

综合护理对老年冠心病患者心律失常 护理的效果评价

郑圆

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探讨在老年冠心病患者心律失常护理中应用综合护理的临床效果。**方法：**将2019年3月至2020年3月作为研究样本选取时间，选择此时段内76例于我院就诊的老年冠心病伴心律失常患者，并使用区组随机化法分为两组，各38人，研究组应用综合护理法，对照组应用常规护理法，对比两组患者护理有效率和满意度。**结果：**研究组患者的护理有效率和满意度均高于对照组患者，其护理情况明显更优（ $P < 0.05$ ）。**结论：**应用综合护理法进行老年冠心病患者心律失常护理能有效提高治疗效果和患者满意度，有较好的临床使用效果，值得进行广泛的使用推广。

【关键词】综合护理；老年冠心病；心律失常

在老年群体中，冠心病是较为常见的疾病，有较高的致残率和致死率，这是由于老年人身体素质下降、体内脂质代谢速度缓慢，导致脂质沉积形成斑块，阻碍血液流动、导致动脉狭窄。冠心病发病时会出现胸痛不适、心律失常的情况，如果没能进行有效治疗还会出现器质性病变的情况，威胁生命健康。目前，冠心病的治疗主要应用的是药物疗法结合护理干预，有效的治疗能够降低患者痛苦，但还需辅以优良的护理手段，科学有效的护理方法能够提升药物的使用效果。在过往的临床护理中发现，综合护理手段在老年冠心病患者护理中有突出的护理效果，能显著改善患者情况^[1]。本文对综合护理与常规护理法的护理效果和患者满意度进行对比，探讨在老年冠心病患者护理中综合护理法的应用效果，现对具体研究情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年3月至2020年3月作为研究样本选取时间，选择此时段内76例老年冠心病伴心律失常患者，并使用区组随机化法分为研究组和对照组，各38人。

研究组患者中有男20人，女18人，患者年龄在62岁至79岁之间，平均年龄（ 69.73 ± 1.06 ）岁；对照组中有男患者21人，女患者17人，患者年龄在60岁至81岁之间，平均年龄（ 70.01 ± 1.57 ）岁。注意参与对比研究的患者应确诊为老年冠心病患者，且无其他严重身体疾病、意识清醒能正常交流。对比两组患者的一般资料可以得知，没有明显差别，无统计学意义（ $P > 0.05$ ），可以进行对比。

1.2 方法

对照组患者应用常规护理法，根据患者情况和医嘱要求进行

基础护理、健康教育以及药物护理等。研究组在此基础上应用综合护理法，具体包括以下几点。

①认知行为护理。出于对冠心病知识的不了解和未知病情的恐惧，患者常常会在内心放大病情严重程度，不仅会降低治疗信心、产生不良情绪，还会导致患者对医护人员要求严苛影响医患关系。所以，护理人员要对患者的认知行为进行干预，分阶段对患者进行心理疏导，帮助其缓解不良情绪。护理人员首要的心理干预任务就是加强与患者的沟通，以专业的角度为患者讲解冠心病的患病原因、病情发展情况和治疗方法，帮助患者正确认识冠心病、排遣负面情绪^[2]。在交流中护理人员需注意语言的使用和沟通态度，要耐心、细心地帮助患者建立治疗信心，了解怎样才能正确配合医生治疗。

②药物护理。冠心病治愈难度较大，某些病情严重的患者甚至需要终身用药，由于治疗战线较长，难以保证患者按照医嘱用药，许多患者会出现私自改换药物、漏药、停药的情况，严重影响治疗效果、导致病情反复，甚至加重病情。因此，护理人员要对患者用药进行监督，不仅需告知患者正确用药方法，还要进行定期回访，询问患者情况、是否按时用药、是否有不良反应等。

③放松训练护理。虽然有护理人员帮助患者缓解不良情绪，但疾病带来的压力还是会对患者有一定程度的影响，所以护理人员可以指导患者进行放松训练，通过这种方式减少心理压力^[3]。放松训练包括闭目养神、适量运动、深呼吸以及听音乐等。

④饮食护理。不良饮食习惯也是冠心病的诱发因素之一，所以护理人员需帮助患者养成正确的饮食习惯，少食多餐、合理摄入营养，要注意饮食规律和蔬菜、肉类在三餐中的分配，可多食谷物。

⑤注重家庭护理。患者家属在护理中有不可忽视的作用，护理人员需保持与家属的沟通，告知其正确的护理方式和轻松和谐生活氛围的重要性，由家属监督患者按时用药，帮助其排遣负面情绪。

⑥回访。在患者入院时，护理人员要详细记录其联络方式，方便患者出院后随访。回访每月至少进行一次，但没有硬性的形式要求，可选择上门探视或电话沟通。在随访中要详细了解患者病情恢复情况和目前的身体感受，为患者解答疑惑并提出建议^[4]。

1.3 观察指标

观察并记录两组患者治疗情况，将其分为显效、有效和无效。显效：护理后患者心率失常情况明显改善，发作频率降幅达到4/5以上；有效：患者病情有一定改善，心率失常频率降幅在1/2—4/5；无效：患者情况无明显变化或发作频率降幅低于1/2。总有效率=（有效+显效）/总人数×100%

请患者对护理满意情况进行打分，主要包括护理人员态度、技巧以及护理人员积极性等，满分100分，90分以上为满意，70—90分为较为满意，低于70分则为不满意。将满意和较为满意计入总满意率。

1.4 数据处理

本文使用SPSS22.0软件对患者资料进行数据处理，将数据录入后，以“%”表示计数资料，用x²检验，以最终数据结果P<0.05为研究数据有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理有效率比较

研究组患者治疗总有效率明显高于对照组，研究具有统计学意义（P<0.05），具体比较结果见下表。

两组患者护理有效率对比[n（%）]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
----	---	----	----	----	------

参考文献：

- [1] 钟舒,周璐,黄文.综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(08):167.
- [2] 王茹.对40例老年冠心病伴心律失常患者进行综合护理的效果探究[J].当代医药论丛,2020,18(02):246-247.
- [3] 鲍旭.综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(49):7.
- [4] 黎蓉.综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(28):143+163.
- [5] 刘芳芳.综合护理在改善老年冠心病心律失常患者心理状态方面的价值分析[J].首都食品与医药,2019,26(13):100.

研究组	38	29 (76.32)	8 (21.05)	1 (2.63)	37 (97.37)
对照组	38	18 (47.37)	11 (28.95)	9 (23.68)	29 (76.32)
x ²					7.3697
P					0.0066

2.2 两组患者护理满意度比较

研究组患者护理满意度达94.74%，而对照组仅为71.05%，研究组护理满意度明显更高，具体比较结果见下表。

两组患者护理满意度对比[n（%）]

组别	n	满意	比较满意	不满意	总满意度
研究组	38	19 (50.00)	17 (44.74)	2 (5.26)	36 (94.74)
对照组	38	12 (31.58)	15 (39.47)	11 (28.95)	27 (71.05)
x ²					7.5165
P					0.0061

3 讨论

随着经济飞速发展，人们的生活水平、饮食结构也发生了巨大的变化，不良的生活习惯导致人们患病的几率飞速升高，尤其是老年冠心病患病人数不断上升，而心律失常则是冠心病患者的普遍症状，严重影响着患者的身体健康和生命安全。在冠心病的治疗上，不仅需要及时进行药物控制，还需辅以行之有效的护理干预帮助提升治疗效果^[5]。综合护理模式相较于传统的护理方法更加科学规范、全面有效，是对其的发展和完善。综合护理法涵盖的方面较多，从患者实际情况出发，制定具有针对性的护理方案，注重对患者的健康教育和心理护理，在帮助患者建立治疗信心的同时，监督其调整饮食和作息，养成良好的生活习惯。综合护理法的应用可显著提高患者治疗依从度，从而提升治疗成功率。

综上所述，综合护理模式在老年冠心病患者心律失常护理中有较为明显的临床效果，能够促进患者身体恢复、提高治疗效果，临床使用价值较高。