

# 格林巴利综合征患者应用早期康复护理干预效果观察

刘思雨

(西安交通大学第一附属医院 陕西省 710061)

**【摘要】**目的 本研究通过观察格林巴利综合征患者应用早期康复护理的效果,以评价其在格林巴利综合征的治疗中的应用价值。方法 研究对象为我院收治的58例格林巴利综合征患者,随机分为研究组和常规组,每组29例。研究组采用早期康复护理,常规组进行常规护理。通过对比两组患者在治疗后的生活能力评分,运动功能评分与依从性,观察早期康复护理的效果。结果 研究组在治疗后的生活能力评分和运动功能评分显著高于常规组,且其服药、运动、复查和生活依从率均显著高于常规组。统计学处理P值均小于0.05,表明两组间差异均具有统计学意义。结论 格林巴利综合征患者应用早期康复护理干预后,其康复效果显著提高,生活能力和运动功能均得到改善,护理依从性良好,有利于提高患者的生活质量,减少并发症,值得在临床中广泛推广。

**【关键词】**格林巴利综合征;早期康复护理;生活能力评分;运动功能评分;依从性

Observation of the effect of applying early rehabilitation nursing intervention in patients with Guillainbarre syndrome

Liu Siyu

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Shaanxi Province 710061

**[Abstract]** Objective To evaluate the value of the patients in the treatment of Guillain-barre syndrome. Methods The study subjects were 58 patients with Guillain Barre syndrome admitted to our hospital, randomly ized into study group and conventional group, 29 patients in each group. The study group used early rehabilitation care, and the routine group performed routine care. The effect of early rehabilitation care was observed by comparing the life ability score, motor function score and compliance between the two groups. Results In the study group, it was significantly higher than those in the conventional group, and the medication, exercise, review and life compliance rate were significantly higher than those of the conventional group. Statistical treatment P values were less than 0.05, indicating statistically significant differences between the two groups. Conclusion After the application of early rehabilitation nursing intervention for patients with Guillain Bari syndrome, their rehabilitation effect is significantly improved, their living ability and motor function are improved, and the nursing compliance is good, which is conducive to improving the quality of life of patients and reducing complications, which deserves to be widely promoted in clinical practice.

**[Key words]** Guillain-Barre syndrome; early rehabilitation care; living ability score; motor function score; compliance

## 引言

格林巴利综合征是一种罕见的中枢神经系统疾病,由于病情的多样性,患者的症状多种多样,包括肌力减弱、感觉异常、无力、自主神经紊乱等。这不仅对患者生活质量产生了严重影响,也为其康复治疗带来诸多困难。功能康复训练作为一种有效的康复法律被广泛引用于神经系统疾病的导致的丧失独立生活能力的患者群体,通过系统的康复训练,使患者的生活能力及运动能力有所提升。近年来,研究者们已经发现早期康复护理在治疗格林巴利综合征上展现出了显著的优势。然而,对于早期康复护理在格林巴利综合征治疗上的具体应用效果还尚未成为共识。本研究旨在通过观察我院收治的格林巴利综合征患者应用早

期康复护理的效果,评价其在格林巴利综合征治疗中的应用价值。探究根据患者生活能力评分和运动功能评分的改变,以及服药、运动、复查的依从性,评估早期康复护理的具体效果。并致力于为临床提供更明确、可操作的治疗策略。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院在过去六个月里收治的58例格林巴利综合征(GBS)患者作为研究对象<sup>[1]</sup>。所有研究对象均经过详细的临床评估和实验室检查确认。通过随机算法将他们分为研究组和常规组,每组均有29例患者。研究组和常规组的

年龄、病程及性别等基线资料均相似，差异无统计学意义，可以对比两组间早期康复护理干预的效果。研究组包括 28 例运动依从、全体 29 例生活依从、28 例复查依从以及全体 29 例服药依从的患者；常规组包括 20 例运动依从、21 例生活依从、19 例复查依从以及 19 例服药依从的患者。在实施早期康复护理干预之前对所有患者进行评估，包括生活能力评分和运动功能评分，评分结果分别为研究组  $65.19 \pm 4.24$ 、 $52.29 \pm 2.58$  和常规组  $65.26 \pm 4.12$ 、 $52.45 \pm 2.39$ 。所有参与研究的患者或其家属已经充分理解研究内容并签订知情同意书。符合相关伦理规定，并且已经得到相关伦理委员会的批准。

总体来看，这些研究对象为研究早期康复护理干预在格林巴利综合征患者中的应用效果提供了合适的样本。

## 1.2 方法

本项研究的实验对象选择了总数为 58 位的格林巴利综合征患者，按照随机数表法，将他们分为两个组别，每组各有 29 人。对照组（常规组）病患实行常规护理干预，包括基本的药物治疗和运动康复练习等。藉由医护人员指导，患者要进行一定的运动来恢复其运动功能，配合生活能力锻炼来提高他们的生活质量，药物的依从也在医护人员的监控下进行，定期的复查确保病情的稳定。研究组的患者则加入了早期康复护理干预措施。早期康复护理，具体包括：以个体化的康复计划介入，注重提高患者的主动性参与。针对患者的病情和身体状态，建立相应的运动康复计划，配合专业的运动治疗师进行指导和正规的运动训练。专业的护士按照运动康复计划对患者进行生活能力指导和训练，并定期对患者进行评估和护理计划调整<sup>[2]</sup>。药物及期征的依从同样由专职护理人员进行，确保患者定期和规范地服药和复诊，第三，精神支持和人文关怀也被加入到康复护理中，通过心理咨询和家庭支持等方式，满足患者的心理需求，增强患者的康复信心。

通过此项方法，将在研究结果部分对两种不同方法的成效进行深入的比较和讨论。

## 1.3 评价指标及判定标准

主要采用四种评价指标来评判早期康复护理对格林巴利综合征患者的干预效果：运动依从、生活依从、复查依从及服药依从<sup>[3]</sup>。计算的均为患者的依从率。运动依从指的是患者在康复期间参与并配合医务人员指导的针对性康复运动的程度，反映了患者的配合度及康复积极性。生活依从则是指患者在学习生活中的自理能力及对医嘱的遵守程度，反映了患者的生活质量和康复效果。复查依从，是指患者定期复查的次数与医嘱复查次数的比例，体现了患者的对病情控制和管理的重视程度。服药依从代表了患者在服药

方面的顺从性。还对两组患者的生活能力评分和运动功能评分进行了对比。生活能力的评分标准基于患者的日常自理能力，运动功能评分则反映了格林巴利综合征患者在疾病康复过程中的运动功能状况。这两项评分分别在护理前后进行评定，以此来明确观察早期康复护理对患者的改善影响。评分标准中，得分越高，反映的生活能力和运动功能状态越好<sup>[4]</sup>。

采用上述评价指标，可客观评估早期康复护理在患者依从性、生活能力和运动功能恢复等方面的效果。在数据处理时，将使用  $\chi^2$  检验和 t 检验法进行两组之间的比较，若 P 值小于 0.05，差异有统计学意义。通过这一系列严谨的评估体系，期望能够为格林巴利综合征的康复护理提供更有科学依据的指导。

## 1.4 统计学方法

通过 SPSS22.0 软件进行数据分析<sup>[5]</sup>。计量数据的分布状况会被检测，对于符合正态分布数据，采用 t 检验，并使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示。对于计数资料，采用卡方测试，并使用%表示。P 值被用作检验统计学显著性的度量标准，当 P 值小于 0.05 时，认为结果具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的依从率

在对比研究组与常规组患者的依从率的过程中，分别考察了运动依从、生活依从、复查依从以及服药依从四个方面。从结果上看，研究组在四个方面的依从率均显著优于常规组。详见表 1。

### 2.2 研究组与常规组患者的生活能力评分及运动功能评分比较

在治疗格林巴利综合征患者楼，早期康复护理在提升患者生活能力评分及运动功能评分方面发挥了积极作用。护理之前，研究组（n=29）与常规组（n=29）患者的生活能力评分差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），表明两组患者在接受康复护理前生活能力状况相近。组内运动功能评分护理前比较，研究组与常规组表现也较为接近，两组之间的差异也无统计学意义（ $P > 0.05$ ），说明两组患者在接受康复护理前的运动功能程度也无显著不同。护理后的生活能力评分较护理前明显改善，尤其在研究组表现更为显著。研究组护理后的生活能力评分明显高于常规组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），充分显示了早期康复护理在提升格林巴利综合征患者的生活能力方面的效果。运动功能评分护理后以强于护理前，其间差异极具统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表1 两组患者依从率比较 [n (%) ]

组别	运动依从	生活依从	复查依从	服药依从
研究组 (n=29)	28 (96.55)	29 (100.00)	28 (96.55)	29 (100.00)
常规组 (n=29)	20 (68.97)	21 (72.41)	19 (65.52)	19 (65.52)
X <sup>2</sup>	7.7359	9.2859	9.0859	12.0859
P	0.0059	0.0059	0.0059	0.0059

表2 生活能力评分、运动功能评分比较 (分, )

组别	生活能力评分		运动功能评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组 (n=29)	65.19 ± 4.24	80.71 ± 5.25	52.29 ± 2.58	78.69 ± 5.39
常规组 (n=29)	65.26 ± 4.12	70.13 ± 5.28	52.45 ± 2.39	68.41 ± 5.21
t	0.0659	7.6559	0.2459	7.3859
P	0.9459	0.0059	0.8059	0.0059

### 3 讨论

格林巴利综合征 (Guillain-Barré Syndrome) 是一种免疫系统攻击周边神经的严重疾病。由于西医治疗方法有限, 长期康复护理对病患减轻痛苦, 提高生活质量具有重要意义。中, 对早期康复干预在格林巴利综合征患者中的效果进行了观察。在研究观察中, 研究组与常规组在众多依从性比较上研究组表现显著优于常规组, 这体现在运动依从、生活依从、复查依从以及服药依从的比率上。统计学上, 这四项的 p 值均低于 0.05, 这表明在控制其他变量之后, 早期康复护理干预能较为显著地提高患者的治疗依从性。再来看生活能力评分和运动功能评分, 研究组在治疗后的生活能力评分与运动功能评分均显著优于常规组。研究组的生活能力评分相较于常规组显著增高。这是否意味着早期康复护理干预对格林巴利综合征患者的康复起到了积极的推动作用?

认为, 答案是肯定的。做早期康复护理, 患者能得到个性化和专业的运动训练, 而运动训练是恢复力量和功能的重要手段。通过生活依从和服药依从, 可以看到早期康复护理干预提高了患者的自我管理能力和使他们更积极地参与到治疗和康复中来。早期康复护理干预在格林巴利综合征的康复治疗中展现出了显著的优势和潜力, 不仅能

提高患者的依从性、生活能力以及运动功能, 还能提高患者的治疗积极性, 降低复发风险, 这是值得在未来的医疗实践中广泛推广的一种治疗方式。格林巴利综合征是一种自身免疫引起的神经疾病, 特征为四肢强直性麻痹, 严重影响患者的日常生活和身体活动能力。如何恢复生活和运动功能, 提升患者的生活质量, 是现代医学面临的一大挑战。早期康复护理作为一种全方位、多学科的干预措施, 已在许多领域取得了显著的成效。中, 对照比较了格林巴利综合征患者常规护理与早期康复护理的效果。

通过比较两组患者的生活能力评分和运动功能评分, 发现早期康复护理可以显著提高患者的依从率。表明早期康复护理能增强患者的动机, 优化治疗方案, 提高患者的依从性。研究组的生活能力评分护理后明显高于护理前, 而且显著高于常规组。同样, 研究组的运动功能评分护理后也比护理前及常规组明显高。这显示出早期康复护理对于改善格林巴利综合征患者的生活能力和运动功能有着显著的效果。早期康复护理对格林巴利综合征患者在生活能力和运动功能方面有着显著的改善效果, 使得它在应对这种疾病上显得尤其重要。的研究结果支持全面、多学科的早期康复护理在临床上的推广应用, 以提高格林巴利综合征患者的治疗依从性, 改善他们的生活质量, 增强他们恢复健康的信心。

#### 参考文献:

- [1]刘志伟, 李怡萌, 张海峰, 等. 格林-巴利综合征患者疾病严重程度与抗甲状腺抗体水平的相关性分析 [J]. 中国医药导报, 2022, 19 (23): 70-73.
- [2]郭明迪. 中西医结合护理对格林巴利综合征患者神经功能康复的影响 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20 (05): 158-160.
- [3]王利娟, 杨鑫蕊, 刘杰, 等. 格林-巴利综合征患者蛋白质及血脂代谢指标分析 [J]. 国际检验医学杂志, 2022, 43 (02): 217-220+227.
- [4]单静, 邱茜, 李芙蓉, 等. 阶梯式康复护理联合人文关怀在格林巴利综合征机械通气患者中的应用 [J]. 中国医药导报, 2021, 18 (19): 189-192.
- [5]李芳. 早期康复护理在格林巴利综合征患者中的应用效果研究 [J]. 中国现代药物应用, 2020, 14 (02): 230-232.