

乌灵胶囊治疗冠心病经皮冠状动脉介入术术后焦虑、失眠状态疗效研究

黄宏亮 肖仁何

(井冈山大学附属医院 江西吉安 343000)

【摘要】目的：分析乌灵胶囊的应用价值。方法：选取2020年1月-2023年8月99例经皮冠状动脉介入术后焦虑、失眠患者，随机分为三组。对照组采取西医常规治疗方法（如抗血小板聚集、扩冠、调脂等），艾司唑仑组加服艾司唑仑治疗，乌灵胶囊组则加入乌灵胶囊治疗。比较三组各指标差异。结果：乌灵胶囊组、艾司唑仑组临床有效率均比对照组高，乌灵胶囊组与艾司唑仑组总有效率无显著差异（ $P > 0.05$ ）；对照组和乌灵胶囊组不良反应发生率均比艾司唑仑组低（ $P < 0.05$ ），对照组和乌灵胶囊组对比差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；治疗后乌灵胶囊组和艾司唑仑组的焦虑评分均比对照组低，睡眠时间均比对照组长，且乌灵胶囊组与艾司唑仑组相比无显著差异（ $P > 0.05$ ）。结论：在西医常规治疗基础上加入艾司唑仑或乌灵胶囊均可以改善PCI术后患者的焦虑、失眠状况，但在安全性方面乌灵胶囊比艾司唑仑更高，综合考虑，乌灵胶囊的临床应用价值最为理想。

【关键词】 乌灵胶囊；冠心病；经皮冠状动脉介入术；术后焦虑；失眠；临床疗效

Study on the efficacy of anxiety and insomnia after percutaneous coronary artery intervention for coronary heart disease

Huang Hongliang, Xiao Renhe

The Affiliated Hospital of Jinggangshan University, Jiangxi Ji'an 343000

[Abstract] : Objective: To analyze the application value of Wuling capsule. Methods: 99 patients with anxiety and insomnia after percutaneous coronary intervention from January 2020 to August 2023 were selected and randomly divided into three groups. The control group adopted conventional western treatment(such as antiplatelet aggregation, crown expansion, lipid adjustment, etc.), the eszolam group added eszolam treatment, and the Wuling capsule group added Wuling capsule treatment. Comparing the three groups. Results: The clinical rate of efficacy in Wuling and eszolam was higher than the control group, and there was no significant difference between Wuling and eszolam($P > 0.05$); both control and Wuling had less adverse effects than eszolam ($P < 0.05$), and no significant difference($P > 0.05$); and lower anxiety score than the control group, sleep duration was longer, and there was no significant difference from eszolam group($P > 0.05$). Conclusion: Adding esazolam or Wuling capsule on the basis of conventional western medicine treatment can improve the anxiety and insomnia of patients after PCI, but in terms of safety, Wuling capsule is higher than esazolam. Therefore, the clinical application value of Wuling capsule is the most ideal.

[Key words]: Wuling capsule; coronary heart disease; percutaneous coronary intervention; postoperative anxiety; insomnia; clinical efficacy

近年来冠心病发生率逐年升高,该病容易出现各种并发症,整体预后较差,威胁患者的健康安全^[1]。目前临床对于冠心病的治疗方法较多,其中经皮冠状动脉介入术(PCI)是该病常用的治疗方法,其主要是利用支架或球囊,疏通堵塞血管,从而恢复心肌血流灌溉^[2]。该术式具有微创、疗效高、康复速度快的优势,在基层获得广泛应用。但是许多患者由于发病突然,加上疾病的预后较差,因此术后会出现焦虑、失眠等问题,影响患者的术后预后情况^[3]。目前临床对于术后焦虑、失眠多采用药物干预措施,其中艾司唑仑是一种苯二氮口类药物,具有镇静、催眠、抗癫痫等效果,但是其长期服用的不良反应多,且复发率高,具有一定的局限性^[4]。乌灵胶囊是一种中成药,具有补肾健脑、养心安神的功效,对于心急心烦、失眠、神疲乏力具有较好的治疗效果,可以改善患者的焦虑、失眠症状^[5]。为了观察乌灵胶囊的应

用价值,文章选取99例PCI术后焦虑、失眠患者进行对比观察,研究如下。

1.资料与方法

1.1 临床资料

选取2020年1月-2023年8月99例经皮冠状动脉介入术后焦虑、失眠患者,随机分为三组。对照组:男17例,女16例;年龄为58~76岁,平均为(67.0±9.0)岁。艾司唑仑组:男18例,女15例;年龄为56~75岁,平均为(65.5±9.5)岁。乌灵胶囊组:男19例,女14例;年龄为57~78岁,平均为(67.5±10.5)岁。入选标准:符合冠心病诊断标准,且已采取PCI治疗,术后出现焦虑、失眠症状的患者。排除标准:合并精神疾病的患者。

1.2 方法

对照组采取西医常规治疗措施,如口服阿司匹林、替格瑞洛,氯吡格雷等药物治疗。

艾司唑仑组在对照组用药基础上加用艾司唑仑治疗,具体措施为:口服 1~2mg 艾司唑仑片,每晚一次,连续服用 1 周。

乌灵胶囊组则在对照组用药基础上加用乌灵胶囊治疗,乌灵胶囊服用方法为:口服 3 粒乌灵胶囊,1 天 3 次,连续服用 1 周。

1.3 观察指标

比较三组各指标差异。

1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件进行统计学分析, $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2.结果

2.1 三组疗效差异

乌灵胶囊组、艾司唑仑组临床有效率均比对照组高,乌灵胶囊组与艾司唑仑组总有效率无显著差异 ($P > 0.05$),见表 1。

2.2 三组药物不良反应差异

对照组和乌灵胶囊组不良反应发生率均比艾司唑仑组低 ($P < 0.05$),对照组和乌灵胶囊组对比差异无统计学意义 ($P > 0.05$),见表 2。

2.3 三组各指标差异

治疗后乌灵胶囊组和艾司唑仑组的焦虑评分均比对照组低,睡眠时间均比对照组长,且乌灵胶囊组与艾司唑仑组相比无显著差异 ($P > 0.05$),见表 3。

表 1 三组疗效差异

| 组别 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|--------------|----|----|----|----------|
| 对照组 (n=33) | 8 | 12 | 13 | 60.6 |
| 艾司唑仑组 (n=33) | 18 | 14 | 1 | 97.0 |
| 乌灵胶囊组 (n=33) | 20 | 11 | 2 | 93.9 |
| χ^2 值 | | | | 5.694 |
| P 值 | | | | 0.041 |

表 2 三组药物不良反应差异

| 组别 | 口干 | 嗜睡 | 头晕 | 乏力 | 总发生率 (%) |
|--------------|----|----|----|----|----------|
| 对照组 (n=33) | 1 | 0 | 1 | 0 | 6.1 |
| 艾司唑仑组 (n=33) | 1 | 1 | 1 | 1 | 12.1 |
| 乌灵胶囊组 (n=33) | 0 | 1 | 0 | 0 | 3.0 |
| χ^2 值 | | | | | 1.638 |
| P 值 | | | | | 0.131 |

表 3 三组各指标差异

| 组别 | 焦虑评分 (分) | | 睡眠时间 (h) | |
|--------------|------------|------------|-----------|-----------|
| | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 |
| 对照组 (n=33) | 65.5 ± 7.2 | 65.2 ± 7.1 | 4.5 ± 0.6 | 4.5 ± 0.5 |
| 艾司唑仑组 (n=33) | 65.6 ± 7.0 | 28.7 ± 6.2 | 4.3 ± 0.6 | 8.1 ± 0.8 |
| 乌灵胶囊组 (n=33) | 65.5 ± 6.8 | 29.6 ± 4.5 | 4.5 ± 0.4 | 7.9 ± 1.0 |
| t 值 | 1.364 | 5.782 | 1.169 | 5.415 |
| P 值 | 0.127 | 0.034 | 0.267 | 0.039 |

3.讨论

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称,该病在我国有着较高的发生率,且此类疾病能够对患者的健康安全造成较大的危害^[6]。PCI 术是目前具有适应症冠心病患者常用的术式,具有微创、并发症少、康复速度快的优势,在基层获得推广使用。目前临床研究发现,许多患者在术后由于各种因素的影响,出现焦虑、失眠等问题^[7]。随着现代生物-

心理-社会医学模式的转变,发现心理因素在疾病发生、进展与转归中起到重要的作用^[8]。有较多研究指出,焦虑情绪对心脏功能有着负面影响^[9]。一方面心理应激反应容易引起心率加快,导致不良心血管事件发生,另一方面焦虑情绪又会引起失眠、头痛等躯体症状,导致患者的预后受到影响。因此需要采取有效的干预措施,改善患者术后焦虑、失眠症状,促使患者早期康复。

目前临床医学对于焦虑、失眠多采取药物干预,其中艾