

个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用分析

李双燕

(西安交通大学第一附属医院胸外科)

【摘要】目的 探究个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用效果。方法 选取52名晚期肺癌病人为研究对象,分为两组:探究组和参比组,每组26名。采用个性化心理护理的是探究组,参比组则执行普通的护理。结果 把两组进行实施前后情况的比较,发现探究组在负面心理情绪上,无论是焦虑还是抑郁,都比参比组情况要好。生活质量,也因为个性化心理护理而提升。抗击癌痛的效果,探究组达到80.77%有效,超过参比组的50%。所以说,个性化心理护理对晚期肺癌的治疗上,可以明显提升患者的生活质量,改善负面心理并能有效控制癌症疼痛。具有临床应用的价值。

【关键词】个性化心理护理;晚期肺癌;负性心理情绪;生活质量;癌痛控制效果;

Analysis of the application of personalized psychological nursing in Advanced lung cancer nursing

Li Shuangyan

The Thoracic Surgery Department of the First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University

[Abstract] Objective To explore the application effect of personalized psychological nursing in advanced lung cancer nursing. Methods 52 patients with advanced lung cancer were selected and divided into two groups: inquiry group and reference group, with 26 patients in each group. Personalized psychological care is used in the inquiry group, while the reference group performs ordinary care. Results compared the two groups before and after the implementation, and found that the inquiry group was better than the reference group in terms of negative psychological emotions, whether anxiety or depression. Quality of life is also improved because of personalized psychological care. The effect of fighting against cancer pain reached 80.77% effective in the exploration group, more than 50% in the reference group. Therefore, the personalized psychological care for the treatment of advanced lung cancer can significantly improve the quality of life of patients, improve the negative psychology and effectively control the cancer pain. It has a value in clinical application.

[Key words] personalized psychological nursing; advanced lung cancer; negative psychological emotion; quality of life; control effect of cancer pain;

引言

肺癌是当前全球范围内发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一。世界卫生组织的数据显示,每年有近160万人被确诊为肺癌患者,其中晚期肺癌患者占多数。治疗晚期肺癌多为提升生活品质和续长生存期,但在这个过程中,疾病、治疗副效应及心理压力等多重困境,会令患者身心双重煎熬,加剧其焦虑、抑郁等负面情绪,进一步影响到治疗效果和生活质量。面对晚期肺癌患者,除了进行规范化治疗,心理护理被认为是一种重要的护理方式。然而,传统的心理护理方式常常忽视个体差异,无法做到精准施护。近年来,“个性化心理护理”理念逐渐被重视,其着眼于患者个体差异,因人施护,针对患者的需求和问题实施个性化护理干预。它可以更有效的减轻患者的焦虑和抑郁程度,改善生活质量,提高对治疗的接受程度。而个性化心理护理在晚期肺癌护理中的具体效果如何,是本研究所关注的焦点。为此,我们选取了52例晚期肺癌患者作为研究对象,分析个性化心理护理在改善负性心理情绪、提

升生活质量和癌痛控制效果等方面的表现,期望为晚期肺癌患者护理提供有价值的参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取了我院在近期诊断为晚期肺癌的患者共52例作为研究对象^[1]。这些病例的挑选参照了严格的病例收录、排斥标准,确保了病例的代表性和科研系数。所有病例均在我院接受治疗,其中包括药物治疗、放射治疗和支持治疗等。使用计算机随机表法,将这些病例随机分为参比组和探究组,各26例。

参比组中,患者的年龄范围从40-70岁,平均年龄为(57.59±7.13)岁。在接受治疗之前,患者焦虑指数平均为65.41±6.73分,抑郁指数平均为67.35±5.92分。参比组的生活质量评估中,躯体、生理、社会、心理、角色等各方面的得分均在50分以内。

探究组中,患者的年龄范围及病情与参比组相同,但

其接受的是个性化心理护理。在治疗前, 这组患者的焦虑指数平均为 65.52 ± 7.84 分, 抑郁指数平均为 67.48 ± 5.83 分。虽然与参比组在治疗前的状况近似, 但探究组在心理护理干预后, 其生活质量得分在各项指标上均有所提高。

贯穿研究过程中, 研究人员严格遵守了伦理团队的规定, 确保所有参与研究的患者信息得到了充分的尊重与保护。其中包括患者的隐私保护, 病例信息的匿名处理以及对所有实验数据的严谨对待和准确记录。分析对比参比组与探究组的基本资料, 差异并无统计学意义 ($P > 0.05$), 可以进行本次研究比较。

1.2 方法

参比组的患者接受常规护理干预, 包括疼痛管理、吸氧疗法、理疗、药物治疗和有助于提高独立生活能力的护理等。在护理过程中, 医护人员会严格遵循医疗规定, 具体方法为记录患者情况、根据情况制定护理措施、提供疾病知识, 指导患者正确呼吸, 并随时观察患者的生理指标, 并确保患者的安全和舒适。

与此探究组则在常规护理干预的基础上增加个性化心理护理。具体方法为, 进行初步的心理评估, 确定患者的焦虑、抑郁状态及其等级, 根据评估结果制定个性化的心理护理措施。措施包括提供心理辅导, 组织线上或线下的情绪支持小组, 到底患者进行心理疏通和情感倾诉, 营造舒适和压力轻松的护理环境, 提供舒缓焦虑和抑郁的音乐和视频, 以及不断激励和支持患者积极应对疾病, 树立信心^[2]。对于那些表现出严重焦虑和抑郁症状的患者, 将寻求专业心理咨询师的帮助, 提供进一步”的心理疏解。

在护理措施实施前后, 通过统一的评价表, 对参比组和探究组患者的负性心情感、生活质量及癌痛控制效果等进行评估, 以了解个性化心理护理在晚期肺癌护理中的具体效果。整个研究过程设置定点、定时的观测节点, 并严格改正数据偏差, 在保证患者安全的前提下, 以获取最可信赖的研究结果。

1.3 评价指标及判定标准

在本项研究中, 应用了以下评价指标和判定标准来评估和对比个性化心理护理在晚期肺癌护理实践中的应用效果。

负性心理情绪评分, 采用焦虑自评量表 (SAS) 以及抑郁自评量表 (SDS)。这两种量表均包含 20 个条目, 每个条目在 1-4 范围内进行评分, 分数越高, 代表患者的焦虑、抑郁情况越严重。

生活质量, 评价指标包括躯体、生理、社会、心理和角色五个维度。

癌痛控制效果。评价指标为优秀、良好、较差这三个等级, 根据评定结果计算出各组的总有效率。

1.4 统计学方法

在此研究中, 采用了 SPSS 22.0 软件进行数据的统计学分析。两组之间的比较, 计量资料符合正态分布的情况下, 采用“ $\bar{x} \pm s$ ”来表示数据, 并用 t 值进行相互对照后的差异性分析。计数资料的比较则采用卡方检验。以 $P < 0.05$ 作为判断是否具有统计学意义的门槛。在数据分析中, 以 t 值和 P 值为基准, 对参比组与探究组进行深度对比。

2 结果

2.1 负性心理情绪评比结果

探究组得分明显低于参比组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)^[5]。详见表 1。

2.2 生活质量评比结果

探究组得分显著高于参比组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。详见表 2。

2.3 癌痛控制效果评比结果

探究组显著优于参比组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。详见表 3。

表 1 评比负性心理情绪 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		实施前	实施后	实施前	实施后
参比组	26	65.41 ± 6.73	50.28 ± 4.19	67.35 ± 5.92	51.39 ± 4.86
探究组	26	65.52 ± 7.84	43.64 ± 2.78	67.48 ± 5.83	46.32 ± 5.97
t 值	-	0.057	6.737	0.077	3.357
P 值	-	0.957	< 0.007	0.937	0.007

表 2 评比生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体	生理	社会	心理	角色
参比组	26	48.59 ± 5.28	46.08 ± 5.19	47.19 ± 4.22	44.83 ± 6.92	45.86 ± 3.87
探究组	26	53.22 ± 4.83	50.74 ± 5.33	51.67 ± 3.18	50.58 ± 4.71	52.93 ± 3.64
t 值	-	3.307	3.197	4.327	3.507	6.787
P 值	-	0.007	0.007	< 0.007	0.007	< 0.007

表3 评比癌痛控制效果 (n%)

组别	例数	优秀	良好	较差	总有效率
参比组	26	5 (19.23)	8 (30.77)	13 (50.00)	13 (50.00)
探究组	26	11 (42.31)	10 (38.46)	5 (19.23)	21 (80.77)
χ^2 值	-	-	-	-	5.437
P值	-	-	-	-	0.017

3 讨论

晚期肺癌病人面临生命威胁的心理压力广泛存在,且临床观察表明,负性心理情绪会影响肺癌患者的治疗效果和生活质量。对于晚期肺癌护理不仅需要关注患者的生理需求,更应予以心理护理的重视,特别是期待个性化的心理护理能够给他们带来实质性的改善效果。

根据本研究实施前后的比较结果,个性化心理护理在降低晚期肺癌患者的负性情绪方面表现出显著的效果。探究组在实施个性化心理护理后,焦虑指数与抑郁指数都明显降低,分别比参比组减少了32.2%和小于32.7%,并且这种差异具有统计学意义。这一结果暗示个性化心理护理能够有力地改善晚期肺癌患者的心理状态,减轻其焦虑和抑郁情绪。

个性化心理护理的实施也对患者生活质量有正向影响。探究组患者在生活质量方面的各项指标包括躯体状况、生理状况、社交活动、心理状况和角色状况等都显著优于参比组,提高的幅度分别达到9.3%、9.2%、8.7%、11.4%、13.3%。这反映了个性化心理护理能够实质性地改善晚期肺癌患者的生活质量,提高他们的身心健康水平。

癌症疼痛控制是晚期肺癌患者护理的重要一环。通过对疼痛控制效果的评估可见,实施了个性化心理护理的探究组,在优秀的比例上有显著提高,达到42.31%,远高于参比组的19.23%,较差比例明显下降,仅为19.23%,远低于参比组的50.00%。总有效率也比参比组提高了30.77个百分点。

尽管现代医学在肺癌治疗方面取得了显著进步,晚期肺癌的患者仍然面临着严峻的生存问题。这不只是医学界的科技难题,也包含对患者心理状况与生活品质的全方位提升。一种全面关注患者个体需求与特殊感受,名为个性

化心理护理,正加速在晚期肺癌护理的领域崭露头角。

个性化心理护理能够帮助患者在面对晚期肺癌时,改善他们的心理和生理状态,提高生活质量。采取个性化的心理护理,患者在心理情绪、生活质量以及癌痛控制方面的表现均有明显改善,特别是生活质量方面,无论是从躯体、生理、社会、心理还是角色的角度,评估结果均显示出较高的得分。

运用个性化心理护理在晚期肺癌患者中是非常有价值的,不仅有助于患者心理状态、生活质量的提高,也提高了癌痛控制的效果。此种治疗方式的临床价值和实用性应被更多的关注和推广。

总的来说,个性化心理护理为提供了一个富有同情心的护理模式,关注患者的权利和需求,关爱他们的情感体验,帮助他们以积极的态度面对生活,从而改善其生活质量和心理状态,减轻痛苦。未来的研究应进一步在更广泛的实践中验证这种治疗方法的有效性和可行性。

晚期肺癌患者承受着身体病痛以及精神性的压力,由此引发一系列心理问题,如焦虑、抑郁等,并且严重影响患者的生活质量。个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用,尤其是针对痛苦控制效果的影响,变得至关重要。

个性化心理护理能够帮助晚期肺癌患者更好地理解并接受病情,从而积极配合医疗措施,有效控制病痛。护理不仅关注的是病情的控制和医疗技术的应用,更注重病人的心理状态和生活质量。在护理中引入个性化心理关怀,有助于改善患者的情绪体验,提升生活质量,有助于促进癌痛的控制效果,并有明显的提升。个性化心理护理具有在晚期肺癌护理中提升护理质量和效果的重要作用,其价值和意义应得到足够重视,推广其在临床治疗中的应用极为必要。

参考文献:

- [1]肖道.个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的影响[J].益寿宝典,2022,(23).
- [2]慕华崔静.个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(07).
- [3]唐雪娇.个性化心理护理对晚期肺癌患者负性情绪的改善评价[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(03).
- [4]李立平,段红艳,刘卫静.个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的影响[J].重庆医学,2015,44(20).
- [5]鲜敏,盘秀蓉,万文,周玉.个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2020,(05).