

阿奇霉素引起胃肠道反应的干预措施综述

徐晓燕

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200035

【摘要】阿奇霉素是一种抑菌药物，它是通过阻碍细菌转肽过程来抑制细菌的蛋白合成，它对临床上多种常见的致病菌有抗菌作用，还曾被国外誉为“攻克性感染系列疾病的利器”。但由于其有着较多的不良反应，最常见的是胃肠道反应，会引起恶心、呕吐和腹痛等不良反应，给患者带来的痛苦的同时也为护理工作带来不便，更加不利益患者健康的恢复。因此，从对阿奇霉素的药理作用，用药的速度、浓度，患者自身因素，饮食等方面采取相应的干预措施，是预防和处理阿奇霉素引发胃肠道反应的重要手段。

【关键词】阿奇霉素；原因；护理措施

阿奇霉素属一种大环内酯类抗菌药物，因其具有感染组织中浓度高、对酸稳定、半衰期长、抗菌谱广、疗效显著、安全性和耐受性好等优点，临床应用于敏感微生物所致的呼吸道、皮肤和软组织感染^[1]。然而，在临床应用中我们使用后发现其最常见的不良反应就是胃肠道反应，尤其是静脉用药最为多见，主要表现为恶心、呕吐、腹泻腹痛和上腹部不适等。这使得阿奇霉素在临床上的应用受到一定的限制，本文就其在使用过程中引发胃肠道反应的治疗和护理总结如下。

1.原因分析

阿奇霉素胃肠道不良反应的发生与其升高血浆胃动素水平有关，阿奇霉素与胃动素结合后，胃动素可促进胃肠道平滑肌收缩，从而引起胃肠的运动增快，导致腹痛、恶心甚至呕吐、腹泻等胃肠道不良反应的出现。刘锦红等^[2]认为阿奇霉素所致的不良反应与患者年龄、疾病及用药方式，药物的浓度，给药途径，以及是否进食有关。

2.预防和干预措施

2.1 静脉用药速度、浓度、和用药方法

阿奇霉素在开始使用时要缓慢，使用一段时间后患者无不适主诉方可适当的增加速度，输液速度过快，会加重胃肠道反应，相反减慢低速会减轻胃肠道反应。滴速的快慢决定了液体输注所需要的时间，由于滴注时间长短不同，药物作用的效果也具有较大差异，高浓度的阿奇霉素对血管的刺激性强，也增加了不良反应的发生。对于在用药方法上临床上通常采用口服和静脉给药的方法，有资料显示^[3]：为了减少阿奇霉素不良反应的发生，除非病情需要，尽量使用口服制剂，因病情需要必须使用静脉制剂的则应严格控制其输液速度。因此，严格控制阿奇霉素的速度、浓度和给药的方法是尤为重要的。

2.2 饮食的调节

由于进食能够中和胃酸，可在胃内形成食糜，帮助缓解静滴

阿奇霉素对胃黏膜的刺激。因此，输注阿奇霉素前宜适当进食清淡、易消化的流质饮食，避免空腹时应用阿奇霉素。何新等^[4]认为应在输注阿奇霉素前1h进食，能够减轻缓解胃肠道反应。避免空腹输注阿奇霉素是得到大家认可的，但患儿患病期间胃口差，进食依从性不佳，并且目前关于输注阿奇霉素前多长时间进食尚没有统一的标准

2.3 腹部热敷

热敷是由机体表面实施，从而引发机体产生生理效应的一种方法。它包括增加机体的基础代谢率、扩张血管、改善局部血液循环，缓解肌肉痉挛。而腹部热敷能够促进胃肠平滑肌松弛，从而缓解胃肠平滑肌收缩，达到缓解或减轻阿奇霉素引起的胃肠道反应。而中药热敷法结合药物与热敷的双重作用，调节胃肠蠕动，辅助减少阿奇霉素的胃肠道反应，疗效显著，是临床上常用的热敷方法。同时也有文献报道^[5]患者在使用阿奇霉素静脉滴注的过程中，同时给予腹部热敷可以减轻阿奇霉素引起的胃肠道反应的。

2.4 西药治疗

由于在临床上阿奇霉素引起的消化道反应很严重，经常采用西药进行治疗，而维生素B6是较为常用的一种联合应用药物，可通过对谷氨酸起到催化作用，减轻呕吐中枢的反应，并能抑制乙酰胆碱释放，减少患者的胃肠蠕动频率，对胃肠道反应起到减轻作用从而减轻胃肠道反应。此外还可采取在静滴前口服碳酸氢钠、山莨菪碱^[6]等药物的措施来减轻消化道反应的方法。但由于各种药物也有其副作用和禁忌症，效果仍不能满意，联合用药会加大患者的用药风险，增加患者的肝肾毒性。因此，当患者不能忍受和强烈反对时，可停止该药物的使用，选择其他药物。

2.5 中药治疗

2.5.1 口服中药

阿奇霉素等抗生素类药物，多属寒性，寒客于胃，胃气郁滞而发呕吐；寒主收引，寒凝气滞，则经络不畅，气血不行而腹痛。开胃健脾

饮^[7]作为一种纯中药制剂,能截断阿奇霉素促进胃肠蠕动的反应,从而防治呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道不良反应。而胃肠安丸^[8]由木香、沉香、檀香、大黄、厚朴、川芎等中药组成,诸药合用,共同起到温胃降浊、理气止痛、健胃导滞之功效,而达到防治胃肠道反应。

2.5.2 穴位敷贴

中药穴位敷贴疗法是结合穴位和药物作用创建和发展起来的一种独特的治疗方法。它是将中草药制成各种剂型贴敷在特定的穴位上,通过中药对穴位的敏感性和刺激作用以及中药的药理作用来治疗疾病的无创痛穴位刺激疗法,是中医针灸学与中医方药巧妙结合的产物。不但避免了胃肠道及肝的首过作用,而且比口服给药更稳定地更直接地进入血流,邹志强^[9]等人的试验结果显示:中药穴位敷贴治疗能有效预防阿奇霉导致的消化道不良反应。

2.5.3 穴位按摩

穴位按摩是在中医基本理论指导下,刺激人体特定的穴位,

激发人的经络之气,通经活络、调整人的机能、祛邪扶正,达到佐治消化道紊乱的作用。同时陈颖^[10]等人的报道也证实了,穴位按摩能够减轻静滴阿奇霉素引起的消化道反应,是治疗药物性胃肠道反应的有效措施。

小结:

阿奇霉素是一种广谱抗生素,特别是呼吸道、皮肤软组织及衣原体的感染已经在临床上得到广泛的应用。得到了国内外的广泛关注,利用率也得到逐渐的提高,然而在其使用的过程中,我们发现它存在着各种不良反应,其中胃肠道反应是最常见的,因此人们越来越重视对阿奇霉素的研究,对此我们需要从患者的情况,药物自身的性质,以及护士自身的性质等几个方面进行防治,以降低胃肠道反应的发生,使其达到最大的治疗效果。当然,阿奇霉素的药理方面还有很多是不了解的,在以后的工作中我们还有许多需要研究的地方。它在临床治疗中存在巨大的潜力和发展空间,是一个有前景的“经典药物”。因此,阿奇霉素具有很高的研究价值。

参考文献:

- [1] 陈新谦,金有豫,汤光.新编药理学[M].第17版.北京:人民卫生出版社,2011:81
- [2] 刘锦红,李盛,沈婕.对阿奇霉素所致不良反应的临床研究[J].当代医药论丛,2015,13(8):206.
- [3] 张慧琴.50例阿奇霉素不良反应分析[J].海峡药学,2013,25(02):261-263
- [4] 何新,黄玉,符春茹,陈道环,潘先莉.阿奇霉素治疗小儿支原体肺炎致胃肠道不良反应的防治[J].西南国防医药,2014,24(03):304-305.
- [5] 黎平.腹部热敷在减轻阿奇霉素静滴所致腹痛中的作用[J].当代护士(专科版),2010(08):121-122.
- [6] 毛陵勇.维生素B₆、654-2、碳酸氢钠减轻阿奇霉素胃肠道反应效果的比较[J].中国医学创新,2013,10(19):30-31.
- [7] 全燕.开胃健脾饮防治静滴阿奇霉素的胃肠道不良反应[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(03):301-303.
- [8] 杜凤臣.胃肠安丸防治阿奇霉素胃肠道反应临床观察[J].中国中医药信息杂志,2012,19(05):83-84.
- [9] 邹志强,罗学广,林意,杨磊.中药穴位敷贴防治阿奇霉素消化道不良反应的临床观察[J].中医药导报,2014,20(08):34-36.
- [10] 陈颖.穴位按摩法治疗药物性胃肠道反应的临床观察与护理[J].中医外治杂志,2013,22(03):21.