

优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果分析

陈培培

淮安市妇幼保健院 江苏淮安 223001

摘要:目的:探讨将优质护理应用于妊高症(妊娠高血压)产妇产后出血中的施护效果。方法:试验对象选择于2021.01-2022.02期间,在我院接受治疗的妊高症产妇产后出血产妇60例,采取随机数字表法均分为2组,分别提供常规护理与优质护理,统计组间施护效果差异性。结果:观察组施护总满意度比对照组高, $P < 0.05$;观察组产后2h及产后24h出血量低于对照组, $P < 0.05$ 。结论:通过以优质护理模式施护,可有效降低产妇产后出血量的同时,还能增加其对于医疗服务的满意度,适宜临床借鉴。
关键词:妊高症;产后出血;优质护理;施护效果

妊娠高血压简称为妊高症,属于妊娠期常见并发症之一,主要是由于氧化应激反应、家族遗传等因素所致,产后出血作为妊高症产妇中常见并发症,易引发产妇在产后出现产褥感染、失血性休克等情况,病情严重者还易导致其死亡,故而及时展开有效护理干预,对降低产妇产后出血量及改善妊娠结局起着积极意义^[1-2]。本研究目的主要是为了探讨以优质护理对产妇施护的价值,现分析如下:

1 资料与方法

1.1 病例资料

本组入选对象为60例患有妊高症疾病且存在产后出血的产妇,组间以随机数字表法实施分组,回顾性分析组内产妇临床资料,对照组:年龄在22岁至38岁,均龄值在 30.75 ± 4.81 岁,孕周最高为40周,最低为30周,孕周平均在 35.78 ± 2.07 周;观察组:年龄为22~38岁,均龄值为 30.52 ± 4.63 岁,孕周在30周~40周,平均孕周为 35.28 ± 3.11 周。综合分析2组资料数据($P > 0.05$),可对比。

1.2 方法

对照组提供常规护理,遵医嘱落实各项护理操作,掌握患者病情变化,结合其表现予以护理干预;密切监测患者各项体征,一旦发生异常及时上报医师处理;观察组则提供优质护理,内容为:(1)将产后出血相关知识向产妇及家属进行普及,重点讲解出血后易出现并发症症状与防治方法,将个人卫生对于产后康复重要性告知产妇;(2)密切监测产妇各项生命体征变化情况,为其营造安静、舒适住院环境;合理控制病房温湿度,确保产妇睡眠时间与睡眠空间充足;密切查看产妇产子宫收缩情况,为了预防其发生感染,可适当应用抗生素,并按照医嘱为其应用抗压药物;密切观察产妇产宫颈与外阴情况,查看有无裂伤出现,一旦出现裂伤,需及时上报医师进行对症处理;定期对产妇产宫收缩功能进行检测,及时以按摩、使用缩宫素等方式,促进产妇产宫收缩,形成血栓,从而实现止血目的,降低其产后发生出血;观察产妇有无头痛、恶心症状,查看其尿量与血压情况,若发现产妇存在子痫症状,则立即上报医师;在饮食上由营养师及责任护士共同评估产妇产机体营养状况,重点评估其血压与出血情况,制定个性化营养计划,主要以低盐、易于消化及高蛋白类食物为主。

1.3 指标观察及判定标准

(1)统计产后出血量,指标包括:产后2h出血量及产后24h出血量;(2)统计施护满意度,评价量表选取NSNS纽卡斯尔护理满意度量表,总分为95分,分为不满意、基本满意及满意,得分为 < 60 分、 60 分~ 84 分及 > 84 分,总满意度为基本满意率及满意率总和。

1.4 数据处理

本研究数据使用SPSS22.0软件进行分析,所得计数资料与计量资料以百分数%与t值表示,以卡方 χ^2 与 $(\bar{x} \pm s)$ 进行检验,若检验显示 $P < 0.05$,表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 满意度

表1可知,通过对施护后2组满意度进行比较,观察组

高于对照组,组间差异显著, $P < 0.05$ 。

表1 对比施护后组间满意度(n, %)

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意度
对照组	30	8	14	8	22 (73.33)
观察组	30	2	18	10	28 (93.33)
χ^2 值	-	-	-	-	4.320
P值	-	-	-	-	0.038

2.2 产后出血量

表2可知,通过对产后2组不同时间段出血情况进行比较,观察组低于对照组,组间差异显著, $P < 0.05$ 。

表2 对比施护后组间产后出血情况($\bar{x} \pm s$, mL)

组别	例数	产后2h出血量	产后24h出血量
对照组	30	139.85 ± 4.52	220.79 ± 10.24
观察组	30	121.27 ± 3.81	142.38 ± 8.27
t值	-	17.215	32.628
P值	-	0.000	0.000

3 讨论

妊娠高血压属于妊娠期中常见的一种疾病,常在妊娠24周时发生,会导致产妇出现抽搐、血压升高、浮肿等症状,若患病后孕妇未得到有效治疗与护理干预,随着病情发展,会严重影响母婴机体健康^[3-4]。优质护理作为临床常用护理措施,将以人为本作为护理理念,通过以常规护理为基础,不断对护理流程进行强化,为产妇提供有效、完善等护理手段^[5]。本研究中,经比较常规护理与优质护理在妊高症产妇产后出血产妇中的施护效果差异性,结果发现施护后观察组产后2h出血量为 121.27 ± 3.81 mL、产后24h出血量为 142.38 ± 8.27 mL,低于对照组 139.85 ± 4.52 mL、 220.79 ± 10.24 mL,且观察组施护总满意度达93.33%,高于对照组73.33%,通过以常规护理为基础,不断对护理流程进行强化,可有效调节产妇心理情绪,进一步缓解其妊娠压力,不仅能够改善母婴结局,利于血压指标恢复正常的同时,还能够增加产妇及其家属健康认知与依从性,进而有效降低产后并发症发生,促使护理质量得到提升。

综上所述,将优质护理应用于妊高症产妇产后出血产妇护理中,可得到确切施护价值,值得推广。

参考文献

- [1] 王文英. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(06): 17-19.
- [2] 黄宇红. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理的疗效评价[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01): 233-234.
- [3] 甘素娟. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理中对其疗效及满意度的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(24): 108-109.
- [4] 杨利. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(19): 109-110.
- [5] 田娜. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产妇产后子痫发生率影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19): 123.