

综合护理在椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者中的有效性研究

林艳 彭德清 丁平红 周敏

宣城市人民医院 安徽宣城 242000

摘要：目的：研究综合护理在椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者的有效性。方法：选择在 2019 年 1 月-2021 年 10 月在我院应用椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者 80 例，随机分为实验组与对照组，两组各 40 例。对照组应用常规护理，实验组应用综合护理。比较两组患者临床护理效果与护理满意度。结果：实验组护理总有效率明显高于对照组， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义；实验组护理满意度比对照组高， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。结论：综合性护理对经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者的护理效果显著，能够加快其恢复，值得推广和应用。

关键词：综合护理；椎间孔镜；腰椎间盘突出症；有效性

引言

社会压力增加与生活方式改变，导致腰椎间盘突出症患者数量显著增多，同时一定程度上改进和优化治疗方式，腰椎间盘突出症患者采取经皮椎间孔镜治疗的效果显著^[1]。治疗前后过程中，应用常规护理不能提高治疗成效，反而会降低患者治疗效果，因此，有必要应用综合性护理，为患者临床治疗成效提供保障^[2]。基于此，本文报道综合性护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者中的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 1 月-2021 年 10 月在我院应用椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者 80 例，将其作为研究对象，分为实验组与对照组，每组各 40 例。实验组男 25 例，女 15 例；年龄 21-74 岁，平均年龄 (45.23±4.15) 岁，病程 1-15 年，平均 (6.21±2.11) 年。对照组男 23 例，女 17 例；年龄 20-73 岁，平均年龄 (45.31±4.42) 岁；病程 1-15 年，平均 (6.11±2.32) 年。比较两组患者一般资料，差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，可以进行比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组

应用常规护理，主要内容为入院宣传教育，心理健康教育，末期康复指导，观察疼痛，加强护理等。

1.2.2 实验组

应用综合护理，主要内容为：第一，护理小组的构建。小组由 1 名护士长、1 名专科护士、4 名护士组成。加强培训小组成员，培训内容为沟通技术、疾病知识、锻炼理论、操作流程。康复师参与授课并拍摄相关视频。小组成员通过考核后参与研究。评估患者资料，根据病情编制针对性护理方案。第二，同伴教育心理护理。护理人员安排患者与手术效果良好患者交流，同时鼓励家属陪伴，强化患者战胜疾病的信心，使其负面情绪得以消除。第三，围术期护理。一体化健康宣教，让患者对治疗与护理流程有所了解；康复功能锻炼，使患者熟悉锻炼核心肌群关键点；将保温毯应用于手术中，防止麻醉后患者体温较低引发不适感；术后提早介入康复功能锻炼，辅助患者加强锻炼，使其腰椎负担和腰腿疼减轻。第四，预防性疼痛护理。评估患者术后疼痛，应用预防性疼痛护理法，并叮嘱患者按时服药，提高患者舒适度。第五，延续护理。将延续护理档案构建出来，定期回访、家访和访视等。借助访视，强化医患沟通交流，对患者康复情况进行了解，解答疑问，提供帮助。

1.3 观察指标

应用总有效率表示护理成效。显效：患者无疼痛，可以直腿抬高 70 度以上；有效：患者减轻疼痛，具有一定直腿抬高能力；无效：没有显著改善疼痛。(显效+有效)/总例数=总有效率。应用护理满意度调查表调查患者满意度，90 分以上表示十分满意，79-89 分表示满意，78 分以下表示不满意。

(十分满意+满意)例数/总例数×100%=总满意度。

1.4 统计学分析

分析数据资料时应用统计学软件 SPSS21.0，应用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料均数，t 进行检验；率表示计数资料，检验为 χ^2 ， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理成效，实验组总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1. 对比两组患者护理成效[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	40	24	13	3	92.50
对照组	40	10	18	12	70.00
χ^2					6.6462
P					0.0099

2.2 对比两组患者护理满意度，实验组护理满意度明显比对照组高，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2. 对比两组患者护理满意度(n)

组别	例数	十分满意	满意	不满意	总满意度 (%)
实验组	40	28	10	2	95.00
对照组	40	12	20	8	80.00
χ^2					4.1143
P					0.0425

3 讨论

现阶段，我国已经有超过 2 亿人患腰椎间盘突出症，临床上采取保守治疗与手术治疗，传统开放性手术极大损伤患者健康，并且很多因素都会影响术后恢复效果^[3]。治疗技术的进步，促使经皮椎间孔镜术成为主要临床治疗法，其对患者损害小，术后恢复迅速，具体临床实践中，护理措施在很大程度上影响患者恢复。

研究结果表明，应用综合护理之后，实验组患者总有效率和护理总满意度明显高于对照组， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

综上所述，综合性护理应用于经皮椎间孔镜治疗的腰椎间盘突出症患者具有显著成效，能够加快患者术后恢复，具有极高推广和应用价值。

参考文献

[1]陈正荣,王和平,裴付来,等.综合护理干预在椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者中的效果分析[J].皖南医学院学报,2021,40(5):502-505.

[2]邓青林,李咪咪,杨丹妮.强化综合护理干预在微创椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用[J].现代实用医学,2021,33(2):215-216.

[3]张瑞娟,庄惜兰,胡鹏涛.综合护理干预在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者护理中的应用[J].中国当代医药,2021,28(15):274-276.