

老年高血压病患者服药遵从行为的 影响因素分析与护理策略探究

徐芳

上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200032

【摘要】目的: 分析老年高血压病患者服药遵从行为的相关影响因素以及对老年高血压病患者的护理措施。**方法:** 对我院在 2018 年 3 月-2019 年 5 月收治的 90 例老年高血压患者进行研究, 对老年高血压病患者服药遵从行为以及影响高血压病患者服药遵从的因素和对老年高血压病患者的护理措施进行研究。**结果:** 患者年龄、文化程度、月收入、有无无家庭支持、服药类型、服药频率、高血压认知程度、不良反应以及病程均是影响患者服药依从性的因素, 其中认知水平低、经济能力差、年龄大以及医患关系一般的患者服药依从性更低。**结论:** 影响老年高血压病患者服药遵从行为的因素较多, 因此护理人员需根据患者实际情况进行针对性护理, 从而提升患者服药依从性, 帮助患者控制血压。

【关键词】: 老年高血压病; 服药遵从行为; 影响因素; 护理策略

高血压疾病主要发病群体是 65 岁以上人群, 该疾病会伴随糖尿病以及心血管疾病等, 主要临床表现就是患者味觉灵敏度下降并且血压浮动较大。高血压疾病患者若积极治疗, 能够有效降低患者出现心肌梗死以及脑卒中等危重症疾病发病率。但是, 由于患者受到自身心理因素以及家庭因素和个人生活习惯等多因素影响, 使得大部分患者用药依从性差, 这在一定程度上极大增加了患者疾病恶化概率, 严重影响患者预后^[1]。基于此, 本文对我院在 2018 年 3 月-2019 年 5 月收治的 90 例老年高血压病患者服药遵从行为的相关影响因素以及对老年高血压病患者的护理措施进行详细分析, 结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

对我院在 2018 年 3 月-2019 年 5 月收治的 90 例老年高血压患者进行研究, 对老年高血压病患者服药遵从行为以及影响高血压病患者服药遵从的因素和对老年高血压病患者的护理措施进行研究。本次研究中共有男性患者 58 人, 女性患者共有 32 人, 年龄范围在 54-78 岁之间, 平均年龄为 (54.36±3.28) 岁, 病程为 1-11 年, 平均病程为 (7.64±1.39) 年。

1.2 方法

护理人员采用面对面访问的方式对患者进行调查问卷访问, 患者出院三个月后进行电话随访, 对患者用药依从性进行测评。

1.3 调查内容

患者年龄、文化程度、经济情况、血压认知情况、用药类型以及用药时间和不良反应等。

1.4 数据处理

本次实验研究使用的统计学软件为 SPSS20.0, 其中使用 ($\bar{x} \pm S$) 进行计量资料对比, 结果用 t 检验; 用 [n (%)] 进行计数资料对比, 结果用 X² 检验, 如数据差异明显, P<0.05 说明统计学意义存在。利用 logistic 回归分析确定独立危险因素

2 结果

2.1 90 例老年高血压患者服药依从性相关因素分析

研究发现, 依从性良好的患者各项指标均好于依从性差的患者, 且 P<0.05, 统计学意义存在, 详见表 1:

表 1 服药遵医行为相关影响因素对比

因素	依从良好(n=35)	依从性差(n=55)	统计量	P
年龄	55.68±4.05	65.99±3.69	12.4394	0.0000
文化程度中专及以下	5	35	5.1968	0.0226
月收入	960.68±20.59	739.40±20.67	49.5843	0.0000
无家庭支持(例)	5	30	9.3506	0.0022
服药类型(种)	1.33±0.14	2.26±0.26	19.4194	0.0000
服药频率(次/天)	1.30±0.25	2.38±0.19	23.2127	0.0000
高血压认知差(例)	15	50	14.1095	0.0001
不良反应(例)	15	53	21.4750	0.0000
病程(年)	5.69±2.52	8.49±2.37	5.3310	0.0000

2.2 患者服药遵医行为影响因素的 logistic 回归分析

变量	β	Wald X2	OR	P
认知水平低	1.274	10.663	3.574	0.005
经济能力差	1.159	9.378	3.181	0.004
年龄大	1.045	6.860	2.845	0.020
医患关系一般	0.722	6.226	0.062	0.025

3 讨论

由于患者主动脉结构出现改变、神经体液因子出现变化,同时加之患者个人遗传因素等从而导致气血流动力学出现改变,造成患者血压浮动较大。经调查发现,老年高血压疾病患者用药依从性较低的主要影响因素包括患者对高血压疾病认知程度低、年龄大以及经济能力。因此,应对以上因素制定了以下干预对策^[2]。

针对认知水平因素:由于老年患者自身理解能力和记忆力衰退,加之患者文化程度低,因此,护理人员需向患者详细讲述高血压疾病相关知识,讲述过程中需尽量采用通俗易懂的语言。医护人员积极向患者宣传高血压疾病知识,利用微信公众号的方式向患者推送高血压疾病的相关视频以及文章,从而帮助患者更好地认识到个人行为对自身需要控制造成的影响,从而提升患者坚持用药的认知。年纪大的患者对药物使用剂量和次数的了解相对较少,因此护理人员需着重对该类患者进行药物知识宣传,向患者讲述药物作用对高血压疾病控制的影响。通过举办高血压疾病知识交流会的方式针对患者存在的问题进行针对性解答,护理人

参考文献:

- [1] 石星媛,李文启,陈杰勇.老年高血压病患者服药遵从行为的影响因素分析与护理对策[J].护理实践与研究,2019,16(17):42-43.
- [2] 雷冰瑶.家庭访视护理对社区老年高血压患者服药遵从行为影响研究[J].首都食品与医药,2019,26(24):154.
- [3] 王翔,刘婷.家庭访视护理对社区老年高血压患者服药遵从行为的积极作用研究[J].健康大视野,2019,(21):154-155.
- [4] 陈莹.家庭访视护理对社区老年高血压患者服药遵从行为及家庭功能的影响探讨[J].心理月刊,2019,14(7):65.
- [5] 杨玲玲.家庭访视护理对社区老年高血压患者服药遵从行为及家庭功能的影响观察[J].家庭医药,2019,(6):351.

员与患者和家属进行定期沟通,从而提升患者服药安全性。制定服药时间提示表,从而提醒患者服药剂量和次数。不仅如此,护理人员还可以利用微信小程序提醒患者按时吃药,提高患者用药习惯和意识^[3]。

针对经济能力差因素:高血压急症需长期进行药物控制,因此医疗支出更大。由于老年患者自身经济能力较差,故大部分患者均会出现自主停止使用药物情况或出现不按时用药的现象。此时,护理人员需详细了解患者实际经济情况为其制定符合其经济能力的药物方案,选择使用价格适当且副作用小的降压的药物,在确保患者能够有效控制血压的情况下提升患者服药依从性^[4]。

针对年龄因素:老年患者随着年龄增长味觉会有所下降,同时肾脏对水盐的调节能力也会逐渐衰退。如若患者摄入过高盐分,那么则会导致血压升高,药物效果有所下降,最终血压无法有效控制。因此,高血压疾病患者需严格控制机体对盐分的摄入,护理人员需告知患者做到规律服药,定时进行血压测量,从而更好控制血压。另外,老年患者机体能力下降,如若出现服药不恰当的现象那么则会导致患者出现严重的毒副作用。因此,护理人员需有效排查患者用药适应症,同时根据患者实际情况进行定期药物剂量调整,降低患者不良反应发生概率^[5]。

通过本文研究发现,患者年龄、文化程度、月收入、有无家庭支持、服药类型、服药频率、高血压认知程度、不良反应以及病程均是影响患者服药依从性的因素,其中认知水平低、经济能力差、年龄大以及医患关系一般的患者服药依从性更低。

综上所述,影响老年高血压病患者服药遵从行为的因素较多,因此护理人员需根据患者实际情况进行针对性护理,从而提升患者服药依从性,帮助患者控制血压,进而提升患者未来生活质量。