

心血管内科急性心绞痛患者行护理干预的效果分析

朱斐琼

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：研究在心血管内科的急性心绞痛患者的临床护理中应用综合护理干预的效果。方法：从2018年10月至2020年10月，经我院心血管内科收治的急性心绞痛患者中随机抽取80例作为观察对象，经抽签法将其平均分为观察组（40例）和常规组（40例）。所有患者均需接受常规护理干预，观察组患者需施加综合护理干预，对比两组不同护理方法后患者的护理满意度比较以及临床各项指标比较（胆固醇水平、高血压水平以及心电图）。结果：经护理，观察组患者的护理满意度、心电图以及胆固醇水平明显高于常规组，差异显著（ $P<0.05$ ）；经护理，观察组患者的高血压水平明显低于常规组，差异显著（ $P<0.05$ ）。结论：在急性心绞痛患者的临床护理中施加综合护理干预后，患者的临床各项指标水平均有明显的改善，且护理满意度有明显上升，临床应用价值较高，值得推广。

【关键词】 心血管内科；急性心绞痛；综合护理；护理效果

心绞痛是心血管内科中较为常见的表现，冠心病患者的临床主要表现就是心绞痛与心肌梗死，且冠心病近年来发病率越来越高，是临床常见疾病。患者发生心绞痛时往往不会先兆发病，且心绞痛这一病症进展较快，发病较急，另外还具有反复发作的特点。急性心绞痛患者往往会由于疾病的折磨出现不同程度的心理障碍，如发生焦虑、抑郁等不良心理状态，这些不良情绪会影响到病情的进展，给临床医疗工作的开展带来不利影响^[1]。因此，针对急性心绞痛患者，除了需要予以及时有效的医疗干预之外，还需要对患者进行有效的护理干预，通过护理改善患者的情绪状态，缓解患者的疼痛感，良好的护理工作能够改善患者的预后，对患者病情具有极大的帮助。本文主要分析综合护理干预应用于急性心绞痛患者的临床效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2018年10月至2020年10月经我院心血管内科收治的急性心绞痛患者中随机抽取80例作为观察对象，经抽签法将其平均分为观察组与常规组，每组各40例。其中观察组男25例，女15例，患者的最高年龄为80岁，最低年龄为44岁，平均年龄（ 62.75 ± 5.46 ）岁；常规组男26例，女14例，患者的最高年龄为82岁，最低年龄为41岁，平均年龄（ 62.28 ± 5.81 ）岁。通过统计学软件分析两组患者的一般资料，结果显示为 $P>0.05$ ，说明可进行对比研究。所有患者均与我院签署知情同意书，本次研究内容已经得到医学伦理委员会的正式批准文件可执行。

1.2 方法

所有患者均需要接受常规护理干预，护理措施包括患者的入院管理、日常生活护理以及用药指导等。在这一基础上，观察组患者需要接受综合护理干预，具体内容如下：（1）心理护理：在日常的交流与沟通中，护理人员要主动关心、爱护患者，询问患

者的护理感受，根据患者的诉求完成相应的护理工作；同时护理人员通过沟通与交流了解患者对疾病的主观想法，根据患者的文化程度展开健康教育工作，促使患者更了解疾病相关知识，提升患者对护理人员的依从性与配合度；及时将患者的诊疗计划与护理计划告知患者，让患者做好相应的心理准备，鼓励与支持患者将内心的诉求说出，指导患者家属给予患者最大限度的心理支持与精神支持，让患者感受到身心的舒适感，缓解患者的不良情绪。

（2）疼痛护理：疾病的疼痛会给患者的身心均带来较大的负担，因此护理人员要做好患者的疼痛护理，指导患者日常多休息，如果在日常活动中发生疼痛情况，则应该立即原地休息，并寻求医护人员的帮助；可通过转移注意力的方式缓解患者的疼痛感，此时护理人员也可通过监测患者的心率、血压变化等了解患者的疼痛程度，根据患者疼痛程度不同采取相应的护理措施。（3）运动指导：在患者病情稳定的情况下，护理人员可根据患者的实际情况予以运动指导，鼓励患者通过运动、呼吸训练等方式改善患者的呼吸肌功能；运动之后可进行放松训练，让患者在一个良好的环境下进行全身放松，不但包括身体上的放松，还有心理上的放松。

1.3 研究指标

护理后比较两组患者对护理的满意度以及患者各项指标情况（胆固醇水平、高血压水平以及心电图）。

1.4 数据处理

本次研究所应用到的统计学软件为SPSS22.0，患者的护理满意度采用百分比（%）表示，行 χ^2 检验；患者的各项指标情况采用（ $\bar{X}\pm S$ ）表示，行t检验，两组对比结果显示 $P<0.05$ 则说明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的护理满意度

经统计患者的护理满意度调查表,结果显示观察组明显高于常规组,组间数据差异明显($P<0.05$),见表1。

表1: 比较两组患者的护理满意度(%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	40	29 (72.50)	11 (27.50)	0 (0)	40 (100.00)
常规组	40	18 (45.00)	15 (37.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2					7.6712
P					0.0056

2.2 比较两组患者的各项指标

经护理,观察组患者的心电图、胆固醇水平均高于常规组, $P<0.05$;观察组患者的高血压水平明显低于常规组, $P<0.05$,见表2。

表2: 比较两组患者的各项指标($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	心电图	胆固醇水平 (nmol/L)	高血压水平 (mmHg)
观察组	40	81.52±5.16	3.99±0.67	131.57±4.29

参考文献:

- [1] 高玲.探讨心血管内科急性心绞痛患者行护理干预的临床效果[J].中国保健营养,2020,30(30):155.
- [2] 王密,左晓利,曹健,等.心血管内科急性心绞痛临床治疗护理效果观察[J].商情,2020,(15):180.
- [3] 俸莉莉,陈伟,曾桂敏.协同护理模式对心血管内科急性心绞痛患者的疗效及评价[J].重庆理工大学学报(自然科学版),2017,31(10):169-174.
- [4] 陈虹廷.心血管内科急性心绞痛临床护理干预效果分析[J].养生保健指南,2019,(13):45.

常规组	40	75.48±5.62	3.72±0.42	138.69±4.57
t		5.0069	2.1595	7.1841
P		0.0000	0.0339	0.0000

3 讨论

近年来随着社会经济水平不断上升,现代人们的生活方式也有较大的变化,包括饮食、作息等方面,各类疾病的发病率也逐年上升。心血管内科中的大部分疾病均与患者本身的饮食习惯、生活习惯等有密切关联,因此临床心血管内科疾病的发生率越来越高^[2]。心绞痛是冠心病患者的常见临床症状,当冠心病患者发生较大的情绪波动或过度劳累,就会引发急性心绞痛,急性心绞痛给患者的心功能带来较大的负担,待给患者极大的痛苦,因此临床需要予以患者有效的护理干预^[3]。

综合护理近年来在临床上的应用范围较广,护理内容除了常规护理之外,还有运动指导、心理护理、与疼痛护理等,这些护理措施应用于急性心绞痛患者中,能够改善患者的疼痛程度与心理状况,促使患者放松身心,全方位满足患者的不同要求,提升患者对医护人员的依从性与信任度,对改善护患关系具有重要价值;同时通过良好的护理干预,还能促使患者养成良好的生活习惯与饮食习惯,对改善疾病预后有一定的帮助^[4]。从本次研究结果上看:观察组患者的胆固醇水平、心电图以及护理满意度均明显高于常规组,数据差异显著($P<0.05$);观察组患者的高血压水平明显低于常规组,组间数据有可比意义($P<0.05$)。

综上所述,在心血管内科急性心绞痛患者的临床护理中施加综合护理可改善护患关系与患者的预后,提升护理满意度,对患者的临床应用效果显著,应用价值高,值得临床大力推广。