

# 踝关节骨折患者治疗中骨科护理临床路径的应用研究

申雅文 谢志伟 刘翠芬

内蒙古医科大学第二附属医院 内蒙古呼和浩特 010050

**摘要：**目的：研究分析治疗踝关节骨折患者中，骨科护理临床路径的应用情况以及取得的效果。方法：随机选取2020年12月至2021年12月我院收治的踝关节骨折患者40例，以此作为调查对象，将其平均分为常规组跟研究组，每组各20例患者，常规组采取传统形式护理干预，研究组采取骨科护理临床路径护理干预。评价两组患者的效果。结果：两组患者的护理干预满意度对比研究组满意度明显高于常规组患者，具有统计学意义；两组患者的住院时间、住院费用、并发症发生率指标对比差异明显， $P < 0.05$ 。结论：对于踝关节骨折患者的护理工作来说，需要结合实际情况加强骨科护理临床路径的构建，以此为基础，从根本上降低患者的经济压力，促使患者在短时间之内迅速恢复健康。关键词：骨科护理临床路径；踝关节骨折；治疗应用

## Application of orthopedic nursing clinical pathway in the treatment of ankle fracture patients

Yawen Shen, Zhiwei Xie, Cuifen Liu

The Second Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical University, Hohhot 010050, China

**Abstract:** Objective: To study and analyze the application and effects of orthopedic nursing clinical pathway in the treatment of ankle fracture patients. Methods: A total of 40 patients with ankle fractures admitted to our hospital from December 2020 to December 2021 were randomly selected as the research objects. They were equally divided into the control group and the study group, with 20 patients in each group. The conventional group received traditional nursing intervention, while the study group received orthopedic nursing clinical pathway nursing intervention. The effects of the two groups were evaluated. Results: The satisfaction of nursing intervention in the experimental group was significantly higher than that in the conventional group, with statistical significance. There were significant differences in the length of hospital stay, hospitalization costs and incidence of complications between the two groups. ( $P < 0.05$ ). Conclusion: For the nursing work of patients with ankle fractures, it is necessary to strengthen the construction of orthopedic nursing clinical pathway according to the actual situation. On this basis, the economic pressure of patients can be fundamentally reduced, and patients can recover quickly in a short time.

**Keywords:** Orthopedic nursing clinical pathway; Ankle fracture; Therapeutic applications

### 引言：

距骨和胫腓骨下端构成人体踝关节，踝关节骨折多发生于外界暴力引起的踝部扭伤后，是骨科较为常见的损伤。由于暴力程度大小不一，方向各异骨折的类型也可以分成很多种，患者会出现踝部青紫、肿胀、踝关节畸形以及疼痛，内外踝有显著压痛感并伴有骨擦音等多种症状，患者无法正常行走，若不能及时采取有效手段进行治疗将会严重影响患者的生活、工作和休息，不利于预后。治疗中的护理对患者的康复也即为关键，应当

保证治护同步，减轻患者痛苦并缩短住院时间，本次研究主要为了探究骨科护理临床路径应用于踝关节骨折患者中的临床效果，现将取得结果报道如下<sup>[1]</sup>。

### 1. 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本研究选取2020年12月至2021年12月期间，来我院治疗的40例踝关节骨折患者作为调查对象，按照随机数表法，分为两组，一组为常规组，一组为研究组。每组各20例患者，常规组中男性11例、女性9例，年龄为

21-49岁，平均(33.21 ± 6.27)岁。研究组中男性12例、女性8例，年龄为22-50岁，平均(32.30 ± 6.03)岁。

### 1.2 方法

常规组患者均施予常规护理方法，主要包括：了解患者的年龄、姓名、引起骨折原因、骨折部位等基础资料，准备好手术器械并留意记录患者各项生命指标情况，对患者进行用药指导。

研究组患者均施予骨科护理临床路径(CNP)，具体如下：(1)建立路径小组。为了保证相关工作的进行，要在科室中组建专门的临床路径小组，由科室的相关人员组成，对组员进行必要的培训工作，保证其能够了解临床路径的内容，以保证相关工作能够顺利进行。(2)基础护理及健康教育：保证患者病房的干净通风，严格控制病房内的温湿度，积极与患者及其家属沟通为其讲解踝关节及骨折的相关知识普及健康教育，告知患者治疗方案、治疗中配合以及相关注意事项，增加患者病情知晓度避免出现过分紧张、焦虑的情绪。(3)入院0~3d。进行基本检查，查看患者是否存在其他疾病或者手术禁忌证。进行血常规、尿常规等基本检查，进行相应治疗，避免其他因素对临床治疗造成影响，根据患者的情况可进行相应的影像学检查；给予患者抗菌、消肿等工作。(4)手术前日。医生评估患者情况，然后根据患者的情况制定相应的手术方案，协助患者进行相关的检查，保证检查工作的顺利进行，检查结果出来后可根据结果向患者介绍相关的情况；对患者进行有效的指导工作，保证患者能够正确使用药物；要求患者禁水禁食；手术前再次确认患者的情况，保证患者能够顺利接受手术治疗，并且对患者进行手术相关内容的指导工作，让患者了解手术的内容以及术后的情况。(5)手术当日。确认患者的情况后开始进行手术，再次进行指导，保证患者能够配合手术以及术后相关康复和治疗工作。手术完成后对患者进行必要的检查，查看患者是否正常苏醒，切口是否缝合完成，做好引流管留置工作，做好术后处理工作。(6)术后第1天。医生定时对患者的情况进行观察，了解患者的各项生命体征，记录相关情况，观察患者的伤口、引流量以及体温等，出现异常情况时要及时给予处理，保证患者的健康。(7)术后第2~4天<sup>[2]</sup>。观察患者的情况，当患者康复情况良好时将引流管拔除，定时进行药物的更换，保证患者能够顺利康复；同时开展功能锻炼指导工作，根据患者的情况制定符合其实际情况的锻炼方案，保证患者能够顺利康复；必要的情况可以采用影像学对患者的手术部位进行检查。(8)出院

当天。出院前，由责任医师再次对患者的情况进行判断，对患者的手术效果以及康复效果再次进行评估，查看患者是否存在手术并发症以及切口愈合不良的情况，判断患者是否能够出院；出院后再次对患者进行相应的指导，告知患者出院后的相关注意事项，叮嘱患者出现异常情况时要及时回院进行复诊，保证其安全。

### 1.3 评价指标

在开始治疗之前、结束治疗时、治疗之后，对所有患者进行为期6个月的随访，之后制定满意度调查问卷，调查患者的护理满意度；并且分析住院时间、住院费用、并发症发生率<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计学分析

本次研究的结果数据统计均以SPSS 18.0软件进行相关的深入统计分析并详细总结。最后以P值的大小(P<0.05)描述两组患者护理之后的效果，对比查看数据对比是否存在差异性<sup>[4]</sup>。

## 2. 结果

### 2.1 护理干预满意度比较

在完成针对护理措施之后比较两组患者的护理满意度，按照公式计算得到，研究组患者得到的护理总满意度为100.00%，无不满意的患者，所以研究组满意度明显高于常规组患者，对比统计学价值非常的明显，详细如表1。

表1 两组患者在护理干预下的满意度

组别	例数	十分满意	满意	一般	不满意	总满意度(%)
研究组	20	10	8	2	0	20(100.00%)
常规组	20	8	4	3	5	15(75.00%)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	4.0864
P	-	-	-	-	-	<0.05

### 2.2 其他指标比较

在完成针对护理措施之后比较两组患者其他指标，详细指标为：住院时间、住院费用、并发症发生率。对比两组患者的住院时间、住院费用、并发症发生率发现，两组上述三个指标对比差异明显，具有明显的统计学意义，详细如表2。

表2 两组患者的住院时间、住院费用、并发症发生率指标对比

组别	例数	平均住院时间	平均住院费用(元)	并发症发生率
研究组	20	7.10 ± 0.35	9844 ± 5.65	2(10.00%)
常规组	20	15.60 ± 0.55	16900 ± 10.33	7(35.00%)
$\chi^2$	-	5.3354	5.6987	6.2142
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

### 3. 讨论

踝关节骨折的患者临床症状表现为，踝关节骨折部位剧烈疼痛、肿胀、皮下会出现瘀斑、青紫现象，患者不敢活动踝关节，行走困难。通过影像学检查可见踝关节畸形等症状，患者伴有骨摩擦音。患有该疾病的患者由于负重因素，骨折部位易迁延不愈，对患者的日后生活会带来影响。有相关数据表明，踝关节骨折的患者占全身损伤的4%~5%<sup>[5]</sup>。并且该部位在运动过程中容易出现骨折，对患者造成伤害。临床上对该种病症护理过程中主要采用常规护理方法，但是常规护理不能采用针对性护理，护理过程中无法满足患者提出高质量护理要求。为了解决护理治疗问题，在踝关节骨折患者护理过程中采用临床护理路径，该种护理方法可以在临床护理时不断寻找不足之处，并且采用针对性方法解决问题，以此来提高护理质量<sup>[6]</sup>。骨科护理临床路径是一种系统、科学的临床护理模式，以特定骨折患者群体为中心，综合患者病情、身体状况等方面制定相应的护理方案，最终通过标准化流程进行实现。与常规护理模式相比，骨科护理临床路径具有操作性强、效果显著、科学合理等优势<sup>[7]</sup>。在保证踝关节功能恢复的基础上减短患者住院时间，降低对正常生活的影响，从根本上减轻患者的负担，提高术后恢复的效果<sup>[8]</sup>。本次研究选择踝关节骨折患者40例，对患者进行平均分组，对比传统形式护理干预跟骨科护理临床路径护理干预<sup>[9]</sup>。在护理措施完成之后，两组患者的护理干预满意度对比差异明显且两组患者的住院时间、住院费用、并发症发生率指标对比差异明显<sup>[10]</sup>。

### 4. 结束语

综上所述，骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用效果显著，能改善患者踝关节功能与心理状态，提高护理满意度，临床推广价值显著。

### 参考文献：

- [1]彭惠英.临床护理路径在踝关节骨折患者中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19(10): 273-274.
- [2]郭文焯, 张宇航, 郭伟杰, 等.中国手术治疗踝关节骨折经济负担的系统评价[J].中国循证医学杂志, 2018, 18(10): 1037-1044.
- [3]李翠莲, 吴春辉, 麦绍声, 等.自主突破护理在踝关节骨折患者术后疼痛控制中的应用分析[J].临床护理杂志, 2018, 17(01): 31-33.
- [4]邵丽娟.骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用评价[J].临床医药文献电子杂志, 2017, 4(65): 12774-12775.
- [5]刘飞燕.骨科三种疾病手术患者实施护理临床路径管理的效果评价[J].中国误诊学杂志, 2012, 12(12): 2900-2901.
- [6]沈丽香.分析临床护理路径在踝关节骨折术后患者功能锻炼指导中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(23): 70.
- [7]姜昊君, 戚晓霞, 贾丽丽.骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用评价[J].中外女性健康研究, 2018, 4(10): 70-71.
- [8]葛艺, 魏蓉.踝部骨折患者中健康教育临床护理路径的应用[J].实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(2): 67-68.
- [9]邵丽娟.骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用评价[J].临床医药文献电子杂志.2017(65): 141-142.
- [10]陈秀鸿.骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用研究[J].当代医学.2016(33): 523-524.

