

服用琥珀酸索利那新片所致1例尿潴留患者的护理经验

唐甜

(甘肃医学院附属医院 744000)

【摘要】目的 探究分析服用琥珀酸索利那新片所致1例尿潴留患者的护理。方法 本研究采用了文献回顾和临床案例分析相结合的方法。首先,通过查阅国内外相关文献,了解琥珀酸索利那新片引起尿潴留的研究现状和进展。其次,对服用琥珀酸索利那新片后出现尿潴留不良反应的病例进行总结和分析,了解患者的发病情况、护理及转归情况。结果 根据文献回顾和临床案例分析,我们发现琥珀酸索利那新片确实有可能引起尿潴留不良反应。这种不良反应可发生在不同年龄段患者中,但老年患者和前列腺增生患者更为易感。琥珀酸索利那新片引起尿潴留的可能机制包括平滑肌松弛、尿道括约肌痉挛等。此外,我们还发现此不良反应具有剂量依赖性,停药后可逐渐恢复。结论 琥珀酸索利那新片有引起尿潴留等不良反应的风险。在临床使用过程中,医生应充分考虑患者的年龄、前列腺增生等情况,谨慎使用该药物。对于已发生尿潴留的患者,应立即停药并采取相应的治疗措施。在今后的研究中,我们需要进一步探讨琥珀酸索利那新片引起尿潴留的作用机制以及减少不良反应的措施。

【关键词】琥珀酸索利那新片;尿潴留;护理

Nursing experience of a case of urinary retention caused by taking Solinacine Succinate

Tang, Tian

Affiliated Hospital of Gansu Medical College

[Abstract] Objective To explore and analyze the nursing care of a patient with urinary retention caused by taking Solinacine Succinate Tablets. Method: This study used a combination of literature review and clinical case analysis. First of all, through reviewing the relevant literature at home and abroad, understand the research status and progress of urinary retention caused by Solinacine Succinate Tablet. Secondly, we summarized and analyzed the cases of adverse reactions of urinary retention after taking Solinacine Succinate New Tablets to understand the incidence, nursing and outcome of the patients. Results According to the literature review and clinical case analysis, we found that Solinacine Succinate New Tablets may indeed cause adverse reactions of urinary retention. This adverse reaction can occur in patients of different age groups, but elderly patients and patients with prostate hyperplasia are more susceptible. The possible mechanisms of Solinacine Succinate induced urinary retention include smooth muscle relaxation, urethral sphincter spasm, etc. In addition, we also found that this adverse reaction is dose-dependent and can gradually recover after discontinuation. Conclusion Solinacine succinate tablets have the risk of causing adverse reactions such as urinary retention. During clinical use, doctors should fully consider the patient's age, prostate hyperplasia, and other conditions, and use the drug with caution. For patients with urinary retention, the drug should be stopped immediately and corresponding treatment measures should be taken. In the future research, we need to further explore the mechanism of Solinacine Succinate Tablets causing urinary retention and measures to reduce adverse reactions.

[Key words]: Sorinacin succinate tablets; Urinary retention; nursing

琥珀酸索利那新片是一种新型的 M 受体拮抗剂,主要作用于膀胱和尿道平滑肌,抑制排尿反射,缓解尿频、尿急、尿痛等症状。适应症为用于治疗膀胱过度活动引起的尿频、尿急、尿失禁等症状。同时可用于用于治疗膀胱过度活动症

等泌尿系统疾病。然而,随着临床使用的增多,一些不良反应逐渐被报道,其中包括尿潴留^[1-2]。尿潴留是一种泌尿系统疾病,表现为尿液在膀胱中滞留,无法自行排出,严重时可导致膀胱破裂或肾功能损伤。尿潴留属于属于较为常见的并

发病之一，其主要是由于患者膀胱内尿液充盈但难以排出，多数情况下患者早期表现为排尿困难，随着病情的不断发展演变为尿潴留^[3-4]。尿潴留不仅会使得患者术后的不适感提升，同时可能造成患者出现尿路感染的情况，对患者的恢复造成严重的影响。在对尿潴留患者进行干预的过程中，多数情况下可采用间歇导尿的方式对患者进行干预，其主要通过于患者膀胱之内插入导尿管，使得患者尿液能够有效的排出。但在此过程中仍需配合高质量的护理措施对患者进行干预，才能确保最终的治疗效果^[5-6]。本文将探究分析服用琥珀酸索利那新片所致 1 例尿潴留患者的护理，详情如下所示。

【病例资料】

患者张先生，65 岁，因前列腺肥大接受手术治疗，手术结束后医生开具了琥珀酸索利那新片处方。服用药物后 4d 之后，症状得到一定的改善，医护人员引导患者停止用药，但患者认为自身症状未能完全改善，未能遵循医嘱，仍私自服用该药物，在术后拔除导尿管时张先生出现尿潴留症状，表现为排尿困难、尿频、尿急等。在接受治疗前，医生已告知患者可能出现的副作用，但张先生并未重视。入住医院后，医生采取了相应的治疗措施，包括停药、实施导尿等。

【护理措施】

①强化对于患者的心理护理，当患者出现尿潴留后，患者内心存在焦虑以及恐惧等负性情绪，此类情绪不利于患者的恢复，甚至会对患者产生不良刺激，诱发应激反应。在实际护理的过程中，由护理人员强化与患者的沟通与交流，及时明确患者情绪状态的波动，并予以其适当的心理引导，最大程度的消除患者内心的负性情绪，引导患者积极的参与到后续的治疗过程中，确保患者的恢复状态。

②采取了停药处理，并实施了导尿措施，护理过程中同步强化对于患者的病情监测，将患者尿量、尿液性质、颜色等指标作为重点监测内容，并加以记录，鼓励张先生多饮水，增加排尿量，指导其在休息过程中取半卧位，达到促进排尿的效果。定时对导尿管尿量、尿液颜色进行观察，明确是否存在异常情况，指导患者落实对于导尿管的管理，控制引流管高度，保持管道的持续性通畅状态，当患者精神以及生理状态得到改善之后，引导其开展适量的运动锻炼，包括盆底

肌群锻炼、腹肌训练，指导患者在稀奇过程中收缩肛门、尿道口，呼气过程中舒张。并定期对患者泌尿系统功能进行评定，及时明确患者病情的改变。

③落实对于患者的健康教育，应用音视频结合的模式落实对于患者的健康宣教，使得患者明确尿潴留发病的因素、危害、护理的流程、配合医护人员落实干预措施的重要性等，确保患者能够及时明确疾病的相关知识，保障其在后续护理过程中依从性以及配合度的提升。

④强化康复训练，A.落实提升腹压训练，指导患者落实仰卧起坐以及仰卧抬腿的训练，避免由于腹压降低使得腹肌力量减弱，并应用 Crede 手压法，选取患者髂嵴处，应用双手拇指，手部剩余部位放置于患者腹部膀胱区域，对下部膀胱区域进行按摩，刺激膀胱的收缩，完成后用力向盆腔方向压迫，促进患者尿液的排出。同步应用 Valsalva 屏气法，指导患者身体微微前倾，腹部放松，取坐位，收缩腹肌，提升膀胱以及盆底压力，促进尿液的排出。B.落实盆底肌肉训练，指导患者收缩尾骨、耻骨周围肌肉，在收缩臀部以及下肢肌肉的状态下，进行 30-50 次的重复训练，每次收缩时间控制于 5-7s 的时间范围内，每日 3-4 组。

⑤落实对于患者的基础性护理措施，保持会阴部清洁干燥，避免感染。每日进行膀胱冲洗，预防感染。

⑥强化饮食指导，引导患者提升每日饮水量，日常饮食主要以清淡易消化类型的食物为主，可适当提升对于营养丰富的汤类、西瓜、冬瓜等食物的摄入，提升排尿量，稀释尿液，起到冲洗膀胱的效果，避免细菌进入患者尿道而诱发感染。

⑦落实家庭支持，采用以患者家属-患者-护理人员为基础的协同护理模式对患者进行干预，与张先生的家人进行沟通，告知他们患者的病情及注意事项，以便家庭支持能够更好地发挥作用。

⑧落实随访工作，出院后添加患者微信以及联系方式，定期随访张先生的情况，了解排尿状况的恢复情况，及时发现并处理可能出现的问题。同时通过微信定期为其发送对应的健康指导，确保其出院后的恢复状态。

【结果】

患者经护理干预后，病情状态得到改善，尿潴留症状效果，予以出院。

【讨论】

琥珀酸索利那新片属于选择性 M3 受体拮抗剂,对患者膀胱平滑肌的毒蕈碱 M3 受体起到阻滞效果,进而抑制逼尿肌的过度活动,达到缓解膀胱过度活动正所伴随的急迫性尿失禁、尿急以及尿频等症状。在《老年人良性前列腺增生症/下尿路症状药物治疗共识》^[7]中指出:受体拮抗剂应用后可能出现的不良反应包括:口干、头晕、便秘以及排尿困难等。上述情况多发生于用药 2 周之后以及老年患者群体之中^[8-9]。针对上述研究结果,认为;在应用琥珀酸索利那新片对患者进行治疗的过程中,会存在一定的机率使得患者出现尿潴留等类型的并发症,因而在对此类患者进行干预的过程中,需要落实严密的观察。同时在《药品不良反应报告和监测管理办法》^[10]中同样对于琥珀酸索利那新片与尿潴留之间

的关系具有描述,包括:A.尿潴留的不良反应与琥珀酸索利那新片应用存在合理的时间关联;B.药品说明书以及专家共识等循证医学证据表明尿潴留属于琥珀酸索利那新片的已知不良反应;C.停药后患者尿潴留症状明显改善^[11]。结合上述文献循证证据认为:琥珀酸索利那新片与尿潴留的关联性密切。

本次研究通过落实对于患者的全面护理,同时及时停止用药,对用药方案进行调整,有效的改善了患者尿潴留症状。

综上所述,琥珀酸索利那新片有引起尿潴留等不良反应的风险。在临床使用过程中,医生应充分考虑患者的年龄、前列腺增生等情况,谨慎使用该药物。对于已发生尿潴留的患者,应立即停药并采取相应的治疗措施。在今后的研究中,我们需要进一步探讨琥珀酸索利那新片引起尿潴留的作用机制以及减少不良反应的措施。

参考文献:

- [1]吕笑,杨浩,姚丽娟等.缩泉丸联合琥珀酸索利那新片对女性膀胱过度活动症患者 BDNF、NGF 水平的影响[J].现代实用医学,2023,35(05):632-634.
- [2]谢智明,韩聪祥,黄宏伟.琥珀酸索利那新片联合盐酸坦索罗辛缓释胶囊治疗ⅢB型前列腺炎患者的效果[J].中国民康医学,2021,33(20):42-43+46.
- [3]王晖,崔畅,杨双等.琥珀酸索利那新片在中国健康受试者的生物等效性研究[J].中国临床药理学与治疗学,2021,26(03):299-304.
- [4]郑彤彤.仿制药琥珀酸索利那新片的研究开发[D].浙江大学,2021.
- [5]刘军霞,卢建路.琥珀酸索利那新片治疗女性单纯性下尿路感染继发膀胱过度活动症状的临床疗效观察及护理[J].中国合理用药探索,2020,17(06):70-74.
- [6]潘振良.琥珀酸索利那新片与酒石酸托特罗定片治疗膀胱过度活动症的效果及安全性对比[J].基层医学论坛,2020,24(10):1383-1384.
- [7]中华医学会老年医学分会,中华老年医学杂志编辑委员会.老年人良性前列腺增生症/下尿路症状药物治疗共识(2015)[J].中华老年医学杂志,2015,34(12):1380-1387.
- [8]张磊,高坪,蔡剑.耳穴贴压法和琥珀酸索利那新防治留置导尿管男性患者膀胱痉挛疗效比较[C]//中国中西医结合学会男科专业委员会第十次全国中西医结合男科学术大会、第六届广西中医、中西医结合男科学术大会、全国中西医结合男科疾病诊疗新进展学习班论文集,2015:1.
- [9]曾金敏.舒泌通联合索利那新对膀胱过度活动症患者的疗效评估[C]//中国中西医结合学会.2017年第五次世界中西医结合大会论文摘要集(下册),2017:1.
- [10]药品不良反应报告和监测管理办法[J].中国药物警戒,2004,1(1):44-53.
- [11]陈国庆,廖利民,吴娟.琥珀酸索利那新在神经源性膀胱过度活动中的疗效[C]//中国康复研究中心.第八届北京国际康复论坛论文集(上册),2013:1.