

整体护理模式在宫颈炎护理中的有效性研究

徐蕾

沐阳医院妇科 江苏宿迁 223600

摘要：目的：对宫颈炎患者实施治疗与护理时，运用整体护理方案的临床有效性分析。方法：研究样本为我院宫颈炎患者，研究时间为2020年1月-2021年12月，抽选90例入组，依据抽签法划分患者（对照组、研究组），每组构成均是45例宫颈炎患者，常规干预服务对照组，常规干预+整体护理服务研究组，对不同组别的护理效果实施比较分析。结果：研究组宫颈炎患者的临床总有效率较对照组高，有明显统计学差异，组间对比 $P < 0.05$ 。结论：与常规干预相比，联合整体护理模式干预宫颈炎患者时取得的护理效果较显著，利于促进临床有效性。

关键词：护理效果；宫颈炎；心理状态；整体护理模式

妇科患者中，较常见宫颈炎患者，且大部分患者存在复发率高问题，临床调查发现，导致此现象的原因与患者认知度低、依从性差、负性心理状态严重等均有关联^[1]。常规干预有促进临床疗效作用，但对患者依从性、认知度及其心理状态的改善效果不明显。整体护理模式属于近年来的新型干预方案，具有人文性特征，可以取得优质护理成效。鉴于此，本文针对整体护理模式对宫颈炎患者的影响实施探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

前来本院就诊的宫颈炎患者为样本，就诊时间范围即2020.1-2021.12，总抽取90例，研究过程中采取抽签措施对纳入的样本行均分处置，对照组45例，年龄跨度23到54岁，病程范围1.2到5.8年，年龄与病程的均值为 (35.67 ± 2.75) 岁及 (3.42 ± 0.33) 年；研究组45例，年龄跨度23到56岁，病程范围1.2到5.9年，年龄与病程的均值为 (35.78 ± 2.61) 岁及 (3.36 ± 0.47) 年。两组基线数据间差异不明显，组间对比 $P > 0.05$ ，有比较意义。

1.2 方法

对照组护理法即常规干预，包括告知患者用药的正确方式，及时对患者实施身体检查，提醒患者形成规律健康运动习惯，说明饮食禁忌，定期对室内进行通风等。

研究组护理法即以对照组为基础，再行整体护理，包括负性心理情绪、认知、疾病等方面的护理。（1）负性心理情绪方面：药物疗法是宫颈炎疾病的常用手段，短期内疗效不明显，所以，患者易产生过度焦虑与恐惧心理情绪，导致患者不能很好地配合护理人员。故而，护理人员需在护理全程中维持友好和善态度，并与患者交流，引导患者倾诉心声，以了解患者心境变化，而后针对患者实际情况，采取针对性良好的疏导干预，包括分散注意力，举例既往预后良好案例等，有减轻负性心理，增强自信作用。（2）认知方面，以宣传图册发放、张贴海报、轮播宣教视频等方式提高宣教力度，而后于治疗护理过程中，依据患者本身认知情况、理解能力讲解宫颈炎相关知识，治疗护理方案的实施意义等。（3）疾病方面，物理疗法在宫颈炎患者中较常使用，护理人员需将物理疗法实施前、实施中、实施后的禁忌事项及物理疗法基本原理进行说明，以增加患者依从性。

1.3 观察指标

临床有效性包括显著、好转、无效3个等级，评估疗效的标准：心理状态及依从性，性交后出血、白带量多、下腹坠胀等临床症状改善情况。显著：护理后，无负性心理，依从性良好，临床症状基本消失；好转：护理后，负性心理减轻，依从性良好，临床症状明显改善；无效：负性心理较重，无法配合医护人员，临床症状无改善；总有效率即显著有效

率与好转有效率之和。

1.4 统计学分析

数据处理方法选择版本为23.0的SPSS软件系统，在此期间的计量与计数数据资料经t与 χ^2 核检： $P < 0.05$ 说明有统计学差异。

2 结果

观察统计发现，对照组总有效率低，研究组总有效率高，组间差异有统计学研究意义， $P < 0.05$ 。见下表（1）。

表1 临床有效率比较（n%）

组别	例数	显著	好转	无效	总有效率
对照组	45	18 (40.00)	17 (37.78)	10 (22.22)	35 (77.78)
研究组	45	25 (55.56)	18 (40.00)	2 (4.44)	43 (95.56)
χ^2	-	-	-	-	6.1538
P	-	-	-	-	0.0131

3 讨论

宫颈炎包括慢性宫颈炎、急性宫颈炎两种，对女性的生育能力有损伤，流产、分娩、手术等是导致宫颈炎疾病发生的主要原因，为保护患者的生殖功能，需在实施医疗方案的同时，落实护理方案^[2]。

整体护理不同于常规干预，其细致性、全面性、系统性、针对性更优，全程均秉承了人文理念，是护理效果优质的服务方案。宫颈炎患者运用整体护理模式之后，其负性心理纠正，认知水平提升，临床依从性提高，有提高临床有效性作用^[3]。研究结果显示，研究组的临床总有效率与对照组总有效率相比更高，组间有明显差异， $P < 0.05$ 。证实整体护理模式可以在宫颈炎患者中使用，究其原因发现，整体护理对患者负性情绪实施干预时，可依据患者实际情况选择干预方案；实施认知方面干预时，考虑到患者本身认知情况及其理解能力，促使认知干预措施的人文性、针对性良好；此外，对患者疾病实施干预时，能够依据患者对医疗措施的了解程度实施干预，可以增加患者的依从性。

综上，为确保宫颈炎患者获得成效优质的护理措施，可对患者实施整体护理，有改善负性心理，促进依从性，提高临床效率作用。

参考文献

- [1] 于妍. 护理干预在宫腔镜电切术治疗慢性宫颈炎中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(9): 27-29.
- [2] 李花荣, 曾芳兰, 李金莲. 整体护理干预在利普刀治疗慢性宫颈炎患者中的应用价值[J]. 医疗装备, 2019, 32(8): 144-145.
- [3] 张惠琴. 糖尿病慢性宫颈炎患者的整体护理效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(13): 113-114, 117.