

探究康复护理在骨科临床护理中的应用效果

李忠业

滨州市第二人民医院 山东滨州 256800

摘要：目的：研究分析在骨科患者的护理工作中开展快速康复护理的效果。方法：随机抽选2017年4~2018年5月期间收治的64例患者进行对照研究，经抽签法分为观察组及对照组，每组32例。对照组行常规护理，观察组行快速康复护理，对比两组康复效果。结果：观察组疼痛分数低于对照组（ $P < 0.05$ ），住院时间短于对照组（ $P < 0.05$ ），观察组并发症率显著低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：临床上针对骨科患者实施快速康复护理有利于缓解疼痛，降低并发症率，促进患者康复。

关键词：快速康复护理；骨科；疼痛；住院时间；并发症

To Explore the Application Effect of Rehabilitation Nursing in Clinical Nursing of Orthopedics

LI Zhongye

The Second People's Hospital of Binzhou, Binzhou, Shandong 256800

Abstract: Objective: To study and analyze the effect of rapid rehabilitation nursing in the nursing work of orthopaedic patients. Methods: 64 patients admitted from April 2017 to May 2018 were randomly selected for control study, and were divided into observation group and control group by lottery, with 32 cases in each group. The control group received routine nursing, and the observation group received rapid rehabilitation nursing, and the rehabilitation effects of the two groups were compared. Results: The pain score in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$), the hospitalization time was shorter than that in the control group ($P < 0.05$), and the complication rate in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Clinical implementation of rapid rehabilitation nursing for orthopedic patients is beneficial to relieve pain, reduce complication rate and promote patient rehabilitation.

Keywords: Rapid rehabilitation nursing; Bone; Pain; Length of hospital stay; Complications

引言：

康复护理是常见的护理模式，在骨科中应用较为广泛。康复护理能够在康复学理论的指导下对患者实施针对性的护理，能够从患者入院起对患者实施阶段性的康复计划，对患者康复能够起到促进作用，且对患者的预后有着积极影响，能够减少患者并发症的发生几率，减轻患者痛苦。本文主要对康复护理在骨科临床护理中的应用效果进行详细探讨，现将探究结果进行如下报告。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择2017年4~2018年5月期间在本院骨科治疗的64例患者，经抽签法分为观察组以及对照组，每组32例。对照组男20例，女12例，年龄61~76岁，平均年龄为

(68.65 ± 3.45)岁，手术类型：胫骨骨折切开复位内固定术7例，人工髋关节置换术12例，肱骨骨折切开复位内固定术4例，膝关节置换术4例，椎骨骨折内固定术5例^[1]；观察组男21例，女11例，年61~77岁，平均年龄为(67.48 ± 4.63)岁，手术类型：胫骨骨折切开复位内固定术6例，人工髋关节置换术10例，肱骨骨折切开复位内固定术5例，膝关节置换术6例，椎骨骨折内固定术5例。组间常规临床资料相似，无显著性差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者实施常规的骨科护理，根据医嘱密切观察患者的生命体征，患者的患部进行清创，并妥善固定。

观察组患者实施康复护理，骨科患者一般都有较长

的恢复期，患者长时间卧床，患者的情绪波动会比较大，此时，应注意对患者进行心理干预，可以将康复护理的护理理念及优势告知患者，增加患者战胜疾病的信心，还需要多用语言鼓励患者，使患者的不良情绪能够得到缓解，同时，护理人员用密切观察患者的康复情况，可以将患者的改善情况告知患者，从而使患者能够主动配合医生进行治疗，也增加患者治疗的信心，从而使患者能够用正确的态度来面对疾病^[2]；还能够为患者提供一个舒适的病房环境，在医院条件允许的情况下，还应使用紫外线对病房进行消毒，降低患者发生感染的可能性^[3]。术后早期康复护理：为患者术后一到两周，此时患者应保持绝对卧床休息，患者可以适当翻身，应尽量在床上解决大小便，患肢应抬高，应高于心脏，促进血液循环，并定期对患者的患肢进行按摩，防止其出现肌肉萎缩的现象，另外，患者患肢固定的地方也应适当进行按摩或者活动，活动幅度不宜过大，避免对患肢造成二次伤害。术后3周，为患者的中期康复时间，该阶段患者骨折部位发生纤维粘连概率较高，应该阶段应重点对患者的关节进行护理，增加患者按摩的频率，同时，增加患者关节的活动弯曲度，同时，患者应注意饮食护理，应以高蛋白的食物为主，例如，动物肝脏等；术后6-8周为晚期康复护理阶段，此阶段为患者最重要的康复阶段，该阶段应根据患者的临床症状制定合理的康复计划，患者应独立下床活动，患者应自己尝试进行一系列日常活动，应根据耐受程度的调整运动量^[4]。（1）心理护理。患病后对身体状况担忧，造成心理上的负担，逐渐衍生出焦虑、紧张恐惧的情绪，如不能有效疏通，将会对患者的整个治疗周期产生严重的影响。因此，护理人员必须积极主动地与患者交流，了解其内心想法，对患者出现的紧张，焦虑情况表示关心，可以与家属一同努力对患者进行心理疏导，告诉他们采用发达的医学技术治疗疾病的成功率较高，使他们保持乐观积极的心态配合治疗^[5]。（2）采用阶段性护理。根据患者术后的时间分为护理早期护理中期和护理后期。护理早期：护理早期一般是指患者术后的2周之内，患者在此期间应当尽量卧床休息，不可进行运动，指导患者清洁饮食，不可暴饮暴食^[6]。护理中期：患者术后的2到3周属于护理中期，此时患者的骨组织正在处于快速恢复当中，可以进行适当训练，但是要以相邻骨节为训练重点，此时饮食可以使用补气活血的食品，保障患者在机体恢复过程中的营养需求。护理后期术后得6到8周为护理后期，此阶段是患者恢复过程最重要的一个阶段，应当注重对患者行关

节进行护理训练，主要针对患者的受损关节部位，患者在这个阶段要使用一些含钙量较高的食物。

1.3 观察指标

记录患者住院时间；利用相关量表调查护理后患者的生活能力评分、护理满意度；观察患者并发症的发生情况。

1.4 统计学方法

本次临床研究，运用SPSS软件，将所有数据填写至SPSS软件之中，并对数据进行统计处理，整理其所得结果，最后运用卡方检验，检验数据准确率，得出具体数值，数值运用P值表示，若P小于0.05，则说明该差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 组间疼痛评分以及住院时间比较

研究显示观察组疼痛分数低于对照组（ $P < 0.05$ ），住院时间短于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 组间疼痛评分以及住院时间比较

分组	疼痛评分	住院时间（天）
观察组（n=32）	5.42 ± 1.38	14.25 ± 1.51
对照组（n=32）	7.36 ± 1.99	21.29 ± 1.83
t	4.532	16.785
P	<0.05	<0.05

2.2 对比并发症情况

观察组并发症率显著低于对照组（ $P < 0.05$ ），见表2。

表2 组间并发症比较

分组	关节僵硬	静脉血栓	创面感染	并发症率
观察组（n=32）	1	1	1	9.38%
对照组（n=32）	4	6	2	37.50%
χ^2				7.053
P				<0.05

3 讨论

通常情况下，骨科患者多为外伤性患者，患者需要长期卧床，单纯地治疗方式不能够对患者的康复起到促进作用，因此，在对患者的治疗的同时，还应实施科学的护理，不仅能够降低并发症的发生率，还能够使患者的自我生活能力得到提高。随着医疗技术的不断发展，挽救患者的生命已经不是医护人员最终追求的目标，在挽救患者生命的同时，能够提高患者的生活质量已经成为当下医疗工作者共同关注的问题，康复护理在应用过程中，能够为患者的生命健康提供了保证，同时，还能够促进患者康复，并能够为患者回归社会深灰奠定了良好的基础。患者在承受骨科疾病的过程中，将会承受巨大的心理和生理压力^[7]。除了手术药物治疗还应当配合

相应的护理。对于帮助患者身体机能的快速恢复和生活质量的提高具有重要意义。

康复护理更加注重患者的康复效果和质量，并将能够将各项护理原则落实到具体工作中，从而使护理人员的工作质量得到提高。康复护理还能够第一时间对患者实施全方位护理，并能够注重对患者的情绪进行调整，使患者能够用积极的心态来面对疾病，使能够使患者积极配合医生进行治疗，还能够有效防止患者因情绪问题对康复效果造成影响^[8-9]。能够分阶段对患者实施针对性的康复计划，第一阶段的护理过程中，患者需要卧床休息，不需要观察患者的生命体征，还应定期对患者进行翻身、按摩等，防止患者出现压疮；第二阶段护理过程中，更加注重的对患者的关节进行护理，从而能够降低患者并发症的发生率，第三阶段护理中，能够注重对患者实施康复护理，能够根据患者的临床症状制定合理的康复计划，通过康复计划的实施，能够使患者的自我生活能力得到提高，提高患者的生活质量。骨科患者进行手术之后肢体功能受到限制，因此，需要长期的卧床休息，容易出现机体功能低下，发生感染、肌肉萎缩、深静脉血栓、褥疮等并发症，因此，应该加强对于骨科患者的术后康复护理。

4 结束语

综上所述，观察组接受康复护理方法后的护理效果和护理满意度都由于对照组，住院时间比较短，并发症发生几率比较小，患者的满意度比较高，由此能够看出，康复护理在骨科临床护理中的应用能够帮助患者快速恢

复肢体功能，提升患者对于护理人员的工作满意度，并且能够形成良好的护患关系，因此，此方法值得在临床护理中应用和推广。

参考文献：

- [1]杨晓翠.康复护理在骨科临床护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘, 2018(50): 236-236.
- [2]李佳, 管利, 李丽娟.康复护理在骨科临床护理中的应用效果[J].养生保健指南, 2016(44): 113-113.
- [3]王甲凤.功能锻炼结合骨折康复护理在临床中的应用效果观察[J].大家健康(学术版), 2015(10): 244-245.
- [4]鲍淑丹.以82例骨科康复护理为例研究全科护理在临床中的作用[J].医学美学美容旬刊, 2015(4): 430-431.
- [5]周晓玲, 李小妹, 马冬梅等.建立骨科康复护理模式的实践与效果[J].护理学报, 2015, 31(14): 62-65.
- [6]王鑫钰, 陶蕾, 崔镇海等.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用[J].长春中医药大学学报, 2017, 33(1): 130-132.
- [7]凌红.OEC模式在骨科无痛病房患者康复护理中的应用[J].护理学杂志, 2014, 29(22): 24-26.
- [8]谈婉宙.骨科住院患者康复护理的健康教育需求现状[J].中国医师杂志, 2013, 25(z1): 285-287.
- [9]李冬梅.快速康复外科理念在骨科择期手术患者优质护理中的应用[J].内蒙古中医药, 2014, 33(15): 161-162.