

帕金森患者认知功能评估及康复护理干预作用分析

杨晓夏

陆军特色医学中心 重庆 400030

摘要: **目的:** 以帕金森患者为研究对象, 分析认知功能评估和康复护理干预作用。**方法:** 选择我院2021年1月到6月期间收治的60例帕金森患者作为研究组, 应用简易精神状态检查表对60例帕金森患者的认知功能予以评估, 将同一期间前往我院体检的60名健康者作为对照组, 同样应用简易精神状态检查表评估健康体检者认知功能, 对比两组认知功能情况。同时, 给予研究组综合康复训练, 评估患者日常生活能力、抑郁情绪和认知功能变化。**结果:** 帕金森患者和健康体检者在认知功能方面, 存在显著差异, 健康体检者认知功能评估分数更高, 为(26.44±1.23)分, 优于研究组(16.75±2.67)分, 差异显著具备统计学意义, $P < 0.05$ 。相比于护理前而言, 护理后, 研究组患者日常生活能力评分显著提升、抑郁情绪评分明显降低、认知功能评分明显提升, 差异显著具备统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论:** 相比于正常人而言, 帕金森患者认知功能存在明显障碍, 经由综合性康复训练后, 患者的认知功能、生活能力皆会显著提升, 同时, 患者的抑郁情绪也会得以改善, 由此可见, 综合性康复训练值得在临床领域深入推广。**关键词:** 帕金森; 认知功能; 生活能力; 抑郁情绪; 康复护理

Analysis of cognitive function evaluation and rehabilitation nursing intervention in patients with Parkinson's disease

Abstract: Objective: To analyze the effects of cognitive function evaluation and rehabilitation nursing intervention in patients with Parkinson's disease. **Methods:** Select our hospital from January 2021 to June admitted during the period of 60 patients with Parkinson's disease as a team, applying simple mental checklist assessment to cognitive function in 60 cases of patients with Parkinson's disease, the same went to the hospital medical examination during the period of 60 healthy subjects as control group, the same application simple mental checklist assessment of cognitive function in healthy check-up, The cognitive function of the two groups was compared. At the same time, the study group was given comprehensive rehabilitation training to evaluate the patients' daily living ability, depression and cognitive function. **Results:** There are significant differences in cognitive function between Parkinson's patients and healthy people. The cognitive function evaluation score of healthy people is higher (26.44±1.23), which is better than that of the research group (16.75±2.67), and the difference is significant. Statistical significance, $P < 0.05$. Compared with before nursing, after nursing, the daily living ability score of the study group was significantly improved, the depression score was significantly decreased, and the cognitive function score was significantly improved, and the differences were statistically significant, $P < 0.05$. **Conclusion:** Compared with normal people, the cognitive function of Parkinson's patients is obviously impaired. After comprehensive rehabilitation training, the patients' cognitive function and living ability can be significantly improved, and their depression mood can also be improved. Therefore, comprehensive rehabilitation training is worthy of further promotion in the clinical field.

Key words: Parkinson's disease; Cognitive function; Living ability; Depressed mood; Rehabilitation nursing

在中老年群体中, 帕金森病较为多发, 作为一项慢性神经系统变性疾病, 帕金森患者在出现严重运动功能障碍问题的情况下, 还会同时出现记忆力衰退和认知功能受损等症状, 严重影响患者生活质量^[1]。基于此, 文章在应用简易精神状态检查量表(MMSE)分析帕金森

患者认知功能特点的基础上, 给予患者综合性康复训练, 研究应用效果, 详细报道内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2021年1月到6月期间收治的60例帕金

森患者作为研究组，其中男32例，女28例，平均年龄（ 65.46 ± 5.43 ）岁，平均病程（ 5.34 ± 0.65 ）岁，将同一期间前往我院体检的60名健康者作为对照组，男33名，女27名，平均年龄（ 65.39 ± 5.35 ）岁，两组资料可对比， $P > 0.05$ 。

纳入标准：研究组患者诊断结构契合帕金森诊断标准；研究组患者皆无脑炎和脑血管疾病；伦理委员会同意开展本次研究；患者及家属了解本次研究内容，主动配合开展研究。

排除标准：排除研究组内依从性差患者；排除研究组内临床资料不健全患者；患者的脏器功能发生严重损伤；患者合并骨折疾病；患者的神志不清醒，或者存在语言障碍，不能完成护理。

1.2 研究方法

首先，应用简易精神状态检查表对60例帕金森患者和60名健康者进行认知功能评估。其次，给予研究组综合性康复训练，具体来说，包括如下方面训练内容。第一，护理人员可鼓励患者进行日常的做饭和煮面等活动。第二，护理人员可鼓励患者多进行描图和拼图等游戏，以循序渐进的优化患者认知。第三，强化患者环境记忆，日常询问患者家庭地址和病房病号等信息。第四，落实心理护理，在开展康复指导工作阶段，应用鼓励性的语言，逐渐消除患者负性情绪^[2]。第五，可构建模拟活动场景，训练患者计算能力。第六，做好心理康复指导：受病情的影响，患者容易出现焦虑等负面情绪，主动与患者进行交流，评估患者的心理状态，及时安抚和疏导患者的负面情绪，耐心倾听患者的倾诉，促使患者能够积极进行康复训练。第七，做好肢体康复训练：协助患者开展床上主动和被动肢体功能锻炼，在床上进行翻身、坐位等活动，随后结合患者的肢体恢复情况进行下床活动、自行吃饭、原地踏步等生活活动能力训练，随后开展室外活动，包括上下楼梯、抬腿、踢腿等，注意在康复训练期间需要严格控制运动的强度和运动量。第八，做好语言训练：通过播放音乐或视频等来刺激患者的语言功能，随后通过图片和文字卡片等来协助患者完成语言训练，在训练期间需要鼓励患者多多说话，多表扬和安慰患者，确保患者可以坚持完成各项训练。第九，做好面部功能训练：指导患者采用食指和拇指掐脸，随后采用指尖慢慢轻扣面部，或者睁开眼睛、闭上眼睛；指导患者依照顺序左侧、右侧鼓腮，并进行张嘴和闭嘴联系，努力伸出舌头进行舌尖运动。

1.3 观察指标

观察研究组和对照组两组认知功能情况；观察研究

组经由康复训练后认知功能、日常生活能力和抑郁情绪变化。在认知功能评估方面，应用简易精神状态检查表（MMSE），满分30分，17分及以下认定为文盲水平，20分及以上认定为小学水平，24分及以上认定为初中及以上水平；在日常生活能力方面，应用改良Barthel指数，总分100分，分数越高，患者日常生活能力越优，通常来说，60分以上为良，41分到60分为中，小于等于40分为差；在抑郁情绪方面，应用汉密尔顿量表，共24项，前十七项总分在7分以下说明患者情绪正常，在7分和20分之间说明轻度抑郁，在21分和35分之间说明中度抑郁，在35分以上为严重抑郁。

1.4 统计学方法

应用SPSS 26.0系统，计数资料（n，%）表示， χ^2 检验；计量资料（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，t检验， $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者MMSE评分对比分析

结果显示，帕金森患者和健康体检者在认知功能方面，存在显著差异，健康体检者认知功能评估分数更高，为（ 26.44 ± 1.23 ）分，优于研究组（ 16.75 ± 2.67 ）分，差异显著具备统计学意义， $P < 0.05$ 。

2.2 研究组患者护理前后日常生活能力、抑郁情绪变化和认知功能评分对比

结果显示，相比于护理前而言，护理后，研究组患者日常生活能力评分显著提升、抑郁情绪评分明显降低、认知功能评分明显提升，差异显著具备统计学意义， $P < 0.05$ ，详细数据见表1所示。

表1 研究组患者护理前后日常生活能力、抑郁情绪变化和认知功能评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

	日常生活能力评分	抑郁情绪评分	认知功能评分
护理前	51.23 ± 7.11	15.78 ± 2.07	16.75 ± 2.67
护理后	60.08 ± 8.11	11.22 ± 1.98	20.83 ± 1.76
t	6.3560	12.3309	9.8826
P	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

帕金森病属于一种神经系统退行性疾病，好发于中老年人群，随着我国人口老龄化问题的加剧，帕金森病的患病率不断升高，导致帕金森病成为威胁人类健康的疾病之一。患者发生帕金森病后，容易出现不同程度的语言障碍和运动障碍，导致患者的生活质量大大降低，给患者的身心健康带来不良影响。相关研究显示，帕金森患者在疾病进展早期阶段，即会发生认知功能障碍问

题^[3]。从患者认知障碍的原因来看,临床普遍认为患者存在额叶认知功能障碍^[4]。相比于阿尔茨海默病而言,帕金森认知功能障碍更侧重于执行能力、注意力等方面,同时,需要注意的是,在特殊情况下,帕金森患者的认知受损问题更具致残性,基于此,临床要重视帕金森患者认知功能的康复护理^[5]。

本项研究结果显示,经由综合康复训练后,患者的日常生活能力显著提升,抑郁情绪显著改善,简易精神状态检查表得分大幅提升, $P < 0.05$, 研究结果直接说明了综合性康复训练的优越性。

综上所述,针对患者认知功能开展综合性康复训练,效果显著,可提升患者生活能力和认知功能,同时,也能够改善患者抑郁情绪,值得临床推广。

参考文献:

[1] 吴晓宇,曹丽,黎西,等. 并存非运动症状的帕金

森病患者轻度认知功能障碍发生情况及危险因素分析[J]. 脑与神经疾病杂志, 2017, 25(010):623-626.

[2] 屠海玲,陈国强,王丽平,等. 吡贝地尔联合艾司西酞普兰对帕金森患者运动功能及认知功能的影响[J]. 河北医药, 2017.

[3] 耿赤子,魏建朝. 功能康复训练联合盐酸多奈哌齐口服对帕金森病患者认知功能及生活质量的影响[J]. 山东医药, 2015.

[4] 魏东旺,李立花. 经颅超声多普勒对原发性帕金森病脑动脉硬化的评价及其与患者认知功能障碍的相关性研究[J]. 河北医学, 2015(10):1641-1645.

[5] 徐珊瑚,林阁,朱银花,等. 蒙特利尔认知评估量表在帕金森病伴轻度认知功能障碍患者中的应用研究[J]. 中国康复医学杂志, 2015, 30(003):251-254.