

感冒清热片治疗急性上呼吸道感染的临床疗效分析

白茹

(陕西省城固县莲花街道办事处卫生院 陕西城固 723200)

【摘要】目的：分析感冒清热片治疗急性上呼吸道感染的临床疗效。方法：选取急性上呼吸道感染患者50例，随机均分为对照组和观察组，对照组进行利巴韦林治疗，观察组联合感冒清热片，对比治疗有效率以及临床症状改善时间。结果：观察组治疗有效率高于对照组，临床症状改善时间短于对照组 ($P < 0.05$)。结论：利巴韦林联合感冒清热片治疗急性上呼吸道感染可以提高治疗有效率，缩短临床症状改善时间。

【关键词】感冒清热片；急性上呼吸道感染；临床疗效

Analysis of cold curative tablets in acute upper respiratory tract infection

Bai Ru

Shaanxi Chenggu County Lianhua Sub-district Office Health Center Shaanxi Chenggu 723200

[Abstract] Objective: To analyze the clinical effect of acute upper respiratory tract infection. Methods: 50 patients with acute upper respiratory tract infection were selected and randomly divided into control group and observation group. The control group was treated with ribavirin. The observation group was combined with cold heat-clearing tablets to compare the treatment efficiency and the improvement time of clinical symptoms. Results: The observation group was better than the control group, and the clinical symptom improvement time was shorter than the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The treatment of acute upper respiratory tract infection can improve the treatment efficiency and shorten the improvement time of clinical symptoms.

[Key words] cold heat-clearing tablet; acute upper respiratory tract infection; clinical effect

急性上呼吸道感染是鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称。常见病原体为病毒，仅少数由细菌引起。其发病不分年龄、性别、职业和地区，免疫功能低下者易感。通常病情较轻、病程短、可自愈，预后良好。但由于发病率高，不仅可影响工作和生活，有时还可伴有严重并发症，特别是在有基础疾病病人，婴幼儿，孕妇和老年人等特殊人群，并有一定的传染性，应积极防治。急性上呼吸道感染约有70%~80%由病毒引起。主要有流感病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒、麻疹病毒、风疹病毒等。细菌感染可直接或继病毒感染之后发生，以溶血性链球菌为多见，其次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌和葡萄球菌等。偶见革兰阴性杆菌。其感染的主要表现为鼻炎、咽喉炎或扁桃腺炎。利巴韦林是一种抗病毒药物，也称为病毒唑。属于广谱抗病毒核苷类化合物，是单磷酸次黄嘌呤核苷脱氢酶的抑制剂，能够有效地阻止病毒合成核酸并复制，对多种

RNA和DNA病毒都具有抑制作用。因此，利巴韦林在临床上被广泛应用于治疗多种病毒感染性疾病，如流行性感冒、麻疹、甲型肝炎、流行性出血热、带状疱疹以及病毒性脑炎等^[1]。同时，利巴韦林也可以用于治疗呼吸道合胞病毒引起的病毒性肺炎、支气管炎等疾病。感冒清热片则是一种中成药，由荆芥穗、薄荷、防风等多种中药组成。具有疏风散寒、解表清热的功效，主要用于治疗风寒感冒、头痛发热、恶寒身痛、鼻流清涕、咳嗽咽干等症状^[2]。利巴韦林是一种抗病毒药物，主要用于治疗流感病毒感染。感冒清热片通常是一种中药复方制剂，用于缓解感冒引起的发热、头痛、鼻塞等症状。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 2 月~2021 年 2 月急性上呼吸道感染患者 50 例, 随机均分为对照组和观察组, 每组 25 名。观察组男女比例为 12: 13, 平均年龄为 (49.51 ± 2.66) 岁。对照组男女比例为 11: 14, 平均年龄为 (47.21 ± 3.54) 岁 (P>0.05)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组进行利巴韦林治疗: 生产企业为云南植物药业有限公司, 国药准字为 H53020385, 一次 0.3g, 一日两次。

1.2.2 观察组

观察组联合感冒清热片: 生产企业为石药集团河北唐威药业有限公司, 国药准字为 Z20090771, 一次 0.55g, 一日

两次。

1.3 观察指标

对比治疗有效率以及临床症状改善时间。

1.4 统计学方法

统计学结果由 SPSS26.0 完成, P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比治疗有效率

观察组治疗有效率高于对照组 (P<0.05)。

表 1 对比治疗有效率[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	25	8 (32.00)	11 (44.00)	6 (24.00)	19 (76.00)
观察组	25	13 (52.00)	11 (44.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
χ^2	-	-	-	-	4.152
P	-	-	-	-	<0.05

2.2 对比临床症状改善时间

观察组临床症状改善时间短于对照组 (P<0.05)。

表 2 临床症状改善时间 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	咳嗽	咽喉疼痛	发热	喉部充血
对照组	25	6.58 ± 1.05	4.78 ± 1.37	6.92 ± 1.23	6.39 ± 1.95
观察组	25	5.96 ± 1.24	2.48 ± 1.56	4.23 ± 1.39	4.64 ± 2.06
t	-	7.385	5.369	4.628	9.824
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

急性上呼吸道感染 (Acute Upper Respiratory Tract Infection, 简称为 URTI) 是指由病毒或细菌感染引起的呼吸道疾病, 主要涉及鼻腔、咽喉、喉部和气管上部。通常是轻度的、自限性的疾病, 一般不会导致严重并发症, 但在某些情况下, 如免疫功能低下或存在其他基础健康问题的个体, 可能会引发更严重的并发症。急性上呼吸道感染主要由病毒引起, 如流感病毒、冠状病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等。少数情况下, 细菌感染也可能导致上呼吸道感染, 例如链球

菌、肺炎球菌等。急性上呼吸道感染的临床表现包括鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛、喉痛、发热、头痛、全身不适等症状。患者可能感觉疲倦、食欲不振, 但通常情况下不会出现严重的呼吸困难或胸痛等症状。急性上呼吸道感染主要通过空气飞沫传播, 当感染者咳嗽、打喷嚏或说话时, 病毒或细菌可通过呼吸道分泌物释放到空气中, 再被其他人吸入而感染。大多数急性上呼吸道感染是自限性的, 通常不需要特殊治疗。患者可以通过休息、充足的饮水、避免接触烟雾或刺激性气味、使用适量的止痛药和退烧药来缓解症状^[9]。

观察组治疗有效率高于对照组 (P<0.05), 分析原因:

利巴韦林联合感冒清热片治疗急性上呼吸道感染可以提高治疗有效率的原因主要基于两者的药物特性和作用机制。利巴韦林是一种抗病毒药物，对于呼吸道合胞病毒、流感病毒等多种病毒具有抑制作用。通过抑制病毒的DNA和RNA合成，利巴韦林可以有效地阻止病毒的复制和传播，从而减轻病毒引起的炎症反应和损害。感冒清热片则是一种中成药，由多种中药组成，具有疏风散寒、解表清热的功效。主要用于治疗风热感冒，能够缓解发热、头痛、鼻塞、流涕等症状。感冒清热片中的中药成分可以通过调节人体的免疫系统，增强机体对病毒的抵抗力，从而减轻病毒感染的程度和症状。当利巴韦林和感冒清热片联合使用时，可以发挥协同作用。利巴韦林可以抑制病毒的复制和传播，减轻病毒引起的炎症反应和损害；而感冒清热片则可以缓解病毒感染引起的症状，增强机体对病毒的抵抗力。这种联合用药的方式可以更有效地控制病毒感染，提高治疗有效率^[4-5]。此外，利巴韦林和感冒清热片的联合使用还可以减少单一用药可能产生的不良反应。由于利巴韦林可能会引起一些不良反应，如贫血、白细胞减少等，而感冒清热片则相对较为温和，两者联合使用可以降低不良反应的发生率。利巴韦林联合感冒清热片治疗急性上呼吸道感染可以提高治疗有效率，主要得益于两者的药物特性和作用机制的协同作用。

参考文献:

- [1]吴松强, 王伟伟. 小儿白贝止咳糖浆联合小儿豉翘清热颗粒治疗儿童上呼吸道感染的前瞻性随机对照分析[J]. 医学理论与实践, 2023, 36(13): 2255-2258.
- [2]谢国燕, 何静, 王林, 等. 小儿豉翘清热颗粒联合蓝芩口服液对风热证小儿急性上呼吸道感染患者的临床疗效[J]. 中成药, 2023, 45(4): 1387-1390.
- [3]范小康, 王晓玲. 小儿豉翘清热颗粒治疗上呼吸道感染患儿的疗效及对炎症因子水平的影响[J]. 贵州医药, 2023, 47(7): 1071-1072.
- [4]马文献, 邵婷, 侯园园. 小儿豉翘清热颗粒联合重组人干扰素 α -2b喷雾剂治疗急性上呼吸道感染的疗效[J]. 中国药物经济学, 2023, 18(3): 52-55.
- [5]王海霞. 清热解毒口服液治疗急性上呼吸道感染的疗效和对患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(1): 39-41, 44.

观察组临床症状改善时间短于对照组 ($P<0.05$), 分析原因为: 利巴韦林是一种抗病毒药物, 能够抑制病毒的复制和传播, 有效减轻病毒引起的炎症反应和损害。而感冒清热片则具有疏风散寒、解表清热的功效, 可以缓解发热、头痛、鼻塞、流涕等感冒症状。当这两种药物联合使用时, 可以发挥协同作用, 从抗病毒和缓解症状两个方面同时发挥作用, 从而更快地改善临床症状。利巴韦林能够抑制病毒的复制和传播, 减少病毒在体内的数量, 降低病毒对机体的损害程度。当病毒负荷降低时, 机体的免疫系统能够更好地应对病毒感染, 加速疾病的康复过程。感冒清热片中的中药成分可以调节人体的免疫系统, 增强机体对病毒的抵抗力。当机体抵抗力增强时, 能够更有效地应对病毒感染, 减轻症状并加速康复。急性上呼吸道感染如果不及时治疗, 可能会引发一系列并发症, 如支气管炎、肺炎等。利巴韦林和感冒清热片的联合使用可以更有效地控制病毒感染, 减少并发症的发生, 从而缩短病程和临床症状改善时间。感冒清热片在治疗急性上呼吸道感染时的临床疗效主要体现在其能够缓解一系列由风热感冒引起的症状, 并具有一定的抗病毒作用。

综上所述, 利巴韦林联合感冒清热片治疗急性上呼吸道感染可以提高治疗有效率, 缩短临床症状改善时间。