

保健护理干预对产褥期妇女并发症的影响

杨红丽

原平市第一人民医院妇产科 山西原平 034100

摘要:目的:探讨保健护理干预对产褥期妇女并发症的影响。方法:此次报告截取时间区间为 2021 年 3 月-2022 年 3 月,以我院接收的 86 例产妇作为调查对象,随机分成常规组和研究组,43 例/组,分别予以常规护理和保健护理,分析护理效果。结果:研究组并发症发生率为(2.33%),与常规组(16.28%)对比更低, $p < 0.05$ 。结论:产褥期妇女进行适当保健护理干预后的效果显著,能够有效降低并发症,值得推广。

关键词:保健护理;产褥期产妇;并发症

产褥期是指孕产妇娩出胎盘,直到全部器官(除了乳房)恢复到正常未怀孕状态为止的一个时间段,这一阶段一般为 6 个星期左右,在我们国家俗称“坐月子”。产褥期是女性产后的一个特别时期,在这个时期,产妇身体和精神状态都处在一个比较复杂的变化阶段,如果没有正确护理及保健干预,会形成产褥期并发症和长期后遗症,从而影响产妇身体健康^[1-2]。基于此,本文旨在对产褥期妇女实施保健护理干预后的效果展开调查,现有如下调查数据。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

此次筛选的 86 例入组成员均属于我院产科收治的初产妇,截取的时间区间为 2021 年 3 月-2022 年 3 月,根据数字随机表的方法分成常规组和研究组,以 43 例为组间人数。本次实验经我院伦理委员会审批;入组成员均自愿参与,签署知情协议;

常规组年龄限定范围:22-35 岁,以(28.02±1.04)岁为年龄平均值;研究组年龄限定范围:21-36 岁,以(27.91±1.35)岁为年龄平均值。两组资料经统计学计算后, $p > 0.05$,可进行组间对比。

1.2 方法

1.2.1 常规组:常规护理:根据传统孕期流程,为产妇提供相关看护,确保环境整洁舒适,提前预防常见不良反应及并发症等。

1.2.2 研究组:保健干预:①心理保健干预:因产妇在之前几个小时内已经经历了剧烈疼痛,情绪还没有得到稳定,分娩后产妇还没有得到放松,加上新生儿哭闹、没有乳汁等因素,产妇情绪上会有很大波动,容易出现烦躁、焦虑等,也容易并发产后抑郁,特别是在产后 3-5 天的时候。因此,在产前护理期间需要与产妇展开良好交流,保证产妇提前了解到剖宫产的相关知识,缓解产妇分娩时的恐惧,降低心理压力。但是如果是早产儿产妇,需要对其表示更加关心,在母婴分离阶段,应向母亲提供相关信息,保证第一时间了解到新生儿情况,减少母亲不必要的忧愁。分娩后,还可对乳房进行适当按摩,以促进乳汁分泌,减少乳房胀痛。并对产妇心理变化情况随时进行观察,指导产妇进行自我放松。②饮食保健:产妇分娩期间都会消耗大量体力,使得机体各个器官恢复较慢,因此,饮食上需要摄入充足热量和营养,以保证体力有效恢复,促进乳汁分泌。产妇在顺产后 1 小时,剖宫产 6 小时后,应以流质或清淡半流质食物为主,比如小米粥等。应禁止摄入生冷辛辣食物,提供高热量、高蛋白、高维生素食物,以促进产妇产后恢复。③产后排尿:在产褥期应对产妇产后和拔除尿管后的首次排尿情况引起重视,尽早发现不妥,并进行正确引导。产前对于需要插导尿管的患者来说,插管时动作应轻,并熟练插管步骤和深度,以免对尿道造成损害。产后,需要积极与产妇了解排尿情况,安抚产妇,减少产妇因疼痛不敢排尿的现象。还可利用热敷、针灸等辅助方式促进产妇排尿。④早期康复:产后可适当进行康复训练,比如床上坐起,如果身体指标稳定,可早期进行下床活动,可将踝泵运动、深呼吸方式、咳嗽方式等方法告知产妇,早期接触新生儿,早吸吮。

1.3 观察指标

并发症分析,通过高血压、糖尿病、便秘等进行评估。

1.4 统计学分析

文章中统计学分析的软件为 SPSS25.0 版本,计量资料用($\bar{x} \pm s$)来表示,计数资料运用 χ^2 来检验,如果 $p < 0.05$,则认为两组间的结果具有明显的统计学意义。

2 结果

研究组并发症发生率更低, $p < 0.05$,见下表。

表 1 并发症分析 (n/%)

组别	高血压	糖尿病	便秘	总发生率
研究组 (n=43)	1/43 (2.33%)	0/43 (0.00%)	0/43 (0.00%)	1/43 (2.33%)
常规组 (n=43)	2/43 (4.65%)	2/43 (4.65%)	3/43 (6.98%)	7/43 (16.28%)
χ^2 值	-	-	-	4.962
P 值	-	-	-	0.026

3 讨论

近年来,由于妇产科的医疗服务质量不断提升,常规产褥期护理服务已无法适应产后产妇的健康需要。在此阶段,产妇除了要生殖器官和乳房功能恢复到正常状态意外,对全身性的恢复要求也很高,并且这段期间产妇更容易并发其他感染性疾病和病例,因此,需要依靠正确的护理模式进行引导^[3]。所以,对产褥期妇女实施早期保健护理干预非常必要。产褥期是产妇的特殊时期,是产妇产后恢复身体各组织功能的关键时期,做好产后保健工作是产妇产后恢复的关键,保障产妇健康。

护理模式的转变,使得传统护理模式逐渐被弃用,从现代护理理念的角度出发,传统护理模式具有很多不合理性。产妇在饮食上过多摄入肉类食物的同时,如果也有合理进行运动,容易形成肥胖,并导致高血压、糖尿病等一系列并发症出现;而在卫生清洁观念的误区上,会导致产妇大量滋生细菌,严重降低产妇健康水平^[4-5]。但是,目前仍然存在很多产妇对产褥期保健知识不够了解的现象,导致产妇产褥期出现并发症,影响产后恢复。基于此,应加强对产妇产褥期保健知识的干预工作,增加产妇对产褥期知识的正确认知,对产妇产后恢复意义重大。本文通过表 1 数据显示,研究组在并发症概率上更低, $p < 0.05$;可见保健干预在产褥期妇女中发挥着重要作用,能够有效降低并发症。

综上所述,产妇在产褥期阶段十分关键,是产妇产后恢复的重要时期,在该阶段应加强对产妇的保健护理干预,增加产妇对产褥期护理的正确认识,以促进产妇产后快速恢复。

参考文献

- [1]郭颖.孕产期保健宣教对产褥期妇女饮食及行为的影响[J].中国医药指南,2021,19(15):90-91.
- [2]王玮玮,胡新欣,付岩.孕产期保健宣教对产褥期妇女饮食行为的影响[J].中国现代药物应用,2019,13(14):166-168.
- [3]刘俊彤.早期护理干预在产褥期妇女康复中的应用及对并发症率的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(51):250-251.
- [4]王莲萍,丁万红,仲惠琴等不同阶段产褥期妇女疲乏状况及影响因素研究[J].上海护理,2022,22(05):37-42.
- [5]张志芳,田丽园,杨绮莉.评判性护理干预在产褥期痔疮病人中的应用[J].循证护理,2022,8(06):836-840.