

多样性护理方式应用于糖尿病足护理中对患者睡眠质量与血糖控制的影响

陈文颖 林红珍

(福建省龙岩市第一医院烧伤整形与创面修复外科)

【摘要】目的:探究多样性护理方式应用于糖尿病足护理中对患者睡眠质量与血糖控制的影响。方法:2022年7月-2023年7月,选择糖尿病足患者80例进行研究,经随机数字表法分为观察组(共计40例,实施多样性护理)、对照组(共计40例,实施常规化护理)。比较两组足部护理知识掌握度、自我管理评分、生活质量评分差异,并比较两组护理前后血糖指标变化。结果:两组护理知识掌握度中各评分相比,观察组更高,差异有意义($P < 0.05$);两组自我管理各维度评分相比,观察组更高,差异有意义($P < 0.05$);两组护理前空腹血糖、餐后2h血糖相比,差异无意义($P > 0.05$);两组护理后空腹血糖、餐后2h血糖相比,观察组更低,差异有意义($P < 0.05$);生活质量各评分相比,观察组更高,差异有意义($P < 0.05$)。结论:糖尿病足患者实施多样性护理,可提高足部护理知识掌握度及自我管理能力,值得临床推广。

【关键词】糖尿病足;常规化护理;多样性护理;足部护理知识掌握度;自我管理能力

The influence of diversified nursing methods in diabetic foot nursing on sleep quality and blood glucose control

Chen Wenying, Lin Hongzhen

Burn Plastic and Wound Repair Surgery Department of Longyan First Hospital, Fujian Province

[Abstract] Objective: To explore the effect of diabetic foot nursing on sleep quality and blood glucose control. Methods: From July 2022 to July 2023, 80 patients with diabetic foot were selected for study, and divided into observation group (40 cases) and control group (40 cases) by random numbers. The differences in foot nursing knowledge mastery, self-management ability score and quality of life score were compared between the two groups, and the change of blood glucose index before and after nursing was compared between the two groups. Results: the observation groups were higher in the two groups ($P < 0.05$); the difference was higher than higher ($P < 0.05$); the fasting glucose and 2h glucose ($P > 0.05$); the fasting glucose and 2h glucose in the two groups were lower ($P < 0.05$); higher ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of diversified nursing for diabetic foot patients can improve the mastery of foot nursing knowledge and self-management ability, which is worthy of clinical promotion.

[Key words] diabetic foot; routine nursing; diversified nursing; knowledge of foot care; self-management ability

糖尿病是常见病,也是终身性疾病,会对患者生命健康造成较大威胁。糖尿病足是糖尿病常见并发症,也是严重并发症,病情危重患者需要截肢^[1]。临床有研究^[2]指出,若能通过有效方式预防糖尿病足,无疑可延缓糖尿病足的发生时间,或降低糖尿病足危害程度,或尽早让糖尿病足康复,降低截肢风险。多样性护理近年来在多种慢性病治疗中广泛应用,可持续指导患者,提高患者对疾病的认知,增强患者的慢性病并发症防治能力。文章以糖尿病足患者为研究对象,探讨多样性护理的作用,相关报道如下。

1·资料与方法

1.1 临床资料

2022年7月-2023年7月,选择糖尿病足患者80例进行研究,经随机数字表法分为2组,各40例。对照组:男女各24例、16例,年龄43-68岁(54.82 ± 4.57)岁,糖尿病病程4-16年(10.32 ± 2.41)年。观察组:男女各23例、17例,年龄42-68岁(54.37 ± 4.52)岁,糖尿病病程4-17年(10.76 ± 2.46)年。对比两组各项资料,无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规化护理:出院前一天积极进行疾病教育与疾病指导,嘱咐患者遵从医嘱、定时用药、定时复查,发现异常后尽快入院。

观察组实施多样性护理：1、创建健康档案，详细记录患者的个人信息与有效联系方式，包含入院原因、诊断结果、用药方式等。预留充足页面填写患者出院后的每一次护理内容与护理措施，要求护士为患者服务前详细阅读患者的档案，为患者提供个体化服务。2、出院后随访，包含电话随访、微信随访与上门随访。电话随访出院前三月每2周1次，出院后4-6月每月1次，询问患者足部感受、生活状态，及时解决患者生活中的问题。微信随访不定时进行1次，护士每周上传糖尿病足防治措施与教育视频，患者如有疑问及时通过微信询问，护士提前告知每日下午三点到五点上线，方便为患者解决问题。出院后第一月上门随访1次，之后每3月上门随访一次。3、个体化服务，提供24小时在线的糖尿病足咨询服务，患者可结合需求随时拨打电话；出院前一天发放糖尿病足知识手册，并指导患者关注微信公众号，及时阅读公众号中最新更新的糖尿病足内容。

1.3 观察指标

足部护理知识掌握度：通过足部护理知识调查问卷采集，包含疾病诱因、足部检查、主动预防、注意事项，十分制，越高越好。

自我管理评分：通过自我管理评分问卷采集，包含血糖控制、睡眠质量、足部管理、饮食控制、科学运动，十分制，越高越好。

血糖指标：分别在护理前1天、护理结束当天使用血糖仪进行检测，包括空腹血糖、餐后2h血糖。

生活质量评分：采用生活质量量表（SF-36）调查，共

计8各维度，生理职能、生理机能、躯体疼痛、健康状况、精力、社会功能、情感职能、精神健康，各维度评分为0-100分，分数越高代表各维度的评价结果越好。

1.4 统计学方法

采用SPSS 22.0统计学软件比较各项指标，计量资料采用标准差进行表述，两组均数计量值采用t值检验，计数资料采用百分比进行统计表述，两组计数值采用 χ^2 值检验， $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2· 结果

2.1 两组足部护理知识掌握度 见表一。

两组护理知识掌握度中各评分相比，观察组更高，差异有意义（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组自我管理评分 见表二。

两组自我管理各维度评分相比，观察组更高，差异有意义（ $P < 0.05$ ）。

2.3 两组血糖指标差异

两组护理前空腹血糖、餐后2h血糖相比，差异无意义（ $P > 0.05$ ）；两组护理后空腹血糖、餐后2h血糖相比，观察组更低，差异有意义（ $P < 0.05$ ），见表3。

2.3 两组各指标差异

生活质量各评分相比，观察组更高，差异有意义（ $P < 0.05$ ），见表4。

表1 足部护理知识掌握度评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	疾病诱因	足部检查	主动预防	注意事项
观察组（n=11例）	9.10 ± 0.67	9.02 ± 0.69	8.93 ± 0.73	8.85 ± 0.68
对照组（n=10例）	8.00 ± 0.59	8.00 ± 0.58	7.90 ± 0.62	7.76 ± 0.60
t值	5.522	5.009	5.123	5.287
P值	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 自我管理评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	血糖控制	睡眠质量	足部管理	饮食控制	科学运动
观察组（n=11例）	9.15 ± 0.57	9.23 ± 0.64	9.20 ± 0.62	9.18 ± 0.61	9.13 ± 0.64
对照组（n=10例）	8.10 ± 0.50	8.16 ± 0.54	8.14 ± 0.57	8.10 ± 0.55	8.10 ± 0.56
t值	5.782	5.641	5.607	5.572	5.431
P值	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表3 两组各指标差异 (mmol/L)

组别	空腹血糖		餐后 2h 血糖	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=11 例)	8.5 ± 1.6	5.8 ± 0.4	12.6 ± 2.2	7.6 ± 0.8
对照组 (n=10 例)	8.5 ± 1.5	6.5 ± 0.7	12.5 ± 2.3	8.5 ± 1.1
t 值	1.325	5.432	1.287	5.332
P 值	0.123	0.044	0.119	0.043

表4 两组各指标差异

组别	生理职能	生理机能	躯体疼痛	健康状况	精力	社会功能	情感职能	精神健康
观察组 (n=11 例)	76.6 ± 7.6	75.6 ± 7.5	75.6 ± 7.6	76.5 ± 7.6	76.6 ± 7.2	77.6 ± 7.0	76.5 ± 7.4	75.5 ± 7.5
对照组 (n=10 例)	71.6 ± 6.5	72.6 ± 6.4	70.5 ± 6.4	71.3 ± 6.4	70.4 ± 6.4	71.6 ± 6.4	71.4 ± 6.3	70.4 ± 6.2
t 值	5.132	5.326	5.234	5.135	5.225	5.326	5.436	5.332
P 值	0.041	0.043	0.042	0.041	0.042	0.043	0.044	0.043

3 · 讨论

糖尿病足是常见糖尿病并发症,多因长期高血糖导致动脉粥样硬化或(和)周围神经损伤,降低血管弹力,令足部血液循环不流畅^[3]。一旦发生糖尿病足,则有很高概率发生感染、溃疡,病情严重时需截肢。主动防治糖尿病足,是最经济、有效的干预方式。多样性护理是现代化护理服务,强调以患者为中心,要求结合患者的实际情况进行护理干预,护理针对性与科学性较强,可及时解决患者的各个问题,故护理效果显著,患者的护理质量更理想^[4]。

糖尿病足是糖尿病的慢性并发症,患者的预后与患者是否积极治疗有关,若足部溃疡出现严重感染,甚至需要截肢,影响患者的生活自理能力。因此对于此类患者,需要加强临床护理干预,帮助患者认识到疾病的危害,做好足部护理,

保持足部皮肤清洁,积极控制血糖水平,有助于延缓疾病发展,改善患者的预后情况。本次研究中:两组护理知识掌握度中各评分相比,观察组更高,差异有意义($P < 0.05$);两组自我管理各维度评分相比,观察组更高,差异有意义($P < 0.05$);两组护理前空腹血糖、餐后 2h 血糖相比,差异无意义($P > 0.05$);两组护理后空腹血糖、餐后 2h 血糖相比,观察组更低,差异有意义($P < 0.05$);生活质量各评分相比,观察组更高,差异有意义($P < 0.05$),由此可见通过多样性护理干预,有助于提升患者对疾病的了解程度、自我管理能力和自我管理,改善血糖水平,提升患者的生活质量。

综上所述,糖尿病足患者实施多样性护理,具有显著的应用效果,足部护理知识掌握度及自我管理明显提升。

参考文献:

- [1]张丽丽. 延续护理对糖尿病足高危患者足部护理知识与患者自我管理能力的影晌分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (15): 96, 100.
- [2]覃雪梅, 刘洁, 吴金玲, 等. 基于微信平台的多样性护理对糖尿病足患者自我管理行为及自我效能的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39 (5): 954-957.
- [3]PETROVA N. L., DONALDSON N. K., TANG W., et al. Infrared thermography and ulcer prevention in the high - risk diabetic foot: data from a single - blind multicentre controlled clinical trial[J]. Diabetic medicine: A journal of the British Diabetic Association, 2020, 37 (1): 95-104.
- [4]李薇, 张春艳, 李雪梅. 糖尿病足高危患者采用多样性护理对足部护理知识与患者自我管理能力的影晌[J]. 中国保健营养, 2020, 30 (28): 19.