

# 护理安全管理在老年心脑血管疾病患者护理管理中的实施效果分析

井兰兰<sup>1</sup> 王颖<sup>2</sup> 梁肖<sup>3</sup>

(西安交通大学第二附属医院 陕西西安 710000)

**【摘要】**目的:探讨和分析护理安全管理在老年心脑血管疾病患者护理管理中的实施效果。方法:选取100例老年心脑血管疾病患者展开研究;患者在接受治疗期间均接受常规护理,从中随机为50例患者提供护理安全管理设定为研究者;就护理效果与另外50例患者组成的研究者展开对比。结果:研究者患者中的不良事件发生率4.00%显著低于参考组患者;同时研究者患者的生活质量评分均显著更高,且患者的护理满意度也同样更高,  $P < 0.05$ 。结论:护理老年心脑血管患者的过程中,采用有效的护理安全管理措施,能够有效降低不良事件发生率,让患者更加安全地接受治疗,获得较好的生活质量,也能够融洽护患关系,具有较高应用价值。

**【关键词】**护理安全管理;心脑血管疾病;老年患者

Analysis of the implementation effect of nursing safety management in the nursing management of elderly patients with cardiovascular and cerebrovascular diseases

Jing Lanlan, Wang Ying, Liang Xiao

The Second Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi 710000

**[Abstract]** Objective: To explore and analyze the implementation effect of nursing safety management in the nursing management of elderly patients with cardiovascular and cerebrovascular diseases. Methods: 100 elderly patients with cardiovascular and cerebrovascular diseases were selected for the study; the patients received routine care during the treatment, and 50 patients were set as the investigator to compare the effectiveness of another 50 patients. Results: The incidence of adverse events in the investigator patients was significantly lower in 4.00% than those in the reference group; the quality of life score was significantly higher, and the patient satisfaction with care was also higher,  $P < 0.05$ . Conclusion: In the process of nursing elderly cardiovascular and cerebrovascular patients, effective nursing safety management measures can effectively reduce the incidence of adverse events, make patients receive treatment safer, obtain better quality of life, and harmonize the relationship between nurses and patients, which has high application value.

**[Key words]** nursing safety management; cardiovascular and cerebrovascular diseases; elderly patients

## 引言:

随着人口老龄化的不断加剧,近年来我国老年心脑血管疾病患者数量也表现出逐年增加的趋势,使得临床上收治的老年心脑血管疾病患者越来越多。此类患者在护理过程中,具有相对较高的不良事件风险,因此在护理中必须高度重视护理安全<sup>[1]</sup>。老年心脑血管疾病患者通常同时患有多种慢性疾病,如高血压、糖尿病等,这增加了护理的复杂性,也使得患者的变化可能较快;而且患者通常需要长期服用多种药物,用药相对复杂,容易出现漏服、重复用药或者不当搭配,从而导致患者健康风险增加。还有一些老年心脑血管疾病患者的认知功能可能下降,包括记忆力、理解能力降低,还有一些老年人面临社会孤立、亲友支持不足的问题,也使得其自我管理能力相对较差,容易出现各种风险,而且还容易出现一些心理障碍<sup>[2]</sup>。再加上老年人身体机能衰退,视力听力等相对不佳,也容易出现诸如摔倒、坠床等事件。为有效保障患者安全,使患者得到更优质的护理,我院近年来实施了

护理安全管理,现就其应用效果做如下报道

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以2022年7月到2023年6月间本院收治的100例老年心脑血管病人展开研究并将其随机分为两组。研究者中患者年龄在60到78岁之间,均值( $68.63 \pm 4.25$ )岁;组中男女患者的比例为29:21。研究者中患者年龄在60到79岁之间,均值( $69.30 \pm 4.52$ )岁;组中男女患者的比例为28:22。基线资料两组基本一致,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

全部患者均接受常规护理,护理过程中保持对患者病情的监测与评估,并切实落实医生给出的治疗方案与相关医嘱。

在上述护理内容的基础上,针对研究者患者增加实施护理安全管理,具体内容有以下几方面。

(1) 全面评估患者状况。患者入院以后,对老年心脑血管患者进行全面地评估,包括生理、心理的因素。了解患者的病史、用药情况、家庭支持等信息,并通过评估患者的日常生活能力与认知功能,与患者家属进行深入了解,总结和分析患者治疗过程中潜在的主要风险,在此基础上为病人制定针对性的护理计划,从药物管理、饮食控制、运动方案等方面保证护理方案的完善性,更好地满足患者的需求,减少因计划不合适而导致的安全风险。

(2) 定期实施健康监测。对老年心脑血管患者进行定期的健康监测,包括每天对患者的血压、心率、血糖等指标进行测量和记录。并对患者的情况展开动态评估,以及及时发现患者状况的变化,及时调整护理计划,减少并发症和护理风险事件的发生。

(3) 有效规范药物管理。在为患者提供药物时,要明确向患者说明药物的名称、使用剂量、使用频次、用药途径等信息,确保患者与家属切实了解。并将相关信息,悬挂于患者的床头,避免患者混淆或遗忘。对于照顾人员不足,记忆力和理解能力不佳的患者,护理人员要在各用药事件做好对患者的提醒和监督,保证服药的正确性。同时要对患者当前用于治疗其他疾病的药物情况有全面地了解,确保各种药物之间没有冲突和影响。此外需向患者和家属明确说明用药后可能出现的副作用,并告知其什么情况下应及时联系护理人员。护理人员也要加强对患者用药后反应的观察,确保患者用药的安全性。

(4) 营造安全护理环节。定期清理患者的居住环境,包括清理地面、家具、走廊等,整齐地摆放各种物品,确保通道畅通;减少绊倒的可能性。保持室内明亮的照明,特别是在走廊、楼梯等潜在危险区域;夜间可提供柔和照明,确保患者夜间起床时能够看清周围环境。禁止采用光滑地面,包括地板、浴室、走廊等,同时要尽量保证地面干燥,如果有水迹要立即处理,减少滑倒的风险。在需要的地方安装扶

手和栏杆,如楼梯、浴室等,提供额外的支持。鼓励患者使用防滑鞋,特别是在潮湿的环境中,减少滑倒的风险。将床的高度调整到适当的水平,以减少患者从床上摔落的风险,必要时使用护栏加强保护。此外,护理人员要加强对病房的巡视,以及及时发现和排除潜在安全隐患。

(5) 加强心理支持和健康教育。通过温暖、理解和关怀的语言与态度,建立与患者之间的信任关系,使患者感到被尊重和支持,并愿意与护理人员展开深入沟通。针对患者可能存在的负面情绪和心理困扰,提供认知行为疗法等心理治疗手段,帮助患者调整思维模式,积极面对疾病。对于负面情绪较重的患者有专业心理医生介入。设立老年心脑血管患者心理支持小组,让患者有机会分享彼此的经验、情感,互相支持,减轻心理负担。叮嘱家属要对患者多关心、多鼓励,让患者感受到亲情的安慰。在针对疾病进行健康教育的同时,加强对护理安全的健康教育。向患者及其家属提供家居安全培训,提醒患者可能遇到的各种潜在风险,教育他们如何识别潜在危险,并采取预防措施。鼓励他们及时报告潜在的危险情况。

### 1.3 观察指标

(1) 对比两组患者的不良事件发生率;(2) 对比患者的生活质量;(3) 对比患者的护理满意度。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 对研究中两组患者的相关指标展开统计分析,计量数据运用 t 检验,计数数据运用  $\chi^2$  检验,以  $P < 0.05$  作为差异具有统计学意义的判断标准。

## 2 结果

### 2.1 不良事件发生率

研究者患者中的不良事件发生率 4.00% 显著低于参考组患者,  $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者的不良事件发生率对比

组别	n	心理障碍	跌倒	胃肠反应	用药错误	总发生率
研究组	50	0	1	1	0	2 (4.00)
参考组	50	1	3	2	2	8 (16.00)
$\chi^2$						4.000
P						<0.05

### 2.2 患者的生活质量

研究者患者中的生活质量评分各方面均显著更高,  $P < 0.05$ 。

表 2 患者的生活质量评分对比

组别	n	社会职能	身体质量	睡眠质量	生理功能
研究组	50	66.85 ± 4.76	66.20 ± 4.86	66.07 ± 4.37	65.28 ± 4.44
参考组	50	54.73 ± 4.46	54.30 ± 4.69	54.90 ± 4.53	54.17 ± 4.30
t		24.448	23.096	23.463	23.695
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.3 护理满意度

研究组患者的护理满意度显著高于参考组,  $P < 0.05$ 。

表3 护理满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	50	34 (68.00)	15 (30.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
参考组	50	22 (44.00)	19 (38.00)	9 (18.00)	41 (82.00)
$\chi^2$					7.111
P					<0.05

### 3 讨论

心脑血管疾病是一类涉及心脏和(或)大脑的疾病,其发生与血管系统的异常有关,包括动脉、静脉和毛细血管。这类疾病在全球范围内是主要的致死和致残原因之一,对患者的生活质量和长期健康产生深远影响。其中诸如冠心病、心律失常、脑梗死、脑出血等都是较为常见的心脑血管疾病。

老年人是心脑血管疾病的高发群体。随着人口老龄化的加剧,其发病率逐渐上升<sup>[1]</sup>。这类疾病包括冠心病、脑卒中等,是老年人中常见的健康问题。老年人由于生活方式、基础疾病等因素,更容易受到心血管疾病的影响,因此,对老年人群体的心血管健康管理显得尤为重要。心脑血管疾病对老年患者的生活质量产生深远影响。患者可能面临诸如运动能力下降、认知功能减退、生活自理能力下降等问题。疾病可能导致的症状,如疼痛、呼吸急促、疲劳等,不仅影响了身体功能,也对患者的心理状态造成负面影响,增加了抑郁和焦虑的风险。这些生理和心理上的困扰共同影响了老年患者的整体生活满意度。

心脑血管疾病的治疗是一个较为漫长的过程,在此期间对护理有较高的要求。除了常规性的护理内容以外,老年心脑血管疾病护理中尤其要重视护理安全问题。比如,老年患者常因体力减退、平衡障碍、视力下降等因素导致跌倒的风险增加;多数老年患者需要长期用药,可能存在多种药物相互作用、剂量调整问题,所以在治疗期间更容易出现用药问题。另外心脑血管疾病及其治疗过程可能导致患者焦虑、抑郁等心理健康问题,特别是一些老年人缺乏足够的家属关心,更会使得心理问题越发严重<sup>[4]</sup>。

护理安全管理是一种系统性的方法,旨在预防和减少医疗服务中可能对患者、医护人员和环境造成伤害的风险。其核心目标是提供高质量的护理服务,确保患者在医疗过程中

不受伤害,最大限度地保障医疗安全<sup>[5]</sup>。要做好护理安全管理,首先必须将患者的安全和需求置于护理过程的核心,通过患者参与、教育和沟通,促进患者参与护理决策。同时在护理开始时进行全面地评估,包括患者的身体状况、心理状态、社会支持等方面,为制定个性化的护理计划提供基础。并且强调医疗团队之间的协作和沟通,以确保信息的传递和共享,减少因信息不对称而引起的错误;并通过制定和执行标准化的护理流程和操作规程,以确保在不同环境和情境下提供一致的高质量护理。此外还需要强调持续改进的文化,通过对事故和差错的分析,制定改善措施,促进机构的学习和发展。

基于此本院在针对老年心脑血管病人实施护理安全管理的过程中,首先对高度重视对患者的评估和分析,确定患者面临的主要护理风险因素,进而以此为基础制定相应的护理计划,并通过动态的监测,对患者的状态保持全程了解,及时调整护理计划,保证安全管理措施的针对性和有效性。其次针对此类患者容易出现的一些护理安全管理问题,主要包括用药管理、环境管理、心理疏导、健康教育等方面,从而最大程度的减少患者出现用药不当、跌倒坠床,或心理障碍,以及各种不良反应等风险事件。

从本研究结果来看,接受护理安全管理的研究者患者,治疗期间发生不良事件的情况明显更少,这表明针对性的护理安全管理的确在风险防范方面起到了积极的作用。安全性的提高也使得患者的生活质量得到了显著提升,这对于患者更好地接受治疗也奠定了更好的基础。此外,患者的满意度也高于参考组。更高的满意度,对于构建融洽护患关系,提高患者依从性都有非常积极的意义。

综上所述,通过为老年心脑血管疾病患者提供护理安全管理,能够更全面地管理老年心脑血管患者的护理安全,提高患者的生活质量,减少并发症的发生,促进康复。

#### 参考文献:

- [1]管蕊,孙金龙,宋占春.整合式多学科诊疗护理在老年脑血管疾病患者中的应用效果[J].中国医药导报,2022,19(13):173-176+189.
- [2]赵彦肖.护理安全管理在老年心脑血管疾病患者护理管理中的实施效果观察[J].医学食疗与健康,2021,19(15):126-127.
- [3]宋艳,张凤.护理安全管理在老年心脑血管疾病患者护理管理中的实施研究[J].中国社区医师,2019,35(07):161-162.
- [4]韩婷,王庆芳.护理安全管理在老年心脑血管疾病患者护理管理中的实施研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(16):159-160.
- [5]刘云霞.老年心脑血管疾病患者的综合护理观察[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(38):222+226.