

探究延续护理干预在输尿管结石术后携带双“J”管出院患者中的应用效果

徐永秀

广东省佛山市高明区人民医院 广东佛山 528500

摘要:目的:探究延续护理干预在输尿管结石术后携带双“J”管出院患者中的应用效果。方法:选择2018年1月到2021年1月间80位本院收治的输尿管结石术后携带双“J”管患者为研究对象,通过抽签法分出实验组和参照组,实验组患者40例,参照组患者40例。参照组患者选择常规护理方式,实验组患者选择延续性护理方式,将两组患者护理前后的生活质量评分、护理满意度及并发症发生情况进行对比。结果:护理实施前,两组患者的生活质量评分无明显差异;实施护理后,实验组患者的情绪评分和护理满意度显著高于参照组,两者差异明显($P < 0.05$)。实验组的并发症发生率明显低于参照组,组间差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:针对输尿管结石术后携带双“J”管患者的临床护理工作,应用延续性护理的护理方式,能提升患者治疗效果,有在临床护理中广泛使用的价值。

关键词:延续性护理;输尿管结石术;携带双J管

To explore the application effect of continuous nursing intervention in patients discharged from hospital after ureteral calculi with double “J” tubes

XU Yongxiu

People's Hospital of Gaoming District, Foshan City, Guangdong Province, Foshan, Guangdong, 528500

Abstract: Objective: To explore the application effect of continuous nursing intervention in patients with double “J” tube discharged after ureteral calculi. Methods: From January 2018 to January 2021, 80 patients with double “J” tubes after ureteral calculi in our hospital were selected as the research objects. The experimental group and the reference group were divided by drawing lots, with 40 patients in the experimental group and 40 patients in the reference group. Patients in the reference group chose routine nursing mode, and patients in the experimental group chose continuous nursing mode. The quality of life score, nursing satisfaction and complications of patients in the two groups were compared before and after nursing. Results: Before nursing implementation, there was no significant difference in quality of life score between the two groups. After the implementation of nursing, the emotional score and nursing satisfaction of patients in the experimental group were significantly higher than that of the reference group, the difference was significant ($P < 0.05$). The incidence of complications in the experimental group was significantly lower than that in the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: In view of the clinical nursing work of patients with double “J” tubes after ureteral calculi, the application of continuous nursing care can improve the treatment effect of patients, and has the value of widespread use in clinical nursing.

Keywords: Continuity of care; Ureteral calculus; Carry double J tubes

输尿管结石是临床泌尿科一种高发疾病,该病是青壮年群体中一种常见病,病症发生后使导致病人产生炎症疼痛和血尿等情况。手术是目前临床治疗该病主要采取的治疗手段,而术后临床常行经输尿管镜双J管置入术进行辅助治疗,该辅助治疗方法能够起到支撑和引流的作用。但在临床应用中大部分患者在携带双“J”管出院后的自我管理均较差,致使在此期间发生的并发症较多,最终影响患者康复效果^[1-2]。为进一步提高携带双“J”管出院患者术后康复效果,本篇文章中对其患者术后开展了延续护理干预,并将其临床应用价值在文中进行详细阐述。输尿管结石是一种常见的泌尿系统疾病,患者的主要临床表现为血尿、绞痛等等,如果不及时给予其治疗,则可能引起感染等并发症的发生,严重时甚至影响到患者的肾功能水平,输尿管结石术是治疗输尿管结石的有效治疗方法,但术后如果不给予相应的护理工作,则会影响到患者的预后。为了避免患者在术后出现感染等情况,临床中提出了延续性护理的方法,并收获了较优的成效。基于此种情况,本研究将选择在我院收治的80例输尿管结石术后携带双“J”管患者参与分析,具体报告内容如下。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

择取2018年1月到2021年1月我院收治的输尿管结石术后携带双“J”管患者80例进行研究,通过抽签法进行分组,组间分布为实验组($n=40$)与参照组($n=40$)。实验组患者年龄为20-75周岁,平均年龄(43.21 ± 0.14)周岁,男性29例,女性11例;参照组患者年龄为21-75周岁,平均

年龄(43.25 ± 0.16)周岁,男性28例,女性12例。两组患者在年龄、性别等一般资料方面,无统计学差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

参照组选择常规护理方法,主要包括:要求护理人员同患者宣讲、解释出院注意事项,依据病人的复原状况进行针对指导。

实验组患者选择延续性护理方法,主要包括:(1)建立护理小组:小组成员应该由具有五年以上专科护理工作的护士组成,依据病人的情况设计相应的护理方案;(2)并发症护理:由于患者在术后容易出现尿急、尿痛等并发症,所以护理人员应该叮嘱患者多喝水、多吃新鲜蔬菜等,同时要叮嘱患者避免大幅度运动,防止双J管脱出^[3];(3)健康宣讲:要求护理人员向病人介绍病症的相关内容,避免患者由于不了解疾病的治疗方法等而产生焦虑心理;(4)出院后随访:要求护理人员和病人及家属设立微信沟通平台,与患者保持联系,针对患者结石类型的不同,给出相应的饮食建议,同时,依据病人复原情况,指导患者进行一定的运动恢复,但要避免下蹲、上举等伸张类动作^[4-5]。

1.3 观察指标

对比两组病人的护理前后的生活质量评分、护理满意度及并发症发生情况。生活质量评分选择本院确立的生活质量评分表,满分为100分,生活质量水平随得分增加而升高。护理满意度评价指标主要包含:非常满意、满意、不满意。护理满意度=非常满意度+满意度。并发症主要包括腰胀痛、

血尿、尿痛、尿急、尿频、双“J”管移位。

1.4 统计学分析

应用 SPSS 19.0 软件对数据进行分析, 护理前后的生活质量评分实施 t 检验形式校准, 以 (均数±标准差) ($\bar{x} \pm s$) 表达, 护理满意度行卡方检验, 以 (n%) 表达, $P < 0.05$ 有统计学意义, 反之则没有。

2 结果

2.1 两组患者护理前后的生活质量评分比较

对比两组患者护理前后的生活质量评分, 较之参照组, 护理后, 实验组患者相关指标更优, 两者差异明显 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组输尿管结石术后携带双“J”管患者护理前后生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	生活质量评分	
		护理前	护理后
实验组	40	31.13±0.23	72.21±0.24
参照组	40	31.14±0.37	62.78±0.25
t	-	0.1452	172.0957
P	-	0.8849	0.0000

2.2 两组患者护理满意度比较

对比两组患者的护理满意度, 见表 2, 实施护理后, 实验组患者优于参照组, 两者差异明显 ($p < 0.05$)。

表 2 两组患者护理满意度比较 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
实验组	40	20 (50.00)	19 (47.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
参照组	40	16 (40.00)	12 (30.00)	12 (30.00)	28 (70.00)
χ^2					11.1137
P					0.0009

2.3 两组并发症发生情况比较

实验组的并发症发生率明显低于参照组, 组间差异有统

计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组并发症发生情况比较 [n (%)]

组别	例数	腰胀痛	血尿	尿痛、尿急、尿频	双“J”管移位	总发生情况
实验组	40	1 (2.50)	1 (2.50)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (5.00)
参照组	40	2 (5.00)	2 (5.00)	2 (5.00)	3 (7.50)	9 (22.50)
χ^2						10.1254
P						0.0008

3 讨论

据临床资料统计, 近年来, 输尿管结石出现病症的可能性在逐年升高, 对于这种患者, 临床中主要采用手术治疗的方法, 患者在出院后, 需要携带双“J”管, 由于受到多种因素的影响, 患者容易出现感染等并发症, 所以, 临床中通常会给予其一定的护理工作。因此, 对于输尿管结石术后携带双 J 管的患者, 采用延续性护理的护理方法, 能够提高临床治疗效果, 避免并发症的发生^[6]。

在临床泌尿科输尿管结石的发生率较高, 且多数发生在男性群体中, 主要临床症状表现为尿频、尿急和尿痛; 该病在临床上主要实施手术治疗, 而患者术后行双 J 管置入术对康复效果起着较大作用。但由于该方法属于侵入性操作, 会增加患者的不适感, 同时也会影响患者的活动能力。而且较多患者会在双 J 管未拔除前选择出院, 因此需要提高对患者的监护力度及患者出院后的自我管理行为, 才能确保患者的康复不受影响^[7]。为此, 本文中对其患者开展了连续护理干预, 最终所获得的护理效果较为理想。该护理措施主要是通过出院前及时评估患者存在的各类风险因素, 开展针对性的护理计划, 确保护理的针对性和有效性; 并通过认知教育和开设微信平台等方式使患者的认知度和自护能力得到提升; 并在每次回访过程中及时对患者进行心理疏导工作, 缓解患者的焦虑情绪, 并及时知道改正平时生活里的风险可能, 确保患者双“J”管使用效果及安全性; 且通过对并发症的发生加强预防, 最终降低并发症发生率, 提升患者的引流效果和术后康复效果^[8-9]。从本文的研究结果中发现, 开展延续护理干预后的观察组患者焦虑情绪改善程度、出院后自我管理能力、最终发生的并发症以及对护理的满意度各指标结果同采取常规护理的对照组相比已占据显著优势。

本研究分别选择常规护理和延续性护理的方法, 结果显示, 实验组患者实施护理后的相关指标优于参照组, 两者存在显著差异 ($P < 0.05$)。

综上, 本研究选择延续性的护理方法对输尿管结石术后携带双“J”管患者实施护理, 可以促进患者的术后恢复, 同时有助于提高患者的生活水平, 在实际治疗中的推行效果较好。

参考文献

[1]王秀兰. 延续护理干预在输尿管结石术后带双 J 管出院患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(07):175-177.

[2]梁丽芳. 延续性护理干预在输尿管结石术后携带双“J”管出院患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2019, 32(14):155-156.

[3]朱玉杰. 延续性护理干预对输尿管结石术后携带双“J”管出院患者的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(06):157+166.

[4]陈卓琴. 延续护理对输尿管结石术后携带双“J”管出院患者并发症及满意度的影响分析[J]. 医药前沿, 2019, 009(003):207.

[5]梁丽芳. 延续性护理干预在输尿管结石术后携带双“J”管出院患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2019, 032(014):155-156.

[6]黄红利, 周汇文. 延续护理在输尿管结石术后携带双 J 管出院患者中的应用[J]. 临床医学工程, 2020, 027(002):217-218.

[7]朱燕莉, 王日娟, 蔡云霞, 等. 延续性护理在输尿管结石术后留置双 J 管患者中的护理价值分析[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(05):282-283.

[8]杨淑敏, 蒲永洁. 输尿管结石术后携带双“J”管患者出院后实施延续护理的效果研究[J]. 中外医学研究, 2019, 017(019):72-74.

[9]辜小红. 对接受手术治疗后携带双 J 管出院的输尿管结石患者实施延续性护理的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(010):251-252.