

临床药学指导对临床用药合理性的影响效果评价

陈明亮

(湖北省咸宁市咸安区中医医院)

【摘要】目的：探讨临床药学指导对临床用药合理性的影响效果。方法：选择2022年1月-6月（未开展临床药学指导）于我院就诊的患者100例为对照组，选择2022年7月-12月（开展临床药学指导）于我院就诊的患者100例为观察组。观察两组患者药物不合理使用情况以及药物不良反应发生率。结果：对比两组药物不合理使用情况，观察组为8.00%低于对照组的28.00%（ $P < 0.05$ ）。对比用药总不良反应发生率，观察组为4.00%低于对照组的18.00%（ $P < 0.05$ ），差异具有统计学意义。结论：临床药学指导对临床用药合理性的影响效果显著，降低用药处方不合理情况发生率及用药不良反应发生率，值得推广。

【关键词】临床药学指导；用药处方不合理情况发生率；用药不良反应发生率

Evaluation of the impact of clinical pharmacy guidance on the rationality of clinical medication

Chen Mingliang

Xian'an District Traditional Chinese Medicine Hospital in Xianning City, Hubei Province

[Abstract] Objective: To explore the impact of clinical pharmacy guidance on the rationality of clinical medication. Method: 100 patients who visited our hospital from January to June 2022 (without clinical pharmaceutical guidance) were selected as the control group, and 100 patients who visited our hospital from July to December 2022 (with clinical pharmaceutical guidance) were selected as the observation group. Observe the irrational use of drugs and the incidence of adverse drug reactions in two groups of patients. Result: Comparing the unreasonable use of drugs between the two groups, the observation group had 8.00% lower than the control group's 28.00% ($P < 0.05$). The total incidence of adverse reactions in the observation group was 4.00%, which was lower than the control group's 18.00% ($P < 0.05$), and the difference was statistically significant. Conclusion: Clinical pharmacy guidance has a significant impact on the rationality of clinical medication, reducing the incidence of unreasonable medication prescriptions and adverse drug reactions, and is worthy of promotion.

[Key words] Clinical pharmacy guidance; The incidence of unreasonable medication prescriptions; Incidence of adverse drug reactions

现如今，我国医疗行业不断有了质的飞跃以及提升，临床治疗药物种类不断增多，从而在很大程度上保障患者身心健康，延长存在期限。但是因为有些药物之间药效相似、名称相似等原因，导致患者错误用药、剂量错误等，使得不合理用药问题层出不穷，影响治疗效果^[1-2]。因此，在药物治疗期间，实施合理有效的临床药学指导，能够保障患者用药安全，降低不良反应发生率。本研究探讨临床药学指导对临床用药合理性的影响效果。现报道如下：

1.资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年1月-6月（未开展临床药学指导）于我院就诊的患者100例为对照组，男性患者50例，女性患者50例，年龄22~60岁，平均年龄（ 41.02 ± 3.43 ）岁。选择2022年7月-12月（开展临床药学指导）于我院就诊的患者100例为观察组，男性患者50例，女性患者50例，年龄22~

60岁,平均年龄(41.08 ± 3.45)岁。比较一般资料($P > 0.05$)。

1.2 方法

临床药学指导。(1)在制定药方时,药师需要和医护人员共同参与查房,掌握患者病情好转程度,为其量身定制一份科学有效的用药指导方案,同时告知患者合理用药,认真听从医嘱。患者服药期间,若是期间存在不合理之处,药师及时纠正,且做好相关记录,从而改善药物治疗效果,同时给患者建立用药档案,记录患者既往用药史,并且予以有效分析,给后续合理用药提供可靠的参考依据,减少错误用药现象出现。(2)药师根据患者用药情况,提供合理的用药建议,让患者意识到合理用药的重要性,培养患者合理用药的良好习惯。告知患者每种药物的用法用量、不良反应,确保药物安全使用。护理人员主动和患者交流沟通,掌握患者用药情况,若是出现不良反应及时改善。(3)药师根据患者用药血药浓度,活性代谢药物使用情况,合理安排用药方案。对于使用环孢素 A 出现头晕,手脚发抖等患者,药师需要

掌握患者病史,避免泛滥用药情况出现,积极控制药物浓度。药师掌握患者不良反应严重程度,定时做好统计概率,以此及时发现用药问题且采取合理解决措施。

1.3 观察指标

观察两组患者药物不合理使用情况以及药物不良反应发生率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 n (%)表示,计量资料符合正态分布,行 t 检验,采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2.结果

两组患者药物不合理使用情况

对比两组药物不合理使用情况,观察组为 8.00% 低于对照组的 28.00% ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 比较两组患者用药处方不合理情况发生率 (n, %)

组别	例数	重复用药 (n)	用法用量不当 (n)	药物配伍不合理 (n)	总发生率 (%)
观察组	50	2	1	1	8.00
对照组	50	4	6	4	28.00
X^2					8.110
P					0.009

两组药物不良反应发生率

组的 18.00% ($P < 0.05$),见表 2。

对比用药总不良反应发生率,观察组为 4.00% 低于对照

表 2 比较两组患者用药不良反应发生率 (n, %)

组别	例数	皮疹 (n)	恶心呕吐 (n)	过敏性休克 (n)	总发生率 (%)
观察组	50	1	1	0	4.00
对照组	50	3	3	3	18.00
X^2					11.558
P					0.010

3.讨论

迄今为止,各个医院依旧存在不合理用药问题,影响患者机体康复效果,损害医院形象。因此,需要采取合理有效的解决措施改善处方用药不合理问题,要求临床医生严格要

求自己的同时,离不开药师的药学干预,合理开具处方,从而确保安全用药,减少用药不良反应出现。随着生物心理社会现代医学模式的提出,人们在高度重视自身健康问题的同时,还对环境、经济以及社会生活方式等同样予以关注^[3-4]。在这种背景下,人们开始关注如何治未病,未病先防,既病

防变。为了满足众人的需求,各个医院提出相应的用药指导政策,给广大患者提供优质的用药服务以及指导。药学服务是一种新型的服务措施,涵盖药物服务、药物经济学、药物因素相互作用,药物利用等,核心在于保障药物合理使用期间,保障用药安全性,该服务模式是指药师借助自身所学知识以及临床用药经验,给患者提供直接的、负责的药学指导工作,其目的是提高药物治疗的安全性、有效性以及实惠性,使得生活水平得以提升^[5-6]。完善药学服务系统,能够为药师临床合理用药指导提供众多有效信息,是对常规的医、药、护三位一体的医疗服务的补充,可有效保障患者生命安全,提高患者对药物服务满意度^[7-8]。

本研究显示,对比两组药物不合理使用情况,观察组为8.00%低于对照组的28.00%($P < 0.05$)。对比用药总不良反应发生率,观察组为4.00%低于对照组的18.00%($P < 0.05$),

通过本次研究可以看出采取临床药学指导,利于改善临床不合理用药情况,降低不良反应发生率,分析原因,该指导方案药师全程参与进患者用药指导,给患者提供药物用法用量,用途的合理指导,从而保障用药的合理性以及安全性,且在药师指导下,能够减少药物不良反应出现。高度重视药物咨询服务,及时患者保持良好的沟通交流状态,获得患者工作上的支持,提高配合度,在药物动力学指导下,优化患者用药方案,进一步减少患者不合理用药发生^[9-10]。此外,临床药学指导可提升医院整体服务水平,促进医院可持续发展,树立良好形象。

综上所述,临床药学指导对临床用药合理性的影响效果显著,降低用药处方不合理情况发生率及用药不良反应发生率,值得推广。

参考文献:

- [1]龚巧燕陈俞先严郁徐琰.四川省三级综合医院碳青霉烯类抗菌药物临床应用调查及用药合理性评价[J].中国药师, 2021, 24(008): 522-525.
- [2]陈喆,沈赟,秦艳,等.互联网医院安全合理用药闭环管理体系的建立与实践效果评价[J].中国临床药学杂志, 2022, 31(1): 15-20.
- [3]Sweetenham J W, Chaudhry B I, Teng B, et al. The use of quasi-experimental design methods to evaluate and improve the impact of acute care centers on oncologic emergencies[J]. Journal of Clinical Oncology, 2021, 39(15_suppl): e13515-e13515.
- [4]邢孔浪,宋佳伟,柴芳,等.基于属性层次模型的罗沙替丁醋酸酯药物合理性评价[J].中国临床药学杂志, 2021, 30(3): 205-209.
- [5]王宁,管滢芸,卞晓岚.基于临床药学智慧平台处方点评系统评价沙库巴曲缬沙坦在高血压患者中的应用现状[J].世界临床药物, 2023, 44(1): 94-100.
- [6]Clucas D, Brittenham G, Pasricha S. AGA Clinical Practice Guidelines on the Gastrointestinal Evaluation of Iron Deficiency Anemia[J]. Gastroenterology, 2021, 160(7): 2618-2620.
- [7]王璐璐,朱青,刘慧,等.临床试验药品闭环管理模式的实施与评价[J].中国临床药学杂志, 2022, 31(2): 98-102.
- [8]Nakajo M, Ojima S, Kawakami H, et al. Value of Patlak Ki images from 18F-FDG-PET/CT for evaluation of the relationships between disease activity and clinical events in cardiac sarcoidosis[J]. Scientific Reports, 2021, 11(1): 2729.
- [9]蔡俊,李慧馨,聂力, et al. 用药合理性指数量表在老年患者处方审查中的应用研究进展[J]. 药物不良反应杂志, 2021, 23(12): 644-648.
- [10]Bouhtit F, Najjar M, Rahmani S, et al. Bioscreening and pre-clinical evaluation of the impact of bioactive molecules from *Ptychotis verticillata* on the multilineage potential of mesenchymal stromal cells towards immune- and inflammation-mediated diseases[J]. Inflammation Research, 2022, 71(7): 887-898.