

# 知信行护理对心肌炎患者疾病认知度 与治疗依从性的作用研究

滕燕

上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200032

**【摘要】目的:** 探讨在心肌炎的治疗护理中, 使用知信行护理方法是否能提高患者对疾病的认识和对护理人员的配合度。**方法:** 从本院在2018年6月至2019年6月之间收治的心肌炎患者中使用随机抽签法选取80人, 按照使用的不同护理方法分为研究组和对照组, 各40人。研究组使用知信行护理方式, 对照组使用传统的常规护理方法。对两组患者的护理结果进行对比研究。**结果:** 从患者的心肌炎复发率、对护理人员的满意程度和恢复程度评分上比较, 研究组的各项评分均高于对照组, 知信行护理方式明显优于常规护理方法( $P < 0.05$ )。**结论:** 知信行护理方式在心肌炎病患的临床护理中有着较为明显的护理效果, 具有一定的推广价值。

**【关键词】:** 心肌炎; 知信行护理; 疾病认知度; 治疗依从性

在临床治疗中, 心肌炎属于一种常见疾病。心肌炎患者分为急性患者和慢性患者两种, 主要发病症状是恶心、发热以及心律失常等, 症状严重的患者还有心力衰竭的可能, 对病患的生命安全有着巨大的威胁。虽然在医学上心肌炎的研究已经有了较为成熟的理论支撑, 但是普通病患对其的了解并不充足, 这就导致了病患由于不了解自己的病情、对心肌炎认识低下, 造成了心理焦虑和极端恐惧, 病患的心理压力过大不仅会降低患者配合度、造成治疗无法达到预期效果, 还会严重威胁患者的生命健康安全<sup>[1]</sup>。所以, 在心肌炎的治疗上, 不仅要对症下药, 从生理上进行治疗, 还需要护理人员提供有效的护理方式, 通过护理干预的方法, 提高患者配合度, 减少心肌炎反复发作的可能性, 提高治疗速度和效果<sup>[2]</sup>。本文通过对80例病患的治疗资料回顾研究, 讨论在心肌炎的治疗护理中, 使用知信行护理方法是否能提高患者对疾病的认识和对护理人员的配合度, 现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从本院在2018年6月至2019年6月之间收治的心肌炎患者中使用随机抽签法选取80人, 按照使用的不同护理方法分为研究组和对照组, 各40人。研究组使用知信行护理方式, 对照组使用传统的常规护理方法, 对比分析两组患者护理效果。

在80位心肌炎患者中, 对照组40人, 其中有男患者27人, 女患者13人, 年龄在16至45之间, 平均年龄( $30.16 \pm 2.34$ ); 研究组40人, 其中有男患者25人, 女患者15人, 年龄在17至42之间, 平均年龄( $30.58 \pm 2.34$ )。两组患者的基础资料进行对比后, 发现无统计学意义( $P > 0.05$ ), 可以进行对比。

### 1.2 方法

对照组患者使用常规护理方法, 主要包括疾病相关健康宣讲、炎症对症护理等。治疗过程中, 要求患者谨遵医嘱执行, 对护理人员并无特殊要求。研究组患者使用知信行护理方法进行护理, 主要包括知识、行为、信任和信心。具体内容为以下三点。

①知识。患者对自身病情和心肌炎病症的了解程度, 对治疗效果有着很高的影响, 只有帮助患者充分掌握相关健康知识, 才能提高患者康复信心。护理人员可以通过知识培训的方式, 帮助患者了解心肌炎, 也可以建立健康教育小组, 使得病患之间可以互帮互助、交流病情、互相鼓励, 患者还可以通过互助小组, 分享自己的治疗经验。患者家属也应加入到互助小组, 以便于帮助患者提高信心, 为患者提供科学、合理的家庭护理<sup>[3]</sup>。护理人员还应注意健康教育也要“因材施教”, 患者的病情和理解能力各不相同, 不能都使用一样的教育方法。例如, 面对有较高理解能力和教育需求的病患, 可以适当提高教育宣讲的频次; 面对理解力较弱的患者, 如文化水平不高的人、老年人等, 护理人员要注意讲解过程应耐心细致, 尽量使用可以被对方理解的语言。

②行为。行为的形成需要护理人员的耐心引导, 病患对护理人员行为的配合和对治疗过程的配合, 有利于治疗效率的提升。护理人员要对患者的身体检查、治疗提供积极的讲解、指导、演示, 这也有助于提高患者对护理人员的顺从性。护理人员还应鼓励患者自我护理, 自护行为可以帮助患者获得成就感, 提升治愈的信心。

③信任和信心。知信行护理方法中的“信”既可以理解为患者对护理人员的信任, 也可以理解为患者对康复的信心, 而这两点都对心肌炎的治疗有着重要的作用<sup>[4]</sup>。由于对心肌炎这种疾病的了解不多, 患者在刚刚患病的时候, 往往会出现应激情绪, 表

现为焦躁不安、情绪低落、心理压力过大。多数患者对治疗情况并不乐观,甚至丧失治疗的信心,这会降低患者的治疗配合程度,给患者的治疗有着严重的负面影响。所以,护理人员要积极与患者沟通,及时了解患者的心理状态,为患者提供心理干预,鼓励患者,增强患者治疗的信心。

### 1.3 观察指标

对两组患者的护理满意程度、再次发病率和生活质量平均分数进行对比研究,复发率越低,护理满意度和生活质量平均分数越高,说明护理的效果越好。

### 1.4 数据处理

本次患者资料研究使用的是 SPSS22.0 软件,将数据录入后将计数资料和计量资料进行对比研究,用[n(%)]表示计数资料,用 $\chi^2$ 表示计量数据。当P值 $<0.05$ 时,研究数据有统计学意义。

## 2 结果

研究组复发率仅为 5.00%,而对照组则为 22.50%,在护理满意度方面,研究组的满意人数更多,生活质量评分也明显高于对照组,比较结果见下表。

患者护理前后比较[n(%)]

组别	n	复发人数(%)	护理满意度(%)	生活质量平均分(分)
研究组	40	2 (5.00%)	31 (77.50%)	86.79
对照组	40	9 (22.50%)	22 (55.00%)	70.23

### 参考文献:

- [1] 刘静,赵轶焯.健康行为干预对成人病毒性心肌炎的护理效果及对睡眠质量的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(34):182-184.
- [2] 石英.心肌炎的护理要素[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(79):62.
- [3] 胡宾.综合护理干预对病毒性心肌炎的护理效果研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(28):94+96.
- [4] 周贯男.综合护理干预对病毒性心肌炎的护理效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(15):94-95.
- [5] 王建敏.知信行护理对心肌炎患者疾病认知度与治疗依从性的影响[J].护理实践与研究,2019,16(02):57-59.

$\chi^2$	5.1647	4.5238
P	0.0231	0.0333

## 3 讨论

心肌炎是一种会对心肌细胞产生炎性浸润的疾病,其成因较为复杂,会严重损害心肌功能,严重时危及患者的生命安全。所以,心肌炎的防治一直是临床医学研究的重点之一。在长期的临床研究发现,心肌炎虽然属于较为常见的疾病,但是许多患者对其并不了解,在确诊患病之后会出现情绪应激反应,焦躁恐惧。患者的心理情况对治疗有着较高影响度,所以在实际的治疗中,护理方式有效与否,直接影响到治疗的效果。护理人员需针对不同患者的病情轻重、心理承受力和对疾病的认知程度,提供合适的护理方案,以提高患者配合程度,提升治疗效率,减轻患者痛苦。

不同的护理方式使用的疾病不同,得到的护理效果也并不相同。现如今,在心肌炎患者护理方面,知信行护理模式被广泛应用于心肌炎临床护理中。这种护理模式主要是通过对进行患者的健康知识教育、康复信心建立以及健康行为养成<sup>[5]</sup>。相较于传统的常规护理模式,知信行护理模式循序渐进、以人为本,更加具有科学性、针对性,也更为人性化。在改善患者心理、提升患者健康知识方面,知信行护理模式有着较高的作用,有利于患者康复信心的建立,更够全面改善患者心理和行为,有着逐步提升患者治疗效果的作用。这种护理模式有较强的阶段性特征,在对患者的护理上有利于不断进行护理方式的调整。

总而言之,知信行护理模式在提高心肌炎病患的治疗配合度和健康知识掌握度方面有着较为积极的作用,能够缓解患者心理压力,提升治疗效果,有较高的临床推广价值。