

延续性护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者自护能力及心理状态的影响

王硕 滕芝 靳婉 尚彤彤

徐州医科大学附属医院 江苏徐州 221000

摘要：目的：延续性护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗（PCI）术后患者自护能力及心理状态的影响。方法：将 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间在我院进行冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者 110 例作为研究对象，随机将其分为对照组和实验组，对照组采用常规护理干预，实验组在对照组基础上进行延续性护理干预，对比应用效果。结果：实验组自护能力、心理状态均优于对照组， $P < 0.05$ 。结论：延续性护理能够有效提高冠心病患者在 PCI 术后自我护理能力，提高患者的心理健康水平，保持良好的生活模式，降低疾病的复发。

关键词：延续性护理；冠心病；经皮冠状动脉介入治疗；自护能力；心理状态

冠心病是心血管疾病中比较常见的一种，该病在中老年人群中具有较高的发病率，患者冠脉发生粥样硬化后，会使其血液循环受到影响，心肌发生缺血或缺氧的状态，进而引起患者的相关症状。该病发生后，经皮冠状动脉介入手术是比较常用的治疗方式，能够帮助患者改善冠脉狭窄的状态，促使其心功能恢复，并且治疗效果相对比较理想^[1-2]。但需要联合高效的护理干预加速患者的恢复，降低并发症的发生。常规的护理干预患者出院后便结束护患关系，出院以后患者没有一个正确的自我护理能力，非常容易导致疾病反复发作，不但影响患者的身体健康状态，对患者心理状态会带来比较严重的影响^[3]。基于此本研究将延续性护理应用到经皮冠状动脉介入治疗术后的冠心病患者护理当中，为患者提供更加科学有效的家庭护理指导，帮助患者调节不良心态，提高患者的自护能力，进一步保证患者术后能够获得更加科学有效的系统化延续性护理干预，研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间在我院进行冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者 110 例作为研究对象，随机将其分为对照组和实验组，每组 55 例。实验组男 33 例，女 22 例，平均(65.73±8.27)岁。对照组男 35 例，女 20 例，平均(65.51±8.65)岁，一般资料对比($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理方式，指导患者正确用药，进行常规出院指导等。

1.2.2 实验组增加延续护理，具体方式为：(1) 根据患者的病情恢复情况以及其他相关信息进行综合分析，为其建立延续性护理档案并制定有针对性的阶段性家庭护理计划。

(2) 为患者进行院前指导，详细告知患者延续性护理计划的主要内容和需要患者注意的相关事项，为患者介绍出院后延续性护理计划的护理方式和优势，以提高患者的依从性。(3) 每周进行定期电话随访，了解患者的身体状态以及恢复情况，在与患者进行沟通的过程中，分析患者的心理状态并及时进行心理疏导，使患者能够保持良好的精神状态，认真回答患者提出的问题，记录每次回访的相关内容并展开相关的讨论和分析。(4) 每个月进行一次上门随访，了解患者的自我护理方式以及日常饮食、生活、运动等是否按照家庭护理计划执行，根据患者恢复情况帮助其调整阶段性家庭护理计划。

(5) 指导家属如何正确监督患者执行家庭护理计划，以提高患者的自护能力，并指导家属如何应对患者出现的负性情绪。

1.3 观察指标

(1) 对比自护能力。(2) 对比心理状态。

1.4 数据分析

本文选用 SPSS23.0 软件处理数据，计数进行 χ^2 检验，计量进行 t 检验， $p < 0.05$ ，两组差异有意义。

2 结果

2.1 对比自护能力

实验组优于对照组， $P < 0.05$ 。

表 1 对比自护能力 ($\bar{x} \pm s$ / 分)

| 组别 | 生活方式 | 遵医行为 | 服药依从性 | 危险因素控制 |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 (n=55) | 93.47±4.94 | 92.64±5.23 | 94.05±4.30 | 91.82±3.58 |
| 对照组 (n=55) | 88.80±6.76 | 87.27±6.82 | 90.17±6.29 | 85.75±5.26 |
| t 值 | 4.1365 | 4.6338 | 3.7766 | 7.0750 |
| P 值 | 0.0001 | 0.0000 | 0.0003 | 0.0000 |

2.1 对比心理状态

实验组优于对照组， $P < 0.05$ 。

表 2 对比心理状态 ($\bar{x} \pm s$ / 分)

| 组别 | SAS | SDS |
|------------|------------|------------|
| 实验组 (n=55) | 38.04±6.19 | 40.75±6.52 |
| 对照组 (n=55) | 42.78±5.97 | 43.82±7.48 |
| t 值 | 4.0876 | 2.2945 |
| P 值 | 0.0001 | 0.0237 |

3 讨论

将延续性护理应用到冠心病患者 PCI 术后的护理工作当中，通过出院后阶段性护理计划的制定和执行，帮助患者提供更加科学且高效的自我护理依据。详细的院前指导使患者能够明白按照护理人员的家庭计划能够使自身的病情得到稳定，降低病情复发的概率^[4]。以电话随访和上门回访相结合的方式了解患者的自护情况，并及时的帮助患者调整阶段性护理计划，保证患者能够持续得到正确的护理指导。积极为患者进行心理疏导能够最大程度的避免不良情绪对患者疾病所带来的影响，使患者能够保持良好的心态，积极配合医护人员做好高效的自我管理，改善患者的生活质量^[5]。实验组自护能力、心理状态均优于对照组， $P < 0.05$ 。

综上所述，延续性护理能够有效提高冠心病患者在 PCI 术后自我管理的能力，提高患者的心理健康水平，保持良好的生活模式，降低疾病的复发。

参考文献

- [1] 薛崑丹, 屈莫. 延续性护理措施对经皮冠状动脉介入治疗术后老年冠心病患者护理质量的改善与并发症的预防[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(3): 525-527.
- [2] 王丽丽, 胡秋华, 国园园. 延续性护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者自护能力及心理状态的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(55): 67-68.
- [3] 杨育霞. 延续性护理对经皮冠状动脉介入治疗(PCI)术后冠心病患者的护理效果观察[J]. 智慧健康, 2020, 6(2): 53-55.
- [4] 王美林. 延续性护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者自护能力及心理状态的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(28): 226-227.
- [5] 杨蓉. 延续性护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(15): 123.