

国内乳腺癌患者支持性照护需求现状分析

杨焕 马靓

连云港市第一人民医院 江苏连云港 222000

摘要: 乳腺癌是一种常见的肿瘤疾病, 该病在我国具有较高的发病率, 每年因乳腺癌入院治疗的人数约有 16.9 万人次。该病的死亡率近年来也有逐渐升高趋势, 由于多数患者在发病之后会出现比较严重的疼痛感, 也会让患者出现消极情绪, 为此应该做好患者的护理支持应对策略。通过相关研究分析发现, 以支持性照护为主能够满足乳腺癌患者的护理需求, 可以做好患者的护理干预策略, 能够有效降低患者护理风险和差错, 提升了患者护理质量。鉴于此, 本文以综述视角阐述了女性乳腺癌患者支持性照护需求研究进展, 力图在本文综述分析过程中可以了解到乳腺癌患者支持性照护的相关需求, 然后做好护理应对。

关键词: 女性乳腺癌; 支持性照护; 需求研究; 现状分析

支持性照护是根据患者护理需求为其提供护理的一种干预方法, 在现阶段临床护理工作开展中发现, 支持性照护模式应用的需求在不断提高^[1]。通过支持性照护护理干预能够为患者护理质量控制提供帮助, 以乳腺癌患者护理为例在患者护理过程中为患者实施支持性照护能够突出患者护理质量, 而在给予患者支持性照护干预过程中应该以患者护理需求为基础做好对应的护理措施^[2]。并且需要结合患者护理工作实践情况, 做好不同阶段、不同治疗方式和不同人群的照护管理措施, 这样才能为患者护理质量控制提供帮助。

1 乳腺癌患者支持性照护需求概况

1.1 相关概念

支持性照护是针对受癌症影响患者采取的一种护理干预措施, 该措施实施的重点是对患者情感、精神、社会、生理需求等情况作出支持, 提高患者护理干预力度, 确保在患者护理过程中能够提高其护理效果^[3]。一般情况下, 支持性照护护理干预过程中应该在患者疾病治疗和症状管理过程中对其进行对应的支持护理, 目的在于帮助患者缓解疾病影响, 提高患者生存质量及护理水平^[4]。

1.2 支持性照护作用

支持性照护能够让患者在护理过程中更好的适应护理流程, 对患者护理工作梳理及干预有重要帮助^[5]。通常情况下, 支持性照护模式开展后能够降低患者焦虑和抑郁症状, 同时也能够突出患者护理优势, 可以为患者护理工作实践提供保障, 能够突出患者护理质量^[6]。也可以在患者护理干预过程中帮助患者消除不良情绪, 对患者自身护理工作开展的质量管理有一定帮助, 同时在该过程中还能够让患者对自身疾病管理有一定希望, 能够满足患者的后续护理需求^[7]。

1.3 支持性照护需求

对于乳腺癌患者支持性照护需求分析而言, 健康支持是比较关键的。在现阶段临床研究过程中得出, 支持性照护工作开展需求在不断提高^[8]。通过支持性照护需求分析后可以了解到患者护理情况, 能够为患者做好对应的护理支持干预措施^[9]。有相关研究分析表明, 支持性照护患者在发病之后其会表现出比较严重的心理障碍, 而在该过程中应该以心理护理干预为主, 帮助患者做好相关的护理干预方案, 经该方案处置后可以突出患者护理优势, 能够为患者自身护理工作开展提供保障^[10]。

2 乳腺癌患者支持性照护需求现状分析

2.1 不同治疗方式的支持性照护需求

2.1.1 手术治疗

手术治疗是乳腺癌患者治疗过程中比较有效的治疗方式之一, 在现阶段临床研究过程中发现, 很多患者在手术治疗过程中其支持性照护需求护理的要求是比较高的^[11]。在该过程中通过评估患者护理方案后能够对患者进行健康教育, 可以在手术健康教育干预下提高患者心理素质应对能力, 便于手术顺利开展和实施^[12]。

2.1.2 化疗

化疗患者护理过程中会出现一系列的毒副作用, 针对于此在给予患者护理干预过程中, 应该做好支持性照护工作^[13]。而在该过程中应该从以下几方面着手, 做好相应的护理干预方案和策略。尤其是在该阶段应该帮助患者缓解疼痛, 降低患者疼痛影响, 提高患者疼痛护理质量^[14]。加强患者化疗过程中的风险评价, 加强与患者沟通, 降低护理差错^[15]。

2.1.3 放疗

放疗与化疗同时乳腺癌患者治疗过程中常用的处置方法之一, 在现阶段临床研究中发现, 放疗期间乳腺癌患者出现应激障碍的情况是比较高的^[16]。如该阶段患者会出现焦虑、抑郁等不良情绪, 也会出现其他比较明显的症状, 而在该阶段支持性照护工作开展中应该做好患者心理、生理干预, 帮助患者摆脱心理负担, 提高患者心理承受能力, 且应该给患者生活干预, 做好患者生活支持, 提高患者生存质量^[17]。

2.2 不同阶段的支持性照护需求

2.2.1 确诊时

确诊时患者的心理障碍是比较严重的, 在这种情况下应该针对患者护理工作作出科学的评价^[18]。通过相关研究分析发现, 在患者确诊时护理干预过程中, 给予患者支持性照护护理应该突出心理安慰, 降低患者心理压力, 提高患者心理素质承受能力, 且应该制定生理护理方案, 给予患者必要的生理支持。

2.2.2 手术后

手术后虽然能够帮助患者清除病灶, 但是在术后管理过程中还存有诸多的障碍和影响, 因而该阶段患者护理过程中, 应该做好患者的护理支持应对方案和策略^[19]。通过相关研究分析发现, 支持性照护护理干预过程中, 应该为患者做好护理调查评价工作, 观察患者该阶段的情绪变化及症状变化, 确定患者是否有脱发、伤疤等外在影响因素, 然后做好对应的护理干预, 尤其是对术后恶心、呕吐等不良反应护理更是应该及时完善^[20]。

2.3 不同人群的支持性照护需求

2.3.1 年龄因素

年龄因素对于乳腺癌患者支持性照护工作开展是有一定影响的, 通过相关研究分析发现, 年龄因素影响过程中低龄患者的的情绪变化是非常明显的^[21]。这是因为该类患者的类型比较特殊, 在患者发病之后其会觉得自己与社会脱节, 会出现悲观厌世情绪, 也会受到周边事物影响, 所以这种情况下, 应该做好年龄患者干预管理方案, 加强低龄患者的心理评价和分析, 给予患者科学的护理应对干预方案, 提高患者心理承受能力, 降低患者发病之后的影响^[22]。

2.3.2 环境因素

环境因素也是在乳腺癌患者支持性照护工作开展中应该重点分析的项目之一, 一般情况下, 患者的居住环境变化会直接影响到患者的护理效果^[23]。当患者护理环境较差时, 患

者护理的效果会有所降低。尤其是在脏乱差环境下的护理工作开展过程中,患者的护理质量更是有明显降低^[24]。而当居住环境相对较好时患者护理的效果要相对较好,患者对于护理工作的认可度以及护理依从性配合能力也要相对较高^[25]。

3. 支持性照护需求的影响因素

3.1 人口学因素

人口学因素对于乳腺癌患者支持性照护工作的开展是有一定影响的,在现阶段临床研究分析过程中发现,人口学因素中文化水平是影响患者护理需求的重要因素之一^[26]。有大部分研究表明,文化程度越高患者护理过程中对于健康需求也就会相对越高,而文化程度越低在患者护理过程中对于护理需求也就会相对较低^[27]。同时也有部分患者会受到世俗观念影响,不愿意与亲戚和家人分享自己的疾病,所以会降低支持性照护需求^[28]。

3.2 文化差异

文化差异对于乳腺癌患者支持性照护工作开展的影响也是比较大的,通过相关研究分析发现,文化程度越高患者对于自身疾病的认识就相对越高^[29]。而这种情况下为患者实施支持性照护护理过程中,患者对于护理工作开展的需求就会相对较高,所以文化差异是影响患者支持性照护工作开展的重要因素之一^[30]。

结束语:

综上所述,在当前临床研究中发现,患有乳腺癌的人数有逐渐增加趋势,很多患者在发病之后会影响到其自身的健康,为此应该给予患者科学的护理应对方案。以支持性照护为主可以满足患者护理需求,而在不同阶段、不同治疗方式、不同人群乳腺癌患者管理过程中,支持性照护的需求是有所不同的。所以在给予患者护理干预过程中,应该做好相应的护理支持方案,这样才能确保在患者护理支持过程中,能够突出患者护理优势为患者自身护理工作的有序开展提供保障。

参考文献

- [1] Graf J, Junne F, Ehrental J C, et al. Unmet Supportive Care Needs Among Women With Breast and Gynecological Cancer: Relevance of Attachment Anxiety and Psychological Distress[J]. 2020, 24(11):111-112.
- [2] Webb M E, Murray E, Younger Z W, et al. The Supportive Care Needs of Cancer Patients: a Systematic Review[J]. Journal of Cancer Education, 2021, 02(02):102-103.
- [3] Smith C, Li L, Morillo J, et al. Disparities in Supportive Care Needs Over Time Among Minority and Non-Minority Patients with Advanced Lung Cancer (RP516)[J]. Journal of Pain and Symptom Management, 2020, 60(01):237-238.
- [4] CL Gálvez-Hernández, Boyes A, A Ortega-Mondragón, et al. Unmet Needs Among Breast Cancer Patients in a Developing Country and Supportive Care Needs Survey Validation[J]. Revista de investigacion clinica; organo del Hospital de Enfermedades de la Nutricion, 2021, 24(11):102-103.
- [5] 陈洁, 周鑫慧, 马爽, 等. D型人格特质分析在乳腺癌患者心理护理需求和行为引导中的应用[J]. 岭南急诊医学杂志, 2019, 24(04):385-387.
- [6] 陈卉. 支持性照护需求的满足治疗在乳腺癌放疗患者护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(19):4.
- [7] 张曦, 杜雪, 王荣, 等. 乳腺癌术后患者支持性照护需求的

纵向研究[J]. 护理学杂志, 2020, 35(20):5-9+17.

- [8] 巴里拉·哈力力, 郭楠. 探讨支持性心理护理对乳腺癌手术患者心理状态及应对方式的影响[J]. 饮食保健, 2019, 06(38):144-145.
- [9] 李晓桐. 乳腺癌患者灵性照护需求的质性研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(12):119-122.
- [10] 李晓霞. 分析乳腺癌患者的护理需求及开展优质护理服务对患者护理质量的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):363-364.
- [11] 刘珧, 曾雅力, 陈芳, 等. 乳腺癌患者对灵性照护需求现状及影响因素分析[J]. 中西医结合护理(中英文), 2019, 05(02):41-43.
- [12] 王梅英. 青年女性乳腺癌患者临床病理及超声影像学特征[J]. 影像研究与医学应用, 2020, 04(12):76-77.
- [13] 陈丽, 程亮, 王平, 等. 乳腺癌化疗患者支持性照顾需求与情绪的现状及相关性分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(03):24-26.
- [14] 马亚敏. 乳腺癌患者术后支持性照顾需求及影响因素分析[J]. 临床护理杂志, 2019, 04(04):102-103.
- [15] 万永慧, 方鹏骞, 邱艳茹, 等. 女性乳腺癌患者配偶需求评估量表编制及信度、效度的评价[J]. 现代临床护理, 2019, 18(08):20-27.
- [16] 杨一泉, 冀洪峡, 赵娜, 等. 乳腺癌改良根治术后患者体验及护理需求的质性研究[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 19(66):371-372.
- [17] 和晓美, 侯宪红, 李瑞英, 等. 晚期乳腺癌病人人文关怀需求及健康结局认知的质性研究[J]. 全科护理, 2019, 17(30):3.
- [18] 钱宁, 张俏俏, 陈珊清. 乳腺癌术后化疗患者症状困扰与自我感受负担及生活质量相关性研究[J]. 中国药物与临床, 2019, 17(17):102-103.
- [19] 王艺璇, 李惠萍, 张婷, 等. 乳腺癌患者照顾者照护体验质性研究的Meta整合[J]. 护理学杂志, 2019, 34(06):87-91.
- [20] 张智霞. 乳腺癌病人灵性需求的调查分析[J]. 全科护理, 2020, 18(36):3.
- [21] 张曦, 杜雪, 王荣, 等. 乳腺癌术后患者支持性照护需求的纵向研究[J]. 护理学杂志, 2020, v. 35(20):5-9+17.
- [22] 李琳波, 康凤英, 贺建霞, 等. 乳腺癌病人支持性照顾需求的研究进展[J]. 护理研究, 2019, 33(08):5.
- [23] 唐尧, 万永慧. 乳腺癌患者配偶需求的研究进展[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(15):5.
- [24] 王艺璇, 李惠萍, 张婷, 等. 乳腺癌患者照顾者照护体验质性研究的Meta整合[J]. 护理学杂志, 2019, 34(06):87-91.
- [25] 杜华, 潘发明, 丁萍, 等. 乳腺癌术后患者性功能障碍的研究进展[J]. 护理学杂志, 2019, 34(06):5.
- [26] 朱晓丹, 陆箴琦, 顾晓锋. 支持性照护需求问卷在中国前列腺癌患者中的信效度分析[J]. 中国实用护理杂志, 2019, 35(27):2097-2101.
- [27] 乔瑶, 邹圣强, 唐文玲. 食管癌术后患者出院后支持性照护需求的质性研究[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(09):1334-1338.
- [28] 刘春风, 邓爱辉, 陈长蓉, 等. 恶性肿瘤伤口患者支持性照顾需求的质性研究[J]. 中西医结合护理(中英文), 2019, 05(12):53-57.
- [29] 葛晓玲, 宋永霞, 虞苗, 等. 妇科癌症患者特异性支持照护需求的质性研究[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(22):5.
- [30] 吴梅. 社区护理人员延续性护理支持性需求的问题分析[J]. 家有孕宝, 2021, 03(20):256.