

产妇剖宫产护理中健康宣教护理的应用效果及母婴结局的良性改善

周文杰

(湖北中医药大学附属天门市中医院)

【摘要】目的：产妇剖宫产护理中健康宣教护理的应用效果及母婴结局的良性改善。方法：剖宫产产妇均采取健康宣教护理。结果：健康知识掌握率均高于护理前，且母婴结局良好。结论：在剖宫产产妇中实施健康宣教护理，利于提高健康知识掌握率，保障母婴结局。

【关键词】健康宣教护理；剖宫产；母婴结局

Application effect of health education nursing in cesarean section nursing and benign improvement of maternal and infant outcomes

Wen-jie zhou

Tianmen City Hospital of Traditional Chinese Medicine, affiliated to Hubei University of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] Objective: To evaluate the effect of health education nursing in cesarean section nursing and improve the outcome of maternal and infant. Methods: All the parturients in cesarean section took health education nursing. Results: The mastering rate of health knowledge was higher than before nursing, and the outcome was good. Conclusion: The implementation of health education nursing in cesarean section is conducive to improving the health knowledge mastery rate and ensuring the outcome of mother and child.

[Key words] Health education nursing; Caesarean section; Maternal and infant outcome

现如今随着生活方式的转变，产妇长期缺少运动，机体影响过剩等原因，使得每年选择剖宫产人数逐年呈现上升趋势。伴随着医学技术的不断发展以及人们生育观念的不断转变，当前产妇在进行分娩过程当中的一项重要分娩方式就是剖宫产，并且不管是否产妇有剖宫产指征，都有部分产妇会因为各种原因而选择进行剖宫产。剖宫产手术当前在产科临床当中是十分成熟的一项手术，但是剖宫产手术与自然分娩相比而言有着较大的创伤性，在产妇分娩之后需要较长的周期进行恢复并且。产妇在剖宫产术后还可能会伴随着多种不同的并发症，比如产后出血以及感染等。所以，如何通过有效的干预措施提升剖宫产产妇的术后恢复质量并将低剖宫

产产妇术后发生并发症的风险，改善母婴结局，成为了现阶段妇产科临床人员所普遍关注的一个重点以及焦点问题。近几年以来，随着临床研究的不断深入和推进，有越来越多的研究证实健康宣教护理在剖宫产产妇的护理实践过程当中具有十分重要的作用以及价值。基于此，本文主要是针对性的剖析在剖宫产护理当中应用健康宣教护理的效果，此外，研究分析健康宣教护理应用在剖宫产产妇护理中的效果及母婴结局的良性改善。

1.资料与方法

1.1 一般资料

纳入产妇136例,最小年龄为21岁,最大为37岁,均等年龄为(28.47±4.55)岁。

1.2 方法

剖宫产产妇均采用健康宣教护理。护理人员对产妇实施多元化模式宣教,定期组织参与专题讲座,发放健康知识手册,观看视频等方式,扩宽知识面,掌握剖宫产相关知识点,及时解答产妇疑问。

术前宣教:向剖宫产产妇以及产妇家属详细的就剖宫产手术的过程、目的、必要性以及可能的风险等相关情况进行详细的介绍,确保产妇以及产妇家属对剖宫产手术有全面的认知和了解。此外,还需要对剖宫产产妇进行针对性的心理疏导,缓解剖宫产产妇在接受剖宫产手术之前所出现的各种不良心理情绪,使得剖宫产产妇能够增强手术的自信心。

术后宣教:体位知识宣教:在剖宫产术后的6小时之内,需要指导产妇在硬板床当中去枕平卧。在6小时之后可以采取半卧位或者是侧卧位,使得产妇的身体和床之间能够呈现出20°~30°不等的夹角,这一体位将有助于剖宫产产妇术后疼痛的缓解和切口的愈合。**饮食知识宣教:**剖宫产术后的6小时之内产妇可以进食流质类的食物,比如藕粉、蛋花汤以及炖蛋等。在术后第2天可以将产妇的饮食改为半流质食物,包括鲫鱼汤以及粥等,在这一阶段需要给予产妇进行充分的营养补充,包括富含蛋白质类的食物都可以进行食用,这一部分食物将有利于剖宫产产妇的切口愈合。**活动知识宣教:**鼓励产妇在剖宫产术后需要尽可能的早下地活动,以促使机体的血液更好地进行流动,预防形成血栓,同时对于剖宫产后的肠蠕动也有着一定的促进作用,可以有效的预防在剖宫产术后发生肠粘连。**切口护理知识宣教:**在剖宫产术后,产妇的切口需要始终维持干燥并定时清洁,避免发生切口感染。产妇家属需要对剖宫产产妇的下体及手术切口部位进行

及时的清洗,做好剖宫产产妇术后的卫生护理工作。在术后第1天以及术后第3天,剖宫产产妇的手术切口需要定时进行换药,同时还需要对手术切口的愈合情况以及缝合情况等

进行观察。**喂养知识宣教:**医护人员需要积极的给予剖宫产产妇宣教各种母乳喂养的相关知识以及母乳喂养过程中的要点。比如,指导产妇选择合适的哺乳姿势及技巧进行母乳喂养;在姿势方面可以选择侧卧位哺乳以及环抱式座位哺乳。还需要向产妇以及产妇家属说明在剖宫产术后尽早哺乳是促进和保障母乳喂养的关键,以及母乳喂养对于新生儿成长发育和产妇剖宫产术后康复的必要性以及重要性。产妇因为自身角色的转变,在产后可能会面临各种心理挑战,如焦虑、抑郁等。因此,医护人员需要积极的引导产妇家属及伴侣,给予产妇足够的关心和支持,帮助产妇建立信心,成功进行母乳喂养。

出院宣教:在产妇出院之前需要向产妇以及产妇家属详细的宣教在出院居家之后的各种注意事项,并且强调在居家时一定要注意饮食清淡、营养均衡,避免摄入过多的刺激性食物。同时还需要积极的鼓励产妇在居家时适当的进行一定的体育锻炼,以使得产妇的身体更好的康复。

1.3 观察指标

1.3.1 健康知识掌握率。通过知识问卷的方法进行评价,包括:产后知识、护理知识、分娩知识以及保健知识。

1.3.2 母婴结局。

1.4 统计学方法

采用SPSS26.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x} \pm s$)表示,P<0.05差异有统计学意义。

2.结果

2.1 健康知识掌握率

干预后产妇的健康知识掌握率显著更高 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 健康知识掌握率 (例, %)

组别	例数	产后知识	护理知识	分娩知识	保健知识
干预前	136	78	74	85	86
干预后	136	102	116	104	121
X^2	/	6.152	7.154	6.845	6.371
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 母婴结局

干预后产妇及新生儿均未出现相关并发症。

3. 结论

随着医疗制度不断改革及完善, 医院相应护理标准得以改善, 特别是妇产科临床护理, 要求护理人员必须严格遵循相关护理制度实施, 从而保障母婴双方安全。在本研究对剖宫产产妇中实施健康宣教护理, 通过针对性的宣教指导, 可树立其正确剖宫产观念, 提高认知度, 消除在顾虑和担忧, 从而积极配合护理人员工作。

剖宫产手术对于产妇而言是一次较大的身体创伤, 在术后产妇需要一定的时间进行康复, 而通过积极的健康宣教护理, 可以使得产妇更加明确地了解并知晓如何正确且科学地进行饮食调理休息和活动, 以使得产妇更好地在术后促进切口愈合以及身体的整体康复。此外, 剖宫产术后产妇可能会面临这一部分并发症方面的风险, 比如肠梗阻、产后出血以及感染等, 通过健康宣教护理可以使得产妇对这一部分并发症的预防和应对措施更加了解, 从而降低产妇在剖宫产术后发生并发症的风险和比例。再者, 对于新生儿的喂养以及健

康成长而言, 母乳喂养是有十分重要的作用, 通过健康宣教护理可以使得医护人员更好地指导产妇如何更好以及更加正确地进行母乳喂养, 包括正确的哺乳姿势以及喂养频率等。这一部分知识可以使得母乳喂养率明显提升, 以促使新生儿能够更加健康的成长。产妇在剖宫产术后可能会因为角色的转变以及身体的不适等各种原因出现不良情绪, 包括抑郁以及焦虑等。通过健康宣教护理, 可以使得产妇更好的获得来自于各方面的心理支持, 对于产妇焦虑情绪的缓解而言有着十分重要的作用, 也能够协助产妇更加积极地构建良好的心态。

通过健康宣教护理可以使得产妇更加良好的知晓, 并了解剖宫产术后的各种自我护理知识以及技巧, 使得产妇在剖宫产术后能够更好地进行自我护理, 减少因为护理不当而导致出现的产后并发症。再者, 通过健康宣教护理不仅能够使得产妇更加详细地了解剖宫产的相关知识, 也可以使得产妇家属知晓有关于剖宫产的相关知识, 掌握在剖宫产术后的基本产妇护理技能, 从而为产妇营造更加良好的家庭支持以及环境。另外, 健康宣教是医患沟通过程当中不可或缺的一个重要组成部分。通过健康宣教护理可以使得产妇以及产妇家属更好地知晓并了解医护人员的整体工作内容以及工作流程, 从而增强对医护人员的理解和信任, 医患关系也能够在这一过程当中得到有效的改善与缓解, 促使产妇以及产妇家属进一步的提升, 对临床医疗护理服务的满意度, 护理质量以及医疗质量也能够随之得到明显提升, 这将有助于医疗纠纷发生风险的大大降低, 也将会推动护理临床的不断发展与进步。

综上所述, 在剖宫产产妇中实施健康宣教护理, 利于提高健康知识掌握率, 保障母婴结局。