

慢性肾衰患者血液透析护理中应用人性化护理的临床及对生活质量的影响

韩月

重庆医科大学附属第三医院 重庆 401120

摘要 目的 分析慢性肾衰患者血液透析护理中应用人性化护理的临床及对生活质量的影响。方法 随机选取2019年6月至2021年6月收治的90例患者作为研究对象,根据护理方式的不同将其分为两组,其中对照组45例患者采用常规护理,试验组45例患者采用人性化护理,对比两组患者的相关指标。结果 采用人性化护理的试验组,在生活质量及护理满意度上的指标均高于对照组,差异显著($P<0.05$)。结论 对慢性肾衰血液透析患者,采用人性化护理的方式,能够很好的提高患者的生活质量和护理满意度,值得在临床中推广应用。

关键词: 慢性肾衰竭; 血液透析; 人性化护理; 生活质量

慢性肾衰竭作为临床上较为常见的一种疾病,有着较为复杂的发病机制,大多是由于一些因素共同导致的慢性肾实质损伤,例如糖尿病肾病、慢性肾炎等,会极大程度上影响到患者的生活质量和身体健康^[1-2]。对于该病的治疗通常采用血液透析的方式,不过这会在一定程度上导致患者出现多种并发症。基于此,本文将随机选取2019年6月至2021年6月收治的90例患者作为研究对象,分析慢性肾衰患者血液透析护理中应用人性化护理的临床及对生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 基本资料

随机选取2019年6月至2021年6月收治的90例患者作为研究对象,根据护理方式的不同将其分为两组,其中对照组45例患者中男女比例为23:22;年龄在36岁至70岁之间,平均年龄为(48.23±4.12)岁,试验组45例患者中男女比例为24:21;年龄在37岁至70岁之间,平均年龄为(48.35±4.11)岁,组间资料对比,差异不明显($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组:行常规护理,对患者的各项生命体征进行严密监测,对患者开展用药指导及健康宣教等常规的护理工作。

试验组:行人性化护理,其具体内容如下:①日常护理,保障患者的良好住院环境,确保患者的病房空气清新,通风及光线状态良好,可以根据患者的喜好在病房内放置一些小饰品,播放一些舒缓的音乐,创设一个温馨的住院环境。同

表1 两组患者护理满意度对比

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
对照组	45	20 (44.44)	15 (33.33)	10 (22.22)	35 (77.77)
试验组	45	25 (55.55)	19 (42.22)	1 (2.22)	44 (97.77)
T					8.389
P					0.003

2.2 两组患者生活质量对比

对两组患者的生活质量进行对比发现,护理前,两组患者的生活质量无明显差异($P>0.05$);护理后,试验组患者的生活质量明显高于对照组,差异明显($P<0.05$)。

表2 两组患者生活质量对比

组别	例数	生活质量评分	
		护理前	护理后
对照组	45	59.21±10.21	71.22±12.03
试验组	45	59.33±10.25	86.10±13.01
T		0.055	5.633
P		0.955	0.000

3 讨论

慢性肾衰竭会严重影响到患者的身体健康,该病通常采用血液透析进行治疗,该病的治疗周期较长,会对患者的身心造成严重的影响,长期的治疗会加大患者的经济压力,影响患者的生活质量和心理状态。本文主要分析人性化护理干预对该病治疗患者的影响^[5]。结果显示:对两组患者的护理满意度进行对比发现,对照组中十分满意20例,满意15例,护理满意度为77.77%;试验组中十分满意25例,满意19例,护理满意度为97.77%,试验组患者的护理满意度高于对照组,差异显著($P<0.05$);对两组患者的生活质量进行对比发现,

时,对患者的各项生命体征实时监测,当出现异常情况时需要及时进行处理。②心理护理,该病患者的病情大多较为严重,同时进行血液透析的治疗时间较长,许多患者会存在严重的负性情绪,对治疗产生抵触心理^[3]。对此,需要护理人员根据患者的认知水平进行个性化的心理护理,告知患者治疗的相关情况,让患者提前做好心理准备,提高患者治疗的依从性。与此同时,告知患者一个积极的心理状态对患者治疗的好处,让患者能够保持一个良好的心理状态。③饮食指导,护理人员需要根据患者的实际情况以及饮食偏好,为患者制定个性化的饮食计划。④其他护理,在开展治疗时,需要提前做好可能并发症的预防,帮助患者进行肢体的按摩以及适当的运动^[4]。

1.3 观察指标

对两组患者的生活质量以及护理满意度进行对比分析。

1.4 统计学方法

SPSS25.0 处理计数(χ^2)和计量(t)资料,差异显著($P<0.05$)。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

对两组患者的护理满意度进行对比发现,对照组中十分满意20例,满意15例,护理满意度为77.77%;试验组中十分满意25例,满意19例,护理满意度为97.77%,试验组患者的护理满意度高于对照组,差异显著($P<0.05$)。

护理前,两组患者的生活质量无明显差异($P>0.05$);护理后,试验组患者的生活质量明显高于对照组,差异明显($P<0.05$)。

综上所述,对慢性肾衰血液透析患者,采用人性化护理的方式,能够很好的提高患者的生活质量和护理满意度,值得在临床中推广应用。

参考文献

- [1]左今理.慢性肾衰竭行血液透析患者应用人性化护理改善生活质量的 价值分析[J].中外女性健康研究,2018,5(9):124,133.
- [2]杨明明.人性化护理对慢性肾衰竭行血液透析患者生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2017,12(66):248+252.
- [3]彭丹.慢性肾衰竭行血液透析患者应用人性化护理改善生活质量的 效果分析[J].饮食保健,2017,4(15):160-161.
- [4]王琳.慢性肾衰患者血液透析中人性化护理的应用[J].中国卫生标准管理,2019,10(7):175-177.
- [5]刘琰.个性化护理对肾衰竭血液透析患者生活质量及血气和肾功能相关指标的影响[J].国际护理学杂志,2019,38(8):1109-1111.