

兴趣诱导与抚触护理对微创疝气手术患儿的影响

徐敏娟

淮安市妇幼保健院 江苏淮安 223001

摘要：目的：研究兴趣诱导与抚触护理对微创疝气手术患儿的影响。方法：将我院在 2021.2 月-2022.2 月收治的 60 例接受微创疝气手术的患儿为研究对象，采用随机分组法分成两组，一组为研究组，接受兴趣诱导及抚触护理，另一组为对照组，接受常规护理，研究不同护理方式对微创疝气手术患儿的影响。结果：麻醉诱导前患儿焦虑评分两组对比，研究组评分低于对照组，而在配合程度比较上，研究组评分高于对照组， $P < 0.05$ ；患儿家属护理满意度评分比较上，研究组的评分低于对照组， $P < 0.05$ 。结论：兴趣诱导和抚触护理用于微创疝气手术患儿中，会提高患儿的手术配合度，深受患儿家属的满意。

关键词：兴趣诱导；抚触护理；微创；疝气手术；患儿

在临床当中疝气是指小儿组织或者是脏器离开了原位，通过体内空隙或者是缺损进入到另外位置^[1]。现如今，治疗小儿疝气的常见发方法为微创手术治疗，不仅术中创伤小，同时患儿术后的恢复速度也比较快。但由于微创疝气手术仍然有着较高的刺激，患儿的年龄也十分小，所以患儿在接受手术时会出现不安、紧张的情绪，影响到他们的配合度^[2]。对此，为提高微创手术的安全性，缓解患儿的不良情绪，应予以有效的护理。兴趣诱导及抚触护理就是一种很好的方式，可提高患儿的术中配合度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021.2-2022.2 月为本次研究的时间，而这一期间我院所接收 60 接受微创疝气手术的患儿为本次研究的对象，全体患者被分为两组，分组方法是随机，一组为研究组，患者例数为 30 例，用兴趣诱导+抚触护理，一组为对照组，患者例数为 30 例，用常规护理路径。两组性别、年龄资料为：研究组男 17 例，女 13 例，年龄在 3-6 岁间，平均 (3.68 ± 0.13) 岁，对照组男 16 例，女 14 例，年龄在 2-6 岁，平均为 (3.98 ± 0.15) 岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料，结果表明了两组差异不明显， $P > 0.05$ ，其存在可比较的价值。

1.2 纳入排除标准

1.2.1 纳入标准

纳入的患儿满足手术适应证。加入到研究中的患儿，在研究之初其家属便已经签署相应的同意书。

1.2.2 排除标准

排除伴有血液疾病的患儿；排除存在严重机体感染的患儿。

1.3 方法

常规护理用于对照组，术前护理人员对患者展开安慰，并为患儿家属讲解手术注意事项等。术后要进行常规的监测，对患儿的脉搏、血压、心率等变化实时观察。

研究组在对照组基础上接受兴趣诱导及抚触护理，具体的内容如下：①兴趣诱导：术前的一天，护理人员要对患儿家属展开心理疏导，在沟通过程中了解患儿的喜好，对于一些年龄十分小的患儿，可以玩游戏、玩玩具的方式转移他们的注意力，对于年龄稍大的患儿，可采用鼓励、安慰的方式，改善他们的不安情绪，让患儿们配合手术。手术当天，护理人员要提前半小时进入到麻醉诱导室，对患儿展开一定的干预。在麻醉诱导准备期间，可播放一些儿歌或者是动画片，让患儿处于一个较好的情绪。同时，要注重兴趣的分散处理，护理人员使用亲切、童真的话语和患儿交流，问一些他们感兴趣的问题，使他们的不良情绪消除。②抚触护理：对患儿的面部进行抚触，使用两手大拇指朝着患儿额头中心推滑，之后轻轻触碰患儿的耳廓。还可以对患儿的腹部进行抚触，两个手在患儿肚脐处上方中间位置，朝着两边的肋骨向外推滑，之后抚触患儿的前臂、大小腿和足部，动作应当轻柔。

1.4 观察指标及效果评价标准

观察两组患儿的麻醉诱导前焦虑评分及麻醉诱导配合情

况；观察两组患儿家属的护理满意度。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具，分析处理资料，计数资料用 % 表示，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，检验分别采用 χ^2 和 t 检验，有统计学差异时， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 麻醉诱导前焦虑评分及麻醉诱导配合情况

麻醉诱导前患儿焦虑评分对比，研究组评分低于对照组，而在配合程度比较上，研究组评分高于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 麻醉诱导前焦虑评分及麻醉诱导配合情况比较 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	焦虑评分	配合情况
研究组	30	53.16±5.60	3.78±1.35
对照组	30	58.03±4.88	2.62±0.47
t		3.5910	4.4447
P		0.0007	0.0000

2.2 患儿家属护理满意度评分

研究组中的 30 例患儿家属，十分满意有 18 例、满意有 11 例、不满意有 1 例，护理满意度为 96.67%，对照组中的 30 例患儿家属，十分满意的有 10 例、满意的有 12 例、不满意的有 8 例，护理满意度评分为 73.33%，两组比较得知 χ^2 值为 6.4052，P 值为 0.0113。

3 讨论

微创疝气手术患儿年龄较小，他们无法理解手术的原因，所以会感受较为恐惧，以此配合程度不高^[3]。对此，要对微创疝气手术患儿予以一定的护理。兴趣诱导和抚触护理用于微创疝气手术患儿中，可转移患儿的注意力，让患儿逐步消除对手术的害怕、恐惧，减少应激反应，也让穿刺的疼痛降低^[4]。另外，抚触护理会轻轻抚摸患儿的皮肤，并把触感传输到患儿的中枢神经，形成较好的生理作用。此次研究中，研究组患儿在麻醉诱导前的焦虑评分显著低于对照组，而配合度评分要高于对照组。两组患儿家属的护理满意度评分比较，研究组的评分高于对照组， $P < 0.05$ 。

综上所述，将兴趣诱导和抚触护理用于微创疝气手术患儿护理中，会提高患儿的配合程度，降低他们的不良情绪，值得运用。

参考文献

- [1] 王树静, 张聪. 兴趣诱导在儿童腹腔镜疝气手术中的应用效果研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(6): 94-96.
- [2] 吴彬彬. 兴趣诱导与抚触护理对微创疝气手术患儿的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42(11): 1011-1012.
- [3] 伍雪梅, 尹姜毅, 黄儒, 等. 抚触护理对小儿疝气腹横纹小切口手术后疼痛的影响观察[J]. 中国医药科学, 2019, 9(13): 102-104.
- [4] 张红, 刘延军, 王莹慧, 等. 舒适护理在微创手术中治疗小儿疝气围术期护理中的临床效果分析[J]. 健康必读, 2019(16): 103-104.