

心理护理在老年急性牙髓炎患者中的应用效果

周子秦

连云港市第一人民医院 江苏连云港 222000

摘要：目的：研究心理护理在老年急性牙髓炎患者中的应用效果。方法：将我院 2020 年 1 月到 2021 年 12 月期间就诊的老年急性牙髓炎患者 100 例随机分为对照组和实验组，所有患者均接受根管治疗。对照组接受常规护理干预，实验组在对照组基础上增加心理护理，分析应用效果。结果：本研究实验组患者心理状态改善情况优于对照组， $P < 0.05$ 。结论：将心理护理应用到老年急性牙髓炎患者的治疗当中，能够帮助其缓解不良心态，提高患者的依从性，积极配合治疗和护理操作，使其治疗效果得到提升。

关键词：心理护理；老年人；急性牙髓炎；心理状态

急性牙髓炎是口腔科比较常见的临床疾病，患者的牙髓组织出现炎性症状，大多数的问题都是受到深龋感染源的影响，并且该病经根尖孔会引起逆行感染，发病的时候，患者会出现疼痛，尤其是在夜间，痛感会更加强烈，并且当患处受到冷热刺激时，也会出现剧烈的痛感^[1]。老年人的口腔状况会随着年龄的增长而出现不同程度的退化，因此发生急性牙髓炎的概率也相对较高。患病后患者非常容易出现一些恐惧、紧张、烦躁、焦虑等负面情绪，尤其是在出现疼痛难忍的情况下。患者发病的时候无法对疼痛的位置进行精准的确定，因此采用常规的止痛药，其效果并不理想。随着疾病的发展，还可能出现牙髓坏死。因此，在对患者展开治疗的同时，需要配合高效的心理护理干预，以缓解患者的负面情绪，提高患者的依从性，从而起到提高治疗效果，缓解患者痛苦的作用^[2]。本研究对我院老年急性牙髓炎患者采用心理护理干预，并分析应用效果，报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2020 年 1 月到 2021 年 12 月期间就诊的老年急性牙髓炎患者 100 例随机分为对照组和实验组，每组 50 例，其中实验组男 30 例，女 20 例，平均年龄 (65.29 ± 8.42) 岁；对照组男 31 例，女性 19 例，平均年龄 (65.48 ± 8.76) 岁。一般资料无显著差异， $P > 0.05$ 。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组为常规护理，监测患者的病情变化，给予患者正确的生活指导，告知患者如何正确的进行自我护理，进行积极的健康教育，提高患者对疾病的认知，保持良好的治疗环境，注意护理期间严格执行无菌操作等。

1.2.2 实验组以对照组的护理方式为基础，增加心理护理干预，具体为：(1) 进行根管治疗前，很多患者会出现紧张、焦虑、躁等情绪，甚至有些患者对医护人员没有充分的信任。此时护理人员要积极与患者交流，对其进行详细的健康教育，告知患者主要的治疗方法以及预后，使患者对自身疾病以及口腔健康的相关知识有更加深入的了解。在进行交流的过程中，护理人员要保持温和谦逊的态度，不要使用专业术语，认真回答患者的问题，使患者能够充分的信任护理人员。(2) 在进行治疗的过程中，护理人员要保持陪在患者身边，并对其进行鼓励和支持，以帮助患者提高治疗的信心，可以选择一些患者比较感兴趣的话题，使患者放松身心。(3) 治疗后，护理人员要及时对患者进行指导和交流，告知其需要注意的各相关事项，并告知患者可能出现的不适症状，密切观察患处，出现异常及时告知医生并辅助其进行处理，治疗后鼓励患者多参与到社会活动当中，保持愉悦的心情。在与患者交流的过程中，护理人员要绝对的尊重患者，对每一位患者都一视同仁，对每一位患者保持充分的耐心。

1.3 观察指标及评价方法

对比心理状态。

1.4 统计资料

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示，计数资料运用卡方来检验， $p < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

对比心理状态

实验组优于对照组， $p < 0.05$ 。

表 1 对比心理状态 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别 (n=50)	SAS		t	P	SDS		t	P
	护理前	护理后			护理前	护理后		
实验组	55.63±7.19	40.09±5.26	12.3346	0.0000	57.09±8.21	43.78±4.25	10.1804	0.0000
对照组	55.42±7.52	44.14±5.83	8.3825	0.0000	56.96±8.44	46.15±5.47	7.6001	0.0000
t	0.1427	3.6471	-	-	0.0781	2.4193	-	-
P	0.8868	0.0004	-	-	0.9379	0.0174	-	-

3 讨论

老年患者出现急性牙髓炎后，受到其疼痛、治疗压力等多方面的影响会出现不良的心态变化，产生紧张焦虑、烦躁等负面情绪，在对患者进行治疗的过程中，积极采用心理护理干预，是提高患者治疗依从性的关键^[3]。在治疗前与患者进行深入的交流，使其对治疗有深入的了解后，能够避免自己随便猜测而引起的错误想，导致不良心态出现。患者在治疗期间，护理人员适当的与患者交流，帮助患者分散在治疗上的注意力，可以减轻其紧张感，使其身心得到充分的放松，降低心理压力^[4]。治疗后告知患者可能出现的不适症状，使其有心理准备，避免在发生不适的时候出现烦躁、焦虑甚至紧张、恐惧的心理，鼓励患者多参与社会活动，多与人交流，可以减少内心的烦躁情绪。正确了与患者交流，使其感受到被重视和尊重，能够更加愿意配合治疗，提高依从性^[5]。本研究实验组患者心理状态改善情况优于对照组， $P < 0.05$ 。

综上，将心理护理应用到老年急性牙髓炎患者的治疗当中，能够帮助其缓解不良心态，提高患者的依从性，积极配合治疗和护理操作，使其治疗效果得到提升。

参考文献

[1] 林敏, 陈琳烽. 老年急性牙髓炎患者实施心理干预后的价值研究[J]. 中外医疗, 2021, 40(13):119-122.
 [2] 潘睿. 心理护理对老年急性牙髓炎患者生活质量的影响[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2020, 7(1):140-141.
 [3] 李梦. 分析心理护理在老年急性牙髓炎治疗中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(13):275-276.
 [4] 江霞, 郭敏, 周悦. 心理护理对老年急性牙髓炎患者生活质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(48):16.
 [5] 许红. 研究心理护理对老年急性牙髓炎患者生活质量的影响[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(11):96.