

延续护理对肾衰竭血液透析患者生活质量的影响

王晓静

河北省廊坊市大厂县人民医院 河北廊坊 065300

摘要：目的：论延续护理在肾衰竭血液透析患者中的应用。方法：随机选择在我院医治的肾衰竭血液透析患者 100 例，按随机方式分组，其中 50 例采取常规护理（对照组），另 50 例在此基础上实施延续护理（观察组），经观察对比，得出结论。结果：对于各项数据的对比来说，观察组护理方法的各项数据更加有优势，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。护理之后观察组生活质量优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：使用本研究方法进行护理，可有效提升患者生活质量，改善疾病预后，促进康复，值得临床推广应用。

关键词：肾衰竭；延续护理；影响；生活质量；血液透析

肾功能衰竭是临床上的多发性疾病，其主要原因是肾小球滤过率下降，进而导致肾脏代谢功能障碍，一般处在肾脏疾病的终末期。其临床症状包括腰酸、乏力、食欲不振等，严重影响正常生活和健康，生活质量下降，甚至危及生命^[1-2]。本研究采用延续护理，分析在肾衰竭血液透析患者护理中的应用及影响，旨在提高临床效果，经观察后临床效果满意，报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

我们按随机方式分组我院 2020 年 1 月-2020 年 12 月收治的肾衰竭血液透析患者 100 例。用随机数字法分为对照组：年龄 46-72 岁，平均为（66.38±6.33）岁，共 50 例；观察组：年龄 45-73 岁，平均为（43.60±1.14）岁，共 50 例。基本资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组：给予常规护理。

观察组：实施延续护理干预，方法同下：

①创建延续性护理小组。护理团队由经验丰富的骨干医师和血液透析室护士长组成。护士长担任组长，制定护理计划，有效实施护理工作。患者出院前，需要收集患者资料，评估病情，建立电子健康档案，包括患者的精神状态、既往病史、个人需求等，责任护士必须及时更新。及时动态跟踪管理患者档案信息，处理患者病情。

②延续性护理方式。创建微信群并引导患者加入，启动集群管理。专职人员将分享疾病和治疗知识。患者有任何问题，可通过语音、文字、微视频等方式与责任护士沟通，耐心解答。每月一次微信或电话跟进，随时掌握患者病情变化。每月上门回访，与患者面对面交流，指导生活、饮食、用药，增强患者的自理能力。

③基础评估。患者入院后，护理人员应对患者病情进行评估，根据实际情况进行针对性护理。根据患者的实际情况，对患者进行出院指导。护理人员应综合评估患者及患者家属对透析知识的掌握情况，及时补充现有不足，制定护理计划。

④健康教育。护理人员应以健康教育手册的形式分发透析知识，包括透析操作、营养与饮食指导、护理指导等。患者出院时，护理人员应根据患者病情进行并发症监测和营养治疗。状况，同时为他们提供监测生命体征的正确方法。

⑤饮食指导。根据患者体重、检查结果等制定饮食计划，并嘱其严格遵照医嘱。例如，每天摄入的钠、蛋白质、卡路里、脂肪等都是经过严格计算的。治疗期间注意补充微量元素和维生素。

⑥用药指导。将用法用量、治疗效果、注意事项及可能出现的不良反应等告知患者及家属，严格按照医生的指示用药；通过发放健康教育手册加强患者的用药意识，避免药物滥用引起肝肾损害；同时严格监测患者的体重和血压水平，及时进行血尿常规、肝肾功能和心电图检查。

1.3 效果标准

两组使用 SF-36 评分表对生活质量进行评价。满分 100

分，分为健康指数、情感指数、生活满意度、社会功能。得分越高，生活质量越好。

1.4 统计学方法

相关数据统计使用 SPSS24.0 软件分析数据，以 t 检验生活质量等计量资料。 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

护理后，两组数据有明显差异，对照组健康指数、情感指数评分为（58.34±3.84）分、（55.19±3.37）分，观察组健康指数、情感指数评分为（76.73±4.15）分、（76.64±4.41）分，数据差异有统计学意义（ $t=22.999$, $P=0.000$ ； $t=27.327$, $P=0.000$ ）。对照组生活满意度、社会功能评分为（66.65±3.95）分、（50.19±3.23）分，观察组生活满意度、社会功能评分为（80.33±4.22）分、（72.26±4.75）分，数据差异有统计学意义（ $t=16.735$, $P=0.000$ ； $t=27.168$, $P=0.000$ ）。

3 讨论

慢性肾功能衰竭是多种肾脏疾病发展至晚期而引起的肾脏代谢紊乱。患者通常表现出不可逆转的衰退，但也会引起背痛、代谢紊乱、疲劳和食欲不振。血液透析是治疗患者的重要方式。主要净化血液，促使患者尽快改善肾功能，从而达到纠正水电解质失衡，净化血液的目的。

延续护理是一种全新的护理模式，最近几年其在高血压、心脏病及脑血管疾病患者的护理中都取得了一定应用^[3-5]。延续护理是医院护理的延伸，可以与医院保持有机联系。延续护理可以为患者建立个性化的健康管理档案，专人根据患者的身心状态、疾病进展等情况更新档案信息，达到持续动态跟踪患者病情的目的。本研究收治患者 100 例，按照不同的护理方式，分为对照组：采取常规护理；观察组：实施延续护理，通过量表对比生活质量数据，得出结论。结果显示，观察组患者生活质量评分明显优于对照组，两组间数据对比有显著差异（ $P < 0.05$ ），表明观察组使用延续护理的效果优于对照组，对于改善患者的生活质量极为有利。

总之，使用本研究方法进行护理，可以提高生活质量，因此它具有重要的推广价值和临床应用价值。

参考文献

- [1]姜莹莹,孙双阁.延续护理对肾衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响观察[J].透析与人工器官,2020,031(001):3.
- [2]李玉梅,鹿慧慧.延续护理对肾衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响[J].中国当代医药,2019,026(020):3.
- [3]王冰虹.延续性护理对肾衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响分析[J].糖尿病天地,2020,017(010):230.
- [4]亢世荣,徐向宇,沈丕丽,等.延续护理对肾衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响分析[J].贵州医药,2019,043(011):3.
- [5]姜琦,娄群,解洪梅.延续护理对肾衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响研究[J].饮食保健,2019,006(005):161-162.