

腹腔镜手术治疗卵巢囊肿患者的临床护理干预方法与效果分析

王琴

(丹江口市第一医院 湖北丹江口 442700)

【摘要】目的 探讨腹腔镜手术治疗卵巢囊肿患者的临床护理干预方法与效果分析。方法 选取2021年6月-2022年6月于我院的卵巢囊肿患者58例,均给予腹腔镜手术治疗,依据护理方法的不同分为两组,对照组应用常规护理,研究组在此基础上应用优质护理。结果 研究组并发症总发生率比对照组低,总满意度比对照组高($P < 0.05$);研究组肛门排气时间、下床活动时间、住院时间均比对照组短($P < 0.05$)。结论 卵巢囊肿腹腔镜手术患者应用优质护理效果较好,可以有效降低患者的并发症发生率,缩短其康复周期,提高其满意度,值得推广应用。

【关键词】腹腔镜手术;卵巢囊肿;临床护理干预;效果分析

Clinical intervention method and effect of patients with ovarian cysts

Wang Qin

The First Hospital of Danjiangkou City, Hubei Danjiangkou 442700

[Abstract] Objective To explore the clinical nursing intervention method and effect of patients with ovarian cyst. Methods 58 patients of ovarian cysts in our hospital from June 2021 to June 2022 were selected and received laparoscopic surgery. All of them were divided into two groups according to different nursing methods. The control group applied routine nursing, and the research group applied high-quality nursing on this basis. Results The overall incidence of complications and the total satisfaction was lower than the control group ($P < 0.05$); the anal exhaust time, ambulation time and hospital stay were shorter than the control group ($P < 0.05$). Conclusion Patients with laparoscopic surgery of ovarian cyst have better nursing results, which can effectively reduce the incidence of complications in patients, shorten their rehabilitation cycle and improve their satisfaction, which is worth promotion and application.

[Key words] Laparoscopic surgery; ovarian cyst; clinical nursing intervention; effect analysis

卵巢囊肿具有较高的发病率,是女性常见的一种生殖系统肿瘤,患者的主要表现为白带异味、小腹疼痛、月经失调、白带增多、性交时疼痛,近几年社会压力的增加以及生活饮食习惯的改善促使此病的发病率逐渐提高,严重影响了患者的生活和健康^[1]。针对此类患者腹腔镜手术是最有效的治疗方法,其属于微创手术,如今在临床中广泛应用,不仅可以降低手术创伤,还可以加速患者的康复,减轻其经济压力。相关研究指出,腹腔镜治疗期间给与患者合理有效的护理有利于手术效果的提高。本文主要分析卵巢囊肿腹腔镜手术中优质护理应用的效果,旨在为该护理方案的临床应用提供依据。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年6月-2022年6月于我院的卵巢囊肿患者58例,依据护理方法的不同分为两组,各29例。纳入患者均经疾病症状或影像学检查明确为卵巢囊肿,且具有完整的临床资料,认知语言功能正常,签订知情同意书,依从性配合度较好。排除存在血液、免疫系统疾病者,有精神病史者以及身体重要器官存在严重功能障碍者。对照组病程1-7年,平均(3.41 ± 1.12)年,年龄27-58岁,平均(40.64 ± 3.34)岁,肿瘤直径0.7-3.8cm,平均(2.26 ± 1.01)cm。研究组病程1-7年,平均(3.38 ± 1.09)年,年龄27-58岁,平均(44.52 ± 2.14)岁,肿瘤直径0.7-3.8cm,平均(2.35 ± 0.69)cm。一般资料有可比性($P > 0.05$),签订知情同意书、获得伦理会批准。

1.2 方法

入选患者均给予腹腔镜手术治疗,在此期间对照组应用

常规护理,常规健康宣教、遵医嘱指导用药和饮食,监测生命体征。研究组在此基础上应用优质护理,具体操作:(1)完善术前准备工作:应协助患者将相关检查工作完成,保证其和手术条件相符,手术前护理人员还需要将各种准备工作做好,例如手术所用器械以及备皮等,因此类患者的手术部位靠近肚脐,而此处存在的污垢较多,如果清理不干净会导致感染的发生,所以术前护理人员需要认知动作轻柔的对肚脐部位进行清理,避免弄伤患者。术前叮嘱患者禁食十二小时,保证肠道清空,必要时可以通过合理浓度肥皂水清洗肠道,同时术前将导尿管插好,避免术中患者的膀胱形成损伤,告知患者手术结束后会存在尿频情况,无需担心,以此避免患者产生紧张等负面情绪。(2)加强健康教育和心理干预:术前和患者进行沟通交流,明确其心理状态的同时针对性的给予心理护理,同时告知患者疾病相关知识,以此提高其认知的同时改善其心理压力,使其能积极配合治疗、护理。与此同时术前应知道患者掌握如何正确排痰、咳嗽的方法,告知患者术后不能用力咳嗽,以免碰到伤口;另外术前应先教导患者掌握早期康复活动的方法,以此保证其术后可以适当的开展体力运动,为其早日康复奠定基础;实际中应告知患者家属,活动开展过程中应陪同在侧。(3)重视舒适度的提高:术后患者会出现麻醉副作用或伤口疼痛等情况,因此护理人员需要及时明确患者的不适,并针对性的进行处理,例如帮助患者呈合适体位以此降低疼痛、妥善固定导管、遵医嘱应用镇痛泵等。另外需要指导家属帮助患者清洗外阴,以此降低发生感染的几率,提高其会阴部舒适度。与此同时需要加强巡视,密切对患者的生命体征进行观察,同时查看

引流管的固定情况,并对切口做好消毒工作。(4)术后护理:术后告知患者、家属围术期的相关注意事项,提高其自我保护意识,避免病情加重;另外应鼓励患者尽早下床活动,并依据其实际情况合理搭配饮食。通常术后6-8h可以适当的饮水,排气后才能食用容易消化的流食,依据患者的康复情况逐渐对饮食计划进行调整。(3)出院前告知患者卫生、生活习惯、用药等注意事项,同时告知其定期复查。

1.3观察指标

观察两组的并发症发生率以及满意度,其中并发症包含切口感染、尿潴留以及高碳酸血症;通过自制量表对满意度进行评估,百分制,分数越高满意度越高。

观察两组的手术指标变化情况,包含肛门排气时间、下床活动时间、住院时间。

1.4统计学方法

数据应用 SPSS20.0 进行分析,其中计数进行 χ^2 (%) 检验,计量进行 t 检测 ($\bar{x} \pm s$) 检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2.结果

2.1并发症发生率、满意度对比

研究组并发症总发生率比对照组低,总满意度比对照组高 ($P < 0.05$),见表1。

2.2手术指标对比

研究组肛门排气时间、下床活动时间、住院时间均比对照组短 ($P < 0.05$),见表2。

表1 并发症发生率、满意度对比(例,%)

组别	例数	切口感染	尿潴留	高碳酸血症	总发生率	总满意度
对照组	29	2 (6.90)	3 (10.34)	4 (13.79)	31.03%	20 (68.97)
研究组	29	0 (0)	1 (3.45)	1 (3.45)	6.90%	28 (96.55)
χ^2	/				6.413	6.025
P	/				< 0.05	< 0.05

表2 手术指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肛门排气时间 (h)	下床活动时间 (h)	住院时间 (d)
对照组	29	10.13 ± 2.74	14.62 ± 2.62	17.69 ± 5.41
研究组	29	6.41 ± 2.06	8.33 ± 2.15	10.67 ± 3.01
T	/	16.305	16.412	16.335
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3.讨论

卵巢囊肿是常见的一种妇科良性肿瘤,主要指卵巢内部或表面形成的囊状结构,囊内可能存在液体或固态物质,大部分患者的卵巢囊肿均可以自行消失,不会损害人体,部分患者会存在囊肿不断增大的情况,进而导致月经异常、下腹部不适等症状出现,如果治疗不及时会导致感染、囊肿破裂以及蒂扭转等激发病变的发生,进而导致严重症状。疾病的发生可能和激素、环境、感染以及饮食等存在相关性,可以是单一因素导致也可以是多种因素共同作用导致,针对此类患者临床多给予手术治疗,传统开腹手术虽然可以有效切除囊肿,但对患者的创伤相对较大,且术后发生感染等风险的几率较高,不利益患者得到早日恢复^[1]。近几年医疗技术手段的不断发展促使微创手术在临床中广泛应用,而腹腔镜手术就是微创手术,在内科手术治疗中具有重要作用,具有术后患者恢复快、损伤小的特点,可以有效降低对患者卵巢储备功能的影响,有利于治疗效果的提高。其在实际应用中的主要优势包含以下几点:首先腹腔镜手术创伤小,仅剥除囊肿,不会对其他脏器组织和卵巢造成影响,且不会影响患者的生育功能,同时腹腔镜手术对内环境的干扰小,可以预防远期的后遗症和并发症。其次腹腔镜手术视野开阔,在直视状态下观察囊肿的颜色、大小和部位,进而避免损伤周围的组织,达到精准去除病灶的效果。最后腹腔镜手术切口小,不会留下瘢痕,美观度高。但其仍属于有创操作,一定程度上会导致患者出现应激反应,因此针对此类患者在有效治疗

的同时需要辅以科学合理的护理服务,以此为患者的早日康复奠定基础。

常规护理虽然普及度较高,但仅为被动的遵医嘱护理服务,对患者的心理以及生理正常需求有所忽略,因此无法获得理想的效果。优质护理的内容更加丰富,且更加人性化,可以给予患者更科学、合理的健康指导,有利于患者预后效果的提高^[3]。

卵巢囊肿患者因对疾病以及治疗方法没有正确的认知,所以对于手术治疗存在担忧感,而优质护理的应用可以依据患者的心理状态以及病症表现给予科学有效的心理疏导,提高其对疾病相关知识的认知的同时,保证其可以用积极乐观的心态面对疾病治疗和护理操作,显著提高其治疗信心。而术后护理工作的合理开展,不仅可以保证患者呼吸道通畅,还可以为早期下床活动目标的顺利实现奠定基础,

本结果显示:研究组并发症总发生率比对照组低,总满意度比对照组高($P < 0.05$),表明优质护理的应用可以有效降低卵巢囊肿腹腔镜手术治疗患者发生并发症的几率,提高其满意度。结果还显示:研究组肛门排气时间、下床活动时间、住院时间均比对照组短($P < 0.05$)。分析原因在于优质护理的应用可以为患者提供更加健康、科学的康复指导,有利于其胃肠道功能恢复的同时可以缩短其康复周期;另外通过会阴部护理、病情监测可以降低术后发生并发症的几率^[4]。

综上所述,卵巢囊肿腹腔镜手术患者应用优质护理效果较好,可以有效降低患者的并发症发生率,缩短其康复周期,提高其满意度,值得推广应用。

参考文献:

- [1]廖红云,周亚丽,龚鸿云,等.加速康复外科策略对单孔腹腔镜卵巢囊肿切除患者应激因子及术后康复的影响[J].昆明医科大学学报,2022,43(7):1-6.
- [2]吴瑜诗,李晓燕,戴毅,等.卵巢子宫内异位囊肿合并DIE患者的临床特征和腹腔镜手术后的远期预后[J].中华妇产科杂志,2021,56(12):842-848.
- [3]刘红,张丽丽,兰玉冰,等.加速康复外科理念在腹腔镜卵巢囊肿切除术患者中的应用效果[J].中国肿瘤临床与康复,2020,27(3):295-298.
- [4]Baqai S, Foster E, Chan S B. 371 Ovarian Torsion versus Ruptured Ovarian Cyst: Emergency Department Presentation and Outcomes[J]. Annals of Emergency Medicine, 2020, 76(4): S143-S144.