

优质护理在急诊心梗患者抢救中的应用

夏丽丽

(吉林省通化市中心医院 急诊医学科 134000)

【摘要】目的：探析优质护理在急诊心梗患者抢救中的应用价值。方法：此次研究，选择院内急诊收治50例心梗患者，2023年1月-12月，随机数字表法下分组，对照组25例实施常规护理，研究组25例则采取优质护理，对两组护理结局对比与分析。结果：研究组急救临床结局，优于对照组患者 ($P < 0.05$)；研究组不良反应发生率，对于对照组患者 ($P < 0.05$)。结论：对急诊急救心梗患者，实施优质护理，可以改善急救临床结局，降低不良反应发生率，临床价值较高。

【关键词】 急诊心梗患者；优质护理；急救临床指标；不良反应

The application of high-quality nursing in emergency rescue of myocardial infarction patients

Xia Lili

(Emergency Medicine Department, Tonghua Central Hospital, Jilin Province 134000)

[Abstract] Objective: To explore the application value of high-quality nursing in emergency rescue of myocardial infarction patients. Method: In this study, 50 patients with myocardial infarction admitted to the emergency department of the hospital were randomly divided into two groups from January to December 2023 using a random number table method. The control group consisted of 25 patients who received routine care, while the study group consisted of 25 patients who received high-quality care. The nursing outcomes of the two groups were compared and analyzed. Result: The clinical outcomes of emergency treatment in the study group were better than those in the control group ($P < 0.05$); The incidence of adverse reactions in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Implementing high-quality nursing care for emergency myocardial infarction patients can improve clinical outcomes, reduce the incidence of adverse reactions, and have high clinical value.

[Keywords] Emergency myocardial infarction patients; High quality care; Emergency clinical indicators; Adverse reactions

目前，随着社会和经济水平的飞速发展，人们的生活和工作都在不断地加快，各方面的压力也在不断地增大，导致身体和心理上的负担越来越重，从而导致多种疾病的发生。尤其是随着基础疾病的增多，心脑血管疾病的发病率也在不断上升，尤其是急性心梗^[1]。在临床上，人们普遍认为，急性心肌梗死的诱因主要是由于心脏出现了严重的供血障碍，导致了心肌组织的局部出现了急性坏死。病人在发病后还会出现循环功能障碍、胸骨后不耐受疼痛、心律失常等症状，这些症状对病人的身体和身体都有很大的危害，严重者还会出现死亡^[2]。另外，这种疾病也有并发室性心律失常的危险，以往多见于中老年人，但随着急性心肌梗死的人数越来越多，并发室性心律失常的人数也越来越多，给病人带来了更大的危险。为了保证病人获得更好的预后，临床除了给予对症治疗外，还应配合有针对性的护理措施，以保证疗效和安全。因此，积极探索可行的护理干预措施是非常重要的^[3]。见下文：

1、资料与方法

1.1 一般资料

此次研究，选择院内急诊收治 50 例心梗患者，2023 年 1 月-12 月，随机数字表法下分组；对照组 25 例，有男性 16 例，有女性 9 例，年龄 52~78 (62.45 ± 2.13) 岁；研究组 25 例，有男性 14 例，有女性 11 例，年龄 51~77 (62.33 ± 1.89) 岁；患者基础资料对比结果，具有可比性 $P > 0.05$ 。患者提供相关研究文件。

入选标准：①符合急性心肌梗死的患者；②入院时胸部疼痛持续存在；③具有典型心肌缺血症状的患者；④患者胸痛区有明显的疼痛者，疼痛时间长达 30 分钟以上；⑤ ST 段和 Q 波上提者。

排除标准：①有严重器官损害的患者；②有沟通和沟通困难的；③有认知功能障碍的；④伴有心功能障碍的患者；⑤不能接受严重手术的患者。

1.2 研究方法

对照组 25 例实施常规护理：入院后，由急诊医师接待，按照医生的指示，进行心内科的检查，由心内科的专家进行会诊，在导管室进行 PCI 手术，做好术前的检查、治疗和护理。

研究组 25 例则采取优质护理：(1)急救科在收到病人的紧急电话后，要尽可能地在五分钟之内赶到现场，然后由救护车的护士及时与病人的家属取得联系，指导他们采取科学有效的抢救方法和措施，嘱咐病人家属要及时安慰病人的情绪，减轻病人的精神负担，减轻病人的精神负担，防止不良的情绪对病人的病情造成影响，为病人的抢救赢得更多的抢救时间。当救护车到达现场后，护士要马上给病人吸氧，建立静脉通道，缓解病人心肌的疼痛，稳定病人的情绪。等病人的情况稳定下来后，立刻将病人抬上救护车，不要做太大的动作，以免引起病人的不适。在送往医院的救护车途中，护士们要注意病人的状况。(2)病人进入急救室后，马上邀请心血管科医师进行会诊，接诊 30 秒后，对病人的病情进行初步评价，判断病人的危险程度。患者一进急诊室，马上进行心电监护，根据病情进行治疗。并配合 B 超等床边检查。在最优的护理过程中，实行定人、定时、定位、定岗等护理措施，抢救、治疗等护理工作都是由责任和辅助护理人员来完成的，此外，责任护士还要对心电图进行初步的鉴别和评价，做好交接工作，掌握护理存在的问题，并与其他科室进行联系，按照医生的吩咐，做好用药的管理。确定行 PCI 术后，做好术前准备。为病人备好饮水，抽血化验，并及时拿到化验单。按照工作程序进行，即 5 分钟之内进行监测、输氧，30 分钟之内进行药物治疗，1 h 之内完成 PCI 术前准备。同时，护士也要了解器械、器械的摆放和操作流程，一旦使用完毕，就能迅速地将其放在合适的急救部位，以减少抢救的时间。建立各部门之间的交接程序，确保 24 小时内有一名医生在值班，得到消息后 5 分钟到达现场进行会诊，在 15 分钟之内启动导管室的相关设备，并做好相关的准备。(3)由于病人的病情，再加上病人用药的时间比较长，病人难免会出现消极的情绪，从而导致用药依从性下降，因此，护士要用主动、有耐心的方式和病人交流，听取病人的意见，了解病人的精神状况和需要，制定有针对性的护理措施，比

如通过健康教育来提升病人对疾病和治疗的认知，用病人喜欢的声音和视频来转移他们的注意力，用朋友和朋友的感情来帮助他们增强治疗的信心。(4)平时要根据病人的生活习惯和饮食习惯，给他制定一个合理的生活计划和饮食计划，保证休息充足，运动适量，饮食营养均衡等。(5)在病人治疗的过程中，用药方案是经常变化的，病人本身不能判断用药的好坏，因此，护士们需要对病人的病情和治疗的进展进行严密的监控，根据这些信息，对病人的用药方案进行适当的调整，保证治疗的效果。(6)护士要对病人在治疗过程中可能出现的并发症制定预防措施，比如病人卧床时间太久会出现压疮、肢体功能退化等，所以护士要经常帮助病人进行肢体被动活动；另外，平时要做好口腔卫生工作，及时将异物清除，防止肺部感染。

1.3 研究指标

记录两组患者 ST 段回落、胸痛缓解、心肌酶谱回落^[4]；记录两组不良反应出现几率^[5]。

1.4 统计学分析

本次选择统计学软件 SPSS 21.0 作为数据处理工具，其中计数资料表示为 (%)，检验为 χ^2 计算；计量资料表示为 ($\bar{x} \pm s$)，检验为 t 计算， $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2、结果

2.1 两组急救临床结局对比

表 1 中，研究组急救临床结局，优于对照组患者 ($P < 0.05$)。

2.2 两组不良反应发生率对比

表 2 中，研究组不良反应发生率，对于对照组患者 ($P < 0.05$)。

表 1 两组急救临床结局对比调查表[n (%)]

项目	ST 段回落	胸痛缓解	心肌酶谱回落
研究组 (n=25)	15 (60.00)	18 (72.00)	16 (64.00)
对照组 (n=25)	11 (44.00)	12 (48.00)	10 (40.00)
χ^2	6.5628	5.9985	6.1807
p 值	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表 2 两组不良反应发生率对比调查表[n (%)]

项目	胸痛	心律失常	心源性休克	发生率
研究组 (n=25)	1 (4.00)	1 (4.00)	0 (00.00)	2 (8.00)
对照组 (n=25)	3 (12.00)	3 (12.00)	1 (4.00)	7 (28.00)
χ^2	-	-	-	4.9682
p 值	-	-	-	$P < 0.05$

3、讨论

急性心肌梗死是冠状动脉粥样硬化的严重症状,是一种在心内科发病率比较高的高风险疾病,其诱因是病人心肌供血障碍,引起心肌组织的局部坏死,在临床上会有循环功能障碍、胸骨后不耐受疼痛等症状,好发于老年人。但是最近几年,由于饮食习惯和社会压力等因素的影响,疾病发生的年龄越来越年轻,因此,急性心肌梗死的发病年龄越来越年轻^[6]。其发病急,进展迅速,致残和致死的风险很高,严重影响了他们的工作和生活;除此之外,它还具有诸如心脏功能不全等各种并发症的危险,它还会对病人的生活质量造成更大的影响,大部分病人都会出现室性心律失常,严重者会有生命危险。为了保证病人获得更好的预后,临床上除了给予对症的治疗外,还应配合有针对性的护理措施^[7]。而传统护理虽有其专业性,却不注重病人的内心需要,只以病理需要为中心进行护理,这造成了病人的护理感受不佳,身体和心理上都得不到安慰,容易产生消极情绪,增加了并发症的发生,这对早期康复不利。因此,为了保证病人获得更好的预后,迫切需要探索一套可行的护理措施^[8]。

研究结果,研究组急救临床结局,优于对照组患者($P < 0.05$);研究组不良反应发生率,对于对照组患者($P < 0.05$)。优质护理是建立在人本思想基础上的一种护理服务,它需要护士在整个服务过程中,都要以病人的生理需要和心理需要为中心,进行全面的高质量的护理。通过对病人的健康教育,让病人更好地理解疾病的影响因素、特点和危害,

从而增强病人的自我健康意识。在此基础上,还应给予有针对性的心理护理,使其消除不良情绪,防止其产生压力,削弱临床疗效^[9];最后,在遵循医生的指导下,准确地用药,保证了药品能够完全地发挥出它的功效,让病人的症状得到了明显的改善,让病人能够更快地恢复过来,并且还能获得更好的预后质量^[10]。过去,在急诊中经常采用的常规护理方式,虽然取得了一些成效,但是在病人的治疗过程中,护士并没有减少不必要的护理步骤,导致在接诊和分诊过程中浪费了大量的抢救时间,耽误了病人的最佳治疗时机。而高质量的护理,是指对急救护理过程进行优化,缩短病人的接诊和分诊时间,它能让病人在最短的时间里获得恰当的治疗,比如,减少分诊时间,停留时间,抢救时间等,给病人争取到了有价值的治疗时间,这对于提升抢救的效率有着很大的帮助^[11]。与此同时,优质护理相对于普通护理而言,能够弥补传统护理的缺陷。它通过界定护士的责任,加强护理的制度化 and 程序化,在保证病人得到充足的治疗时间的情况下,提高抢救效率和护理满意度,降低复发率。研究还指出,对急救护理程序进行优化能够使护理目的更加清晰,对护士各个阶段的护理操作方法进行准确的引导,从而实现节省护理时间的目的,将抢救过程进行最大程度的优化,帮助提高接诊、分诊、救治、转运的效率,既能提高抢救的效率,又能提高病人的护理满意度^[12]。

综上所述,对急诊急救心梗患者,实施优质护理,可以改善急救临床结局,降低不良反应发生率,临床价值较高。

参考文献:

- [1]申月芹, 校爱芳. 改良量化流程护理对急性心梗急救护理效果的影响[J]. 泰州职业技术学院学报, 2022, 22(05): 86-89.
- [2]李雪婷, 邱燕. 系统化急救护理方案对急性心梗患者的抢救效果研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(01): 46-48.
- [3]韩芳. 探讨优质护理对老年急性心梗患者便秘的预防效果[J]. 系统医学, 2021, 6(10): 170-173.
- [4]刘伟学, 廖纪华, 袁耀根, 郭玉兰. 急诊护理路径在急性心梗抢救过程中的护理价值[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(02): 45-46.
- [5]张璐璐. 分析对急性心梗患者实施优化急诊护理流程的抢救效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(05): 130-132.
- [6]汤金兰. 优质护理在急性心梗护理中的应用及对护理满意度的影响[J]. 中外医疗, 2021, 40(03): 167-169+173.
- [7]范小丽, 翁克姬, 陈丹凤. 优质护理在老年陈旧性心肌梗死合并呼吸睡眠暂停综合征患者中的护理效果[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(11): 1924-1925.
- [8]王蓉蓉. 优质护理在急性心肌梗死患者急诊护理中的应用效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(27): 116-117.
- [9]郑艳新. 优质护理服务在急性心肌梗死患者康复中的应用价值研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(20): 264-265.
- [10]吕艳红. 探究综合护理应用于急诊介入治疗急性心梗患者中的效果[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2020, 10(10): 86-88.
- [11]刘静. 优质护理服务对急性心梗患者康复的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(10): 102.
- [12]杨茜茜. 优质护理服务在急性心梗患者康复中的应用价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(96): 246-247.