

不同护理干预在小儿输液护理中的效果观察

纪佳玉

淮安市妇幼保健院 江苏淮安 223001

摘要：目的：观察护理干预在小儿输液中的应用效果。方法：选择我院 2021 年 2 月~2022 年 3 月期间进行输液治疗的 90 例患儿，按照护理方式分组，一组进行常规护理干预为常规组，另一组选择舒适护理为观察组，每组 45 例，比较 2 组患儿的配合情况与不良事件。结果：观察组的患儿配合度与一次穿刺成功率均比常规组高，且不良事件少，发生率均低于常规组患者，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：小儿输液护理中实施舒适护理干预可显著提升患儿的临床配合度和穿刺成功率，减少不良事件，值得临床借鉴。

关键词：护理干预；小儿输液；护理效果

静脉输液是临床治疗的一种重要方式，与成人科室不同，儿科较为特殊，因患儿年龄偏小，治疗配合度差，极易出现抗拒或哭闹等情况^[1]，由此导致一次穿刺失败概率大，严重影响患儿及家长的情绪和后续治疗。因此在患儿输液过程中采取适当的护理措施十分必要，利于缓解患儿心理压力，促进舒适的临床输液体验^[2]。是以本研究选择我院收治的 90 例输液患儿展开分组研究，重点探讨不同护理干预对小儿静脉输液结果的影响，具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究入选患儿共计 90 例，均选自我院 2021 年 2 月~2022 年 3 月收治的输液患儿，按照护理方式将其分成常规组和观察组，每组 45 例。常规组患儿中男 24 例，女 21 例，年龄范围 6 个月~8 岁，平均 (3.6 ± 0.5) 岁，病症类型：12 例支气管炎、19 例上呼吸道感染、7 例腹泻、7 例其他；观察组患儿中有男 27 例，女 18 例，年龄 7 个月到 7 岁之间，平均 (3.4 ± 0.3) 岁，疾病：16 例支气管炎、15 例上呼吸道感染、9 例腹泻、5 例其他。对比两组患儿的基础资料，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组进行常规护理干预，主要对家长进行健康教育和注意事项等。观察组实施舒适护理，具体内容：(1) 环境舒适：因患儿在陌生环境中会产生较强的抵触心理，加之输液会引发患儿的恐惧和紧张心理，表现为强烈的哭闹情绪。护理人员预先为其营造良好的环境，结合患儿心理特点，调整输液室格局，可适当放置一些玩具或卡通玩偶等转移患儿注意力，播放动画节目或音乐等以此缓解患儿不良情绪。(2) 输液护理：输液过程中不能让药水过热，以免影响药效。输入的液体偏凉会刺激患儿，可以在患儿输液的手臂上方用暖手宝，减少液体对于患儿的刺激。患儿在输液时小便次数会增加，注意告知家长，患儿小便时一定要抬高输液瓶，以防压力不足使针内的血液回流，堵塞针头。输液时护理人员要密切观察穿刺部位皮肤的颜色是否正常，局部是否出现肿胀，输液管有无反折或被压等。全身情况要看有无面色苍白或潮红，有无寒颤、表情发呆、双目凝视、呼吸急促或过缓、发热等，出现异常表现，及时报告医生，予以相应处理。

1.3 观察指标

对比两组患儿的输液配合情况及穿刺情况；并观察不良情况，主要有针头移位、液体渗出、出血以及药物过敏。

1.4 统计学方法

选择 SPSS19.0 统计学软件分析所有临床数据，用“%”代表计数资料，卡方检验；用(均数±标准差)表达计量数据，t 检验，以 $P < 0.05$ 作为统计学意义的判定标准。

2 结果

2.1 两组的配合度和穿刺情况

观察组患儿的配合度和一次穿刺成功率均高于常规组，

组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 比较两组患儿的配合度与穿刺情况 (n, %)

组别	例数	配合	不配合	一次穿刺	多次穿刺
常规组	45	31 (68.89)	14 (31.11)	30 (66.67)	15 (33.33)
观察组	45	42 (93.33)	3 (6.67)	43 (95.56)	2 (4.44)
χ^2		8.775		12.526	
P		0.003		0.000	

2.2 两组的不良事件情况

观察组患儿的各项不良事件发生率均明显低于常规组患儿，组间差异显著，有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 比较两组患儿的不良事件 (n, %)

组别	例数	针头移位	液体渗出	出血	药物过敏
常规组	45	8 (17.78)	9 (20.0)	11 (24.44)	4 (8.89)
观察组	45	1 (2.22)	0 (0.0)	3 (6.67)	0 (0.0)
χ^2		6.049	10.000	5.413	4.186
P		0.013	0.001	0.019	0.040

3 讨论

小儿静脉输液无法像成人一样安静有序，孩子的哭闹，家长的超高诉求，突发事件较多，嘈杂的环境，都会为输液工作造成一定难度^[3]。因患儿年龄较小，在执行输液操作时对疼痛和不适感相对敏感，故而会使患儿的心理和生理上产生负担，表现为强烈的哭闹等现象，直接影响输液治疗效果^[4]。本研究观察组中针对患儿实施舒适护理，通过环境、健康教育和心理层面等进行干预，输液过程中做好不良事件的观察工作，提高穿刺成功率，减轻疼痛，从而提升输液治疗，对减少医疗纠纷事件意义深远。结果数据显示，观察组患儿的配合度与一次穿刺成功率均明显比常规组高，输液期间不良事件的发生也明显的比常规组要少，组间具有显著统计学差异， $P < 0.05$ 。进一步说明有效的护理干预可以改善患儿心理情况，提高依从性，同时密切监测患儿输液情况，促进治疗过程顺利进行^[5]。

综上所述，于小儿输液治疗而言，舒适护理可作为首选干预措施应用于临床，对缓解患儿情绪和减少不良事件均具有一定积极意义。

参考文献

- [1] 张铁凌. 前瞻性护理干预对小儿输液依从性及舒适度的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(01): 59-60.
- [2] 宋雪梅. 护理干预在小儿腹泻护理中的应用效果观察[J]. 人人健康, 2019(24): 192.
- [3] 殷彩联. 个体化舒适护理干预在小儿静脉输液护理中的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(81): 136-137.
- [4] 孔德秀, 侯霞. 护理干预在小儿静脉输液中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(05): 110.
- [5] 李晓艳. 护理干预在小儿静脉输液中的应用及效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(15): 8+22.