

# 个性化护理在血液病化疗患者中的应用效果

龙秀江

深圳市深圳大学总医院血液肿瘤科 广东深圳 518000

**摘要:**目的:探讨血液病化疗患者行个性化护理的应用效果。方法:选取2020年1月-2021年7月我院血液科实施血液化疗的患者100例作为研究对象,采用随机数表法将其分为观察组和对照组,每组50例,治疗中行不同的护理方法,观察组行个性化护理方案,对照组行常规护理,分析两组患者经7个月的不同护理干预后不良反应的发生率,患者对护理的满意度及患者后期的生活质量情况。结果:观察组不良反应发生率小于对照组( $\chi^2=7.69, P<0.01$ );经不同护理干预手段干预6个月后,观察组对护理的满意度显著高于对照组( $t=2.33, P<0.01$ );观察组患者后期生活质量总体高于对照组( $t=6.21, P<0.01$ )。结论:实施个性化护理方案对血液病化疗患者的应用成效显著,降低了血液病患者化疗过程中不良反应的发生率,提高血液病化疗患者满意度,使患者后期的生活质量整体大幅提升。个性化护理在血液化疗患者临床护理应用中具有重要意义,值得推广使用。  
**关键词:**个性化护理;血液化疗;不良反应;生活质量

## 前言

血液病俗称造血系统疾病,如白血病就属该类疾病,血液病会在严重威胁患者生命健康的同时严重降低患者生活质量<sup>[1]</sup>。目前主要治疗手段为化疗,但该治疗手段对患者身体损伤大,且易出现不良反应,导致患者康复效果和生活质量不佳,最终致使患者对治疗的满意度较低<sup>[2]</sup>。护理干预作为一种辅助医学干预的重要手段,可辅助医学干预手段提高疗效质量和提升患者治疗满意度,因此展开血液病患者的高效护理干预手段探究具有一定的实践价值。研究显示:个性化护理干预因具有个性化和人性化特点,有利于减少患者不良反应的发生,提高疗效,促进血液病患者快速康复<sup>[3]</sup>。但目前关于个性化护理对血液化疗患者的应用研究报道较少,为探索个性化护理在血液化疗患者中的应用效果,本研究对血液病化疗患者实施个性化护理措施并展开护理数据分析,取得显著护理效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

报我院伦理委员会获得批准,且经患者及其家属知情同意后,选择我院血液科2020年1月至2021年7月开展血液病化疗的100例患者作为研究对象,根据随机数表法将100例患者分为观察组与对照组,每组50例,其中观察组患者年龄39-67岁,平均(58±3.24)岁,平均体重(62.63±3.91)kg,男性35例,女性15例。对照组患者年龄40-66岁,平均(59±3.15)岁,平均体重(64.59±2.67)kg,男性30例,女性20例。两组患者一般资料对比后差异不具有统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 纳排标准

(1)纳入标准:①符合血液病诊断标准并且接受化疗的患者;②在我院血液科进行血液化疗的患者;③知情同意且自愿参与的血液化疗患者;④对本次护理方案依从性好的血液化疗患者。

(2)排除标准:①化疗时患有精神类疾病等认知功能疾病的患者;②有心、脑部等的其他重点疾病患者;③无法进行交流的患者。

### 1.3 研究方法

对照组血液病患者行常规护理,观察组患者行个性化护理。具体如下:(1)病情评估:护理人员对患者的情况须详细记录并掌握,如一般资料、既往史、血液化疗等,对健康状况进行评估。此外,在每次血液化疗前,对患者的状况进行了解,依据掌握的情况设置化疗指标,以预防不良反应的发生。

(2)病房管理:按时对病房消毒与通风,基于实际需要调整病房消毒通风的时间及次数,为患者提供舒适的康复环境。(3)化疗中的护理:化疗前对患者进行化疗相关知识讲授,告知患者所接受药物的名称、剂量以及对患者身体带来的影响。并安慰患者,为患者讲述一些成功的案例,减少患者内心的焦虑及压抑情绪,以积极的心态接受治疗。(4)定期随访:护理人员利用微信、QQ、电话等不同方式进行随访,及时了解患者的动态及血液化疗的护理情况,若有必要可对患者及其家属提供必要的专业知识指导,帮助其改进不足之处。

### 1.4 观察指标

统计血液化疗患者的不良反应及并发症发生情况,采用(EORTCQLQ-C30)量表评定患者的生活质量,满分100分,分越高

表明生活质量越好。采用护理服务满意度量表评价患者的满意度。

## 1.5 统计学方法

使用SPSS24.0软件分析,计量资料( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间的比较用t检验;计数资料用[n(%)]表示,组间的比较用 $\chi^2$ 检验; $P<0.05$ 时表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者不良反应的比较

表1 两组血液病化疗患者发生不良反应的比较[n(%)]

组别	出血不良反应	出现胃肠道疾病	出现感染	总发生率
观察组	3 (6.00)	5 (10.00)	4 (8.00)	12 (24.00)
对照组	7 (14.00)	20 (40.00)	6 (12.00)	33 (66.00)
$\chi^2$	-	-	-	7.69
P值	-	-	-	0.001

### 2.2 两组患者满意度及生活质量的比较

表2 两组血液病化疗患者满意度与生活质量的比较( $\bar{x} \pm s$ )

时间	满意度	生活质量	
		护理前	护理后
观察组	96.98±3.26	51.96±5.32	86.35±4.71
对照组	81.12±5.32	52.36±5.11	69.65±4.31
t	10.33	0.757	9.21
P值	0.000	0.524	0.000

## 3 讨论

目前而言,医学界对血液病患者的主要治疗手段为化疗,化疗过程中患者会面临不良反应及并发症的威胁,因此临床上需采用一定的护理干预手段来缓解患者的痛苦<sup>[4]</sup>。个性化护理为新型护理模式重要组分,是一种高效的护理干预手段。

因其具有个性化及人性化特征,因此个性化护理干预手段完美的诠释了人文关怀思想<sup>[5]</sup>。本研究中,给予对照组常规护理,给予观察组患者个性化护理干预7个月后,观察组不良反应发生率小于对照组( $\chi^2=7.69, P<0.01$ );观察组对护理的满意度显著高于对照组( $t=2.33, P<0.01$ );观察组患者后期生活质量总体高于对照组( $t=6.21, P<0.01$ )。可见,个性化护理在血液化疗患者临床护理应用中具有重要意义,值得推广使用。

本研究不足之处:本研究开展过程中,样本量较少,可能会造成研究结果不精确,后续的研究中,将扩大样本量,展开进一步的深入研究。

## 参考文献

- [1]李焕楠,李通,周源等.个性化护理在白血病患者化疗后口腔炎护理中的应用效果探讨[J].中国卫生标准管理,2019,7(4):100-102.
  - [2]戴永华.个性化护理干预对维持性血液透析患者预防动静脉内瘘失功作用分析[J].中外医学研究,2020,17(3):71-72.
  - [3]于辉.舒适护理在白血病化疗护理中的应用分析[J].中外医疗,2018,32(19):154-155.
  - [4]李卫琴,叶芳萍,宋彩芳.个性化舒适护理管理在白血病化疗患者中的应用[J].中医药管理杂志,2019,6(22):101-102.
  - [5]钱丽媛.探讨针对性护理对血液病化疗患者应用[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(63):119-120.
- 作者简介:龙秀江(1978.03-至今),女,苗族,湖南省湘西自治州花垣县人,专科主管护师,研究方向:临床护理。