

加味逍遥丸治疗乳腺增生的临床效果分析

张得喜

(青海省海东市平安区妇幼保健服务中心)

【摘要】目的：分析乳腺增生采取逍遥丸治疗的效果。方法：选取2022年1月—2023年4月接诊的100例乳腺增生患者展开随机对照研究。对照组采取乳癖散结胶囊治疗，观察组采取加味逍遥丸治疗，对比两组患者的治疗效果及中医症候积分，并调查患者的预后生活质量。结果：观察组有效率比对照组高， $p<0.05$ ；治疗前，两组中医症候积分相比， $p>0.05$ ；治疗后，观察组中医症候各个项目优于对照组， $p<0.05$ ；观察组患者的生活质量评分高于对照组， $p<0.05$ 。结论：乳腺增生患者采取加味逍遥丸治疗可改善乳腺增生病症，提升患者的生活质量，该疗法具有临床应用价值。

【关键词】加味逍遥丸；乳腺增生；中医症候；生活质量

Clinical efficacy analysis of Jiawei Xiaoyao Pill in the treatment of breast hyperplasia

Zhang Dexi

Maternal and Child Health Service Center in Ping'an District, Haidong City, Qinghai Province

[Abstract] Objective: To analyze the effect of using Xiaoyao Pill to treat breast hyperplasia. Method: A randomized controlled study was conducted on 100 patients with breast hyperplasia who were treated from January 2022 to April 2023. The control group received treatment with Rupi Sanjie Capsules, while the observation group received treatment with Jiawei Xiaoyao Pills. The treatment effects and traditional Chinese medicine symptom scores of the two groups of patients were compared, and the prognosis and quality of life of the patients were investigated. Result: The effective rate of the observation group was higher than that of the control group, $p<0.05$; Before treatment, the difference in TCM symptom scores between the two groups was $p>0.05$; After treatment, the observation group showed better performance in various aspects of traditional Chinese medicine symptoms compared to the control group, with a difference of $p<0.05$; The quality of life score of patients in the observation group was higher than that of the control group, $p<0.05$. Conclusion: The treatment of breast hyperplasia patients with modified Xiaoyao Pill can improve the symptoms of breast hyperplasia and enhance their quality of life. This therapy has clinical application value.

[Key words] Jiawei Xiaoyao Pill; Breast hyperplasia; Traditional Chinese medicine syndrome; Quality of life

乳腺疾病在临床上广泛发生，乳腺增生疾病是良性病变，常见乳腺局部出现增厚或者不同大小的结节，患者常见乳房疼痛病症，在30-50岁发病，发生率在15%左右^[1]。中医认为该疾病的主要因素是肝气郁结，随着病情发展引起气滞血瘀，在局部凝结成块^[2]。现代医学则认为乳腺增生是内分泌失调所引发的乳腺上皮异常增生疾病，与乳小叶及组织导管发生病变相关。临床多采取西药、中医或者手术治疗，手术作为有创操作，非必要患者不愿采取该疗法。为此，中药及西药治疗在临床上比较常见。随着中医在临床上应用范围拓展，治疗乳腺增生同样具有显著的效果。本研究所选取的中药是加味逍遥丸及乳癖散结胶囊，在研究中分析此类药物治疗乳腺增生的效果差异，并分析中医药治疗该疾病的可行性。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年1月—2023年4月接诊的100例乳腺增生患者展开随机对照研究。通过随机数字表法分对照组、观察

组。对照组($n=50$ 例)，年龄22-56(40.25 ± 8.35)岁，病程6个月-4年，平均(2.12 ± 1.02)年。观察组($n=50$ 例)，年龄21-57(40.65 ± 8.43)岁，病程5个月-5年，平均(2.54 ± 1.23)年。两组患者一般资料对比， $p>0.05$ 。

纳入标准：①患者发生间歇性乳房胀痛，持续时间超过3个月；②乳腺肿块表现为条索状、片状；③乳腺肿块范围广，体现弥漫性，最大直径超过4cm；④患者及家属均同意研究。

排除标准：①生理性乳腺疼痛；②无法配合中药治疗；③精神疾病。

1.2 方法

对照组：口服乳癖散结胶囊治疗，选择白鹿制药股份有限公司，准字号为Z20010010，每天3次，持续治疗3个月。

观察组：口服加味逍遥丸治疗，选择兰州佛慈制药公司的药物，准字号为Z62020890，每天口服3次，每次8丸，持续治疗3个月。

在治疗期间，遵循中医情志理念及治已病理念，向患者说明注意事项。为促进乳腺增生病情改善，患者需保持舒畅的心态，乳腺增生与患者精神因素具有紧密的关系。为提升

临床效果,患者应保持心情放松、情绪舒畅,日常多聆听音乐,养成养花等健康的生活习惯。并接触不必要的顾虑,患者需明确该疾病为良性肿瘤,无需过于紧张,日常多散步、训练健身操等,调节情志。让患者治疗3个月后进入医院复查,观察乳腺增生缩减情况。在饮食上尽量保持清淡,多吃容易消化的食品,禁忌辛辣刺激性食物,包括姜、花椒及辣椒等,禁忌烟酒,可食用软质食品,并达到开胸理气的效果。

1.3 观察指标

①治疗效果:显效,患者乳房疼痛消失,乳房增生影像学检查无异常,增生病灶消除或者缩减80%;有效,患者乳房疼痛病症减轻,增生病灶范围缩减。无效,依旧存在乳房疼痛,未减轻,增生病灶无改善。②中医症候积分:对乳房大小、疼痛程度、身体疲倦进行症候调查,每个项目为0-3分,分值高代表症候严重,在治疗前后分别评价。③生活质量:治疗3个月复查后,调查患者的生活质量,使用SF-36量表调查,选择该量表中的生理功能、心理功能、社会功能、

物质功能,每个项目为100分,分值高代表患者的生活质量良好。

1.4 统计学分析

通过spss22.0软件对数据进行统计处理,计量资料标准差采取 $\bar{x} \pm s$ 表示,检验值t,计数资料概率%表示,检验值 χ^2 , $p < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2.结果

2.1 两组病患的治疗有效率对比

观察组有效率比对照组高, $p < 0.05$, 见表1。

2.2 两组患者的中医症候积分对比

治疗前,两组中医症候积分相比, $p > 0.05$; 治疗后,观察组中医症候各个项目优于对照组, $p < 0.05$, 见表2。

2.3 两组患者生活质量评分对比

观察组患者的生活质量评分高于对照组, $p < 0.05$, 见表3。

表1 两组病患的治疗有效率对比 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	有效率
观察组	50	22 (44.00)	27 (54.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组	50	18 (36.00)	22 (44.00)	10 (20.00)	40 (80.00)
χ^2					5.136
P					0.024

表2 两组患者的中医症候积分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	乳房大小		疼痛程度		身体疲倦	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 (n=50)	2.02 ± 0.85	0.45 ± 0.12	2.15 ± 0.25	0.56 ± 0.25	2.35 ± 0.22	0.52 ± 0.36
对照组 (n=50)	2.10 ± 0.78	1.02 ± 0.36	2.18 ± 0.32	1.12 ± 0.23	2.32 ± 0.35	1.02 ± 0.31
t	0.325	5.025	0.132	4.165	0.215	6.125
p	0.856	0.001	0.856	0.001	0.768	0.001

表3 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	生理功能	心理功能	社会功能	物质功能
观察组	50	89.55 ± 5.12	88.65 ± 5.18	87.56 ± 4.25	86.23 ± 4.18
对照组	50	82.36 ± 4.85	81.56 ± 5.36	81.28 ± 5.21	80.46 ± 5.28
t		5.215	6.248	5.168	4.128
p		0.001	0.001	0.001	0.001

3.讨论

乳腺增生作为临床广泛发生的良性病变,是乳腺发育及退化失常所引发的病变,常见乳腺实质及间质发生不同程度增生,会导致乳腺正常结构紊乱^[1]。内分泌紊乱作为引起乳腺过度发育及退化的关键因素,雌激素分泌异常,在过度表达情况下与受体结合,促进乳腺导管及腺泡上皮发生过度增生问题,并降低乳腺组织修复能力,引发乳腺增生。在增生上皮细胞激素受体系统,大幅提升对乳腺激素的敏感度,加速乳腺上皮增生。中医学认为乳腺增生是“乳癖”病症,与

肝气郁结、肝经阻滞、气血不畅相关,致使乳房疼痛,可采取疏肝解郁、活血化瘀疗法治疗^[4]。现代社会环境下,人们的生活压力增加,尤其是女性面对的家庭压力、工作压力等,在此类群体中经常发生焦虑问题,致使乳腺疾病发生率大幅度增高。肝气郁结与乳腺增生具有紧密的关系。乳腺增生对患者的心理状态及生理功能产生巨大的影响,部分患者担心乳腺增生进展为乳腺癌,在生理上表现乳腺疼痛,对患者的睡眠、工作及生活均产生直接的影响^[5]。

根据患者病情状态,还需采取适合的治疗方案,及时改善乳腺增生,恢复女性的乳房健康。临床针对乳腺增生多采

取手术治疗,但女性对乳房美观性的要求高,对手术治疗的要求改变,微创治疗技术在临床上应用。但手术为有创操作,部分患者不希望采取该疗法改善病情,愿意采取保守治疗,通过保守治疗也有利于改善病情,促使乳腺增生消除,若患者经保守治疗无法改善疾病,还需采取手术治疗。本研究中,所选择的药物为加味逍遥丸及乳癖散结胶囊^[6]。其中,乳癖散结胶囊作为中药,其功效是行气活血、软坚散结,对气滞淤血引起的乳腺增生疾病有显著的效果,该疗法也能改善烦躁易怒、胸胁胀满病情,对乳腺结节及乳腺增生具有显著的效果。加味逍遥丸是《太平惠民和剂局方》中的方剂,含有薄荷、当归、芍药、茯苓及白术、生姜、甘草等,配伍严谨,具有利湿、调经、疏肝、健脾的功效,在临床上应用范围广。在乳腺增生治疗上,患者常见的病症是乳腺疼痛,该疾病与精神因素、内分泌失调相关,传统西药疗法以西药为主,用药期间的不良反应率高,容易发生月经紊乱及子宫内膜癌或者内膜息肉等,中医加味逍遥丸治疗,其中,柴胡疏肝、当归及白芍等养血,茯苓及甘草健脾,方剂联合后具有益气健脾及疏肝解郁的效果。经临床实验,加味逍遥丸可抵抗焦虑、抑郁,并调节情志,适合乳腺增生。有研究指出^[7],针对乳腺增生疾病,采取加味逍遥丸治疗有显著的效果,大幅改善增生及乳腺疼痛。自本研究结果看,观察组患者的治疗有效率为98%,对照组患者治疗有效率为80%,差异显著。观察组患者的症候积分改善比对照组好,经治疗后,部分患者的乳房大小、疼痛程度、身体疲倦等病症逐渐消失。随着患者乳腺增生改善,其生活质量也随之提升,观察组患者的生活质量比对照组好,其原因是乳腺增生的恢复速度快。有研究指出^[8],乳腺增生疾病不仅要采取药物治疗,患者在日常生活中也要注意较多的问题,规避乳腺增生的风险性。有研究指出,乳腺增生疾病治疗上,除采取加味逍遥丸治

疗外,联合音乐疗法也能改善患者病情,提升疾病治疗的安全性,使患者保持稳定的情绪状态,这与加味逍遥丸具有疏肝解郁的功效相关,可减轻患者焦虑及抑郁情绪,使其在长期治疗中积极配合。

在乳腺增生治疗上,多采取个体化心理治疗、药物治疗,或者联合活检等评估是否要手术治疗。在治疗期间根据患者的临床表现及病理类型进行分析,每个患者的个体不同,用药无最快及最好,除常用处方药物外,在医生指导下应结合患者个体选择药物,比如,患者有严重的乳腺疼痛,可在加味逍遥丸治疗基础上联合三苯氧胺^[9]。乳腺增生病症不同,发生乳腺癌的风险性也不同,乳腺囊性增生的癌变率为1%,活检证实为乳腺增生,风险性会大幅度增高,80%非典型增生患者不会发生乳腺癌。在治疗期间,患者要注意饮食,乳腺增生与内分泌紊乱相关,需注意饮食均衡,患者要形成健康的生活习惯,无特定饮食禁忌^[10]。在饮食上遵循多样化原则,尽量使用水果蔬菜、肉蛋奶产品或者大豆等,主食则选择全谷物或者谷薯类食品。在治疗期间,女性要有意识的预防乳腺增生,比如,健康的生活习惯及良好的心态均能预防疾病。在治疗期间,患者按医嘱严格用药,本研究所采取的疗法为单药治疗,两组均单一使用中药,总体上看,在研究3个月,基本所有患者均见到比较显著的效果,但研究也存在不足,未来研究中应探索中医联合或者中西医联合疗法,通过此类疗法更好的改善患者病态,提升乳腺增生的总体治疗效果。

综上所述,在乳腺增生疾病治疗上,口服加味逍遥丸可有效改善患者的乳房疼痛等病症,尽快改善患者的病情,该药物也能调节患者情志,以免情绪不畅致使病情加重,该疗法对改善患者的生活质量同样有所帮助,具有临床应用价值。

参考文献:

- [1]李为杞,姜越.加味逍遥丸联合闪针乳腺病治疗仪治疗乳腺增生的效果观察[J].中国社区医师,2022,38(21):69-71.
- [2]孙轶杰,王颖.逍遥丸联合枸橼酸他莫昔芬片治疗乳腺增生症的临床疗效及对血清血管内皮生长因子、碱性成纤维细胞生长因子的影响[J].河北中医,2022,44(05):797-800.
- [3]马菁菁,宋灿许,姚明,周辉,王娟.逍遥丸联合音乐疗法治疗肝郁气滞型乳腺增生的临床效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(03):136-138.
- [4]房涛,惠建荣.“通利枢机针法”结合逍遥丸治疗肝郁气滞型乳腺增生的临床研究[J].陕西中医药大学学报,2019,42(06):96-99+104.
- [5]黄伟.加味逍遥丸与乳腺病治疗仪联合治疗乳腺增生的疗效分析[J].中国医学工程,2016,24(02):81-83.
- [6]郭宇飞,周海军,赵素贞,王书勤.岩鹿乳康胶囊联合逍遥丸治疗肝郁气滞型乳腺增生症60例疗效观察[J].光明中医,2015,30(10):2139-2140.
- [7]齐颖.乳癖消和逍遥丸在治疗乳腺增生的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(50):78.
- [8]马艳.乳癖消联合逍遥丸治疗乳腺增生的疗效观察[J].中国城乡企业卫生,2015,30(03):171-173.
- [9]赵亮,王静.加味逍遥丸配合乳腺病治疗仪治疗乳腺增生的效果观察[J].深圳中西医结合杂志,2015,25(03):63-64.
- [10]李恒喜.加味逍遥丸辅助乳腺病治疗仪在乳腺增生疾病中的应用研究[J].中医临床研究,2015,7(04):64-65.