (s)	TT (s)	Fbg (g/L)	D-D (mg/L)
研究组	5.25 ± 1.32	59.21 ± 6.69	10.32 ± 2.78	0.37 ± 0.09	5.72 ± 2.09
对照组	6.32 ± 2.78	11.05 ± 0.82	33.25 ± 3.32	0.87 ± 0.27	7.54 ± 2.09
t	2.4585	50.5251	37.4437	12.4226	4.3541
p	0.0157	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表2 两组患者护理前后生活质量评分($\bar{x} \pm s$;分)

组别 (n=50)	躯体功能		心理功能	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	0.62 ± 0.09	80.26 ± 6.74	84.26 ± 6.21	-1.25 ± 0.39
对照组	-1.11 ± 0.22	83.26 ± 6.74	85.26 ± 6.31	-2.14 ± 0.22
t	51.4644	2.2255	0.7987	14.0546
p	0.0000	0.0283	0.4264	0.0000

表3 两组患者护理满意度 ($\bar{x} \pm s$; %)

组别 (n=50)	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
研究组	26 (52.00)	20 (40.00)	4 (8.00)	46 (92.00)
对照组	15 (30.00)	10 (20.00)	25 (50.00)	25 (50.00)
X ²	-	-	-	21.4182
P	-	-	-	0.0000

3.讨论

下肢深静脉血栓是神经外科患者术后常见的并发症,形成下肢深静脉血栓的主要原因是患者手术后需要长期卧床或者是手术后使用大量脱水药物。因此,神经外科患者术后要加强对下肢深静脉血栓的预防和护理,避免下肢深静脉血栓的形成,改善疾病预后,加快患者术后恢复速度^[2]。神经外科患者术后护理人员要对其进行针对性心理护理,讲解下肢深静脉血栓形成原因以及护理干预后治疗效果,减轻患者因为患病所产生的心理负担,从而积极配合医护人员进行护理和治疗。鼓励患者多喝水、多清淡饮食,这样可降低患者血液粘稠度,促进血液流通,从而预防下肢深静脉血栓的形成。同时,嘱咐患者戒烟戒酒。下肢深静脉血栓患者常见临床表现啊为下肢肿胀、疼痛、静脉怒张,护理人员如果发现患者出现上述症状,应嘱咐患者卧床休息 14 天左右,并将患肢抬高,促进患肢血液回流。注意做好患肢保暖工作,尽量避免剧烈运动,这样可避免增加患肢的肿胀程度^[3]。

神经外科护理人员应做好下肢静脉血栓的预防,患者完成手术后要鼓励患者尽早开窗活动,术后 24 小时内可指导患者进行下肢抬高训练;对于不能下床活动的患者,要鼓励患者进行床上运动,或者是按摩下肢肌肉,这样可促进下肢静脉血液回流;如果患者位下肢瘫痪患者,应穿戴弹性压力袜套,促进下肢静脉回流,降低下肢深静脉血栓发生概率。如果患者术后处于高凝血状态,可口服阿司匹林、潘生丁等药物,有助于降低血液粘稠度,防止血小板聚集^[4]。对患者

进行溶栓治疗的过程中,要尽量避免注射类侵入操作,同时,注意对患者血常规、血小板、出凝血时间进行观察,特别要注意以下出血情况:皮肤以及黏膜出血、女性阴道出血、穿刺时针孔渗血等。用药期间要严密监测患者生命体征,每 30 分钟巡视一次,帮助患者翻身或者是进行生活护理,并询问患者是否存在不适感,如果发现不适要及时向医生反映情况。

本文对神经外科患者术后下肢深静脉血栓形成预防和护理进行研究,对照组采取常规护理方法,研究组在常规护理的基础上进行下肢深静脉血栓预防和干预,对比分析研究组、对照组患者现相关凝血指标,发现研究组 PT、aPTT、TT 凝血指标明显高于对照组,研究组 Fb、D—D 低于对照组,说明经过预防和护理,研究组患者凝血指标明显好于对照组,下肢静脉血液流通速度较快,可降低下肢深静脉血栓形成概率。同时,对比对照组、研究组护理前后生活质量评分,发现研究组护理后各项生活质量评分有明显提升,说明下肢深静脉血栓预防和护理效果较好,研究组患者对于护理满意度也较高^[5]。

综上,为了有效预防下肢深静脉血栓,我科室经常开展医护相关知识的培训,并将下肢深静脉血栓防治纳入到医生每周三的质控检查中,根据调查显示,我科室 2023 年静脉血栓发生率为 1.7%,2024 年 1 月—5 月静脉血栓发生率为 1.3%,下肢深静脉血栓预防和护理取得了明显成效。

参考文献:

- [1]张洁. 探究神经外科患者术后下肢深静脉血栓形成的预防措施及护理效果 [J]. 双足与保健, 2019, 28 (13): 74-75.
- [2]高双. 神经外科术后下肢深静脉血栓形成的预防措施及护理体会 [J]. 双足与保健, 2019, 28 (10): 83-84.
- [3]侯彩娥. 神经外科患者术后下肢深静脉血栓形成的预防措施及护理研究 [J]. 健康之路, 2018, 17 (03): 174.
- [4]邓海英. 神经外科术后患者下肢深静脉血栓形成的预防与护理措施 [J]. 中外女性健康研究, 2017, (19): 133+136.
- [5]宋莹. 神经外科术后下肢深静脉血栓形成的预防措施及护理体会 [J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28 (S1): 236-237.