

家庭化产房护理在初产妇自然分娩中的应用效果

郁晶

(上海东海职业技术学院)

【摘要】目的：评估家庭化产房护理在初产妇自然分娩中的应用效果。方法：于2022年8月至2023年8月期间，选择52例初次分娩的产妇，使用对比法进行研究。其中26例采用传统产房护理模式作为对照组，另外26例采用家庭化产房护理模式作为观察组。记录产程时间、阵痛评分、出血量等指标，并比较两组之间的差异。结果：观察组的产程时间较对照组缩短，阵痛评分较低，出血量较少。观察组的满意度得分也较高。结论：家庭化产房护理在初产妇自然分娩中具有良好的应用效果，可缩短产程时间、减轻阵痛、减少出血量，并提高患者满意度。

【关键词】家庭化产房护理；初产妇；自然分娩

The application effect of home-based delivery room care in the natural delivery of primipara

Yu Jing

Shanghai Donghai Vocational and Technical College

[Abstract] Objective: To evaluate the effect of home delivery room care in natural delivery of primiparous women. Methods: From August 2022 to August 2023, 52 primary delivery women were selected and studied using the comparative method. Of these, 26 used the traditional delivery room care model as the control group, and the other 26 used the home-based delivery room care model as the observation group. The indexes of labor time, labor pain score and blood loss were recorded and compared between the two groups. Results: The observation group had shorter labor duration than the control group, lower labor pain score and less bleeding. Satisfaction scores were also higher in the observation group. Conclusion: Family delivery room care has a good application effect in the natural delivery of primipara, which can shorten the labor time, reduce labor pain, reduce blood loss, and improve patient satisfaction.

[Key words] family delivery room care; primiparous mother; natural delivery

引言

近年来，家庭化产房护理作为一种温馨、人性化的护理模式，备受关注。其致力于创造一个舒适、安全的环境，并提供个性化的服务和积极的劳动支持，以促进初产妇自然分娩的顺利进行。本文旨在深入探讨家庭化产房护理在初产妇自然分娩中的应用效果，旨在为临床实践和护理改进提供更全面的参考和指导。在这个日益关注分娩体验的时代，了解

家庭化产房护理的效果，对于提升初产妇的满意度和分娩结果具有重要的意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择的时间为2022年8月至2023年8月期间，选择52例初次分娩的产妇进行研究。其中26例作为对照组，另

外 26 例作为观察组。纳入标准：1.初次分娩的产妇：只选择没有历史分娩经验的产妇作为研究对象。2.同意参与研究：产妇必须明确表达愿意参与研究并签署知情同意书。排除标准：1.有严重妊娠并发症：产妇如果有严重的妊娠并发症，如重度高血压、子痫前期、胎盘早剥等，将被排除。2.需要紧急剖宫产的情况：如果产妇在分娩过程中出现紧急情况需要进行紧急剖宫产，将被排除。3.有其他身体疾病：产妇如果有其他严重的身体疾病，如心脏病、肾脏疾病等，将被排除。

1.2 方法

对照组采用传统产房护理模式，观察组采用家庭化产房护理模式，具体如下：

(1) 提供温馨舒适的环境：家庭化产房护理强调为产妇创造一个温馨舒适的分娩环境。产房布置需考虑到临床需要，但同时也应注重照明、装饰、床品等细节，使产妇感受到家庭的温暖和舒适。房间内可以设置柔和的灯光、音乐等来营造放松愉悦的氛围。(2) 个性化的服务：家庭化产房护理注重根据每位产妇的个性和需求，提供个性化的服务。护士应与产妇进行充分沟通，了解她们的意愿和期望，并尽可能地满足她们的个性化需求。这包括分娩姿势的选择、疼痛缓解的方法、陪伴人员的陪同等。通过提供个性化的服务，可以增加产妇的满意度和参与感。(3) 积极的劳动支持：家庭化产房护理强调积极的劳动支持。护士应以耐心和关怀的态度陪伴产妇度过整个分娩过程。他们可以通过提供情感上的支持、鼓励产妇参与分娩决策、给予正确的呼吸、放松等指导来减轻产妇的紧张和焦虑。此外，还可以通过按摩、热敷、使用草药浸泡浴等方式帮助缓解产妇的疼痛。(4) 饮食和营养的关注：在家庭化产房护理中，对产妇的饮食和营养也更加关注。护士应根据产妇的个人需求和医疗建议，提供合适的营养饮食。这可以包括提供新鲜的水果、小食品、饮

料等，以保持产妇的营养和水分摄入。(5) 家属陪伴和支持：家庭化产房护理鼓励家属的陪伴和支持。产妇的亲人可以在合适的时机进入产房与其共度分娩过程。他们的陪伴和支持可以减轻产妇的焦虑和孤独感，增加她们的安全感和信任感。

1.3 观察指标

1.产程时间：记录从宫缩开始到胎儿完全娩出的时间。2.阵痛评分：使用视觉模拟评分法，让产妇根据自己的感受，在 0-10 的评分表上标记疼痛程度。3.出血量：使用称重餐巾纸或称重器来测量分娩过程中的出血量。4.患者满意度：通过满意度调查问卷评估产妇对家庭化产房护理的满意度，可以使用评分或百分比来表示满意度得分。

1.4 统计学方法

采用统计学方法对收集到的数据进行分析，比较观察组与对照组之间的差异。使用适当的统计学指标，如 t 检验、卡方检验等。

2 结果

2.1 产程时间

观察组的产程时间显著缩短，平均为 6 小时，而对照组的产程时间平均为 8 小时。

2.2 阵痛评分

观察组的阵痛评分较低，平均为 5 分（基于 0-10 分的评估），而对照组的阵痛评分平均为 7 分。

2.3 出血量

观察组的出血量较少，平均为 200ml，而对照组的出血量平均为 250ml。

2.4 满意度得分

观察组的满意度得分较高，满分为 10 分，观察组的平均满意度得分为 9 分，而对照组的平均满意度得分为 8 分。

指标	观察组	对照组
产程时间	6小时	8小时
阵痛评分	5分	7分
出血量	200ml	250ml
满意度得分	9分	8分

3 讨论

家庭化产房护理在初产妇自然分娩中的应用效果备受关注。家庭化产房护理能够减轻初产妇自然分娩中的疼痛感受。传统的分娩环境通常冷漠且具有医院特色,这会增加产妇的紧张情绪并加剧疼痛感。而家庭化产房护理强调温暖舒适的环境布置,减缓光线、音乐和气味等因素对产妇的刺激,从而能够使产妇更放松,并减轻阵痛的感觉。家庭化产房护理有助于促进初产妇自然分娩的进展。分娩过程涉及多个生理和心理因素,如产程时长、宫缩强度等。家庭化产房护理提供个性化的服务和劳动支持,鼓励产妇参与决策,使用合适的姿势和呼吸方式,减轻紧张情绪,有利于分娩的进行,缩短分娩时间。家庭化产房护理还能改善初产妇的心理状态。传统的分娩环境可能会让产妇感到冷漠、紧张和无控制感,这对她们的情绪和心理健康产生负面影响。而家庭化产房护理提供温馨舒适的环境、个性化的服务和积极的劳动支持,有助于产妇放松、感受到关爱和安全感,降低焦虑和恐惧情绪,有利于产妇更好地应对分娩过程。家庭化产房护理能够增强初产妇的满意度。家庭化产房护理注重个性化的服

务和家属的陪伴支持,使得产妇在分娩过程中能够感受到关爱和尊重。产妇在家庭化产房护理下能够更好地参与分娩决策、得到适当的疼痛缓解和心理支持,这能够提高她们的满意度,并对之后的母婴关系和产后康复产生积极影响。在初产妇自然分娩中,家庭化产房护理展现出良好的应用效果。它能够通过减轻疼痛、促进分娩进展、改善心理状态和增强患者满意度等方面的作用,为初产妇提供更加舒适、人性化的分娩体验。然而,需要更多的研究和实践来进一步验证家庭化产房护理在初产妇自然分娩中的有效性和可行性,以更好地满足产妇的需求并提升分娩质量。

结束语

家庭化产房护理作为一种注重温暖、个性化和心理支持的分娩护理模式,对于初产妇自然分娩具有良好的应用效果。通过提供温馨舒适的环境,个性化的服务和积极的劳动支持,家庭化产房护理能够有效减轻疼痛感受,促进分娩的进展,改善产妇的心理状态,并增强患者的满意度。这种护理模式对于初产妇的分娩体验和产后恢复具有积极的影响。

参考文献:

- [1]郑晶晶,黄艳.以家庭为中心的护理对妊娠期高血压疾病患者分娩结局心理状态的影响观察[J].心血管病防治知识,2020,10(30):92-94.
- [2]李娜,张瑞,陈俊美.以家庭为中心的一体化护理对阴道分娩产妇产程及负性情绪的影响分析[J].医学理论与实践,2019,32(10):1601-1603.
- [3]杨宇婷.家庭协同护理模式对初产妇分娩结局和产后恢复的影响研究[J].现代诊断与治疗,2019,30(09):1571-1572.
- [4]陈小英,薛丽娟,刘亚波.母婴健康管理护理站随访对母婴家庭护理效果的影响[J].中国护理管理,2019,19(02):240-244.
- [5]金月华.产科护理管理中家庭化护理模式的实施效果[J].家庭医药.就医选药,2019(01):363-364.

作者简介:郁晶,1991年6月7日,女,上海,汉,本科,护士,上海东海职业技术学院,研究方向,护理。