

“推轴运轮”法治小儿脾气虚弱型鼻鼾

周乐林 田金娜

(成都中医药大学附属医院)

【摘要】脾气虚弱证为小儿鼻鼾常见的证型之一，以持续性、慢性病程居多，其基本病机为脾土亏虚，生化乏源，鼻窍失养。治疗应当以彭子益先生“圆运动的古中医学”理论为指导思想，以“推轴运轮”为治疗法则，益气健脾，升阳通窍，方选补中益气汤加味，使中轴得转，四维并轮，鼻鼾自愈。

【关键词】“推轴运轮”学说；圆运动理论；小儿鼻鼾；脾气虚弱

"Push shaft transport wheel" method to treat children temper weak nose

Zhou Lelin, Tian Jinna

The Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] Temper weakness is one of the common types of syndrome in children's nose, most of which are persistent and chronic disease. Its basic pathogenesis is spleen and soil deficiency, biochemical deficiency, and loss of nasal orifice. The treatment should be guided by Mr. Peng Ziyi's theory of "ancient Chinese medicine of round movement" as the guiding ideology, with "pushing the shaft transport wheel" as the treatment principle, nourishing qi and spleen, rising Yang and orifice, filling the soup and taste, so that the central axis can turn, four dimensions and wheel, and nasal self-healing.

[Key words] "push shaft transport wheel" theory; round motion theory; pediatric nose; weak temper

鼻鼾是儿科常见病、多发病，主要症状为阵发性的鼻部瘙痒、鼻塞、打喷嚏、流清涕，并且多为反反复复的发作^[1]。本病可常年发病，亦可呈季节性发作，病情反复难愈，病程迁延，常可伴随整个儿童时期，对儿童的学习、生活产生不利影响。西医治疗常使用鼻用糖皮质激素、抗组胺药以及白三烯受体拮抗剂等，但存在副作用，如鼻部烧灼感、鼻出血等^[2]。中医药对于治疗鼻鼾有悠久的历史 and 独特的理论体系，遵循“整体观”和“辨证施治”的原则，在临床取得了较好的疗效^[3]。笔者从圆运动理论探析小儿鼻鼾脾气虚弱证的论治，以期对临床施治提供参考。

1. 圆运动理论

圆运动理论是由清末著名的医学家彭子益提出，以“天人合一”为建构原理，以“中气如轴，四维如轮”为模型框架，以“相火升降浮沉周流全身”为其运作机制，由自然界中事物运动变化的自然规律，来阐述人体生理活动和病理变化的基本规律^[4]。根据彭子益先生的说法，一年四季中地面所受太阳辐射的热量形成一个圆形运动，由降、沉、升、浮四个过程组成。秋季时太阳的热量进入土中，属于金，金

位于西方,符合自然界阳明燥金之气;冬季时热量进入地下的水中,属于水,水位于北方,符合自然界太阳寒水之气;春季时热量从水中升起,属于木,木位于东方,符合自然界厥阴风木之气;夏季时地面的热量浮出,与太阳的热量一起浮在地面之上,属于火,火位于南方,符合自然界少阴君火之气;而中气属于土,土位于中央,符合自然界太阴湿土之气。这样的循环被称为宇宙圆运动^[5]。

2. “推轴运轮”学说

人身个体禀宇宙圆运动而生,为一小宇宙。人体秉承着各种气,比如金属性的气生养肺与大肠,主要用来主持收敛和下降;水属性的气生养肾与膀胱,主要是用来储藏;木属性的气生养肝与胆,主要进行疏泄;火属性的气生养心与小肠,主要为宣通之用;相火属性的气生养心包与三焦,主要是进行燔灼;土属性的气生养脾与胃,主要是用来进行运化。脾定圆心,心肾定直径,肝肺定方向^[6]。如此中气脾土如轴,肺肾肝心四维如轮;轴运轮行,轮运轴灵,人体脏腑自成一圆运动。轴与轮正常的转动,这就是中医生理;如果轴的旋转和轮的升降出现问题,这就是中医病理;使轴正常的旋转以及轮正常的升降,这就是中医医理。因此,“推轴运轮”的核心就在于中轴的脾和胃,脾和胃一旦运行异常,心肝肺肾就不能履职尽责。

3. 脾气虚弱型鼻鼽

3.1 病因病机

脾气虚弱型鼻鼽的基本病机是脾气虚弱,化生不足,鼻窍失养,清窍不通。小儿的脏腑娇嫩,形气未充,又生机蓬

勃,发育迅速,虽然拥有蓬勃的生命力和快速的发育速度,但相比之与成人,儿童更显得稚弱。儿童的脾胃功能相对薄弱,与其快速的生长发育需求不相匹配,再加上先天条件不足或后天饮食不当容易伤害脾气,久而久之导致脾气虚弱。《素问·玉机真藏论》提到:“中央土以灌四旁……其不及,则令人九窍不通”,脾是人体的后天之本,常以四时长四脏,脾气虚一则无以养先天,二则无以助运化,气滞而不能达九窍,则九窍不通。反过来,鼻塞久不利者,亦可伤及脾胃,最终导致清窍不通。《医学入门·卷四》指出:“鼻塞久不愈者,必内伤脾胃,清气不能上升,非外感也”。另外,《灵枢·师传》提到:“脾者,主为卫。”,如果脾气虚弱,卫气就不能化,难以温分肉,司腠理,那么就会更容易感受外邪,最终导致鼻鼽。《灵枢·本脏》中有提到卫气,它的作用就是温分肉,充实皮肤,肥腠理。

3.2 症状辨析

《素问玄机原病式》指出:“鼽者,鼻出清涕也”,并且说:“鼻中因痒,而气喷作于声也”,这是对鼻鼽症状的描述。金代的刘完素在《素问玄机原病式·六气为病》中提到:“嚏,鼻中因痒,因气喷作于声也”,明确阐释了鼻出清涕为主要症状。脾气虚弱型鼻鼽患儿多病程迁延、反复难愈,临床常见神疲乏力、倦怠自汗、面色萎黄无华、鼻塞流涕、食少纳呆、舌质紫暗、脉细弱等。脾为后天之本,是气血生化的源泉,气血不充,可见神疲乏力、倦怠自汗、面色萎黄无华;“水积聚成为饮,饮积聚成为痰”,痰和饮都是人体的病理产物,浓稠的称为痰,清澈稀薄的称为饮。脾气虚弱,则运化水湿功能失调,水停滞成为饮,滋生湿气成为痰,加之鼻窍失养,外邪乘虚而袭,可见鼻塞流涕;脾胃虚弱,健运失

司，可见食少纳呆。

3.3 理法方药

法随证立，方从法出，脾气虚弱，中阳不升，治疗则以益气健脾，升阳通窍，可采用补中益气汤（《脾胃论》）加味。具体方剂如下：炙黄芪 20g，人参 10g，白术 10g，当归 10g，橘皮 6g，升麻 3g，柴胡 3g，辛夷 10g，藁本 10g，白芷 10g，炙甘草 5g。头痛者，可加蔓荆子、川芎等；气滞脘腹胀者，可加枳壳、木香、砂仁等；腹痛者，可加白芍、延胡索等；久泻不愈者，可加莲子肉、诃子、肉豆蔻等；食欲不振者，可加神曲、焦山楂、炒谷芽等。方中重用黄芪以补中益气，升阳达表以固表，《神龙本草经·卷一》上记载道：“味甘，微温。主痈疽久败创，排脓止痛，大风痴疾，五痔鼠痿，补虚，小儿百病。”黄芪善补，还可升阳，尤善治疗小儿诸病；人参味甘性微寒，入脾经、肺经，功善扶持中土，以健脾益气，正如《医学启源》所说，治脾胃阳气不足，补中

健中；炙甘草味甘性微温，归肺、脾、胃经，可补脾和中，兼以调和诸药，三药共奏培土生金之效。《玉楸药解·草部》中有记载“白术守而不走”，白术善补，功擅补气健脾，为补益脾土的要药。当归味甘辛性温，善于养血和营，为补血之圣药；佐以味辛苦性温之陈皮，理气和胃，使全方诸药补而不滞；《本草纲目》中有记载：“辛夷之辛温走气而入肺，其体轻浮，能助胃中清阳上行通于天。所以能温中，治头面目鼻之病”，辛夷散寒祛风，宣通鼻窍，为治鼻渊鼻鼽要药，以其宣散之力以助祛邪；白芷辛温芳香，可通九窍，善宣窍止痛，与辛夷共同发挥宣散通窍之功；藁本祛风除湿通络，善于走窜上达巅顶，治疗循经上犯之流涕、鼻塞等；用少量升麻、柴胡引气上升，升阳举陷，引诸药入脾胃经。全方补中寓升，补散兼施，共同发挥扶正通窍之功，轴轮并运，使中轴得转，四维并轮，则鼻鼽自愈。

参考文献：

- [1]刘蓬，中医耳鼻咽喉科学. 2018；北京：中国中医药；出版社，2018.09.
- [2]中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会鼻科组，中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组、小儿学组. 儿童变应性鼻炎诊断和治疗指南（2022年，修订版）. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志，2022，57（04）：392-404.
- [3]郑妍妍与张鹏，中医治疗鼻鼽临床研究进展. 实用中医药杂志，2022. 38（5）：第890-892页.
- [4]王彦敏与张其成，浅议彭子益的医易思想及其理论渊源. 云南中医学院学报，2014. 37（6）：第77-80页.
- [5]彭子益著与李宣禹刘家孝主校，圆运动的古中医学. 2014；北京：中国医药科学技术出版社.
- [6]王建等，圆运动理论在脓毒症诊疗中的应用研究进展. 中华中医药杂志，2021. 36（11）：第6335-6339页.

作者简介：周乐林，1996.09.22，男，四川省成都市，汉族，研究生在读，儿童肺系疾病；

田金娜，1975.03.17，女，四川省成都市，汉族，博士，副教授，儿童肺系疾病。