

音乐护理联合放松疗法对肝癌介入治疗病人焦虑及疼痛程度的影响研究

周娟

(井冈山附属医院 介入与血管外科、心胸大血管外科)

【摘要】目的:分析音乐护理联合放松疗法的应用效果。方法:选取2022年1月-2023年12月42例肝癌介入治疗患者,随机分组。对照组常规护理,观察组加入音乐护理与放松疗法。比较两组各指标的差异。结果:观察组各指标优于对照组,差异有意义($P < 0.05$)。结论:音乐护理联合放松疗法的应用效果好,可改善患者的焦虑、抑郁情绪,减轻疼痛程度,从而提升患者的生活质量、睡眠质量,可推广使用。

【关键词】音乐护理;放松疗法;肝癌介入;焦虑;抑郁;疼痛

The influence of music nursing combined relaxation therapy on anxiety and pain in interventional patients of liver cancer

Zhou Juan

Interventional and Vascular Surgery and cardiothoracic Vascular Surgery of Jinggang University Hospital

[Abstract] Objective: To analyze the application effect of music care combined with relaxation therapy. Methods: 42 interventional patients from January 2022 to December 2023 were selected and randomized. The control group received usual care, and the observation group added music care and relaxation therapy. To compare the differences between the two groups. Results: Each index in the observation group was better than the control group and significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application effect of music nursing combined with relaxation therapy is good, which can improve patients' anxiety and depression, reduce the pain degree, so as to improve the quality of life and sleep quality of patients, which can be promoted and used.

[Key words] music care; relaxation therapy; liver cancer intervention; anxiety; depression; pain

肝癌是临床常见恶性肿瘤,可分为原发性肝癌与继发性肝癌,前者的发病原因不明,多数学者认为与肝炎病毒感染、长期接触致癌物质等因素有关;后者则多由于其他恶性肿瘤转移至肝脏引起^[1]。肝癌的主要表现为腹痛、腹部肿块、黄疸、消瘦等症状,若不及时治疗,会威胁患者的生命健康安全^[2-3]。目前肝癌治疗方法较多,包括肝切除术、肝移植术、局部消融治疗、介入治疗、放射治疗等多种方法。肝癌介入治疗是晚期肝癌患者常用治疗方法,具有微创、可多次开展的优势,能够延缓肿瘤发展,延长患者的生存周期^[4]。但是肝癌介入治疗会引起较强的应激反应,导致患者身心不适,因此需要加强临床护理干预^[5]。音乐护理与放松疗法主要是借助音乐和放松训练,帮助患者减轻应激反应,从而改善身心状况,积极配合临床治疗。文章研究如下。

1.资料与方法

1.1 临床资料

选取2022年1月-2023年12月42例肝癌介入治疗患者,随机分组。观察组:男15例,女6例;年龄为44~76岁,平均为(62.3±5.4)岁。对照组:男14例,女7例;

年龄为45~78岁,平均为(61.8±5.5)岁。入选标准:①病理诊断确诊为原发性肝癌;②符合介入治疗指征;③患者及家属对研究知情同意。排除标准:合并精神疾病的患者。

1.2 方法

对照组常规护理,具体措施为:①介入治疗护理:在治疗前告知患者介入治疗的优势、操作方法以及注意事项。将患者送入手术室后,协助患者调整体位,并暴露股沟区域皮肤,做好消毒铺巾后,经股动脉穿刺,配合医生的操作。治疗期间需要注意观察患者的生命体征,并安抚患者,告诉患者手术进程,并适当通过语言、肢体动作安抚患者,帮助患者保持情绪稳定。叮嘱患者若有不适感,及时告知医护人员。术中如果出现不良反应,需要及时进行治疗。例如明胶海绵、碘化油进入肺动脉引起异位栓塞,可引起憋气、胸闷等症状,若患者出现此类症状,需要警惕为异位栓塞,及时给予吸氧、限制活动等干预措施。②术后护理:术后穿刺部位加压包扎6h、患肢制动6h,术后卧床静养24h;密切观察患肢皮肤温度、颜色以及血管搏动情况,叮嘱家属定时按摩下肢,改善下肢血液循环,预防下肢深静脉血栓。介入治疗后患者由于化疗药物栓塞容易出现恶心呕吐等症状,需要遵医嘱使用止吐药物;若患者呕吐,需要将头偏向一侧,预防误吸入,并

注意记录呕吐物颜色、数量、性质。术后根据患者的疼痛评估程度，给予相应的镇痛措施，采取 WHO 三级镇痛模式，轻度疼痛患者遵医嘱给予非甾体消炎药，中度疼痛患者遵医嘱给予弱阿片类镇痛药，重度疼痛患者遵医嘱给予强阿片类镇痛药。③饮食护理：叮嘱患者术后 4~6h 适量摄入流质食物，如米汤、面糊，保持少食多餐，避免恶心呕吐。术后 24h 可摄入清淡易消化的高蛋白食物，以软食为主，要避免辛辣刺激、油腻肥厚食物，多喝水，加速药物、造影剂排出。④出院指导：叮嘱患者出院后要注意休息，保持充足的睡眠，适量运动锻炼，定期复查。

观察组加入音乐护理与放松疗法，常规护理方法同对照组，音乐护理与放松疗法的操作方法为：①音乐护理：在术前告知患者音乐疗法的作用、效果以及国内外开展现状，提高患者对音乐护理的配合度。同时根据患者的性别、年龄、文化水平以及音乐喜好，制定个性化的歌单，并询问患者的意见，适当增减音乐，从而提高患者的接受度。在介入治疗前，在手术室准备好音响，并播放患者喜欢的音乐，帮助患

者放松身心，积极配合临床治疗。②放松疗法：指导患者保持仰卧位，双手自然放在身体两侧，播放音乐并指导患者进行深呼吸，放松心情。对于情绪起伏的患者，需要用语言引导患者想象生活中美好的事物，例如阳光、家人、朋友，从而保持身心舒缓、放松，有助于改善患者的身心状况。

1.3 观察指标

比较两组各指标的差异。

1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件进行统计学分析， $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分差异

护理后焦虑评分、抑郁评分相比，观察组更低，差异有意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组焦虑、抑郁评分差异 (分)

组别	焦虑评分		抑郁评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=21)	71.5 ± 10.8	63.6 ± 8.4	72.5 ± 11.2	64.5 ± 8.6
对照组 (n=21)	71.6 ± 10.9	67.4 ± 9.5	72.4 ± 11.3	68.9 ± 10.2
t 值	1.125	5.326	1.225	5.287
P 值	0.103	0.043	0.113	0.042

表 2 两组疼痛评分、生活质量评分、PQSI 评分差异 (分)

组别	疼痛评分		生活质量评分		PQSI 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=21)	5.6 ± 2.0	3.1 ± 1.4	65.8 ± 10.5	78.6 ± 14.3	10.5 ± 2.6	5.2 ± 1.4
对照组 (n=21)	5.7 ± 2.1	4.6 ± 1.8	65.6 ± 10.4	72.5 ± 12.4	10.4 ± 2.7	7.3 ± 2.0
t 值	1.235	5.236	1.158	5.336	1.246	5.279
P 值	0.114	0.042	0.106	0.043	0.115	0.042

表 3 两组满意度差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率 (%)
观察组 (n=21)	12	8	1	95.2
对照组 (n=21)	6	10	5	76.2
χ^2 值				5.234
P 值				0.042

2.2 两组疼痛评分、生活质量评分、PQSI 评分差异

护理后疼痛评分、PQSI 评分相比，观察组更低；而护理后生活质量评分相比，观察组更高，差异有意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 两组满意度差异

满意度相比，观察组更高，差异有意义 ($P < 0.05$)，见

表 3。

3. 讨论

近些年来随着社会环境变化，肝癌的发生率呈逐年升高趋势，引起社会广泛关注。肝癌早期通常无特异性症状，许

多患者在出现腹痛、右上腹肿块、乏力、消瘦等症状时,已经进入中晚期^[6-7]。介入治疗是肝癌常用治疗方法,主要是通过化疗药物栓塞肿瘤供血血管,具有较高的疗效与安全性,目前已经在临床获得推广使用^[8-9]。虽然该方法具有微创的优势,但是仍旧属于侵入性治疗,会引起较强的应激反应,加上化疗药物的使用,可导致患者术后恶心呕吐,影响患者的生活质量^[10-11]。

音乐护理主要是借助音乐,帮助患者缓解压力,放松心情。音乐可以作用于神经中枢,调节身体机能,从而减轻机体的应激反应^[12]。舒缓、轻松的音乐可以让患者保持身心平

稳,从而维持术中血流动力学稳定^[13]。放松疗法主要是通过肌肉放松训练,通过规律的深呼吸来调节心率、血压,有助于减少致痛因子释放,改善患者的疼痛程度^[14]。音乐护理配合放松疗法,有助于让患者在舒适的环境中放松身体,从而改善机体功能,稳定情绪,减少应激反应^[15]。本次研究中:观察组各指标优于对照组,由此可见音乐护理联合放松疗法具有较好的应用效果。

综上所述:音乐护理联合放松疗法的应用效果好,可改善患者的焦虑、抑郁情绪,减轻疼痛程度,从而提升患者的生活质量、睡眠质量,可推广使用。

参考文献:

- [1]朱宁. 疼痛管理联合五行音乐在肝癌介入术患者护理中的应用[J]. 安徽医学, 2023, 22(1): 62-64.
- [2]李红燕, 侯艳丽, 张莉. 认知护理联合音乐疗法干预对肝癌患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(17): 150-152.
- [3]SENK, KARIN, WILCKE, JULIANE, HAIMERL, MICHAEL, et al. Prediction of transarterial chemoembolization (TACE) outcome by pre- and postinterventional 13C-methacetin breath test[J]. Clinical hemorheology and microcirculation, 2021, 79(1): 73-80.
- [4]KANAKO, TAIZO, HORIUCHI, KEISUKE, CHIJIMATSU, RYOTA, et al. Regulation of osteoarthritis development by ADAM17/Tace in articular cartilage[J]. Journal of bone and mineral metabolism, 2022, 40(2): 196-207.
- [5]吴少燕. 音乐干预应用于肝癌微波消融术患者的效果分析[J]. 中外医学研究, 2020, 18(35): 178-180.
- [6]菅菲菲, 周静, 姜玉霞. 音乐护理在缓解肝癌微波消融术患者焦虑、疼痛中的应用[J]. 临床护理研究, 2023, 32(3): 55-57.
- [7]IEZZI, ROBERTO, POSA, ALESSANDRO, TANZILLI, ALESSANDRO, et al. Balloon-Occluded MWA (b-MWA) Followed by Balloon-Occluded TACE (b-TACE): Technical Note on a New Combined Single-Step Therapy for Single Large HCC[J]. Cardiovascular and Interventional Radiology: A Journal of Imaging in Diagnosis and Treatment, 2020, 43(11): 1702-1707.
- [8]GROSS, ALEXANDER, ALBRECHT, THOMAS. Transarterial Chemoembolisation (TACE) with Degradable Starch Microspheres (DSM) and Anthracycline in Patients with Locally Extensive Hepatocellular Carcinoma (HCC): Safety and Efficacy[J]. Cardiovascular and Interventional Radiology: A Journal of Imaging in Diagnosis and Treatment, 2020, 43(3): 402-410.
- [9]俞文娟, 陈杰. 五行音乐联合 PERMA 模式干预对肝癌患者疾病恐惧感的影响[J]. 医学临床研究, 2022, 39(9): 1412-1414.
- [10]林雅玲, 高铮, 陈庆月. 音乐联合放松干预对经皮肝动脉化疗栓塞介入术围术期患者焦虑心理和疼痛作用[J]. 中外医学研究, 2020, 18(19): 163-165.
- [11]刘爽. 基于聚焦解决模式的放松训练干预在肝癌射频消融术围术期护理中的应用效果评估[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(1): 76-78.
- [12]孙昌莲, 陈玉红, 刘慧娟, 等. 奥瑞姆护理干预联合放松训练在肝癌射频消融术后患者中的效果[J]. 哈尔滨医药, 2022, 42(5): 105-106.
- [13]BARTNIK, KRZYSZTOF, PODGORSKA, JOANNA, ROSIAK, GRZEGORZ, et al. Performance of initial LI-RADS 2018 treatment response in predicting survival of patients with hepatocellular carcinoma following TACE: a retrospective, single-center cohort study[J]. Journal of Cancer Research and Clinical Oncology, 2021, 147(12): 3673-3683.
- [14]李秀双. 针刺结合五行音乐调节癌症相关负性情绪临床研究[J]. 光明中医, 2023, 38(9): 1732-1734.
- [15]赵娟, 赖春梅, 谢小财, 等. 催眠音乐治疗改善农村癌症患者负面情绪及睡眠质量的效果[J]. 中国当代医药, 2023, 30(16): 88-91, 95.