

温馨助产护理在产妇产娩中的效果及自然分娩率与护理满意度分析

汪万君

南方医科大学第三附属医院 广东广州 510600

摘要：目的：观察温馨助产护理在产妇产娩中的效果及自然分娩率与护理满意度。方法：2021年1月至2021年12月，在我院1300例产妇产中选取产妇180例，随机分为温馨助产护理的观察组（90例）与常规护理的对照组（90例），观察自然分娩率、护理满意度。结果：与对照组相比，观察组自然分娩率高，护理满意度高， $P < 0.05$ 。结论：在产妇产娩中应用温馨助产护理，能提高自然分娩率，且护理满意度好，值得借鉴。

关键词：温馨助产护理；产妇；自然分娩率；护理满意度

女性分娩是正常生理过程，但是在此过程中产妇容易受到各种因素的影响，导致其分娩过程及产后面临一定的风险，严重时危及其生命安全。产妇对分娩过程存在恐惧感及紧张感，进而分娩过程中无法保持平和、稳定的身心状态，进一步影响母婴结局^[1]。对于产妇而言，其围生期配合有效的护理干预是非常重要的。本研究在我院1300例产妇产中选取产妇180例，观察温馨助产护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年1月至2021年12月，在我院1300例产妇产中选取产妇180例，随机分为2组，各90例。对照组年龄24至34（ 29.61 ± 2.84 ）岁，初产妇61例，经产妇29例，观察组年龄23至35（ 29.75 ± 2.86 ）岁，初产妇62例，经产妇28例。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：观察产妇情况，对其宫口情况进行观察，常规分娩宣教，准备好相关物品等。

观察组：①产前，对产妇心理情况进行了解，向其说明医院环境、设备等，减少对环境的陌生感。对产妇进行产前指导，给予其鼓励及支持，对其进行细心的分娩宣教，主要内容为分娩疼痛、体位等，提升其信赖感。②产时，需要将室内温度、湿度控制好，对产妇进行分娩指导，在此期间，要求护理人员保持温柔的语言及态度，提高产妇身心舒适度。对其宫缩状态进行密切的监测，向其说明分娩时如何正确的呼吸，并且按摩其腰骶部，保持身心放松，而且促进血液循环，在一定程度上可以缓解分娩疼痛。助产士需陪伴在产妇

身边，可以对其进行导乐分娩，播放轻柔、优美的音乐，并且给予产妇鼓励及赞赏。③分娩结束后，需要将新生儿情况及时告诉产妇，避免其过度担心新生儿情况。产妇回到病房后，需要叮嘱其多与新生儿接触，保持充足的休息，建立良好的病房环境。向产妇宣教新生儿照护知识，叮嘱产后注意事项。密切观察产妇情况，查看是否存在出血情况，一旦发生进行及时的干预。产妇摄入高蛋白、高能量食物，保证营养物质的摄入，并且合理进行运动。

1.3 观察指标

自然分娩率；满意度：5个方面，各100分。

1.4 统计学方法

SPSS20.0，计量资料表示： $(\bar{x} \pm s)$ ， t 检验，计数资料表示： $n, \%$ ， χ^2 检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 自然分娩率对比

观察组（92.22%）高于对照组（82.22%）， $P < 0.05$ ，见表1。

表1 自然分娩率对比

组别	自然分娩 (n)	自然分娩率 (%)
对照组 (n=90)	74	82.22
观察组 (n=90)	83	92.22
χ^2	-	4.0377
P	-	0.0444

2.2 护理满意度对比

观察组各评分高于对照组， $P < 0.05$ ，见表2。

表2 护理满意度对比 (分)

组别	护理技能	分娩指导	护理态度	健康宣教	心理干预
对照组 (n=90)	88.48 ± 2.84	89.82 ± 2.95	88.73 ± 3.71	90.71 ± 3.81	88.93 ± 3.84
观察组 (n=90)	93.82 ± 2.95	95.39 ± 3.47	94.28 ± 3.47	95.89 ± 3.27	94.82 ± 4.18
t	12.3714	11.6020	10.3648	9.7875	9.8443
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

分娩对于产妇而言是一个强烈的应激源，面对这种情况，产妇常存在紧张、焦虑等心理，进而提升交感神经兴奋性，而且会进一步增加产妇疼痛感^[2]。产妇产期间会减少去甲肾上腺素分泌，各种情况的出现会对子宫收缩形成抑制，而且会影响宫颈口扩张，最终不利于其自然分娩，并且会影响分娩结局^[3]。产妇护理一直是临床关注的一个重点问题，同时，产妇及家属对围产期护理也进一步提高了重视。

本研究结果中，与对照组相比，观察组自然分娩率高，护理满意度高， $P < 0.05$ 。传统助产护理只能给予产妇基本护理，并没有对产妇心理、社会因素等引起重视，进而常由于各种不良因素而要求剖宫产，如不良情绪、疼痛等，这种情况又会对母婴预后造成影响^[4]。近年来，随着现代护理理念的影响，越来越多的产妇对人文关怀、个性化体验更为重视，其中温馨助产护理将温馨作为重点，充分体现人文关怀及个体化特点，而且体现了护理人员耐心的情感及较高的护理技术，建立和谐的关系^[5]。护理过程中，为产妇安排临床经验丰富的助产士，能在分娩期间为其提供专业的卫生保健及服务，通过多方面的护理减少风险，给予全面的支持及保护。护理过程中，加强分娩知识及母婴知识的讲解，并且提前说

明分娩意外防范知识，有利于提升护理干预针对性，尽可能消除分娩危险因素，并且对其心态进行有效的调整，使其积极配合分娩过程。

所以，温馨助产护理用于产妇产娩中，有利于自然分娩率的提升，且护理满意度高，具有推广价值。

参考文献

- [1] 刘静, 高娟. 连续性助产护理在初产妇中对阵痛分娩及自然分娩率的影响研究[J]. 贵州医药, 2020, 44(9): 1479-1480.
- [2] 刘君芳, 刘涯兰, 温菊瑛, 等. 体验式分娩联合心理护理对初产妇心理健康, 自然分娩率及健康知识掌握情况的影响[J]. 医学临床研究, 2019, 36(6): 1072-1075.
- [3] 苏凤杰, 周淑丽. 连续性助产服务护理对初产妇自然分娩率, 选择非药物镇痛分娩的影响评价[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019, 24(A02): 1865-1865.
- [4] 吕海荣. 责任制助产护理结合导乐陪伴分娩模式在初产妇自然分娩中的应用[J]. 检验医学与临床, 2020, 17(S01): 103-106.
- [5] 何小玲, 房佩娣, 周红娜, 等. 助产士一体式全程护理对初产妇自然分娩疼痛的影响观察[J]. 中国全科医学, 2020, 23(S02): 233-235.