

# 儿童精神心理因素与功能性消化不良的关系及治疗

买斯吐热·尼加提

(单位: 乌鲁木齐儿童医院消化科) 新疆 乌鲁木齐 830001

**【摘要】目的:** 为了更好地了解到影响儿童消化不良的原因, 以精神心理因素影响为主要例子, 希望找到相关的完善方法。**方法:** 结合医院的消化科主要案例提取选择 80 个儿童功能性消化不良的主要案例进行分析, 对于这些儿童进行心理精神测试, 并且填写焦虑和抑郁测评表, 根据测评结果建立相关的数字模型, 研究分析儿童功能性消化不良与心理因素的直接关系。并为他们提供神曲小食口服液。在此过程中探究神曲小食口服液对于儿童功能性消化不良的疗效是否显著。**结果:** 在调查中发现 80 个儿童中 42 个精神心理因素于功能性消化不良有着直接的关系, 在对儿童喝完神曲小食口服液后进行调查, 有 36 个儿童喝完有明显的效果。5 个儿童效果极佳, 只有一个儿童喝完以后没有任何的效果。真题有效率为 96.5%。**结论:** 目前, 儿童患有功能性消化不良与焦虑, 抑郁等心理因素有着极大的关联, 我们应当在治疗功能性消化不良时, 随时关注患儿的心理状态, 避免孩童在患有功能性消化不良的同时出现焦虑, 抑郁的心理。在治疗过程中要为患儿提供神曲小食口服液。以此更好地提高功能性消化不良的治疗效果。

**【关键词】:** 功能性消化不良; 焦虑; 抑郁

在我国常见的功能性胃肠疾病中, 功能性消化不良是最为常见的一种。尤其是在儿童阶段处于高发状态, 患儿经常会在餐后出现饱胀和腹痛的症状, 在此过程中患儿可能会出现抑郁或者焦虑的情况, 导致食欲严重的衰退, 如果不进行及时的治疗。患儿除了会因为长期的营养摄入不足而影响生长发育以外, 也会因为不良的生活, 饮食习惯和心理因素影响诱发更加严重的心理疾病。伴随着功能性消化不良疾病的研究深入, 国内外有着科学的研究证实。患儿的消化不良, 病情恶化的情况于患儿本身的精神心理因素有着直接的关系, 因此我国的医院都在积极的进行临床探索治疗, 通过发现完善患儿症状, 在此过程中缓解患儿紧张和焦虑的精神心理能够更好的推动功能性消化不良的治疗环节, 提高治疗治愈的效果。为了更加明确心理因素与功能性消化不良之间的关系, 暂时进行一定的实验治疗方案探索。具体的实验过程如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次选取 80 个患有功能性消化不良的患儿作为研究对象, 分析患儿心理问题的临床原因, 总结报导如下。

### 1.2 方法

对于所有的功能性消化不良儿童进行抑郁以及焦虑的心理测试, 填写测试表。根据测评的结果, 对于患有轻度功能性消化不良的话而进行食疗为其提供神曲小食口服液。

## 2 结果

结合分析研究, 有 20 个患儿患有焦虑性的情绪障碍, 8 个患儿患有抑郁性情绪障碍, 有 14 个患儿两者皆有。主要的分析数

据如下表所示。

表 1 患儿精神心理因素与功能性消化不良的相关性分析

焦虑性情绪障碍	0.320	1.080-1.785	0.923	4.851	< 0.05
抑郁性情绪障碍	0.367	1.052-2.020	0.811	6.357	
焦虑合并抑郁情绪障碍	0.923	1.102-5.236	0.920	11.326	< 0.05

## 3 讨论

结合上述实验可知, 目前功能性消化不良疾病的发病率逐渐上升。本文的主要研究对象是儿童, 在目前技术水平的影响下, 我国并不能完全的了解功能性消化不良的发病原因。在科研人员不断的探索发现下, 心理因素也是影响功能性消化不良的一个关键点。相关人员在治疗儿童功能性消化不良时, 应当注重患儿的心理状态。结合我国近几年儿童发病率的逐渐升高, 在防治功能性消化不良疾病时, 首先要了解到他们对应的致病因素。在此过程中的致病因素机制有很多, 研究证实的种类也多种多样, 患儿的不良精神心理是主要的诱发因素之一。在本次的实践证实中, 也确定了其正确性。本文结合二者的作用机制得出了具体的结果。第一, 患儿在有精神心理障碍时, 大脑于下丘脑的平衡会被破坏, 环形肌和迷走神经会逐渐衰退。延迟胃排空的同时也会导致消化不良的产生。第二, 精神心理异常情况下, 下丘脑的平衡不易得到修复, 胃肠的收缩频率会慢慢的缩减。患儿在饭后会出现腹痛和腹胀的问题, 反反复复。第三, 精神心理异常的神经系统调

控会逐渐下降,系统迟缓时就尝到了免疫功能会被打破。如果进食出现问题,会导致消化不良的同时,也会影响患者儿童的心理状态,带来非常不良的并发症。很大一部分患儿对于治疗情况并不是非常了解,特别是对于鼻腔之类的治疗更是不清楚,患儿在治疗中发生出血或者鼻腔内出现堵塞状况,会导致其出现疼痛和出血状况,造成患儿心理逐渐紧张和害怕,进而产生抑郁或者紧张焦虑等情绪。针对患儿进行治疗前期,医护人员并未对患儿的治疗状况进行详细的介绍和交代,除此之外还有部分患儿因为心理压力非常大,身体以及精神方面处于非常紧张状态下,使患儿不能得到很好的休息,从而很容易引起患儿出现心理问题情况。

务必要对患儿进行疾病知识宣传以及教育,使患儿能够更深入的了解消化科科的疾病,对于该疾病的发展以及恢复等有一定的了解,同时还要告诉患儿提前做好有关的预防以及消毒工作,使患儿能够积极主动的配合医护人员进行治疗,并且把成功的案例介绍给患儿,使患儿能够充满信息,抱着积极向上的态度对待疾病。焦急思虑的心理状态。护理者跟患儿进行沟通交流期间,语气一定要平和,并且要耐心的给患儿解释和答惑,对于患儿的疾病要有一定的了解,帮助患儿消除心里的紧张以及恐惧感,给其树立治疗疾病的信心。恐惧心理。工作人员对患儿进行护理期间,需要跟患儿和患儿的家属讲解疾病有关知识,使其能够有正

#### 参考文献:

- [1] 邱琳,李琳.精神心理因素与功能性消化不良关系的研究进展[J].中医临床研究,2011,3(22):24-25.
- [2] 徐亮,陈剑群.功能性消化不良与精神心理因素关系的研究进展[J].徐州医学院学报,2010,30(6):418-420.
- [3] 甘盛兴.儿童精神心理因素与功能性消化不良的关系及治疗[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(17):293+296.
- [4] 卢娅,刘露路,王珏,郑艳,古赛.精神心理因素与功能性消化不良的关系及治疗进展[J].现代医药卫生,2018,34(16):2489-2492.

确科学的认识。自卑心理。部分患儿因为对疾病不是很了解,再加上患儿在文化水平等各个方面的影响下,使患儿在疾病方面感到非常害怕,并且担心工作等问题,使患儿很难面对疾病,并且被疾病所困扰,出现很大的强迫症,时间久了之后,患儿的疑心也会加重,并且没有办法进行安心养病。所以工作人员对患儿进行护理期间,需要不断的给患儿进行鼓励和安慰,同时还要给其多一些生活上面的帮助。

由此可以得知。在消化系统出现问题时,心里也会出现一定的影响,破坏了儿童肠道免疫功能的同时,也会影响患者儿童的心理健康。因此,在面对患者儿童功能性消化不良的同时,一定要注重对于他们情绪的安抚和控制。利用相关的心理疗法和认知行为治疗。通过心理干预和药物配合做好情绪治疗控制。从而在完善功能性消化不良疾病治疗质量的同时,也能够进一步的维护孩童的心理健康问题。

#### 结束语

综上所述,心理健康会影响功能性消化不良的治疗效果,精神心理因素和功能性消化不良疾病有着直接的密切联系。在出现心理障碍引起的功能性消化不良疾病时,要及时的就医,遵循医生的嘱托,配合药物和心理干预治疗。控制好自身的情绪,由此更好的改善身体疾病。