

# 产妇产晚期实施舒适护理的应用效果研究

陈培培

淮安市妇幼保健院 江苏淮安 223001

**摘要：**目的：探讨在产妇产晚期应用舒适护理干预的价值。方法：试验对象选择于 2021.01-2022.02 期间，在我院分娩的产妇 80 例，采取随机数字表法均分为 2 组，在分娩期间分别以常规护理与舒适护理模式施护，统计组间施护价值。结果：观察组施护总满意比对照组高， $P < 0.05$ 。结论：通过以舒适护理展开干预，可有效增加产妇对于护理服务的满意度，有利于提高其在分娩期的舒适度，适宜临床借鉴与推广。

**关键词：**舒适护理；分娩期；产妇；施护价值

对于分娩期产妇而言，其大多存在疼痛、紧张等心理，易导致其产生一些负性情绪，若未及时得到有效疏解，易对分娩顺利开展及新生儿健康造成威胁，故而强化分娩期护理干预，有利于产妇以积极良好心态面对分娩的同时，还能起到降低产后并发症发生风险<sup>[1-2]</sup>。本研究主要目的是为了探讨以舒适护理模式对产妇展开护理干预的价值，现分析如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 病例资料

本组入选对象为 80 例分娩产妇，组间以随机数字表法实施分组，回顾性分析组内对象资料，对照组：年龄在 22 岁至 37 岁，均龄值在  $29.80 \pm 5.41$  岁，孕周在 37 周至 42 周，孕周平均为  $39.20 \pm 0.84$  周；观察组：年龄为 25 岁至 38 岁，均龄值为  $31.62 \pm 5.79$  岁，孕周最高为 40 周，最低为 37 周，孕周平均在  $39.05 \pm 0.91$  周。综合分析 2 组资料数据 ( $P > 0.05$ )，可对比。

### 1.2 方法

对照组提供常规护理，遵医嘱落实各项护理操作，提供产前准备及产后指导等分娩期护理干预；观察组则提供舒适护理，内容为：(1) 分娩前舒适护理：在产妇进入至产房后，可通过向产妇讲解分娩知识、分娩环境、配合方式与需注意事项等方式来增加产妇认知；尽量满足产妇合理需求，关心产妇，以此来增加产妇心理舒适度，促使其以积极态度来面对分娩；(2) 分娩中舒适护理：待产期间可借助肢体抚摸、语言等方式给予产妇心理支持与情感支持；在宫缩过程中指导产妇维持呼吸均匀，而在宫缩间隙期则指导产妇尽量休息与放松，可通过向产妇提供一些易于消化、高热量等食物来补充体力；待宫口全开式时，可指导产妇以屏气用力放松来增加负压；(3) 分娩后舒适护理：需积极清理新生儿呼吸道，待其出现哭声之后，将新生儿抱到产妇面前，促使产妇能尽快适应角色转变；待产妇回至病房之后，将早期开奶方式与喂养方式告知产妇，分娩后产妇易出现兴奋、激动等心理，但部分产妇则存在悲观、失望等不良心理，若心理上发生较大变化，在一定程度上易影响到产妇产子宫收缩情况与乳汁分泌，情况严重者还易发生产后大出血情况，故而需密切观察产妇情绪变化，积极展开开导与鼓励，并强化家属陪护工作，以此来缓解产妇不良心理及促进子宫收缩与分泌乳汁；(4) 产后舒适护理：在产妇产完成分娩后，叮嘱其以卧床休息为主，在 24h 后可进食与哺乳，鼓励产妇尽早下床进行活动，结合产妇实际情况，可适当对活动时间进行调整，以此来加快恶露排出；密切观察产妇会阴愈合情况、恶露气味与形状等，一旦出现异常及时进行处理；了解产妇睡眠、泌乳等情况，观察新生儿喂养情况，并协助新生儿进行沐浴。

### 1.3 指标观察及判定标准

统计施护满意度，评价量表选取问卷调查方式，采取满分制评价，分为不满意、基本满意及满意，得分分别为  $< 60$  分、60 分-89 分及  $\geq 90$  分，施护满意度为基本满意率与满意率之和。

### 1.4 数据处理

本研究数据使用 SPSS22.0 软件进行分析，所得计数资料与计量资料以百分数%与 t 值表示，以卡方  $\chi^2$  与  $(\bar{x} \pm s)$  进行检验，若检验显示  $P < 0.05$ ，表示存在统计学意义。

## 2 结果

表 1 可知，通过对施护后 2 组满意度进行比较，观察组高于对照组，组间差异显著， $P < 0.05$ 。

表 1 对比施护后组间满意度 (n, %)

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意
对照组	40	9	18	13	31 (77.50)
观察组	40	2	22	16	38 (95.00)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	5.165
P 值	-	-	-	-	0.023

## 3 讨论

近年来，基于物质水平及社会时代不断进步背景下，人们对于分娩期舒适度要求越来越高，在一定程度上增加了护理难度。由于在分娩期间所产生的疼痛感，易导致产妇出现一些不良心理，易影响到产妇产子宫收缩功能，导致其出现宫缩乏力情况，不仅会延长产程时间，同时还会增加产妇剖宫产率，故而在分娩期间积极提供高质量护理干预，对降低产妇产疼痛程度及增加其舒适性起着积极意义<sup>[3-4]</sup>。舒适护理属于临床常用护理模式，将其应用于分娩期产妇中，通过以产妇需求作为护理出发点，从生理、心理等方面为其提供护理服务，可有效增加产妇产分娩期舒适感的同时，还能及时消除其不良心理<sup>[5]</sup>。本研究中，经比较常规护理与舒适护理在分娩期产妇中的施护效果差异性，结果发现施护后观察组总满意度达 95.00%，高于对照组 77.50%， $P < 0.05$ ，通过将舒适护理贯穿于产妇产分娩期中，在分娩前展开舒适护理，可有效缓解产妇产不良心理，利于其顺利生产；在分娩时适当给予产妇鼓励与指导，可增强其分娩信心的同时，还能提高其依从性，促使其以积极心态来面对护理；在分娩后密切观察产妇产体征变化与心理变化，明确其心理需求，并予以个性化干预，可减低产妇产后发生抑郁症风险；并指导产妇合理选择喂养时间及正确使用喂养姿势等干预，可有效提高产妇产对于新生儿的照护能力，有利于其出院后尽快恢复至正常生活状态。

综上所述，将舒适护理应用于分娩期产妇护理中，可得到理想施护效果，值得推广。

### 参考文献

- [1] 周小红, 徐小兰, 徐美珍等. 分娩期心理护理对降低产妇产疼痛及改善心理状态的作用研究 [J]. 心理月刊, 2021, 16 (20): 210-212.
- [2] 林惠灵, 陈春燕. 舒适护理在产妇产分娩期的效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24 (05): 731-732.
- [3] 陈丽彩. 心理护理对降低产妇产分娩期疼痛的效果观察 [J]. 心电图杂志 (电子版), 2019, 8 (04): 244-245.
- [4] 张征. 舒适护理用于分娩期对患者满意度的影响 [J]. 中国乡村医药, 2018, 25 (24): 86-72.
- [5] 田景. 分娩期全程心理护理干预对初产妇产程与分娩结局的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2018, 29 (05): 832-833.