

# 延续性护理在糖尿病足护理中的效果分析

王瑾

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】目的：**评价延续性护理干预服务对策实施于糖尿病足患者护理服务中的意义。**方法：**该文指标源自于2018年05月--2020年05月在本医院治疗之后出院的76例糖尿病足患者相关调查内容，开展构建组别方式凭借掷骰子方法，各个组别入组38例，试验组实行延续性护理干预服务对策，参照组实行一般护理干预服务对策，调查知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据、遵从护理方面服务措施总计占比数据，评估实行护理干预措施之前和实行护理干预措施三个月之后糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果。**结果：**试验组知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据相比参照组详细指标研究情况较高程度增加( $P<0.05$ )；试验组遵从护理方面服务措施总计占比数据相比参照组详细指标研究情况较高程度增加( $P<0.05$ )；试验组实行护理干预措施三个月之后糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果相比参照组详细指标研究情况较高程度增加( $P<0.05$ )。**结论：**在糖尿病足患者护理服务中选取延续性护理干预服务对策表现出较优护理服务效果。

**【关键词】：**延续性护理；糖尿病足；依从性

糖尿病足为糖尿病患者常见的一种并发症，容易引发出残疾病况<sup>[1]</sup>。针对糖尿病足患者做好对应护理服务，尤其是出院之后的延续性护理干预服务具有关键性作用<sup>[2]</sup>。下面总结延续性护理干预服务对策开展在糖尿病足患者护理服务中的价值。

## 1. 研究资料与方法

### 1.1 一般研究资料

这次文章将2018年05月--2020年05月在本医院治疗之后出院的76例糖尿病足患者收入指标分析资料，实行构建组别方式参考掷骰子方法，各个组别纳入38例。参照组：年纪(52.36±2.45)岁；试验组：年纪(52.41±2.69)岁。分析各组糖尿病足患者一般相关资料数据，项目具体统计所得资料间具备较低差别( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参照组开展一般护理干预服务对策

出院的时候告知患者注意要点，叮嘱患者定时到医院复检等。

#### 1.2.2 试验组开展延续性护理干预服务对策

出院之后，采取打电话、发微信、家庭随访等方式开展延续性护理干预，(1)心理护理干预：实行心理疏通，使其听音乐、深呼吸等，改善负面心理。(2)血糖护理干预：做好自身血糖方面检测，维持血糖指标控制良好。(3)饮食护理干预：参考患者体质量、年纪、活动量等制定饮食方案，维持含脂类较少、含热量较少的饮食。(4)足背动脉护理干预：对足背动脉相关搏动情况以及弹性状况予以检测，警惕是否存在溃疡或坏疽现象。(5)足部皮肤护理干预：维持足部皮肤较为清洁而不潮湿，采取38℃--40℃水予以泡足，一天泡足一次，对足部实行按摩，一天按摩

一次。

### 1.3 有关指标

统计知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据、遵从护理方面服务措施总计占比数据，研究实行护理干预措施之前和实行护理干预措施三个月之后糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果。

### 1.4 评定标准

运用糖尿病足部自护调查表予以患者糖尿病足方面自身护理能力评估，共有24分，分数值较高的时候则代表患者糖尿病足方面自身护理能力更优一些<sup>[3]</sup>。

### 1.5 统计学分析

糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果开展t检验，知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据等开展 $\chi^2$ 检验，指标内容加入SPSS 23.0完成检测， $P<0.05$ ，项目具体统计所得资料间具备较高差别。

## 2. 结果

### 2.1 知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据

数值项目内容检测结果中，试验组知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据互比于参照组详细指标研究情况较高程度提升( $P<0.05$ )。

表1 知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据

组名	不知晓糖尿病足相关健康知识(例)	知晓糖尿病足相关健康知识(例)	知晓糖尿病足相关健康知识总计占比数据(%)
----	------------------	-----------------	-----------------------

参照组 (n=38)	11	27	71.05
试验组 (n=38)	4	34	89.47
x <sup>2</sup> 值	-	-	4.069
P 值	-	-	0.043

组名	实行护理干预		t 值	P 值
	实行护理干预 措施三个月之 前(分)	实行护理干预 措施三个月之 后(分)		
参照组(n=38)	11.26±2.10	15.60±1.87	9.514	0.000
试验组(n=38)	11.30±2.33	21.12±1.20	23.097	0.000
t 值	0.078	15.314	-	-
P 值	0.937	0.000	-	-

## 2.2 依从护理方面服务措施总计占比数据

数值项目内容检测结果中, 试验组依从护理方面服务措施总计占比数据互比于参照组详细指标研究情况较高程度提升 (P<0.05)。

表2 依从护理方面服务措施总计占比数据

组名	不依从护理方面服 务措施(例)	依从护理方面服 务措施(例)	依从护理方面服务措施总 计占比数据(%)
参照组 (n=38)	8	30	78.95
试验组 (n=38)	2	36	94.74
x <sup>2</sup> 值	-	-	4.145
P 值	-	-	0.041

## 2.3 糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果

数值项目内容检测结果中, 对于不同组别实行护理干预措施之前糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果互比差别不高 (P>0.05), 而在实行护理干预措施三个月之后, 不同组别糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果互比于实行护理干预措施之前详细指标研究情况较高程度均提升 (P<0.05), 试验组实行护理干预措施三个月之后糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果互比于参照组详细指标研究情况较高程度提升 (P<0.05)。

表3 糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果

## 参考文献:

- [1] 李莎莎,陈桂玲,周健.持续性护理在糖尿病足护理中的应用价值[J].基层医学论坛,2020,24(3):333-335.
- [2] 王荣,于晓红.持续性护理干预运用在糖尿病足合并感染风险中的临床价值体会[J].反射疗法与康复医学,2020,29(2):106-107.
- [3] 陈思妍,应燕萍,杨丽,等.基于 Triangle 分层分级管理的持续性护理在糖尿病足患者中的应用[J].广西医学,2019,41(14):1855-1859.
- [4] 周亚芬,蒋晓金.基于微信平台的持续性护理干预在中老年糖尿病足患者自我管理行为中的应用[J].中国初级卫生保健,2018,32(9):83-84.
- [5] 宋美茹.分析持续性护理在糖尿病足合并感染风险中的应用价值[J].中国卫生标准管理,2018,9(9):196-198.

## 3. 讨论

糖尿病足于糖尿病患者中比较多见, 糖尿病足患者若没有接受及时干预, 其足部出现溃疡等情况, 可能会引发下肢截肢现象, 严重干扰其生存质量<sup>[4]</sup>。所以, 针对糖尿病足患者开展积极护理干预非常关键<sup>[5]</sup>。然而, 一些糖尿病足患者出院之后难以获得维持性护理干预服务, 自身护理能力较差, 可能会干扰其预后情况。故为出院之后的糖尿病足患者提供延续性护理干预服务存在重要意义。

延续性护理干预服务是使医院护理服务延伸到社区和家庭, 予以无缝隙护理衔接服务, 促使出院之后患者同样得到对应护理服务, 积极改善其预后质量。该文对应指标样本资料内容表明, 和一般护理干预服务对策开展相比, 实施延续性护理干预服务对策的患者知晓糖尿病足相关知识总计占比数据增多, 依从护理方面服务措施总计占比数据增加, 实行护理干预措施三个月之后糖尿病足方面自身护理能力调查分数结果提升。延续性护理干预服务对策实施在糖尿病足患者中, 为其选用打电话、发微信、家庭随访等多种方式提供护理服务, 为患者提供心理护理干预、血糖护理干预、足背动脉护理干预、足部皮肤护理干预等, 促进其预后状况获得改善。

综上所述, 在糖尿病足患者护理服务中提供延续性护理干预服务对策存在良好护理服务效果, 有助于改善其对于健康知识的知晓及了解程度, 提升其依从状况, 改善其糖尿病足方面自身护理能力。