

循证护理在泌尿外科护理质量管理中的应用

祝雨锶

贵阳市第一人民医院 贵州 贵阳 550001

【摘要】目的：对循证护理在泌尿外科护理中质量效果的分析。**方法：**研究选取100名泌尿外科患者，并随机平均分成以普通护理方案为主的对照组和以循证护理为主的研究组，将两组留置导尿管患者的尿流量、残余尿量和护理服务满意程度作为两种护理方法的评价标准，经过对比得出结果。**结果：**通过研究数据表明，采用循证护理方案的患者满意程度较高，且尿流动力学评分较高。**结论：**循证护理模式在泌尿外科护理中效果较好，深受广大患者的欢迎。

【关键词】：循证护理；泌尿外科；护理技术；护理质量管理

1 前言

泌尿外科是医院中十分重要的临床科室，收治的病人数量也较多，且大多数都需需要手术的。而手术带来的焦虑、紧张、抑郁和害怕等不良情绪对于患者的恢复有很大影响，甚至导致治疗过程无法开展和进行，不利于患者的治疗。最近，国民经济水平不断提升，对于医疗方面的要求也随之提高，对医疗领域的发展有很大促进作用。根据相关调查表明，较高的护理服务质量能够加快患者康复周期。先进医疗护理方式逐渐多样化，其中循证护理是常见的先进护理模式，已经被各大医院所运用，并且护理效果和患者反映较好^[1]。

2 资料和方法

2.1 资料

本课题随机选取2019年6月至2020年6月期间，患有泌尿外科疾病的患者作为本调查研究的对象，患者在院且经过手术治疗。将患者平均随机分为对照组和研究组，在采取患者同意且自愿接受调查，对照组患者采用普通护理模式，人数为50人，男女均等，年龄范围在20~60岁之间；研究组患者采用循证护理模式，人数为50人，男女均等，年龄范围在23~55岁之间。通过两组资料的信息进行对比，发现并无明显区别。

2.2 治疗方法

研究组：循证护理方式；对照组：普通护理方式。具体护理工作流程为：

(1) 建立循证护理小组

护士长为组长，骨干护士为成员，全员学历要求大专及以上学历，并且全部经过循证护理相关知识和技能的学习，具备较强的写作能力，能够对循证护理方法掌握得较为牢固。在实际工作中，由组长进行工作指导，及时发现和处理临床工作中的问题，并对患者后续预期效果提出相关问题，小组中还需要有相关责任护士，对资料文献的查阅进行指导，并且核查资料的真实性，根

据患者的实际情况，找出具有针对性的护理策略，对后期效果进行评价。

(2) 提出有关患者护理的问题并收集依据

向广大医护人员和护理人员提出与患者情况有关的问题，并对问题进行讨论分析，研究出具有针对性的护理方式及步骤，与此同时还要保证问题具有全面性。相关护理人员进行文献检索时，可通过权威系统对患者情况进行评价，并积极吸取护理专家和国家临床护理指南等意见，制定相应改进措施，降低护理周期，提升护理质量。

(3) 循证护理的应用

在循证护理的应用过程中，并发症预防护理是重中之重。通过分析临床教育路径，与患者和家属充分沟通，让患者和患者家属对于病情有明确的了解，并且对病情有足够的认识，进而提升护理服务质量。在治疗过程中，护士以患者的情况为依据，制定饮食计划。对于并发症，护理人员应定时对其进行检查，以便于并发症出现时能够快速应对，避免引发更大的疾病^[3]。患者的并发症包括尿路感染、失禁等，护理人员需要确保患者尿路的清洁，以免出现感染的现象，具体操作如下：

术前准备：在准备手术过程中，病人通常都会有不良的心理情绪，护理人员应重视对病人的心理疏导和安慰，根据患者的情况制定手术时间。护理人员还需帮助患者做好备皮工作，将手术部分彻底消毒清理，避免手术期间出现感染的现象。护理人员还需要对患者的饮食进行合理安排，在手术之前不要食用产气类食物。护理人员应采取手段使病房环境不压抑，并积极向患者及家属讲述病情，让其对病情有所掌握。同时护理人员还需要对患者的心理进行评估，判断其是否存在负面思想，如果有，给予针对性的缓解措施，进而降低不良情绪的产生。

术中护理：手术进行时，护理人员与医生互相配合，并且多与患者沟通。通过说话等方式激励患者，分散患者注意力。此外

需要对患者的生命特征实时监测,若果出现异常,应及时与医生进行沟通并处理。

术后护理:手术结束后,护理人员需要对患者的饮食进行严格监管,禁止患者使用不易消化食物,促进手术之后的肛门排气。妥善固定各个引流管,保持导尿管、膀胱造瘘管的通畅,确保患者在翻身时,引流管没有脱落和移位,管道不应扭曲和打折,保持引流通畅。此外对手术伤口应加强护理,时刻保持伤口的清洁状态,并定期关注恢复情况,对患者伤口周围是否存在红肿和渗液等异常情况,如果有及时对其进行处理。

2.3 观察指标

该项研究将研究对象的并发症发生情况作为主要观察点,并对二组患者的护理满意度进行调查。

2.4 统计学方法

采用医学软件 SPSS 23.0 对获取数据进行统计,计数数据用%表示,用 χ^2 检测,计量数据用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,用 t 检测,如果数值 P 低于 0.05,说明数据之间差异性较大,具备统计学意义。

3 结果

3.1 尿流动力学检查结果对比

经过研究表明,研究组数据要好于对照组,且经过循证护理方式护理的患者尿流量和膀胱压力明显高于普通护理模式护理的患者,经过对比可知,采用循证护理的研究组患者的残余尿量控制得较好,而采用普通护理的对照组患者残余尿量较多,对其他数据进行分析,数值 P 在 0.05 以下,说明数据之间差异性较大,具备统计学意义,具体如下表:

表 1 两组患者的尿流动力学对比结果 $(\bar{x} \pm s)$

组类别	n	尿流量 (mL/s)	膀胱压力 (mmHg)	残余尿量(mL)
研究组	25	13.78±1.46	49.34±9.79	18.63±5.01
对照组	25	6.92±0.94	34.65±6.31	39.97±9.43
t		7.649	10.024	12.664
P		<0.05	<0.05	<0.05

3.2 护理满意程度

将护理满意程度作为评价标准对两组患者进行调查,具体对

参考文献:

- [1] 胡倩. 循证护理在泌尿外科护理管理中的应用分析[J]. 家庭保健, 2020, 000(013):155-156.
- [2] 吕丽英. 循证护理在泌尿外科护理质量管理中的应用[J]. 中国医药指南, 2017, 015(036):287-288.
- [3] 米燕, 白进霞. 循证护理模式在泌尿外科护理质量管理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 004(002):174-174.

比数据如表 2:

表 2 两组患者的满意程度调查表

组名	非常满意/%	满意/%	不满意/%	护理效率/%
研究组	25 (100.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	25 (100.00)
对照组	12 (48.00)	8 (32.00)	5 (20.00)	20 (80.00)
χ^2				10.004
P				<0.05

通过分析上表可知:研究组患者对于采用循证护理方式的满意程度为 100%,而对照组患者对普通护理方式的满意程度为 80%,由此可见,循证护理在患者中受到的反响要好于普通护理模式,对数据的差异性进行比较,数值 P 低于 0.05,说明数据之间差异性较大,具备统计学意义。

4 结论

目前阶段,我国医学水平逐渐提高。护理人员对患者提供护理服务时,应具备较强的分析能力和问题处理能力,以便于在护理中对突发情况能够从容应变。循证护理模式是近几年来新兴的护理服务,临床治疗中,循证护理以护理人员高超的技能和丰富的经验为基础,体现了以人为本的理念,对建立良好的护患关系和提升护理服务质量有很大帮助。与传统护理方式相比,循证护理方式更加重视研究证据,将护理方案制定基础建立在对问题的发现、相关依据的搜索和问题的解决上,在将对患者病情和状态等实际情况进行结合考虑,最终制定针对性较强的最佳护理方案。护理人员在临床护理中,需要及时更新护理知识和技能,深入掌握循证护理方法和理论,并能够灵活应用与临床护理中。

在本项研究中,通过对比分析可知,循证护理满意程度基本为 100%,高于普通护理方式,由此可见,在泌尿外科临床护理中,采用循证护理方式的护理效果要好于普通护理方式的护理效果,原因在于循证护理模式将护理研究和实践进行结合,通过不断的研究和发现,使得护理过程中出现的问题能够得以良好的解决。此外循证护理方式还能够促进护理人员和患者之间的关系,在一定程度上缓解患者的不安情绪,大大缩短病人的康复周期。

综上所述,在护理工作作用,将循证护理方法取代传统的普通护理方法,能够很大程度上提升患者的满意度,并且经过多方面对比分析可知,循证护理方式深受患者的喜爱,进而使患者能够在良好的情绪下加快康复。