

# 综合性护理措施在降低 CT 增强扫描造影剂不良反应发生率中的应用效果

万芬

(江西省宜春市第二人民医院放射科)

**【摘要】**目的：分析综合性护理的应用效果。方法：选取2022年1月-2023年12月200例行CT增强扫描检查的门诊与住院患者，随机分组。对照组常规护理，观察组综合性护理。比较两组各指标差异。结果：观察组造影剂不良反应发生率低于对照组，满意度高于对照组，差异有意义 ( $P < 0.05$ )；护理后焦虑评分、抑郁评分比较，观察组更低，差异有意义 ( $P < 0.05$ )。结论：综合性护理的应用效果好，可推广使用。

**【关键词】**综合性护理；CT增强扫描；造影剂不良反应

The effect of comprehensive care measures in reducing the incidence of adverse contrast effects in CT-enhanced scanning

Wan Fen

The Radiology Department, The Second People's Hospital of Yichun City, Jiangxi Province

**[Abstract]** Objective: To analyze the application effect of comprehensive nursing. Methods: Outpatient and inpatient patients with 200 enhanced CT scans from January 2022 to December 2023 were selected and randomized. Control group routine nursing, observation group comprehensive nursing. The index differences between the two groups were compared. Results: The incidence of contrast adverse reactions was lower than the observation group, and the satisfaction was higher than the control group ( $P < 0.05$ ); the anxiety score, depression score were lower, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The application effect of comprehensive nursing is good and can be promoted and used.

**[Key words]** comprehensive nursing; CT enhanced scanning; adverse reaction of contrast agent

随着现代社会环境变化，各种疾病的发生率逐年升高，尽早明确诊断，尽早采取有效的治疗方法，是改善患者预后的关键<sup>[1]</sup>。CT检查是目前疾病诊断的重要方法，其中CT增强扫描是CT检查的常用方法，主要是利用对比剂提高病灶的显示效果，从而为临床诊断提供更多的影像信息<sup>[2]</sup>。但是CT增强扫描使用的造影剂可引起多种不良反应，影响患者的舒适性与满意度。为了减少造影剂不良反应发生，需要采取综合性护理措施。综合性护理主要是采用多种护理方法，改善患者的身心状况，促使患者积极配合临床检查，减少各种不良事件发生<sup>[3]</sup>。文章研究如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取2022年1月-2023年12月200例行CT增强扫描检查的门诊与住院患者，随机分组。观察组：男56例，女44例；年龄为18~72岁，平均为(43.3±5.2)岁。对照组：男58例，女42例；年龄为19~74岁，平均为(45.3±5.6)岁。入选标准：符合CT增强扫描检查适用证，且患者对研究知情同意。排除标准：CT增强扫描检查禁忌症的患者。

### 1.2 方法

对照组常规护理，首先询问患者的过往病史、药物过敏史，常规进行检查前告知并签署同意书，讲解造影剂使用后可能出现的不良反应以及处理措施，消除患者的紧张情绪；叮嘱患者检查前1天晚上需要流质饮食，且检查当天要保持空腹。检查前指导患者摆正体位，并在检查结束后留观30min，若无不良反应可离院或返回病房。

观察组综合性护理，具体措施为：①专项培训：在本次

研究前,对检查室护士展开专项培训,培训内容为造影剂相关不良反应的发生原因、临床表现、防治措施等,并在培训结束后进行考核,考核不合格的护士需要再次进行强化培训,提高护士的护理能力。同时定期检查目前护理工作中的问题,通过小组会议的方式,制定科学的解决方案,并开展持续护理改进。②健康教育:结合患者的文化水平、年龄,制定个性化宣教策略,除了发放健康手册、一对一讲解、观看宣教视频外,指导患者、家属利用百度检索相关科普文章,或者是向患者发送一些优质科普文章,并通过提问,评估患者对检查的了解程度,例如“您知道哪些情况不能做CT增强扫描吗?”、“您知道CT增强扫描为什么要注射造影剂吗?”、“您知道造影剂可能引起哪些不良反应吗?”根据评估结果,进行强化指导,确保宣教效果理想。③心理护理:许多患者对于CT增强扫描的认识不足,加上检查时需要独自在检查室中,出现紧张焦虑情绪。护理人员需要鼓励安慰患者,并告诉患者CT增强扫描的时间一般需要数分钟到数十分钟,询问患者担忧的地方,并进行相应的指导,消除患者的顾虑。例如有些患者担心检查CT增强扫描有辐射,这个时候需要告诉患者一次检查所带来的辐射对于身体健康是没有明显影响的,消除患者的恐惧情绪。④舒适护理:合理控制室内温度湿度,协助患者调整体位,并且要优化穿刺技术,尽可能提高一次性穿刺成功率,避免反复穿刺带来的疼痛感。对于存在危险因素如高龄、生命体征不稳定的患者,需要做好急救准备。

### 1.3 观察指标

比较两组造影剂不良反应发生率、满意度差异,并比较两组护理前后负面情绪的变化。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS22.0 统计学软件进行统计学分析,  $P < 0.05$  时为差异有统计学意义。

## 2.结果

### 2.1 两组造影剂不良反应差异

造影剂不良反应相比,观察组更低,差异有意义 ( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组造影剂不良反应差异

组别	头痛	恶心呕吐	荨麻疹	总发生率 (%)
观察组 (n=100)	1	2	1	4.0
对照组 (n=100)	3	3	4	10.0
$X^2$ 值				5.134
P 值				0.041

### 2.2 两组满意度差异

满意度相比,观察组更高,差异有意义 ( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 两组满意度差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率 (%)
观察组 (n=100)	30	65	5	95.0
对照组 (n=100)	15	66	19	81.0
$X^2$ 值				5.234
P 值				0.042

### 2.3 两组焦虑评分、抑郁评分差异

护理后焦虑评分、抑郁评分比较,观察组更低,差异有意义 ( $P < 0.05$ ),见表3。

表3 两组焦虑评分、抑郁评分差异 (分)

组别	焦虑评分		抑郁评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=100)	60.8 ± 8.9	51.6 ± 6.6	58.5 ± 8.4	49.3 ± 5.3
对照组 (n=100)	60.9 ± 9.0	55.4 ± 7.8	58.6 ± 8.5	54.4 ± 6.6
t 值	1.125	5.326	1.235	5.432
P 值	0.103	0.043	0.114	0.044

### 3.讨论

随着现代社会环境变化,各种疾病的发生率逐年升高,尽早明确诊断,尽早采取有效的治疗方法,是改善患者预后的关键。CT检查是目前疾病诊断的重要方法,其中CT增强扫描是CT检查的常用方法,主要是利用对比剂提高病灶的显示效果,从而为临床诊断提供更多的影像信息。CT增强扫描在疾病诊疗、预后评估中具有较好的应用价值,已经在基层获得广泛使用。但是造影剂的使用,可引起一些不良反应,影响患者的检查体验,甚至引起冲突与纠纷。因此需要加强临床护理,改善患者的检查体验,提升满意度<sup>[4]</sup>。综合护理主要是结合患者的各方面需求,采取有效的护理措施,改善患者的身心舒适度,促使患者积极配合CT增强扫描检查,减少造影剂不良反应发生,有助于确保检查的顺利开展,改善患者的预后情况。本次研究中:观察组造影剂不良反应发生率低于对照组,满意度高于对照组,由此可见综合性护理的护理效果更好。

CT增强扫描是目前疾病诊断的常用方法,通过造影剂的使用,可以提高CT扫描病灶的显示效果,从而发现微小病灶,提高疾病诊断准确性。但是造影剂使用也可导致多种不良反应发生,加上造影剂需要高压团注,护理人员的操作水平也会影响患者的护理体验。近些年来随着综合性护理的广泛使用,其在CT检查患者中表现出较好的应用效果,可以改善患者的护理体验,减少护患纠纷发生。对CT增强扫描患者开展综合护理,可以减少造影剂相关不良反应发生,提高患者满意度。综合护理在开展过程中,需要分析患者潜在的风险因素,制定科学的护理计划,例如在检查前需要做好健康宣教,告知患者CT增强扫描的作用与风险,确保患

者对检查能够充分了解,并指导患者签署检查同意书;根据患者的姓名、年龄、扫描部位、药物过敏史等情况,做好护理预测,并选择合适的穿刺血管,尽量减少穿刺引起的刺激反应;在检查结束后需要做好留观工作,确保患者无异常后,才可离开检查室。

多数患者对于CT增强扫描的认识不足,虽然了解到其具有无辐射的优点,但是在了解到注射造影剂有可能引起不良反应后,在检查前会出现一定的心理压力,担心造影剂不良反应的发生,甚至影响患者的检查依从性,不利于CT增强扫描的有序开展。因此需要积极开展心理护理。心理护理也是综合护理的重要内容之一,良好的心理护理,可以减轻患者对于CT增强检查的恐惧焦虑情绪。在检查前需要主动与患者交流,并鼓励和安慰患者,告诉患者造影剂不良反应发生率,减轻患者的心理压力,在检查前可以通过抚摸患者的肩膀来安抚患者;在检查期间要提醒患者不要随意移动身体,预防运动伪影的发生;在检查后需要协助患者从检查床上起身,并注意观察患者有无不良反应发生。本次研究中:护理后焦虑评分、抑郁评分比较,观察组更低,由此可见综合性护理的开展,可以改善患者的负面情绪,促使患者积极配合临床检查。综合护理模式是一种程序化的护理方案,可以采取有效的干预措施后,避免患者在检查中遇到各种问题,促使CT增强扫描的顺利开展。综合护理强调在检查全过程中开展,检查前加强专项培训、健康教育、心理护理,检查期间加强护理提醒,检查后加强护理观察与指导,从而持续提高护理质量。

综上所述:综合性护理的应用效果好,可推广使用。

### 参考文献:

- [1]柴子琴. CT增强扫描造影剂不良反应预防中综合性循证护理的效果观察[J]. 影像研究与医学应用, 2020, 4(1): 252-253.
- [2]高清花. CT增强扫描造影剂不良反应预防中实施综合性循证护理的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(30): 40.
- [3]李梅, 祁冬, 张灵敏, 等. 综合护理对64排螺旋CT冠状动脉CT血管成像检查图像质量的影响[J]. 淮海医药, 2023, 41(1): 87-90.
- [4]VARTIKA APPIAH, STEPHEN TAYLOR, THIBAUT VAULET, et al. Are referral guidelines for CT examinations addressing all clinical scenarios? A comparison of EURO-2000 Guidelines and ESR iGuide[J]. European radiology, 2021, 31(9): 6605-6611.