

# 中医护理技术应用存在的问题及对策

袁华丽

上海静安区中心医院, 上海 200040

**【摘要】:** 在目前的临床护理领域中, 中医护理技术已经迅速得到推广。与西医的临床护理方式进行对比, 中医护理技术更加易于进行护理操作, 并且体现为更好的临床护理实效。从中医护理的角度讲, 刮痧疗法、针灸疗法、按摩疗法以及服用中药等都属于中医护理的范畴。具体在临床护理时, 对于上述的各种中医疗法应当予以合理选择, 结合现阶段的中医护理发展现状, 进而给出完善中医护理技术的思路与举措。

**【关键词】:** 中医护理技术; 应用问题; 对策

作为护理技术领域的重要部分而言, 中医护理技术在现有的护理技术中占有重要的地位。近些年以来, 具有悠久演变历程的中医护理技术正在日益受到认同, 很多患者也倾向于选择中医护理的方式进行疾病治疗<sup>[1]</sup>。相比于西医护理, 中医护理技术着眼于整体性的人体健康状况改进, 而非单纯重视特定的人体器官疾病治疗。在此前提下, 目前针对中医护理领域的各种常见护理技术手段都要做到全面予以了解, 并且做到结合患者病情来选择合适的中医护理方式, 促进患者健康水准的提升。

## 1 中医护理技术在临床护理中的重要意义

中医护理技术的本质在于运用中医手法来开展全面的患者临床护理操作, 确保在关注患者整体健康水准的前提下, 灵活选择现有的中医护理措施, 进而达到缓解患者病情、消除患者身体疼痛以及加快患者康复速度的效果<sup>[2]</sup>。在现阶段中医护理领域中, 主要可以选择运用口服中药、刮痧按摩或者针灸疗法来进行疾病的治疗。从总体角度来讲, 运用中医护理手段可以确保达到较好的疾病治疗成效, 简化临床护理的过程并且实现了患者治疗成本的有效减少。经过中医的临床护理以后, 多数患者都会感觉到明显缓解了疼痛症状, 患者的整体健康状态也会得到好转。由此可见, 运用中医护理手段对于消除患者病痛以及节约医疗成本具有明显的必要性。

近些年来, 临床护理领域的各类护理手段与护理技术都已得到明显的改进, 尤其是对于中医领域的临床护理技术而言。与传统的西医临床护理方式相比, 建立在中医原理之上的临床护理方式更加关注了人体的整体器官运行状况, 在正确查找病因的同时运用了更为温和的患者护理方式, 对于根本性的患者体内疾病来源予以消除。截至目前, 中医护理技术正在日益受到更广范围的患者群体认可, 并且相应的中医护理手段也在逐步得到改进。

## 2 中医护理技术现存的临床应用问题

首先是中医护理领域欠缺专门的临床护理人才。在目前的临床护理领域中, 与中医护理有关的临床实践范围仍然比较狭窄,

导致很多医院对于中医护理措施未能给予应有的重视。对于各地的医学院校而言, 多数的医学院校都侧重于培育西医的临床护理人才, 然而对于中医护理人才欠缺必要的人才培育力度。在此种状态下, 毕业于医学院校的多数学生针对中医护理实践未能做到透彻予以了解, 因此仅限于掌握中医护理领域的基本护理原理。一旦面对中医护理的临床实践操作, 那么多数毕业生都会感觉到迷茫, 无法做到正确予以应对。

其次是中医护理技术局限于狭窄的临床运用领域。中医护理侧重于整体性的人体健康状态调理, 因此未能达到较好的对症下药效果。与之相比, 运用西医护理方式能够达到更为明显的临床护理实效, 患者自身也会表现出更快的康复速度。因此经过上述的对比, 多数患者仍然会比较认同西医护理, 并且认为中医护理很难达到迅速见效的目标<sup>[3]</sup>。由于受到临床护理的认识局限, 那么将会造成中医护理手段无法得到切实的临床运用与推广, 因而停滞于狭窄的临床护理运用领域。

再次是中医护理的临床效益较差。从护理费用收取的角度讲, 很多医院在执行中医护理时, 未能给予患者明确的护理价格预期, 造成患者对于中医护理持有明显的偏见心理。由于受到医院成本核算以及绩效分配导致的影响, 医院对于中医护理领域的总体成本支出明显超出了该领域的费用收取数额, 因而导致了该领域产生亏损的状态。并且, 某些中医护理手段很难运用明确计价的方式进行衡量, 导致中医临床护理的具体执行人员无法获得真实的收益, 不利于中医护理人员保持良好的工作信心。

## 3 探析改进中医护理技术的具体实践要点

中医护理技术具有不可忽视的临床运用效果, 因而体现了中医护理的良好临床应用价值。但是不应忽视, 中医护理的各类技术手段目前尚未真正达到最为完善的状态, 因此仍然亟待加以转变。具体在改进中医护理领域的各项护理技术与护理手段过程中, 基本的实践改进思路应当体现为如下:

### 3.1 拟定明确的中医护理费用收取标准

中医护理方式之所以很难受到更大范围的患者认可,重要根源就在于中医护理领域缺少明确的临床护理价格标准。因此为了扩大中医护理现有的临床运用范围,那么目前针对中医护理领域首先需要给出收取各项临床护理费用的明确标准,从而为患者提供明确的价格预期<sup>[4]</sup>。

作为各地医院来讲,针对中医护理领域应当给予更多的关注,通过完善现有的护理项目费用收取标准来规范中医护理领域的临床护理秩序。并且,作为医疗管理机构也要逐步投入更多成本用于扶持中医护理项目,确保中医护理领域能够具备充足的护理人力资源以及临床护理设备,切实促进中医护理临床实效的提升。

### 3.2 增大中医护理领域的人才培训力度

中医护理模式能否体现较好的患者护理效果,根本上决定于中医护理领域现有的人才培训力度。因此作为医疗院校在培育中医护理领域的临床护理人才时,应当切实做到结合中医护理实践以及中医护理原理,运用护理实训的方式来提升中医护理人才的专业素养,确保达到更高的中医护理实践水准。在必要的时候,医学院校可以尝试融合中医与西医的两类临床护理方式,对于整体的患者临床护理水准予以不断的提升。经过循序渐进的转型,中医护理的技术水准将会得到切实的提高。

### 参考文献:

- [1] 陈志娟.中医护理技术应用存在的问题及对策[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(99):190-191.
- [2] 黄甜.中医护理技术应用中存在的问题与对策[J].中医药管理杂志,2017,25(18):186-187.
- [3] 丁玉芬,王颖,张丽平.新医改下中医护理工作现状、存在问题及相应对策调查[J].西部中医药,2017,30(05):67-71.
- [4] 季英霞,胡雅玲,傅秀珍等.腰椎间盘突出症中医护理方案临床应用分析[J].中医药导报,2017,23(01):117-120.

### 3.3 引进全新的中医护理手段

中医护理技术应当具备先进性、科学性与实用性的特征,如此才能确保受到更大范围的接受与认可。但是从现状来看,很多医院仍然具备十分有限的中医护理手段,并且对于现有的中医护理方式未能做到灵活选择。因此对于目前的中医护理手段必须予以不断改进,创新现有的中医护理方式。经过全方位的护理手段引进与创新,中医护理方式就可以被更多的患者认同,进而体现了良好的中医护理临床效益。例如近些年来,很多医院正在尝试引进针灸盒以及离子导入机,运用全新的中医护理设施来创造最大化的中医护理实效,加快中医护理手段的推广速度,有效拓宽中医护理的临床运用范围。

### 结束语:

经过分析可见,中医护理技术涵盖很多的护理技术要点,其中典型的中医护理方式应当包含刮痧、针灸与口服中药疗法。对于病症特点各异的临床患者在进行诊疗过程中,如果选择了中医领域的护理技术,那么应当紧密结合患者自身的体征以及病情进展状况予以选择。未来在中医护理领域的技术演变中,基本思路在于合理运用各类的中医护理手段,通过调理患者身体的方式来促进患者康复,确保中医护理技术得以全面的发展。