

糖尿病肾病的炎症致病机制与中药防治

黄彩虹

上海市浦东医院, 上海 201399

【摘要】: 在临床医学中, 糖尿病属于一种常见的疾病, 随着经济社会的快速发展, 加大了人们生活压力与工作压力, 使人们的饮食、作息不规律, 从而引发糖尿病, 病情在近几年的发展中, 我国糖尿病的患者人数持续增多, 还需医疗领域对此能够有高度的重视。糖尿病需要患者进行长时间的治疗, 通过对患者病情的控制, 确保患者的生活质量。而糖尿病的并发症种类比较多, 肾病就是其并发症之一, 对患者的肝脏、肾等造成巨大的伤害, 还需患者自身提高重视度, 在患病期间要积极配合医生的治疗, 才能确保生命安全。

【关键词】: 糖尿病; 肾病炎症; 机制; 中药防治

糖尿病肾病是糖尿病最常见的并发症, 一旦患者忽视对疾病的治疗, 就会使自身的患病程度越来越严重, 危害着患者的生命健康。在医疗临床的治疗中, 糖尿病肾病炎症致病机制还不确切, 对此还需医疗领域与专业人员加大探究力度, 结合具体的致病机制详细分析, 确保采用科学合理的治疗措施与方法。结合目前治疗方法分析, 最常用的是中药治疗方法, 中药可根据患者的患病情况进行比例的分配, 既不会对患者的身体造成负面影响, 而且还可有效改善患者身体机能, 为患者的治疗与生活提供有利条件。

一、细胞周期、凋亡与肾血流动力学分析

细胞周期是细胞生命活动的基本过程, 通过人体内细胞增殖的调节, 可确保体内的细胞周期水平, 如果人体内的细胞周期发生阻滞、凋亡等情况, 会对人们身体健康产生不同程度的影响, 从糖尿病肾病的角度分析, 采用中医治疗方法, 可改善糖尿病患者的患病程度, 可采用党参、水蛭、黄芪、桑寄生、大黄、茯苓、鬼箭羽等, 结合患者的患病程度, 配比中药比例, 让患者根据具体的服用说明进行周期服用, 经过一段时间的治疗, 可发挥患者各项身体指标发生相应的变化, 尤其是患者肾脏皮质组织凋零逐渐减少, 患者肾脏中的细胞周期逐渐处于平稳状态, 增强患者身体抵抗力, 提升患者肾功能^[1]。

糖尿病肾病在早期发展中, 属于肾脏血流动力学异常情况, 是因为患者蛋白尿与肾小球发生硬化, 对此, 相关人员进行了实验研究, 选择大鼠为实验对象, 选择益母草对糖尿病肾病大鼠进行临床探究, 实验结果发现, 益母草对糖尿病肾病大鼠红细胞指数、纤维蛋白含量等产生积极影响, 说明益母草对糖尿病肾病有一定的防治作用, 可有效改善患者的血液流动指标。

二、氧化应激与血管活性物质分析

人体肾脏的直接或间接损伤, 主要是因为高血糖通过多元醇通路、蛋白激酶c激活等途径, 产生大量的氧自由基, 对线粒体电子传递链产生促进影响, 逐渐生成了电势梯度, 最后产生

活性氧簇, 从而对人体肾脏产生了直接性、间接性的损伤。相关学者对此进行了科学探究, 选择总苷对糖尿病肾病患者的治疗, 可使患者细胞肥大有明显的变化, 同时胶原IV分泌逐渐降低, 反而使线粒体膜电位水平逐渐提升, 加大对患者身体细胞的保护^[2]。同时, 还有其他学者针对此研究进行进一步地探究, 选择灯盏花素组, 糖尿病肾病患者的血糖指数有明显的变化, 证明灯盏花素对糖尿病肾病有一定的抑制效果, 可应用医学临床中对糖尿病肾病患者的治疗。

一旦人们患上了糖尿病肾病, 人体中的多种血管活性物质活性就会持续上升, 对肾血流动力学、细胞外基质代谢、细胞肥大等产生一定的影响, 在医学临床的治疗中对黄芪注射液的应用, 可有效提升糖尿病肾病患者体内的一氧化氮水平, 使内皮素水平逐渐降低, 能够对人体肾血管内的皮细胞起到保护作用。而有相关学者对此进一步地研究, 选择山茱萸、熟地、泽泻、人参、山药等药物对患者的中药治疗, 研究结果表面糖尿病肾病患者的肾功能有所改善, 尤其是糖尿病肾病患者的血管紧张素II达到了水平程度, 可有效防止糖尿病肾病患者出现肾衰情况, 加强对糖尿病肾病患者肾部的保护。

三、细胞因子异常与脂代谢紊乱分析

一旦人体内的细胞因子发生异常情况, 就会对人体的肾脏产生不利影响, 还需人们在日常生活中能够提高重视度, 注意生活、饮食规律, 保持充足睡眠。尤其是针对糖尿病肾病患者, 需要结合患者的患病程度详细分析, 对患者身体指标信息数据详细掌握, 具有针对性地为患者制定科学合理的治疗方案, 考虑到糖尿病肾病发病过程中细胞因子网络及生长因子转化过程的复杂性, 明确细胞增殖、细胞肥大等影响因素^[3]。对此, 我国相关学者对其进行了实验研究, 选择消渴颗粒剂对糖尿病肾病大鼠的临床实验, 实验结果消渴颗粒剂对糖尿病肾病有一定的治疗效率, 可使糖尿病肾病大鼠的高糖系膜细胞增殖降低, 可充分说明消渴颗粒剂对糖尿病肾病具有一定的防治作用。

从对糖尿病肾病患者血糖控制的角度分析,大多数的糖尿病患者都存在着1/4的肾病并发症几率,我国医疗领域加大对糖尿病肾病的研究力度,有相关实验结果表明,引发高血糖的因素不单单只是糖尿病肾病的发生。那么从高脂血症的角度分析,一旦发生此症状,那么就会对患者体内细胞进行大程度的伤害,聚集,巨噬细胞吞噬氧化型低密度脂蛋白,加速糖尿病肾病患者的肾小球硬化速度。尤其是在血清胆固醇低密度脂蛋白胆固醇水平情况下,可引发糖尿病肾病的患病几率增高。针对此情况,相关学者进行了相关的研究,选择银杏叶对早期糖尿病肾病患者血清总胆固醇等含量的提取,实验结果表面银杏叶能够减轻糖尿病肾病患者内皮功能紊乱,可对早期糖尿病肾病患者有较好的防治效果。

四、炎性反应与基质降解

引发糖尿病肾病炎性发反应,主要的原因是患者未进行及时有效的治疗,病情炎性反应所处的方式比较多样化,可单独存在,也可以在糖尿病肾病发病的某个阶段存在。针对此情况的分析,相关学者进行力量临床实验研究,通过对糖尿病肾病患者尿蛋白定量等数值的检测与分析,可分析处糖尿病肾病患者体内的细胞生殖效率降低,采用雷公藤多甙,可对糖尿病肾病患者的肾组织炎性反应逐渐改善,增强患者的肾功能,减少对尿蛋白的排出,可

对糖尿病肾病患者的患病几率降低,可在治疗期间提前做好防治措施,从而对糖尿病患者的病情有效控制,避免对患者日常生活产生不利影响。

糖尿病肾的病理改变,主要是受到了肾小球毛细血管基底膜增厚、系膜区细胞外基质积聚等因素的影响,使糖尿病肾病患者的肾小球发生硬化^[4]。而对糖尿病肾病患者体内酶体系的降解,主要选择的是基质金属蛋白酶,可增强糖尿病肾病患者体内的细胞活跃度,降解细胞基质平衡。对此,相关学者进行了实验研究,选择女贞子、山药、地龙等,选择糖尿病肾病大鼠为研究对象,实验结果表面中药贞子对糖尿病肾病患者治疗,可使糖尿病肾病患者尿微量白蛋白排泄率降低,对肌酐清除率有明确的提升改善。

结语:

综上所述,为改善糖尿病肾病患者的患病程度,还需引起医疗领域的高度重视,专业的医护人员对患者患病情况的详细分析,具有针对性地对患者进行治疗,建议采用中医治疗方法,可改善糖尿病肾病患者身体机能的同时,加强对糖尿病肾病的防治,可将糖尿病肾病患病几率,有效控制糖尿病患者病情,为患者日常生活提供有利条件。

参考文献:

- [1] 周阳,郝丽蓉,汪年松.糖尿病肾病的炎症致病机制[J].中国中西医结合肾病杂志,2012(04):85-86.
- [2] 王永胜,杨丽霞,程涛,王振华,孟祥云,周思彤.糖尿病肾病的炎症致病机制与中药防治[J].中国实验方剂学杂志,2018
- [3] 陈勇,施红.炎症因子与糖尿病肾病的关系及中医药防治进展[J].云南中医中药杂志,2017(3)
- [4] 向少伟,黄露.糖尿病肾病的炎症作用机制与中西医防治进展[J].中国中西医结合肾病杂志,2013(08):96-98.