

小儿成长发育应用综合保健护理干预模式的效果研究

陈诚

(华东师范大学附属芜湖医院 芜湖市第二人民医院)

【摘要】目的:观察综合保健护理模式在小儿成长发育中的效果以及影响。方法:在院时间是2020年1月到2023年12月期间,搜集门诊以及住院保健护理儿童共计80例,使用随机数字表法方式分成对照组与研究组各40例,前者应用统一的常规护理,而后者则纳入综合保健护理模式,对比两组儿童护理后临床情况。结果:研究组护理后家长满意度95.00%明显高于对照组;体重、身高等均提升,比对照组更理想;相比较对照组,研究组Gesell评分均略高于对照组($P<0.05$)。结论:通过综合保健护理有利于提升儿童家长护理满意度、Gesell评分,具有临床价值。

【关键词】综合保健护理;小儿成长发育;Gesell评分

Study on the effect of comprehensive health care intervention model in pediatric growth and development

Chen Cheng

Wuhu Hospital Affiliated to East China Normal University Wuhu Second People's Hospital Wuhu City

[Abstract] Objective: To observe the effect and influence of comprehensive health care model in the growth and development of children.

Methods: in the hospital time is during January 2020 to December 2023, collect outpatient and inpatient health care children of 80 cases, using random number table method into control group and research group of 40 cases, the former application unified routine care, while the latter into the comprehensive health care model, comparing the two groups of children after clinical care.

Results: 95.00% was significantly higher than the control group; weight and height were better than the control group; the Gesell score of the study group was slightly higher than that of the control group($P<0.05$). Conclusion: Comprehensive health care is beneficial to improve the satisfaction of parents' care, Gesell score, and has clinical value.

[Key words] Comprehensive health care; children's growth and development; Gesell score

人体发育较快的时期就是儿童时期,而儿童时期对营养的需求非常高^[1]。但是由于这类时期的儿童身体机能、免疫力功能均较差,所以容易受到病毒侵入,发生各类疾病。而儿童出现营养不良情况下,极易容易出现佝偻病、营养性贫血等,严重影响儿童成长和发育,因此应该及时对儿童采取早期的保健护理,提高其免疫功能,减少疾病发生^[2]。目前临床常规护理存在一定缺点,导致护理不够全面,因此应该完善其临床护理方式。综合保健护理是临床新型且具备科学、合理的一种护理模式,被应用于临床各个领域,取得一致好评。鉴于此,本院旨在探讨综合保健护理在小儿成长发育护理中的效果,以此日后为临床中提供参考依据,具体方法如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院门诊以及住院处共计搜集 80 例保健儿童作为研究对象,入院时间均在 2020 年 1 月到 2023 年 12 月期间,使用随机数字表法方式进行分组对比,两组均分配 40 例。对照组:女儿童 26 例,男儿童 14 例,收集的年龄范围在 1~10 岁,平均值是: 5.53 ± 1.12 岁;研究组:男儿童 27 例,女儿童 13 例,年龄区间是: 1~10 岁,中间值: 5.63 ± 1.24 岁。以上组间无差异性 $P>0.05$, 可以进行比对。纳入标准:符合本文研究对象;家属均已知晓并签字;家属沟通清楚。排除标准:凝血功能障碍;资料不足。

1.2 方法

对照组(常规护理):在儿童入院后,进行测量其身高、体重,并告知家属定期来院进行体检。

研究组(综合保健护理):(1)待家属陪同儿童到院后,应该第一时间向家属询问儿童基本情况,然后根据个体情况,制定针对性保健护理计划。(2)保健计划的设定:首先

为儿童测量体重、身高等基本情况,然后根据儿童的实际情
况模拟保健护理方案,可以随时掌握其成长发育状况,最终
可以及时获得儿童成长发育期间的各种问题,便于及时调整
方案。(3)向儿童进行早期的保健教育:针对小于1岁的儿
童应该帮助其进行动作、语言、感官功能等方面的训练,并
且在基础训练的基础上加上动作思维以及连贯性动作等,使
得儿童得到全方面的动作训练;同时因为婴幼儿的大脑较快
发展迅速,所以应该及时进行早期的保健教育,另外保健护
理人员可以指导儿童家属进行辅助,可以保证婴幼儿有效刺激
基本动作和习惯的培养,以此促进其智力与心理的发育成
长。(4)制定健康育儿保教意识:保健人员应该定期向儿童
家属开展育儿知识讲座,可以实现家属熟悉的掌握科学、合
理的育儿方法,并对儿童进行教育与指导等。(5)宣教饮食
保教:根据儿童个体差异表现,制定针对性饮食保健计划,
进而改善其饮食营养均衡。保健人员对于只有6个月龄的婴
幼儿建议进行母乳喂养,如存在不能使用母乳喂养情况下,
可以使用同样配方的奶粉进行喂养,而母亲可以多补充健脑
食品,以此提高乳汁质量;超过6个月龄的婴幼儿可以适当的
添加一些辅食,直到断奶后。当断奶后,可以向儿童提供
蛋白质和钙物质,但是需要注意出现消化不良现象出现,以
此确保患者身体健康发育。(6)相关疾病的保健预防措施:
一定要叮嘱家属按时带儿童去接种疫苗,提高其免疫力。一
般建议5岁以下的儿童应该每年进行体检一次,如果儿童身

体状况比较好,可以每两年进行体检一次;同样如果儿童体
检结果身体情况较差,建议进行详细检查,防止出现营养不
良等相关的胃肠疾病。而保健护理人员可以在儿童入院后,
建立个人信息档案,根据信息显示,进行专门的健康发育管
理,可便于及时发现疾病进行治疗。(7)幼儿园展开预防疾
病制度:在幼儿园内开展预防传染病保健工作,严格要求
传染病管理体系。

1.3 观察指标

比较两组家属满意度,总满意度=(满意+一般满意)/
例数*100%。观察两组儿童护理后身高、体重对比。评估组
间成长发育情况,通过 Gesell 检查表进行检查,主要包括:
精细动作、语言、适应性。

1.4 统计学方法

本研究中表格中的计数资料使用卡方测量,%表示,而
计量资料选用 t 值检验计量资料,均数±标准差表示,利用
统计学软件 SPSS24.0 分析, P<0.05 表示有差异性。

2 结果

2.1 比较两组家属满意度

研究组满意度优于对照组,两组具有差异 P<0.05,详见
表 1。

表 1 两组护理满意度对比 (n, %)

组别	满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组 (n=40)	24 (60.00)	6 (15.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
研究组 (n=40)	34 (85.00)	4 (10.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
X ² 值	-	-	-	7.5294
P 值	-	-	-	0.0061

2.2 两组儿童体重、身高比较

对照组,有差异 P<0.05。

数据表 2 显示,研究组儿童体重、身高等两种指标优于

表 2 两组儿童体重、身高对比

组别	例数	体重 (kg)	身高 (cm)
对照组	40	11.26 ± 1.05	85.23 ± 2.36
研究组	40	15.63 ± 2.14	96.25 ± 2.52
t 值	-	11.5946	20.1871
P 值	-	0.0000	0.0000

2.3 两组 Gesell 评分比较

研究组中精细动作、语言、适应性评分均高于对照组,

有差异 $P < 0.05$ ，见表 3。

表 3 两组 Gesell 评分对比（分）

组别	例数	精细动作	语言	适应性
对照组	40	105.23 ± 5.26	95.33 ± 2.11	98.56 ± 3.52
研究组	40	117.26 ± 6.68	105.63 ± 3.38	112.35 ± 2.68
t 值	-	8.9486	16.3489	19.7137
P 值	-	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

近些年，由于社会经济水平的不断提升，使家长对儿童身体发育保健意识理念逐渐提高^[1]。目前，儿童身体健康保健管理的主要问题是儿童的健康成长发育没有得到有效的保证，导致部分儿童免疫力较差，出现各种疾病，影响发育。在儿童时期儿童的成长发育是非常重要的，因为这个时期的儿童身体机能、免疫力功能较差，极其容易出现各种疾病发生，同时又因为小儿生长发育期间，对营养的需求非常高，如果存在营养不良、不均衡，不仅会增加小儿的患病概率，还会影响其身体成长发育，因此应该在早期予以儿童进行保健护理，使其可以提高免疫力，降低疾病发生风险^[4]。儿童保健是尽可能减少疾病以及外界影响因素对儿童造成的影响，确保身体健康得到有效发展。目前临床中，传统的护理模式仅是在儿童入院后，予以最基础的护理，不能根据儿童个体差异现象做出合理评估，做出针对性护理方案，所以导致效果不佳，因此应该及时完善护理方案，为儿童找到科学、合理的护理计划^[5-6]。儿童大脑发育最快的时期是在 0~2 岁之间，所以保健干预对儿童早期发育具有一定作用。近些年，综合保健护理模式被逐渐应用于临床各个领域当中，该模式能够在儿童入院后，可以根据儿童个体差异表现，制定早期

教育、育儿宣教、饮食、疾病等方面的保健教育，通过以上多种形式的教育后，可以保证儿童身体正常发育，并提高免疫力。在对儿童进行早期的智力和体能训练可以保证儿童身心、智力全面发展，而科学的饮食与疾病可以让家长保证对儿童摄入充足的营养，防止出现营养不良情况出现，同样可以帮助家长了解预防疾病，以此减少疾病发生，保证儿童身体可以健康成长发育^[7-8]。另外保健护理人员可以告知家长长期带儿童进行体检，以此可以及时了解其身体状况，避免出现营养不良情况。本研究中，研究组，通过对儿童进行综合保健护理可以有效提升家长满意度，另外本组儿童通过全面的护理管理后，使得身高、体重质量得到上升，而 Gesell 评分中的精细动作、语言、适应性（117.26 ± 6.68、105.63 ± 3.38、112.35 ± 2.68）等分数均高于对照组，使得组间具有差异 $P < 0.05$ 。以上结果进一步说明在儿童成长发育中应用综合保健护理有利于使儿童在早期营养充足，提高免疫力，使得各方面得到有效的提升。

综上所述，将综合保健护理管理纳入小儿成长发育护理中，可以显著提高儿童身高、体重质量，并获得家长的满意度，值得临床推广使用。

参考文献：

- [1]黄雅华,白月华,高森娟.儿童保健中全程引入心理行为评估与干预的临床效果[J].中国医药指南,2023,21(23):119-121+144.
- [2]裴艳莹.儿童保健干预在婴幼儿早期生长发育中的应用及儿童发育商改善与营养性疾病发生情况分析[J].罕少疾病杂志,2022,29(12):105-106+112.
- [3]胡建华.保健方法结合临床保健指导方式干预小儿营养不良的效果研究[J].中国社区医师,2022,38(11):147-149.
- [4]付瑞芳.探究儿童成长发育中儿童保健的应用价值[J].中国农村卫生,2021,13(02):87+86.
- [5]史娜.综合儿童保健护理对婴幼儿体格及神经心理发育的影响[J].基层医学论坛,2020,24(33):4801-4802.
- [6]马梅,杨庆波.保健护理系统管理对儿童早期生长发育情况的影响分析[J].智慧健康,2020,6(30):106-107.
- [7]杨亚星.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J].现代诊断与治疗,2020,31(13):2164-2165.
- [8]张倩.儿童保健护理对儿童成长发育的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(16):141+147.