

心理护理干预对老年痴呆症病人的研究进展

张涛

惠州市中心人民医院 广东 惠州 516001

【摘要】当前我国的人口平均寿命相对以往其他时期已经得到了极大的延长，并让我国进入到老龄化社会。老年人除了在自身的生理和心理等方面相对年轻人出现巨大的变化之外，也是老年痴呆症集中发生的群体。在面对这一疾病时，老年人通常会出现严重的恐惧感，认为自身已经无法有效地应对日常生活中的诸多事情，从而导致了患者在人格和心理上出现极大的变化。本文从老年痴呆症的发病原因和具体症状入手，分析了老年痴呆症对患者日常生活的影响，在此基础上，对以心理护理手段干预老年痴呆症的措施进行了分析，认为这一措施可以有效地改善老年痴呆症患者的心理状况，以及提升其生活质量。最后，本文对老年痴呆症的日常护理措施以及相关的预防方法进行了探讨，以期对实际的工作形成帮助。

【关键词】心理护理；老年痴呆症；研究进展

前言：

我国老年人口的数量已经超过总人口的10%，并正式步入到老龄化社会。老年人在心理、生理和抵抗力等方面均会出现较为严重的衰老和退化现象，这种现象的存在导致老年痴呆症极为容易在这一群体中间发生。这一疾病将导致患者脑部神经细胞出现进行性损失，从而影响患者的正常思维、记忆和执行功能，最终影响患者正常生活。

一、老年痴呆症的症状及发病原因

1.1 老年痴呆症的症状

随着我国社会的不断发展和医疗技术的进步，人们的寿命得到了极大的延长，同时这种现象也带来了比较显著的人口老龄化问题，以及随之而出现的老年痴呆症的进一步普遍。从本质上来看，老年痴呆症是由于脑部神经的老化和损失而产生，这一疾病在不同的阶段上，其具体的症状表现也存在一定的差异。在早期老年痴呆症的发病过程中，患者通常表现为对近期事物的记忆力明显下降，对语言的感知能力钝化以及对相关复杂工作的处理能力下降等，导致患者在生活中出现丢三落四的现象，尤其是在部分患者身上，对日常行走的道路和需要处理的事情难以记住。此外，早期老年痴呆症患者在情绪上存在较为明显的不稳定现象，易发怒，相关的活动也随着疾病的出现而减少。在身体上，这个阶段的患者容易出现胸闷心悸，食欲减退的问题。尽管这个阶段的患者仍然能保持一定的独立生活能力，但生活质量已经收到了一定的影响。

在中期老年痴呆症患者身上，相关的症状的变现为记忆力严重下降，已经基本无法想起近期所发生过的相关事件，部分患者甚至会出现忘记吃饭的现象。同时患者的各方面能力显著下降，如针对事物的判断、理解能力等，患者的性格

与人格同以往大相径庭，无法辨认亲人朋友，四肢活动的灵活性出现严重下滑。但这个阶段的患者仍然保持着自主吃饭、穿衣和大小便等基本能力。

晚期的老年痴呆症患者变现为极度痴呆，其表情通常呆滞冷漠，已经无法自主地进行吃饭、穿衣等行为，在语言功能方面严重退化，语言内容在支离破碎，由于这个阶段的患者在自主行走路和基本自理能力方面的严重减退，因此相关患者通常卧床。

1.2 老年痴呆症的发病诱因

从当前的研究现状来看，老年痴呆症的发病原因较多，老年性贫血、动脉硬化和脑血栓等均有可能造成老年痴呆症的发病。以老年性贫血为例，这一疾病的主要特征为患者血液中的红细胞数量减少，由于红细胞在人体内承担着输送氧气的功能，因此当红细胞减少的情况下，患者脑部供氧不足，导致脑组织受损，进而诱发老年痴呆症。动脉硬化诱发老年痴呆的原因是由于动脉硬化会导致患者脑血管变细，从而造成堵塞现象，引起脑部组织受损。从这些老年痴呆症发病诱因可以看出，针对患者的相关疾病进行及时的治疗，能够在较大程度上预防老年痴呆症的发生。此外，在老年痴呆症的防治过程中，也需要注重环境和心理因素的影响，在实际的治疗过程中，曾出现过较多相关案例，例如患者在疾病治疗的后期，由于自身心理出现波动和生活环境发生变化，导致原本可以实现预防的老年痴呆症发生的现象^[1]。

二、针对老年痴呆患者进行心理护理的具体措施

2.1 加强交流，消除患者忧虑

老年痴呆患者相对其他疾病患者而言，具有更大的可交流空间，在实际的护理工作之中，相关护理人员通常会采用鼓励性思维来贯穿整个交流过程，即针对患者以往生活中记

忆较为深刻的内容来进行初步交流，如患者的成功往事、美好记忆等，由于此类事件对患者个人影响较大，因此比较容易唤醒患者的记忆力，并拉近医患之间的感情。在和患者建立起初步的交流渠道之后，相关医护人员就需要转变交流重心，以增强双方的互信为核心点来展开交流与活动，在这个过程中，医疗人员需要充分地理解患者表达的内容，并积极地对患者进行言语上的安慰。老年痴呆患者由于语言功能退化，因此在交流过程中，容易出现语言表达不清晰的现象，以及无法快速理解医疗人员语言意思的现象，在遇到这些障碍的时候，医疗人员有必要透过患者的语气来把握的其当前的情绪状况和沟通节奏，同时患者通常对语气较为敏感，因此在交流时，应当尽可能地以舒缓和安慰的语气来进行，并针对患者提出的观点进行肯定，从而达到鼓励患者进行交流的目的。当患者针对某一问题提出疑问，需要相关人员帮助解答的时候，则需要以相对简洁的语言组织来协助患者理解相关内容，这个过程中需要尤其避免以敷衍和不经意的态度来应对患者的提问。

在双方形成了互信的基础上，交流的核心目标就要转变为消除患者忧虑和恐惧心理。老年痴呆患者的思维能力不强，记忆力欠佳，导致了患者在生活中存在较多的不便和困扰，由于这些问题的存在，患者会产生较为严重的悲观和消极情绪，阻碍疾病的有效康复，针对这些问题，医疗人员必须从自身与患者的交流沟通之中，寻找患者此类情绪产生的具体根源，并及时地进行心理疏导，从而达到消除患者忧虑和消极情绪的目的。

2.2 接触患者生活，加强疾病防治宣教

由于老年痴呆患者在记忆力、判断力方面的缺失，因此

参考文献：

- [1] 李炜娜. 心理护理在老年痴呆患者护理中的应用临床效果观察[J]. 医药界, 2019, 000(003):1-1.
- [2] 涂媛媛. 积极心理干预和家庭系统治疗在老年痴呆症患者护理中的应用效果观察[J]. 中外医学研究, 2019, 017(016):93-95.

常常会导致其生活出现极大的不便，尤其是仍然具备较强生活自理能力的早期患者，相关问题的出现有可能对患者的自信心造成打击，并加快疾病的进程。针对这种现象，相关医疗人员的要在对患者的日常治疗和引导过程中，逐步地接触患者的日常生活，并鼓励患者积极地通过电视媒体、外出游玩等方式让患者进一步开拓视野，刺激患者的大脑。同时也要鼓励患者自主地对自身力所能及的事情进行完成，并视患者在相关过程中的具体的表现，进行相应的帮助，从而一方面达到鼓励患者以积极态度面对自身的生活的目的，另一方面也达到进一步融入患者生活，了解患者疾病发生原因和进行有效的治疗方案拟定等目的。针对患者家属，相关医疗人员则应当及时地与患者家属进行沟通，从而交流患者的疾病现状，深入了解患者生理和心理的变化状况。同时也需要向家属科普相关的老年痴呆症防治措施，帮助患者家属在家庭生活之中，为患者创造出利于其治疗和康复的环境^[2]。此外，在与家属沟通的过程中，也要建立起相对稳定可靠的沟通渠道，让患者家属能够定期和及时地与医师进行沟通，保证患者在家庭生活中也能够得到良好的康复指导。

结语：

综上所述，老年痴呆症在当前的社会背景下已经是较为普遍的疾病类型，在针对这一疾病进行治疗的过程中，相关医疗人员和家属除了需要注重对患者的病情进行药物治疗之外，也需要积极地通过心理上的疏导来帮助患者消除疾病带来的恐惧、忧虑等心理问题，在这个过程中，除了采用积极的沟通方式，增强患者与周围人和事的密切程度外，也需要利用沟通手段，对患者的心理诉求、疾病发生原因等进行全面的分析，从而实施与患者需求相契合的护理和治疗手段，最终达到促进患者康复的目标。