

研究循证护理与常规护理对老年2型糖尿病 患者护理效果的影响

陈静

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：对老年2型糖尿病患者应用循证护理与常规护理的效果进行探讨。**方法：**对76例2019年6月-2020年7月在我院接受治疗的老年2型糖尿病患者采用随机法进行分组，将其分为实验组与对照组，两组各38例，将实施循证护理患者纳入实验组，将实施常规护理患者纳入对照组，将实验组患者护理前后血糖水平、并发症发生情况均与对照组患者进行对比。**结果：**实验组与对照组患者护理前血糖水平对比差异不显著， $P>0.05$ ，护理后实验组患者空腹血糖、餐后2h血糖水平低于对照组患者， $P<0.05$ 。实验组患者低血糖、糖尿病酮症酸中毒、高渗性非酮症糖尿病昏迷、糖尿病肾病并发症发生率比对照组患者更低， $P<0.05$ 。**结论：**对老年2型糖尿病患者实施循证护理效果更佳，对改善患者血糖水平，降低并发症发生率发挥重要作用。

【关键词】：老年2型糖尿病；循证护理；常规护理；应用效果

2型糖尿病是以多饮、多食、多尿为主要临床表现的慢性代谢性疾病，该疾病在临床较为常见，并且多发于老年人群^[1]。目前临床尚未找到根治该疾病方法，主要以控制患者血糖水平为治疗目的，药物、饮食干预是控制血糖水平主要手段，但由于老年患者治疗依从性较差，血糖水平控制效果较差，为了改善患者血糖水平，临床在治疗时也要对其进行护理干预，以往临床对患者实施常规护理，但具有一定局限性，对患者护理效果较差^[2]。循证护理是一种新型护理模式，通过分析老年2型糖尿病患者护理中存在问题，结合护理经验对患者制定合理护理计划，可以有效控制患者血糖水平。本研究对老年2型糖尿病患者应用循证护理与常规护理的效果进行分析，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2019年6月-2020年7月作为研究时间，将我院收治76例老年2型糖尿病患者作为研究对象，采用随机法将其分为2组，实验组38例患者，对照组38例患者，其中对照组患者病程1-15年，平均病程 (7.11 ± 1.03) 年，最小年龄60岁，最大年龄87岁，平均年龄 (71.36 ± 2.14) 岁，男性患者19例，女性患者19例。实验组患者病程1-14年，平均病程 (6.38 ± 1.12) 年，最小年龄62岁，最大年龄86岁，平均年龄 (72.07 ± 2.13) 岁，男性患者20例，女性患者18例。实验组患者基础资料与对照组患者相比无明显差异 $(P>0.05)$ 两组患者可进行对比。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理，医护人员对患者进行环境护理，对患者生活习惯进行调节，对患者进行用药指导等常规护理。

实验组患者采用循证护理，具体实施措施如下：（1）循证问题，医护人员对患者病情进行评估，根据评估结果与临床经验对老年2型糖尿病患者在护理中存在的问题进行分析，经分析后用药物、运动、血糖控制、情绪、并发症防治等是老年2型糖尿病患者常见问题。（2）循证支持，医护人员通过知网、万方等数据库进行相关文献查阅，为护理方案制定提供依据。（3）循证方案制定，根据患者实际病情、收集相关数据对患者制定合理护理方案，加强对患者生活习惯、健康教育、情绪变化方面护理。（4）护理方案实施，①情绪护理干预，由于该疾病病程较长，患者需长期服药，在治疗过程中患者易出现焦虑、抑郁等负面情绪，因此医护人员在患者入院后对其情绪变化进行观察，加强与患者沟通交流，给予其心理疏导，同时可给予患者听音乐，从而缓解患者不良情绪。②健康宣教，向患者讲述与疾病相关知识，如发病机制、治疗方案、护理方案、预防措施、可能出现并发症，保持良好生活习惯对控制疾病发展的重要性，从而提高患者对疾病认识，提高治疗依从性。③生活指导，嘱咐患者要合理饮食，禁止暴饮暴食，多食高纤维食物，严格控制脂肪、糖的摄入量。嘱咐患者适当进行跑步、慢走等有氧运动，同时嘱咐患者要保持充足睡眠，养成良好生活习惯。④用药指导，向患者讲述遵医嘱服药重要性，监督患者按点、按量服药，同时教授患者正确测量血糖方法。

1.3 观察指标

对两组患者护理前后空腹血糖、餐后2h血糖水平进行测量，并进行记录。观察两组患者并发症发生率（低血糖、糖尿病酮症酸中毒、高渗性非酮症糖尿病昏迷、糖尿病肾病）。

1.4 统计学方法

两组老年2型糖尿病患者相关数据记录到SPSS 19.0 统计学软件中进行分析处理, 计量资料, 以($\bar{x} \pm s$)表述, 以t检验, 计数资料, 以n%表述, 以 χ^2 检验, 统计学检验标准 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较实验组与对照组患者护理前后血糖水平

护理前两组患者空腹血糖、餐后2h血糖水平相比无显著差异 $P > 0.05$; 护理后实验组患者空腹血糖、餐后2h血糖与对照组患者相比较低, $P < 0.05$ 统计学有意义。(表1)

表1 两组患者护理前后血糖水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后2h血糖 (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	38	8.68 ± 0.69	5.49 ± 0.37	12.74 ± 1.45	7.22 ± 0.85
对照组	38	8.59 ± 0.57	6.89 ± 0.68	12.81 ± 1.56	8.85 ± 0.79
t	-	0.6198	11.1480	0.2026	8.6588
P	-	0.5372	0.0000	0.8400	0.0000

2.2 比较实验组与对照组患者并发症发生率

实验组患者低血糖、糖尿病酮症酸中毒、高渗性非酮症糖尿病昏迷、糖尿病肾病并发症发生率与对照组患者相比较低, $P < 0.05$ 统计学有意义。(表2)

表2 两组患者并发症发生率对比 (n%)

组别	例数	低血糖	糖尿病酮症酸中毒	高渗性非酮症糖尿病昏迷	糖尿病肾病	并发症发生率

参考文献:

- [1] 周红春. 循证护理与常规护理对老年2型糖尿病患者护理效果的比较[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(01): 142.
- [2] 陈艳, 高丽娟, 陈慧, 甘琳, 翁惠卿. 对比分析循证护理与常规护理对老年2型糖尿病患者护理效果[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(01): 88-89.
- [3] 冯喜萍, 杨丽, 刘翠玲. 循证护理与常规护理对老年2型糖尿病患者护理效果的对比研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(32): 66+70.
- [4] 林志华. 比较循证护理与常规护理对老年2型糖尿病患者的效果[J]. 中国实用医药, 2019, 14(31): 183-184.
- [5] 郑石云, 柳红娟. 循证护理与常规护理对老年2型糖尿病患者护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(43): 183-184.

实验组	38	1 (2.63)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.63)	2 (5.26)
对照组	38	3 (7.89)	2 (5.26)	1 (2.63)	3 (7.89)	9 (23.68)
X	-	-	-	-	-	5.2084
P	-	-	-	-	-	0.0224

3 讨论

2型糖尿病是临床常见代谢性疾病, 该疾病是由胰岛素分泌异常而引起的脂肪、蛋白质、碳水化合物代谢紊乱性疾病^[3]。控制血糖水平是该疾病主要治疗方向, 若患者长期处于高血糖状态会累积全身, 易使其出现肾、心脏、眼、血管、神经等组织器官功能减退, 引发心血管、心力衰竭、肾衰竭等疾病, 对患者生命健康产生了严重威胁^[4]。由于该疾病多发于老年人群, 该类人群记忆力较差, 对疾病认识较缺乏, 服药依从性较差, 因此对其实施常规护理效果不理想。

为了进一步提高患者治疗效果, 促进患者健康, 临床对老年2型糖尿病患者实施循证护理, 循证护理将患者意愿、科研结论、临床经验相结合, 为临床护理方案制定提供依据, 制定符合患者自身发展特点护理措施, 通过实施情绪护理干预, 健康宣教, 可以缓解患者负面情绪, 提高患者对疾病认识, 提高治疗依从性; 通过实施生活指导, 嘱咐患者合理饮食, 正确服用药物, 适当进行运动, 可以有效改善患者血糖水平, 降低并发症发生率, 促进患者恢复^[5]。经本研究结果显示, 实验组患者血糖水平及并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 循证护理在老年2型糖尿病患者中应用效果更佳, 可以有效控制患者血糖水平。