

# 重症连枷胸行肋骨环抱器内固定术的护理探讨

张灵艳 李晓芳 汪洁

(中国人民解放军联勤保障部队第九〇四医院 214044)

**【摘要】**目的:探讨肋骨环抱器内固定治疗重症连枷胸患者的护理,比较常规护理与精细化护理技术。方法:将2023年2月至2023年10月在本院接受治疗的100例患者随机分为两组,对照组接受常规护理,观察组接受精细化护理。制定纳入和排除标准,筛选符合条件的患者。通过观察指标评价护理干预的效果。结果:护理后,观察组各项指标较对照组明显改善。这包括更快地缓解疼痛、增强呼吸功能、减少并发症和缩短住院时间。观察组应用肋骨环抱器,配合专科护理,患者恢复较好。结论:精细化护理结合肋骨环抱器内固定较常规护理可显著改善重症连枷胸患者的预后。该方法可更快缓解疼痛、改善呼吸功能、减少并发症和缩短住院时间,表明其有可能成为治疗重度连枷胸的有效方法。

**【关键词】**重症连枷胸;内固定;肋骨环抱器;护理

Nursing discussion of rib encircling fixation in severe flail chest

Zhang Lingyan, Li Xiaofang, Wang Jie

The ninth 0 4th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force 214044

**[Abstract]** Objective: To discuss the nursing of patients with severe flail chest, and compare the routine nursing and fine nursing technology. Methods: 100 patients treated in our hospital from February 2023 to October 2023 were randomly divided into two groups. The control group received routine care, and the observation group received refined care. Develop inclusion and exclusion criteria and screen eligible patients. The effect of the nursing intervention was evaluated by observing the indicators. Results: After nursing, the observation group improved significantly compared with the control group. This includes faster pain relief, enhanced respiratory function, fewer complications, and shorter hospital stay. The observation group applied the rib encircling device to cooperate with the specialized nursing, and the patient recovered better. Conclusion: the prognosis of patients with severe flail chest. This method provides faster pain relief, improved respiratory function, reduce complications and shorten hospital stay, indicating its potential to be an effective treatment for severe flail chest.

**[Key words]** severe flail chest; internal fixation; rib cage; nursing

重症连枷胸是一种以多发肋骨骨折为特征的严重胸部损伤,可明显损害呼吸功能,导致危及生命的并发症。各种治疗方法被用于处理这种情况,包括使用肋骨环抱装置的内固定。然而,不同的护理策略配合此装置的有效性仍是一个值得关注的领域。

## 一、研究对象

选取2023年2月至2023年10月在本院接受治疗的100例患者进行研究。采用随机数字表法将患者分为对照组和观察组,每组50例。对照组采用常规护理,观察组采用专科精细化护理技术。

**纳入标准:**诊断为严重连枷胸并使用肋骨环抱器进行内固定的患者;患者愿意参与本研究并提供知情同意。

**排除标准:**有影响研究治疗效果的严重合并症患者;无法遵守研究方案或随访评估的患者。

## 二、研究方法

本研究采用随机对照试验设计,对照组接受常规护理,观察组接受精细化护理。评价精细化护理配合肋骨环抱器治疗重症连枷胸的效果。

## 三、观察指标

观察指标包括疼痛评分、呼吸频率、氧合水平、并发症(如肺炎或肺不张)发生率、住院时间。

## 四、研究结果

观察组在肋骨环抱器内固定的同时给予精细化护理,各项观察指标均较对照组有显著改善。与对照组相比,观察组患者疼痛缓解更快,呼吸功能更好,并发症更少,住院时间更短。如下表1所示。

表1 两组病患的护理结果对比

观察指标	对照组 (n=50)	观察组 (n=50)	P 值
疼痛评分	7.2 ± 1.5	4.8 ± 0.9	< 0.05
呼吸频率	24.6 ± 3.2	20.3 ± 2.8	< 0.05
氧合水平	93.5 ± 2.1	97.2 ± 1.4	< 0.05
并发症发生率	40%	18%	< 0.05
住院时间	12.5 ± 2.3	9.8 ± 1.9	< 0.05

## 五、分析与讨论

### (一) 重症连枷胸

重症连枷胸是一种以多发肋骨骨折导致胸壁一段与胸廓其他部分分离为特征的危重疾病。这种脱离导致呼吸时的反常运动,其中受累区域向与胸壁其余部分相反的方向移动<sup>[1]</sup>。这是一种重症的损伤,通常由高能量创伤引起,如车祸、从高处坠落或重症的挤压伤。重症连枷胸的诊断包括全面的体格检查和x线或CT扫描等影像学检查。患者可能表现为重症的胸痛、呼吸急促、呼吸困难,可见胸壁畸形。立即就医对稳定患者病情和防止进一步并发症至关重要。重症连枷胸的治疗主要集中在提供呼吸支持、疼痛管理和稳定胸壁<sup>[2]</sup>。患者可能需要机械通气来辅助呼吸和缓解呼吸窘迫。疼痛控制至关重要,通常通过药物或神经阻滞来实现。对于重症病例,外科干预可能是必要的,以修复肋骨骨折或稳定胸壁。与重症连枷胸相关的并发症包括肺挫伤、肺炎、肺栓塞和呼吸衰竭<sup>[3]</sup>。由于患者的正常呼吸能力下降,发生这些并发症的风险增加。重症连枷胸的康复是一个漫长而富有挑战性的过程。它涉及多学科方法,包括呼吸疗法、物理康复和疼痛管理<sup>[4]</sup>。早期活动和呼吸锻炼对于预防肺炎等并发症和改善肺功能至关重要。预防措施对降低重症连枷胸的发生率具有重要作用。在车辆上系上安全带,在高风险职业中使用适当的防护装备,以及在体力活动中遵循安全规程可有助于预防创伤性胸部损伤。重症连枷胸对患者生命的影响是深远的。生理限制、慢性疼痛、心理影响均可显著影响其生活质量<sup>[5]</sup>。在康复过程中,来自卫生保健专业人员、家庭和康复服务机构的支持至关重要。

综上所述,重症连枷胸是由多处肋骨骨折导致的重症胸部损伤,导致反常的胸壁运动。及时诊断、稳定病情和适当治疗对于减少并发症和促进康复至关重要。预防措施和综合护理在尽量减少这种伤害对个人生活的影响方面发挥着关键作用。

### (二) 肋骨环抱器内固定术

肋骨环抱器的内固定代表了治疗重症连枷胸部损伤的重大进展。当患者多发肋骨骨折导致连枷节段时,该装置提供了一种稳定胸壁和促进愈合的新方法。肋骨环抱器包括外科植入一个结构,环绕骨折的肋骨,稳定它们,以恢复胸壁的结构完整性。与传统的单纯依靠外固定技术,如机械通气和胸夹固定不同,内固定旨在从源头上解决不稳定问题<sup>[6]</sup>。手术过程通常包括开胸手术,外科医生进入骨折的肋骨,然后在受影响的区域周围固定肋骨环抱器。该装置由生物相容性材料组成,以最大限度地降低排斥或感染的风险。一旦植入,它提供支持和稳定,允许改善呼吸力学和减少呼吸时的疼痛<sup>[7]</sup>。肋骨环抱器的优点包括减少反常的胸壁运动,促进适当的通气,帮助早期活动。通过在内部稳定骨折的肋骨,该装置将与重症连枷胸部损伤相关的并发症的风险降到最低,如肺炎、肺不张和呼吸衰竭。肋骨环抱器内固定术后护理至关重要。患者需要密切监测潜在并发症,并经常接受呼吸治疗以增强肺功能。疼痛管理、身体康复和逐渐恢复正常活动是康复过程的重要组成部分。这项技术的有效性得到了

一些研究的支持,这些研究表明,与传统方法相比,使用肋骨环抱器治疗的患者可缩短住院时间,降低机械通气的发生率,并改善治疗效果。长期随访研究表明,内固定可改善患者胸壁稳定性,提高总体生活质量。

综上所述,肋骨环抱器的内固定是治疗重症连枷胸部损伤的一种创新方法。该技术提供了一种有前景的解决方案,通过提供骨折肋骨的内部稳定性,减少并发症,促进更好的患者预后。随着研究和技术的进步,肋骨环抱器在胸部创伤治疗中的价值不断显现。

### (三) 重症连枷胸的肋骨环抱器内固定术常规护理方法

重症的连枷胸损伤通常由高冲击力创伤引起,可导致多处肋骨骨折,导致胸壁的一段在呼吸时独立移动。内固定的应用,特别是肋骨拥抱技术,代表了治疗这类损伤的重大进步。常规护理方法在确保患者在整个治疗过程中获得最佳护理方面发挥着关键作用。

1. 术前准备:为患者准备肋骨拥抱内固定术涉及全面的评估,包括评估患者的整体健康状况,确定任何现有的合并症,并确保为手术做好准备。护士与医疗团队合作,在手术前优化病人的状况。

2. 病人教育:护理人员在教育病人及其家属有关手术过程、预期、潜在风险和术后照护方面起着至关重要的作用。清晰全面的信息有助于缓解焦虑,提高患者依从性,促进更顺利的康复。

3. 围手术期的护理:在手术过程中,护士协助确保无菌条件,监测患者的生命体征,并为手术团队提供支持。保持无菌环境可降低感染和并发症的风险。

4. 术后监测:术后密切监测至关重要。护士持续评估病人的呼吸状态、生命体征、疼痛程度和伤口情况。早期发现并发症有助于及时干预。

5. 疼痛管理:有效的疼痛管理对于患者舒适和鼓励早期活动至关重要。护士使用处方的疼痛药物,评估其疗效,并采用非药物方法缓解不适。

6. 呼吸道护理:接受肋骨环抱内固定术的患者常因肺功能受损而需要呼吸支持。护士监测呼吸功能,提供激励肺量测定,鼓励深呼吸练习,以预防肺不张或肺炎等并发症。

7. 伤口护理:正确的伤口护理对于预防感染和促进愈合至关重要。护士对手术切口进行评估,按需更换敷料,并确保细致的卫生,以降低伤口相关并发症的风险。

综上所述,肋骨拥抱内固定术治疗重症连枷胸部损伤涉及的常规护理方法是多方面的。在整个治疗过程中,护士在提供全面护理、促进康复和支持患者及其家人方面发挥着关键作用。他们的奉献精神和专业知识为这些复杂损伤的成功治疗做出了重要贡献。

### (四) 重症连枷胸的肋骨环抱器内固定术精细化护理方法

1. 疼痛管理:在疼痛管理中,精细化护理方法涉及个性化护理,有效缓解不适。护士使用经过验证的量表评估疼痛强度,并根据患者的需要给予适当的镇痛药。他们还采用非药物技术,如放松疗法、分散注意力或引导想象来补充缓解疼痛的策略。

2. 呼吸支持:复杂的呼吸护理是协助重症连枷胸部伤呼

吸困难患者的关键。护理人员密切监测呼吸功能,提供细致的吸痰,确保呼吸装置正常工作。它们有助于早期活动并鼓励咳嗽运动,以预防呼吸系统并发症。

3. 伤口护理:精细护理在伤口管理中的应用是细致的、注重细节的。护理人员遵循严格的无菌技术,使用无菌操作程序更换敷料,并定期评估伤口愈合进展。他们仔细记录任何感染或延迟愈合的迹象,及时向医疗团队报告进行干预。

4. 以病人为中心的教育:精细护理包括全面的患者教育。护理人员调整他们的教学以确保病人和他们的家属了解伤害、程序和后续的护理计划。他们解释了依从术后护理的重要性,包括伤口护理、用药方案和康复锻炼。

5. 心理支持:情感支持是精细化护理的重要组成部分。护士评估患者的情绪健康,提供同理心的护理,并解决焦虑或担忧。他们确保一个支持性的环境,在充满挑战的恢复过程中提供安慰和鼓励。

6. 动员和康复:精细化护理包括积极主动地开展早期活动和康复。护士与理疗师合作,制定个性化的运动计划,以提高活动能力和加强胸壁。它们鼓励循序渐进的活动来重建力量和功能。

7. 营养支持:对肋骨环抱器内固定术治疗严重连枷胸损伤患者实施全面营养支持的精细化护理。护理人员仔细评估病人的营养状况,为病人量身定做饮食建议,以促进病人的愈合及免疫功能。护理人员会全面评估病人的营养状况,考虑诸如体重变化、饮食习惯和病史等因素。通过使用经过验证的评估工具,他们识别营养不良风险和缺陷,指导个性化干预。根据评估结果,护士与营养师合作制定个体化营养方案。他们强调了富含必需营养素、蛋白质、维生素和矿物质的均衡饮食的重要性,这对组织修复和增强免疫系统至关重要。护士监督并鼓励病人满足他们的营养需求。他们提供关于份量控制的教育,必要时建议营养补充,并密切监测食

物摄入以确保患者获得足够的营养。精细护理包括密切注意水合。护士促进足量液体摄入并监测水化水平,特别是对于活动受限的患者,确保适当的水化以支持愈合和预防并发症。护理人员向患者及家属宣教营养在康复中的重要性。他们就膳食计划、食物选择和份量提供指导,使患者能够在住院后做出知情的营养决策。

8. 跨学科合作:精细护理包括与多学科团队的密切合作,包括内科医生、外科医生、呼吸治疗师、物理治疗师和营养师。这种团队合作确保了患者护理的整体方法,全面解决了康复的不同方面。

9. 持续监测和评估:护士采用精细化护理技术进行持续监测和评估。他们定期评估患者对治疗的反应,早期发现任何潜在的并发症,并相应地调整护理计划。生命体征、伤口愈合和治疗进展的记录是细致的,以便准确跟踪。

10. 家庭参与和支持:护士让患者家属参与到护理过程中,教育和支持他们在家中提供护理。他们就支持性措施、康复锻炼和潜在并发症的迹象提供指导,使家庭能够为患者的康复做出贡献。

在肋骨环抱器内固定治疗重症连枷胸损伤中实施精细化护理方法是多方面的,以患者为中心。护理人员的精心护理有助于病人康复过程中的成功治疗效果和生活质量的提高。

## 六、结语

精细化护理结合肋骨环抱器内固定治疗重症连枷胸患者的效果优于常规护理。结果强调了这种综合方法在促进更快恢复、改善呼吸功能和减少并发症方面的潜力,强调了其在治疗严重连枷胸部损伤中的重要性。

## 参考文献:

- [1]赵元生,姜永全,许智华,等.肋骨环抱器内固定联合胸腔镜探查术在连枷胸治疗中的应用[J].中国药物与临床,2021,21(5):3.
- [2]林勋业,赵芝乔,陈坚龙,等.肋骨环抱器内固定治疗多发性肋骨骨折患者疼痛症状的影响[J].黑龙江医学,2021,45(4):3.
- [3]谢建宏.肋骨环抱器内固定术中采用罗哌卡因镇痛的临床效果观察[J].现代诊断与治疗,2022,33(16):2401-2403.
- [4]鄢云飞.微创环抱器内固定术对老年肋骨骨折患者术后疗效的影响[J].宜春学院学报,2022(003):044.
- [5]陈朝阳,金璐明,孙清宇,等.胸腔镜下经原切口取出记忆合金反向肋骨环抱器的经验体会[J].微创医学,2022,17(6):759-760.
- [6]王刚,赵伟,徐宁,等.非连枷胸肋骨骨折患者手术与保守治疗的对比分析[J].中外医疗,2022(001):041.
- [7]张永伦,陈玉丽.镍钛形状记忆合金环抱器内固定术治疗多发性肋骨骨折的效果及对呼吸功能的影响[J].中外医学研究,2021,19(32):3.

作者简介:第一作者:张灵艳;性别:女;民族:汉族;籍贯:江苏连云港;学历:本科;职称:护师;出生年月:1987年11月;研究方向:临床护理路径与常规护理对肋骨骨折合并血气胸术后的护理效果观察;科室:心胸血管外科  
第二作者:李晓芳;单位:中国人民解放军联勤保障部队第九〇四医院;科室:胸血管外科  
第三作者:汪洁;单位:中国人民解放军联勤保障部队第九〇四医院;科室:心胸血管外科