

家庭护理模式对乳腺癌根治术后患者生活质量的影响观察

金娜

内蒙古包头市肿瘤医院 内蒙古包头 014030

摘要：目的 本文研究家庭护理模式对乳腺癌根治术后患者生活质量的影响。方法 本文研究将从 2019 年 1 月到 2022 年 6 月期间我院乳腺癌根治手术患者中回顾性选取研究对象病例。根据选取和排除标准共纳入 240 例研究对象，并根据予以护理方法的差异进行区别，予以分别对比，每组患者数量：120 例。常规组采用常规护理。家庭组采用家庭护理模式。收集并分析患者的生活质量、满意度等数据。结果 家庭组生活质量结果高于常规组， $P < 0.05$ 。家庭组满意度高于常规组， $P < 0.05$ 。其中，家庭组满意度：99.17%（119 例）；常规组满意度：94.17%（113 例）。结论 在为乳腺癌根治手术患者进行术后护理时，选择家庭护理模式能够进一步提升护理品质，病人能够获得更为良好的生活质量，并具有较高的满意度，建议采纳。
关键词：家庭护理模式；乳腺癌根治术；生活质量

乳腺癌是一种相对常见的恶性肿瘤疾病，在发病后通常需要进行手术切除治疗。而根治手术属于创伤性手术，会对患者造成一定程度的伤害，这就需要在术后进行有效的护理服务，而家庭护理模式能够进一步提升护理效果，对护理工作具有十分重要的作用^[1]。因此，本文将选择 2019 年 1 月到 2022 年 6 月期间我院乳腺癌根治手术患者作为研究对象，针对家庭护理模式对乳腺癌根治术后患者生活质量的影响展开分析。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本文研究将从 2019 年 1 月到 2022 年 6 月期间我院乳腺癌根治手术患者中回顾性选取研究对象病例。根据选取和排除标准共纳入 240 例研究对象，并根据予以护理方法的差异进行区别，予以分别对比，每组患者数量：120 例。采集乳腺癌患者的一般资料分析，见表 1。数据显示： $P > 0.05$ ，可以进行对比研究。

表 1 患者的一般资料分析

组别	分期			平均年龄 (岁)
	I 期	II 期	III 期	
常规组 (n=120)	47	48	25	58.18±12.25
家庭组 (n=120)	45	46	29	58.24±12.61

1.2 方法

常规组采用常规护理。

家庭组采用家庭护理模式：（1）心理干预：指导患者家属为患者予以更多支持和鼓励，让患者能够获得来自家庭的支持，恢复患者战胜疾病的信心。同时，对患者的心理状态进行疏导，引导患者建立积极、健康的心理状态。（2）健康宣教：在护理过程中告知患者家属在术后需要注意的相关事项。通过一对一的方式对患者以及家属进行讲解，让患者能够在日常生活中降低不良情况的发生风险，提高术后恢复速度^[2]。（3）生活护理：在术后需要为患者进行全面的生活干预，保证室内温度、湿度符合护理标准，及时进行通风，保证室内采光充足，并在室内放置装饰品或者绿植等，为患者营造温馨的家庭护理氛围。（4）家庭指导：在患者出院后定期对患者进行随访干预，对患者及家属在家庭自我护理工作中出现的问题和疑问进行解答。并引导患者及家属建立家庭互动，共同研究患者的护理工作，指导患者家属采用正确的方法展开护理。

1.3 观察指标

收集并分析患者的生活质量、满意度等数据。（1）生活质量：选择量表（GQOLI-74）获取数据，结果和病人生活质量为正相关。（2）满意度：使用自制调查表采集数据，分数 100 分，数据整理为三个等级。满意度=（十分满意+基本满意）/病例数*100.00%。

1.4 统计学方法

使用 SPSS19.0 软件分析。选择率（%）记录满意度计数数据，然后通过数值 χ^2 分析。选择 \pm 标准差记录生活质量计量数据，然后通过数值 t 分析。数据判定标准： $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 患者生活质量比较

家庭组生活质量结果高于常规组， $P < 0.05$ 。表 2 为生活质量数据。

表 2 患者生活质量数据（分）

组别	n	生理功能	社会功能	心理功能	精神状态
家庭组	120	71.25±2.34	72.13±2.64	70.51±3.85	70.25±3.48
常规组	120	62.68±5.69	61.08±5.28	63.07±7.12	62.14±6.64
p	—	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 患者满意度比较

家庭组满意度：99.17%（119 例）；常规组满意度：94.17%（113 例）。家庭组满意度高于常规组， $P < 0.05$ 。

3 讨论

乳腺癌在我国具有较高的发病率，很多患者在发病后都会选择通过手术彻底切除病灶，而这就需要在术后进行有效的护理干预^[3]。而在传统的护理中，主要是为患者予以巡视、生命体征监测等护理工作，无法满足患者术后的康复需求。而家庭护理模式是一种较为新颖的护理方法，在护理过程中为患者予以各个方面的护理服务，让患者能够感受到家庭的温馨。在护理期间会对患者的心理以及生理等各个方面进行干预和指导，让患者能够加速术后康复时间，提高患者的预后水平，有效的恢复患者的生活质量^[4]。根据本文数据分析显示：家庭组生活质量结果高于常规组， $P < 0.05$ 。此外，家庭组满意度高于常规组， $P < 0.05$ 。可以看出，家庭护理模式对乳腺癌根治手术病人能够起到十分重要的作用。

综上所述，在针对乳腺癌根治手术患者予以术后护理的过程中，通过家庭护理模式可以显著提升护理效果，病人具有更好的生活质量，并具有较高的满意度，建议在术后护理中借鉴。

参考文献

- [1] 张艳华, 张丙霞. 康复护理服务剧本对乳腺癌根治术病人术后康复效能及创伤后成长的影响 [J]. 全科护理, 2022, 20(13): 1819-1821.
- [2] 方梅, 张义玲. 知信行模式多感觉训练护理在乳腺癌术后患者康复中的效果观察 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2022, 29(03): 350-354.
- [3] 申华, 张妍妍, 孙瑞姣. 专项干预对乳腺癌根治术老年患者术后凝血功能与上肢淋巴水肿的影响 [J]. 癌症进展, 2021, 19(24): 2582-2585.
- [4] 付池培, 肖静. 结构化家庭护理指导对乳腺癌根治术后患者社会功能、不良情绪及生活质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(19): 3640-3645.